



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

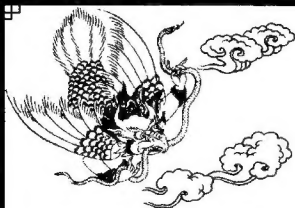
Work:	W3CN4270	ImageGroup:	I3CN4286
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མན་ངག་མཛོད་དང་གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད། man ngag mdzod dang gnas lugs rin po che'i mdzod/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

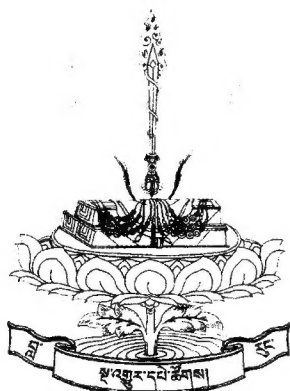
༡༡། །མན་ངག་མཛོད་དང་གནས་ལྷགས་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བཞུགས་སོ། །



གསེར་ཐང་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་རིག་ནང་བཞུགས་སྤོངས་སྤྱིང་།



༄༅། །མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དང་གནས་ལུགས་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །



གསལ་ལྟོང་སྐུ་ཏུང་ལྟོ་མིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་ལྟོ་ཆེན་མོ།

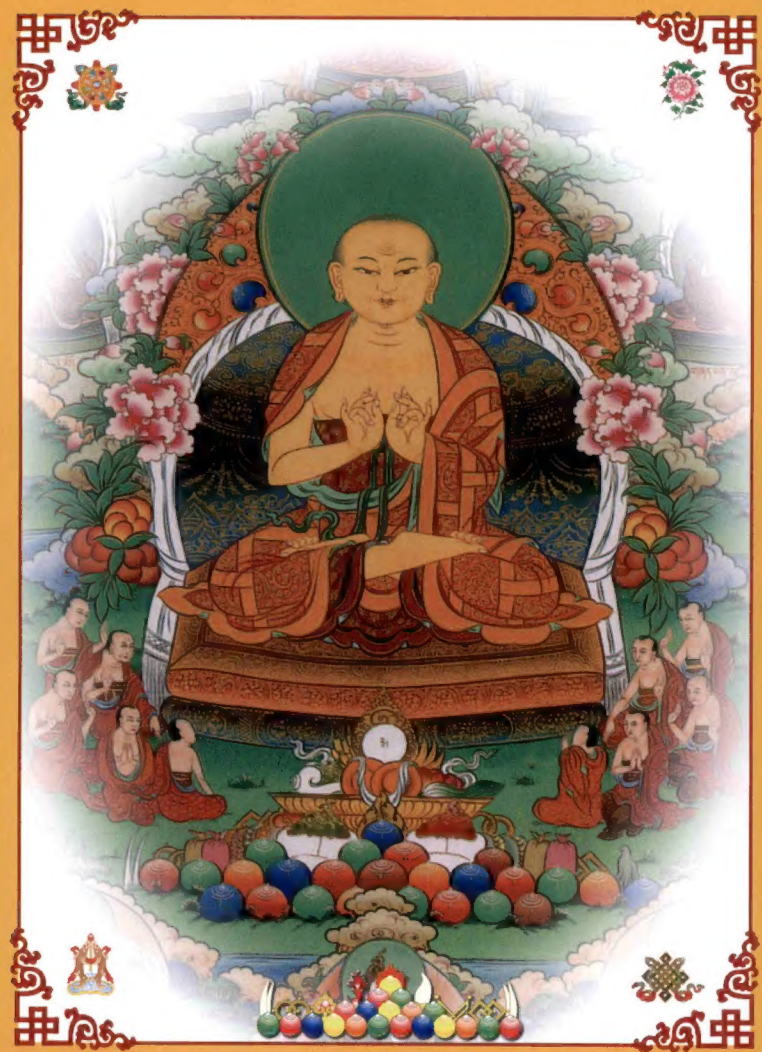




ཕྱེན་པ་གསེར་འོད་དཔ་པ་ལ་ན་པོ།



སྟོན་པ་བརྟེ་བའི་རྣམ་པོ་སྟོ་གྲོས་ལ་ན་མོ།



སྟོན་པ་འོད་སྤྲུང་བགྲེས་པོ་ལ་ན་མོ།





དཀར་ ཆག

། མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་

བྱ་བ་བཞུགས།.....༡

ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས།

། གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་

ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....༡༢༥

ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས།

། སྡེ་གསུམ་སྒྲིང་པོའི་དོན་འགྲེལ་

གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་

ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་བཞུགས།.....༡༤༩

ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས།

བྱུག་འཆལ་བ།.....༡༤༩

བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།.....༡༥༢

། རྡོ་རྗེའི་གནས་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུའང་

བཛོད་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་བ།

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བཤད་བ།.....༡༥༤

རྡོ་རྗེའི་ཆེངས་བཞིའི་ལུས་མདོར་བསྟན་བ།.....༡༥༤

ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བ།.....༡༥༥

༡༡། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ།.....	༡༥༥
༡༡། གནད་བརྒྱུ་པ།.....	༡༥༥
ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་	
མཚན་མ་མེད་པར་བསྟན་པ།	༡༥༥
དེ་ལྟར་མེད་པའི་དཔེ་དོན་ངེས་པ།.....	༡༥༧
རིག་ངོར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་རང་	
བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ།.....	༡༥༧
སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལྟན་གྲུབ་	
རིག་པའི་ངང་ལས་གཡོས་པ་	
མེད་པར་བསྟན་པ།.....	༡༥༠
ཕྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་སེམས་དང་	
གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཚུལ།.....	༡༥༠
རིག་པ་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ།.....	༡༥༣
མེད་པའི་རང་ངོའི་འདུག་ཚུལ་བསྟན་པ།.....	༡༥༤
ཐེག་མ་འོག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་	
དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ།.....	༡༥༤
རིག་པ་དགེ་སྤྲིག་རྒྱ་འབྲས་ལས་	
འདས་པར་བསྟན་པ།.....	༡༥༥
མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པས་	
བརྒྱུ་བར་བསྟན་པ།.....	༡༥༣

མེད་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ།.....	༡༢༥
མེད་པར་རྟོགས་པའི་དགོངས་	
དོན་བསྟན་པ།.....	༡༢༥
མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་འོག་མའི་	
སྒྲིན་དུ་བསྟན་པ།.....	༡༢༤
མེད་པ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།.....	༡༢༢
བྱས་པས་སངས་མི་རྒྱ་བར་བསྟན་པ།.....	༡༢༢
མེད་པ་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པར་གདམས་པ།.....	༡༢༤
མེད་པ་གནད་དུ་བཀྲོལ་བའི་མཚུག་བསྟན་པ།.....	༡༢༠
༡༢ མེད་པ་འགག་བསྟམས་པ།.....	༡༢༡
རང་བཞིན་ལྟན་གྱི་བསམ་གཏན་བསྟན་པ།.....	༡༢༡
རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་	
རྟོག་ནས་གོལ་སྒྲིབ་མེད་པར་	
འགག་བསྟམས་པ།.....	༡༢༡
རྟོག་ཏུ་ཆོས་སྒྲིབ་དབྱིངས་ལ་	
རང་གནས་སུ་བསྟན་པ།.....	༡༢༤
སྒྲིང་སེམས་ལྷན་སྒྲིང་རྒྱུ་མེད་དུ་	
འགག་བསྟམས་པ།.....	༡༢༡
སྒྲིང་ཆེན་རིག་པ་ཡངས་པའི་	
འགག་བསྟམས་པ།.....	༡༢༤

རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པར་འགག་བསྐྱེད་པ།.....	༡༥༧
༡༥ མེད་པ་ཆེངས་སུ་བཅིང་བ།.....	༡༥༧
ཡེ་ཤྲོང་གཏོད་ནས་དག་པར་བཅིང་བ།.....	༡༥༧
རྒྱ་འབྲས་ཚུ་ལ་སྐྱབ་ལས་འདས་	
པའི་ཆེངས་བསྐྱེད་པ།.....	༡༥༨
བྱར་མེད་དོན་གྱི་ཆེངས་སུ་བསྐྱེད་པ།.....	༡༥༩
རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚུ་ལ་མེད་པར་བཅིངས་པ།.....	༡༥༩
བྱས་པས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ།.....	༡༦༠
བྱར་མེད་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པར་བཅིང་བ།.....	༡༦༡
དོན་བསྐྱེད་པ།.....	༡༦༡
༡༦ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་	
མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་	
ངས་ཤེས་གྱི་སྒོ་དང་བཅས་པ་	
མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ།.....	༡༦༢
མཐར་འཛིན་མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་པ།.....	༡༦༣
མཚན་འཛིན་སྒྲིང་རྗེའི་གནས་སུ་	
ལ་བསྐྱེད་པས་འཛིན་ཞེན་ལས་	
འདས་པར་བསྐྱེད་པ།.....	༡༦༣
དགེ་སྤྱི་ག་ལས་འབྲས་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱེད་པ།.....	༡༦༤
རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ།.....	༡༦༥

སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ལ་བསྒྲུབ་པ།.....	༢༠༡
རྟོག་པ་རང་སྒྲུང་དག་པའི་ལ་བསྒྲུབ་པ།.....	༢༠༢
མིང་མེད་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྒྲུབ་པ།.....	༢༠༣
དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུག་བསྟུ་པ།.....	༢༠༤

༥ རྟོ་རྟེན་གནས་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་བར་མེད་
ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ལབ་པ།

༡༽ ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆད་ སྒྲིགས་ལྟར་མེད་པ་བྱུང་བའི་ རང་བཞིན་བསྟན་པ།.....	༢༠༥
༢༽ གནད་བརྟོག་པ།.....	༢༠༦
བྱུང་བའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ།.....	༢༠༦
གཟུང་འཛིན་རིས་མེད་ནམ་མཁའ་ ལྟར་བྱུང་བར་བསྟན་པ།.....	༢༠༧
བྱ་རྩེ་ལ་གཉིས་མེད་བྱུང་ བར་བསྟན་པ།.....	༢༠༨
ལྟན་གྱི་བྱུང་བ་རང་དག་ཏུ་བསྟན་པ།.....	༢༠༩
རང་གསལ་བྱུང་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ།.....	༢༠༩
རང་ཤར་བྱུང་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ།.....	༢༡༠
ཟད་པ་བྱུང་བའི་དོན་བསྟན་པ།.....	༢༡༠
མཐུག་བསྟུ་པ།.....	༢༡༡

- ༼༡༽ རྩལ་བར་འགག་བསྐྱམས་པ།..... ༢༡༢
- གཟུང་འཛིན་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
- པོར་རྩལ་བའི་འགག་བསྐྱམས་པ།..... ༢༡༢
- ཁྱུ་ཡན་ཚོགས་དྲུག་ལྷག་པར་
- འགག་བསྐྱམས་པ།..... ༢༡༢
- རང་བབས་རྩལ་བ་ཆེན་པོར་འགག་བསྐྱམས་པ།..... ༢༡༢
- དགོངས་པ་གདིང་དུ་གྱུར་པའི་
- ཉོགས་ཚད་བསྟན་པ།..... ༢༡༤
- ༼༢༽ རྩལ་བའི་ཆིངས་སུ་
- བཅིང་བ་བསྟན་པ།..... ༢༡༥
- རྩལ་བ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཁྱུས་གདབ་པ།..... ༢༡༥
- རྩལ་བ་རང་གི་ཆིངས་བསྟན་པ།..... ༢༡༤
- རིག་པ་བསམ་བཤོད་དང་བྲལ་
- བའི་ཆིངས་བསྟན་པ།..... ༢༡༥
- ཀྱན་འབྱུང་རིག་པའི་ཆིངས་སུ་བསྟན་པ།..... ༢༡༥
- ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་ཆིངས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ།..... ༢༡༤
- ༼༣༽ བྱིན་པ་ལུ་མེད་ལུ་བར་
- ལ་བཟླ་བ་བསྟན་པ།..... ༢༡༧
- རིག་སྟོང་ཁྱུ་འབྲས་མེད་པར་
- ལ་བཟླ་བ་བསྟན་པ།..... ༢༡༨

༥ རྩོམ་གྱི་གནས་གསུམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་

ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ།

༥ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་

ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ།..... ༢༢༡

༦ གནད་བཀོལ་བ། ༢༢༡

ལྟོན་གྲུབ་ལོར་བྱ་ལྟར་བསྟན་པ།..... ༢༢༡

གཞི་སྒྲིབ་ལྟོན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ།..... ༢༢༢

གཞིས་མེད་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ།..... ༢༢༣

སྐྱེ་གསུམ་ལྟོན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ།..... ༢༢༤

ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་སུ་བསྟན་པ།..... ༢༢༥

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བསྟན་པ།..... ༢༢༥

ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་མཛོད་ཏུ་བསྟན་པ།..... ༢༢༥

ལྟོན་གྲུབ་ཅོལ་སྐྱབ་མེད་པར་བསྟན་པ།..... ༢༢༦

བྱར་མེད་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ།..... ༢༢༦

ཡེ་ནས་ལྟོན་གྲུབ་ཡིན་པས་ད་གཞི་དྲུག་

བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ།..... ༢༢༧

ལྟོན་གྲུབ་རེ་དོགས་ལས་འདས་པར་

སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པོར་དོན་བསྟན་པ།..... ༢༢༨

༧ ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་འགག་བསྐྱམས་པ།..... ༢༢༩

རང་སེམས་སྟོན་པར་བྱང་	
རྩལ་དུ་འགག་བསྐྱམས་པ།.....	༢༣༡
དབང་ཤེས་རྟོགས་སངས་སྟོང་	
པར་འགག་བསྐྱམས་པ།.....	༢༣༢
རང་བཞིན་བསམ་གཏན་	
ཆེན་པོར་འགག་བསྐྱམས་པ།.....	༢༣༣
ལྷན་གྱུ་བཅོག་གཞག་ཆེན་པོར་	
འགག་བསྐྱམས་པ།.....	༢༣༤
ལྷན་གྱུ་བཅོལ་ལས་	
བྲལ་བར་འགག་བསྐྱམས་པ།.....	༢༣༥
༡༩ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་	
ཆེན་པོར་ཆིངས་སྒྲུབ་ཅིང་པ།.....	༢༣༥
ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་ཏུ་དག་པར་བཅིང་པ།.....	༢༣༥
ལྷན་གྱུ་བཅོལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཆིངས་སྒྲུབ་ཅིང་པ།.....	༢༣༧
ལྷན་གྱུ་འགྱུར་མེད་དུ་དོན་བསྒྲུབ།.....	༢༣༧
༢༠ ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་	
གྱུ་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་པ།.....	༢༣༩
བསམ་འདས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་	
ལྷན་གྱུ་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་པ།.....	༢༤༠
ལྷན་གྱུ་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་ལ་བསྐྱབ་པ།.....	༢༤༠

དེའི་དོན་ཀླས་པར་བསྟན་པ།.....	༡༩༡
འབྲུང་བ་ལྟན་གྱི་ལ་བསྟན་པ།.....	༡༩༢
ཐིམ་ཚུལ་དོན་གྱི་ལ་བསྟན་པ།.....	༡༩༣
ལ་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།.....	༡༩༤
ལ་བསྟན་བ་དོན་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ།.....	༡༩༥
ལྟན་གྱི་དོན་བསྟན་པ།.....	༡༩༦
། དོ་རྒྱུ་གནས་བཞི་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་རིག་པའི་	
ཡེ་ཤེས་སུ་གཅིག་པུར་གཏན་ལ་ཕབ་པ།	
། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་	
ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུར་བསྟན་པ།.....	༡༩༧
། གནད་བཞོལ་པ།.....	༡༩༨
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་གཅིག་	
པར་བསྟན་པ།.....	༡༩༩
ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་	
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ།.....	༢༠༠
དག་མཉམ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ།.....	༢༠༡
རིག་པ་བཞུགས་གནས་ཀྱོང་	
ཆེན་དུ་བསྟན་པ།.....	༢༠༢
དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་སྐྱུ་གསུམ་འབྲུང་	
པའི་དབྱིངས་སུ་བསྟན་པ།.....	༢༠༣

ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་སྒྲུ་	
གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་	
མ་འདས་པར་བསྟན་པ།.....	༢༥༩
ཅ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ།.....	༢༥༩
རིག་པ་གཅིག་སུ་ཆོས་གྱི་	
དབྱིངས་སུ་བསྟན་པ།.....	༢༥༩
རིག་འོ་བསམ་བརྗོད་ལས་	
འདས་པར་བསྟན་པ།.....	༢༥༥
རིག་པ་གཅིག་ལ་ཀུན་སྣང་ཡང་	
གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྟན་པ།.....	༢༥༩
རིག་པ་གཅིག་ཏུ་མཇུག་བསྟུ་བ།.....	༢༥༩
༡ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་	
གཅིག་ཏུ་འགག་བསྟུམས་པ།.....	༢༥༧
སྣང་ཤེས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་	
ཤེས་སུ་འགག་བསྟུམས་པ།.....	༢༥༧
ཤར་གྲོལ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་	
སུ་འགག་བསྟུམས་པ།.....	༢༥༧
གནས་འགྱུ་གཉིས་མེད་ཏུ་འགག་བསྟུམས་པ།.....	༢༥༩
དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ།.....	༢༥༩
གྲོལ་བ་གཅིག་ཏུ་དོན་བསྟུ་བ།.....	༢༥༩

- ༡༩ ཆིངས་སུ་བཅིང་བ།..... ༢༩༤
- དབྱིངས་གཅིག་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་སུ་བཅིང་བ།..... ༢༩༤
- མཐར་ཡང་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་བཅིང་བ།..... ༢༩༤
- ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་
བཅིང་བས་དོན་བསྟུ་བ།..... ༢༩༥
- ༢༠ ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་བསྐྱེ་བ།..... ༢༩༥
- ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དོན་གྱི་
སྤྱིང་པོར་ལ་བསྐྱེ་བ།..... ༢༩༥
- གཟུང་འཛིན་ཡུལ་མེད་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་བསྐྱེ་བ།..... ༢༩༥
- རིག་པ་མཆོན་བརྗོད་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱེ་བ།..... ༢༩༥
- ཆོས་ཟད་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་
བསྐྱེས་ནས་དོན་བསྟུ་བ།..... ༢༩༥
- ༥ དོ་རྗེའི་གནས་ལྷ་པ་བསྟན་པ་གང་ལ་བཞག་པའི་
གང་ཟག་གི་རིམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།
- ༢༡ དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་གནས་ལ་གདམས་པ།..... ༢༩༦
- གང་ལ་གདམས་པའི་སྣོད་བསྟན་པ།..... ༢༩༦
- སྤང་བར་བྱ་བའི་སྣོད་བསྟན་པ།..... ༢༩༧

བླང་བྱའི་སྒྲོང་བསྟན་པ།.....	༢༡༢
སྒྲོང་མས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བསྟན་པ།.....	༢༡༣
གང་གིས་གང་མས་པའི་སྒྲོ་མའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ།.....	༢༡༤
ཇི་ལྟར་གང་མས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།.....	༢༡༥
གང་གང་མས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ།.....	༢༡༦
གང་དང་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ ཚུལ་བསྟན་པ།.....	༢༡༧
།། བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་	
མཐུག་གི་བྱ་བ་བསྟན་པ།.....	༢༡༨
ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བ།.....	༢༡༩
བསྟན་པ་རྫོགས་བཅུར་དར་རྒྱས་སུ་བསྐྱོ་བ།.....	༢༢༠
གང་གིས་ཇི་ལྟར་བཅུ་མས་ཚུལ་བརྫོང་བ།.....	༢༢༡
སྤྱི་རབས་སྐལ་བཟང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ།.....	༢༢༢
མཐུག་ཅོམ།.....	༢༢༣
། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་མའི་གསུང་རབ་	
ལ་བསྐྱགས་པ་བཞུགས།.....	༢༢༤
དཔལ་ལྷན་འཛིན་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ།	
དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།.....	༢༢༥
བསྐྱར་མཆན།.....	༢༢༦

༄༅། །མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་པ་དེ་ག་རྩ་ལྟོ་ཁྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ ལྷག་འཆལ་ལོ། །ལྷགས་ཇེ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་བྱ་ཆེན་གྱིས། །སྤྱིད་གསུམ་རྒྱ་མཛོའི་ པ་རོལ་བྱིན་གྱར་ཅིང་། །དེད་དཔོན་ཡིད་བཞིན་ས་མཐོར་རབ་གཤེགས་པའི། ། རྒྱལ་བ་སྐུ་འཕམ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །སྐུ་ལ་བཟང་རབ་མཆོག་ཐར་བ་ འདོད་རྣམས་ལ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྙིང་པོའི་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ། །ཡང་ཟབ་གནད་ རྣམས་མ་ལུས་བསྟན་པ་ནི། །དུག་ཆན་དུག་གིས་བཤད་གྱིས་གྱུས་པས་ཉོན། །དེ་ ལ་ཐོག་མར་འདུག་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱང་བ་ དང་། །སྤྱོད་ཆོགས་ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་བྱ་བ་དང་། །སྒོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་རང་རྒྱུད་ གཏུལ་བ་དང་། །སྤྱིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དག་བ་སྤྱེལ་བ་དང་། །དོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་དད་པ་ བསྐྱེད་པ་དང་། །དག་བའི་བཤེས་དང་དག་གོགས་བསྟེན་པ་སྟེ། །དང་པོའི་ལས་ ཅན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དེ་ནས་གཅིག་ཕྱད་བེན་པར་གནས་འདོད་ན། །སྟ་ གོན་བྱ་བའི་ཆོས་དུག་གཅེས་པ་སྟེ། །སྤྱི་མ་དང་བྲལ་རང་རྒྱ་ལུབ་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ གོགས་སེལ་དྲི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ལ་ནད་གདོན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །མི་ ཆོས་བྱ་ནས་ལེགས་པར་བྱད་པ་དང་། །དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་གདམས་པ་ཆང་བ་ དང་། །སྟ་བའི་དགོངས་པ་སྤྱོ་ཐག་ཆོད་པའོ། །དེ་ནས་དགོན་པ་བསྟེན་པའི་ཆོས་ དུག་ནི། །ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། །བྱུ་ཐོབ་གོང་མས་

ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དང་། ཉམས་གྱིབ་མེད་པས་དམ་ཅན་འདུ་བ་དང་། རྣམ་
གཡེང་འདུ་འཛིན་རྒྱུ་རྣམས་མེད་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པར་སྤྲོ་བ་
དང་། མི་དང་མི་མིན་འཛོལ་མེད་པའོ། ཉེ་ནས་མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་ཇུས་ ①
དུག་ནི། བཟའ་བཏུང་འཛོལ་མཐའ་གཉིས་མ་ལུང་དང་། འདྲོས་པའི་མཛོད་
ཇུས་བསྐྱབ་ཇུས་ཚོགས་པ་དང་། ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་དཔེ་ཆ་ཆང་བ་དང་། བར་
ཆད་བསྒྲིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་ཇུས་དང་། གང་དགོས་ཡན་ལག་ཚགས་
སུ་རྒྱུད་པ་དང་། རྣོ་ར་ཇུས་མང་པོའི་སྤྱེད་འབྲེལ་མེད་པའོ། ཉེ་ནས་གོགས་
མཚོག་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ནི། རིགས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་རང་རྒྱུད་དུལ་བ་དང་། འད་
དང་དང་བཙུན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་མཐུན་ཞིང་འགོགས་ན་
བདེ་བ་དང་། འ་རྒྱལ་རྒྱུད་ཞིང་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། འམ་ཚོག་གཙང་ཞིང་དག་
སྤང་ཆེ་བ་དང་། བཙུན་གྲུང་ཆེ་ཞིང་ཟབ་མོའི་གསང་སྤྱོད་བསྐྱེད། ཉམས་ལེན་
མཐར་ཐུག་དམ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། རྒྱུ་བརྟེན་ལུང་སྤྱོད་གཏན་ཚིགས་གཏན་ལ་
ཡབ། མན་ངག་གནད་བསྐྱར་ས་ལམ་རིམ་པ་རྫོགས། མཐོ་དམན་ཀྱན་འདྲེན་
མཐའ་འཛིན་བྲལ་བའོ། རྒྱུ་བ་བསྐྱར་རྒྱུགས་མཐར་ཐིན་ཆོས་དུག་ནི། གསོད་
ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལས་སྤོ་མི་ལྟོག། རྣ་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། འམ་
བཅའ་ངོ་སྤྱད་བར་ཆོད་ཀྱིས་མི་ཤིགས་། མཉམ་གཞག་མྱོང་བ་རྗེས་ཐོབ་བསྐྱེ་
ལུས་ཤིང་། མ་གྲུབ་བར་དུ་བཙུན་པ་འདོར་མི་བྱེད། སྤང་གཉེན་ཐུག་ཐུང་རོ་
སྤོམས་ལུས་པའོ། ཉེ་ནས་བསམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་
ཅད་རང་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་། སྤོན་
ལས་དེ་ཡང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་ལས་

བྱུང་། །དེ་ཡང་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཕྱིར་འབྲངས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡིས་ཐར་ལམ་སྒྲིབ་
 པ་བསམ་པའོ། །ཉེས་ཀྱན་རང་གིས་བྱས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །སྒྲེ་ཤིའི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 རང་ལས་བྱུང་བས་ཏེ། །བཅའ་ཁྲིས་མ་རྟེན་འཛོལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། །འཛོ་
 སྒྲིང་སྐྱག་བསྐྱལ་རང་གི་ཆེད་ཀྱང་བྱས། །དགྲ་གཉེན་གཉེས་ལ་ཆགས་སྐྱང་འཛིན་
 པ་ཡིས། །དགྲ་ཕྱད་གཉེན་བྲལ་སྐྱག་བསྐྱལ་རང་གིས་བྱས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
 སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཡང་། །གཞན་མིན་རང་གི་ལས་ཀྲིས་བྱས་པའོ། །ཉེས་སྐྱང་ངན་
 རྟོག་འབྲུལ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །རང་སེམས་མ་བྱལ་གཞོན་བྱེད་ཟེད་མེད་དང་། །
 གཞོན་བྱེད་སྐྱང་བ་རང་སྐྱང་མ་དག་དང་། །གྲག་སྒྲོང་སྒྲུ་ལ་རང་གར་རྗེས་གཅོད་
 དང་། །རང་ཡན་སེམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་འཛིན་པ་དང་། །བདེ་སྐྱག་ངེས་མེད་ངེས་
 པར་འཛིན་པ་དང་། །ཁོང་ཁོ་འཁོན་ངན་རང་རྒྱུད་སྒྲིག་པའོ། །འབྲུལ་སྐྱང་བསྐྱོག་
 པ་དོན་ཆེན་ཆོས་དུག་ནི། །གཞོན་ལ་བཟོད་བྱ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཕྲེར་རྟོག་
 མི་གཟུང་མ་མ་ལྟར་ཤེས་དང་། །འབྲུལ་པར་ཞེན་ལ་བདེན་མེད་རྩལ་སྒྲོང་དང་། །
 འབྲུལ་རྩ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་པ་དང་། །གང་སྐྱང་རྟེན་རྒྱུས་ལམ་དུ་བསྐྱར་
 པ་དང་། །ཐ་མལ་མ་ཡངས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའོ། །འཁོར་བའི་རང་རྒྱུད་ཉེན་པའི་
 ཆོས་དུག་ནི། །ལུས་སེམས་སྐྱག་བསྐྱལ་མ་བྲལ་བདེ་བ་མེད། །ཆོ་འདྲིའི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 བཅའ་བས་འབྲལ་དུས་མེད། །རང་ལུས་དབང་མ་ཐོབ་པས་བདེ་དོན་མེད། །
 དར་ལ་སྐྱགས་རིང་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད། །ལས་མ་ཟད་པར་འཁོར་བའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་ལོ། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་བསམ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལམ་སྐྱ་མ་ཟིན་གང་
 བྱས་དགོས་པ་མེད། །དགེ་བ་མ་བསྐྱབས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །ཆོས་ལ་མ་
 སྐྱད་ཆེ་རིང་དགོས་པ་མེད། །ཆོས་མིན་གཞན་གྱིས་ཐན་བཏགས་དགོས་པ་མེད། །

ཆོག་ས་གཉིས་མ་བསགས་ཡོ་བྱད་དགོས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་མ་བསྐྱབས་ཅིས་ཀྱང་
 དགོས་མེད་བསམ། །ཐར་ལམ་དེད་དཔོན་སྤྱི་མའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ལུན་པར་
 འབྱམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར། །གཡང་སར་འབྱམས་རྣམས་ཡང་དག་ལམ་ལ་
 འཇུག། །རྩ་བོས་བྱེད་པ་བདེ་ཆེན་གཟིངས་གྱིས་འཛིན། །བཙོན་རར་ཚུད་རྣམས་
 རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་འདྲེན། །སྤྱག་བསྐྱེད་འདམ་བྱིང་ཐར་པའི་སྐམ་སར་འདོན། །
 གཟུང་འཛིན་བཅིངས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་གཙོད། །དེ་བྱིར་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་
 ཉིད་དུ་བསམ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་བྱིར་
 འཛིག་པ་ཉིད་དང་ནི། །སྤར་སྒྲིམ་མ་ལུས་ཤི་བས་འཛིག་ངེས་དང་། །སྒྲོད་བཅུད་
 མི་རྟག་འགྱུར་བས་འཛིག་ངེས་དང་། །ཆོ་ལ་ངེས་མེད་འཆི་བས་འཛིག་པ་དང་། །
 ཉིན་མཆོན་སྐད་ཅིག་འགྲོ་བས་འཛིག་པ་དང་། །སྒྲིམ་མཐའ་འཆི་བར་ངེས་བྱིར་
 འཛིག་པ་བསམ། །དེ་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའི་ཕན་ཡོན་དྲུག་ །མོས་དང་རྩ་
 བར་ཐོས་དང་ཡི་རང་དང་། །བསྟོད་དང་ཞུགས་དང་ཚུད་ཟུད་རྣམས་ཀྱང་། །
 འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད། །རྩལ་བཞིན་སྦྱད་པའི་ཕན་ཡོན་
 རྣམ་པ་དྲུག་ །ཀུན་གྱིས་བཀྱུར་དང་བསྟོད་དང་ལྷས་བསྐྱུང་དང་། །ཆོ་འདིར་བདེ་
 མང་ཤི་འཕོས་མཐོ་རིས་འགོ། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའོ། །
 ཆོས་དང་མི་ལུན་ཉེས་པ་རྣམ་དྲུག་ནི། །མ་རིག་གིས་བསྒྲིབས་ཀྱན་མོ་ཡོང་མ་འདྲ། །
 སྤྱིད་པར་སྦྱོར་མཁས་སྤྱད་འཆོང་བུ་མོ་འདྲ། །དོན་མེད་གཡེང་བས་ཆོང་འདུས་ལྟ་
 མོ་འདྲ། །སྤྱང་བ་འབྲིད་མཁས་སུ་རྒྱུང་འཆོང་བ་འདྲ། །རིག་པ་ཅོལ་རྒྱུད་བྱིས་པའི་
 རྩད་མོ་འདྲ། །འབྲུལ་སྤྱང་བཅད་དཀའ་ཉ་མོ་རྒྱས་ཟེན་འདྲ། །དོན་རྒྱུད་ལས་ལ་མི་
 ཆོ་ཟད་པར་བྱེད། །ཆོས་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་དྲུག་ནི། །རང་བས་དམན་

བས་བརྟམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ལྷ་མིའི་གནས་སྤྱུག་ཏུ་མ་ངན་གྲགས་པ་དང་། །
 མི་གཙང་སྟོང་བཞིན་དམ་པས་སྤང་བ་དང་། །བསྐྱུང་བའི་ལྷ་ས་འདྲོར་བར་ཆད་
 མང་བ་དང་། །བསམ་པ་མི་འགྱུབ་བསོད་ནམས་དཔལ་ཉམས་དང་། །ཕྱི་མར་ངན་
 སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱོད་བཞེད། །ཕྱི་དུས་རེ་བའི་ཉེས་པ་ནམ་དུག་ནི། །དལ་འབྱོར་
 ཐོབ་དུས་ཆོས་ལམ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཡེང་མའི་ལམ་ལ་མི་ཆེ་བ་དང་། །འཆི་བ་
 དེས་མེད་ཐོག་རྗེས་འོང་བ་དང་། །ཤི་ནས་འཁོར་བ་ངན་སོང་ལྷུང་བ་དང་། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་དུག་པོས་ལུས་སེམས་གདུངས་པ་དང་། །འགྱོད་པ་དྲན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མནར་
 བ་དང་། །ཐར་བའི་དུས་མེད་ཡུན་རིང་གནས་པའོ། །འཁོར་བའི་གནས་ལ་
 འཇིགས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །མི་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་ན་ཡིད་རེ་སྟོ། །ལྷ་
 མིན་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་ན་སྟེ་རེ་གཡེལ། །ལྷ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་ན་གཡང་རེ་
 ཟ། །ཕྱོད་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་ན་དུ་རེ་བྱོ། །ཡི་དུགས་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་
 བ་སྟེ་རེ་བྱང་། །དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་ན་སྟིང་རེ་འདར། །དེ་བས་འགྲོ་
 དུག་གནས་ནས་འབྲོས་རེ་རན། །རན་པ་བས་ཀྱང་ཕྱིས་པར་གྱུར་པ་ཅམ། །དེ་
 ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཏྲག་ལྷ་ཡུལ་ཡུང་ཕྱི་དུས་ལེ་ལོ་བོར། །སང་
 མོད་བཅས་ཞོག་ཅི་ཡོད་ཆོས་ལ་ཐོང་། །ཐ་མལ་སྟོང་བོར་བསྟན་པའི་སྒོལ་དུ་
 ཞུགས། །སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོས་ལས་ངན་སྤྲིག་པ་སྟོངས། །ཆོས་སྟོང་ནམ་
 བཅུས་ཆོགས་གཉིས་ཅི་རུས་སོགས། །སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་རྒྱག།
 དེ་ཡིས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ལྷུར་དུ་ཐར། །ཆོས་ཀྱི་བར་གཅོད་ནོར་པ་ནམ་དུག་
 ནི། །ཆེ་བཅན་དེགས་པས་གཡེངས་པའི་ཆེན་པོ་ནོར། །མི་ཆོས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 བཅུན་པ་ནོར། །ཐ་སྟོང་མི་ཆེ་འདའ་བའི་སྟོན་པ་ནོར། །དུག་ལུས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་

བའི་སྒྲགས་པ་ནོར། །བློ་རྒྱུ་ལོག་འཛོ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ནོར། །སྒྲོ་ལྟོས་
 ལུལ་སྒྲུང་འཆང་བའི་སྒྲེ་བོ་ནོར། །ནོར་པ་སྒྲངས་ནས་ཆོས་ལ་བཅོན་པ་གཅེས། །
 མ་ནོར་པན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །བཅེ་བའི་གདམས་ངག་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་
 ཉོན། །ཡིད་ཆེས་གཏད་ས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ལྟོས། །ཉིན་མཆན་ཐུན་མཆམས་
 དག་སྒྲིག་བསྐྱོད་བགང་གིས། །ཕྱི་མ་གར་འགོ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སོམས། །ལུས་
 དང་ཡོངས་སྒྲིད་གཅེས་འཛིན་ཆགས་ཞེན་སྦྱོངས། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སེམས་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང། །རྒྱལ་བ་ཞིན་ལེགས་པར་
 བལྟ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་པན་པ་འདུག་གམ་ལྟོས། །བསགས་
 བའི་ནོར་རྩལ་བཞག་ནས་སོང་བ་ལྟོས། །པན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྒྲེལ་ལ་
 ལྟོས། །མང་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་པུར་སོང་བ་ལྟོས། །སོ་ནམ་གསོག་ཐུན་རང་གི་
 རང་དབང་ལྟོས། །ཆེ་བཅོན་སྒྲན་གྲགས་པོར་ནས་སོང་བ་ལྟོས། །དེ་ལྟར་བལྟས་
 བས་རང་ལ་ནང་དུ་སྦྱོར། །ཡང་དག་དོན་ཆེན་འགྱོད་མེད་རྣམ་དྲུག་ནི། །ཆོས་ཕྱིར་
 དཀའ་སྦྱད་གི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །དམན་པའི་ས་བཟུང་ཁ་^①ཉོན་འགྱོད་པ་མེད། །
 ཡ་ཡལ་རྒྱུ་རྒྱར་མདོ་རྒྱུང་འགྱོད་པ་མེད། །ཆོས་ཕྱིར་ནོར་བཏང་ལྟོགས་ཀྱང་འགྱོད་
 པ་མེད། །སྒྲིག་སྒྲངས་ངན་སོང་སོང་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །སྦྱོད་ངན་ཆོས་དང་རིང་
 བ་རྣམ་དྲུག་ནི། །པག་བཞིན་ཅི་རྟེན་ཟ་བས་བསྐྱབ་མི་རུས། །རང་མཐོང་མ་བྱ་འདྲ་
 བས་འགྲོགས་མི་ཤེས། །ཆིག་^②རྒྱགས་པ་བོང་འདྲ་བས་སྐབས་མི་བྱེད། །ཀྱུན་
 འཇུགས་བཟེ་མ་འདྲ་བས་དམ་མི་ཐུབ། །སྒྲུལ་བཞིན་གདུག་རྒྱུ་ཆེ་བས་རྒྱུད་མི་
 ཐུལ། །སྒྲེལ་བཞིན་སྒྲུམ་ལ་འགྱོར་བས་བསྐྱབ་མི་རྒྱགས། །སྤང་བཞིན་གཤེས་རབ་
 ཐུན་བས་ཆོས་མི་གོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་པ་གཅེས། །སྦྱོད་ངན་

དབང་དུ་མི་གཏོང་ཆོས་དུག་ནི། །ཆེ་འདིར་སློ་འཇུག་ཕུར་དན་སྒྲོར་དབྱུང་ཞིང་། །
 དག་ལ་སློ་བ་དཔལ་ཡིན་ལུགས་སུ་ཆུག། །ར་རྒྱལ་རང་མཐོང་འདྲེ་དན་བསྐྱེད་བྱ་
 ཞིང་། །དམན་པའི་ས་འཛིན་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ལྷ་ས་བསྟེན། །གཉེན་པོ་མཆོག་འཛིན་
 བདུད་དཔུང་པོར་བྱ་ཞིང་། །ནམ་རྟོག་གྲོགས་འཆར་ལྷ་ས་དན་གཡང་དུ་ཆུག། །དེ་
 རྒྱལ་ས་ལྷན་ན་ཆོས་རབ་བཟང་པོའི་སྟོད། །མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་སློ་ལྷ་རྒྱལ་ས་དུག་ནི། །
 འཆི་བདག་འཇིགས་བསྐྱེད་གཤེད་མས་བདས་འདྲ་དང་། །འཁོར་བར་སློ་བསྐྱེད་
 ཁྱོད་རན་རྒྱུང་མ་འདྲ། །འབྲུལ་སྤང་ཞེན་ལོག་སྒྲུགས་ནད་ཟས་མཐོང་འདྲ། །མི་ཆོས་
 ཡིད་བྱུང་མཛའ་པོས་བསྐྱུས་པ་འདྲ། །སོ་ནམ་སྦྱིད་ལུག་སད་ཁུངས་ཞིང་དན་འདྲ། །
 ཉེ་འབྲེལ་གདུང་ཆད་དགའ་ལངས་བྱ་ཆ་འདྲ། །དེ་དང་ལྷན་པས་དམ་ཆོས་ཆད་དུ་
 བྱིན། །དེ་དང་མི་ལྷན་འགོ་བ་རྒྱལ་དུག་ནི། །ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་རྩོད་པ་
 མཁན། །བཤད་པ་བྱས་ཀྱང་ཐག་དོག་ཁ་སྦྱང་མཁན། །སྒྲོམ་པ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་རྟོག་
 ཡིད་སྒྲོན་མཁན། །བསམ་པ་བྱས་ཀྱང་ཟས་ནོར་ཁེ་སྒྲོགས་མཁན། །གཅིག་ཕུར་
 བསྐྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་རྟོག་མཁན། །སྤྱང་སྒྲོམ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཁ་གསག་
 མཁན། །འགོ་བ་དུག་ལྷན་བརྟགས་ཉེ་རིང་དུ་སྤང་། །ནད་དུ་རང་ལ་བལྟ་བའི་ཆོས་
 དུག་ནི། །འཁོར་བའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཆོད་དམ་བལྟ། །དག་གཉེན་གཉེས་ལ་
 ཆགས་སྤང་འདུག་གམ་བལྟ། །འགོ་དུས་བཟང་པོའི་ནོམ་པ་འདུག་གམ་བལྟ། །
 བསྒྲོམ་དུས་གྲུབ་རྟགས་ཆད་དུ་སྒྱུ་ལ་ལམ་བལྟ། །གཞན་དོན་ལུལ་དུ་དད་པ་ལོག་
 གམ་བལྟ། །འཆི་དུས་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་རམ་བལྟ། །དེ་ལྟར་བལྟས་ན་འདུན་
 མ་ལེགས་པའི་ཕྱི། །ཆོས་དང་རིང་གྱུར་ཉེས་པ་རྒྱལ་དུག་ནི། །དོན་ཆེན་མི་སྦྱབ་
 འཆི་བ་མ་དྲན་ལས། །ཆེ་བཅན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུ་བར་མ་ཤེས་ལས། །གཉེན་བཤེས་

བཅེ་གདུང་འབྲལ་བར་མ་ཤེས་ལས། །འདྲོད་ཡོན་སྒྲིབ་པ་ཉེས་མང་མ་ཤེས་ལས། །
 བོར་ཐུག་གསོག་འཛིག་འཛིག་པར་མ་ཤེས་ལས། །སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལེ་ལོ་མི་རྟག་མ་
 ཤེས་ལས། །བྱུང་བའི་ཉེས་པ་འདི་ཀུན་སྤངས་པར་མཛོད། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་
 འདྲེས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཞེན་པ་རང་ལོག་རོ་གོས་གཡང་སྦྱར་འད། །སྦྱིང་
 རེས་རྒྱུད་བརྒྱན་བྱ་གཅིག་མ་དང་འད། །ཡོན་ཏན་ལུགས་སྦྱེས་དབྱར་ཀའི་ས་གཞི་
 འད། །བཙོན་པ་རྒྱུན་རིང་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འད། །འབྲལ་སྤངས་རང་གོལ་སྒྲུལ་
 གྱི་མདུད་པ་འད། །གནས་ལུགས་རང་ཕྱིན་དེད་དཔོན་ལུལ་སྦྱེབས་འད། །དེ་འདྲའི་
 ཆད་ལུན་སྦྱེས་མཆོག་གོང་མ་ལགས། །ཆོས་དང་མི་མཐུན་འབྲལ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །
 འཁོར་བར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་འབྲལ་རེ་དགལ། །ས་ཟེན་མེད་པའི་རིག་པ་བསྒྲུ་རེ་སྒྲ། །
 ཆོག་ས་དུག་ལུལ་གྱི་འབྲལ་བ་འབྲིད་རེ་མཁས། །དོན་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་འཕྲོ་
 རེ་གཤིན། །ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་འཛད་འགོ་རེ་མགྲོགས། །དོན་རྒྱུད་མི་ཆོ་
 སྦྱེལ་བ་གངས་རེ་མང། །འདི་དག་བསམས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱི། །ཡང་དག་
 དོན་ལ་བསྒྲུལ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །སྒྲུ་ངེས་ཆགས་སྤངས་གཉིས་པོས་ནམ་སྒྲུའམ། །
 འབྲལ་ངེས་ལུས་སེམས་འདི་གཉིས་ནམ་འབྲལ་ལས། །ཁྱེར་ངེས་འབྱུང་བཞིའི་
 གཡར་པོ་ནམ་ཁྱེར་རམ། །ཁུབ་ངེས་ཆོ་འདིའི་སྤངས་བ་ནམ་ཁུབ་བམ། །འཛིག་ངེས་
 སྒྲུ་མའི་བོར་ཐུག་ནམ་འཛིག་གམ། །ཡོང་ངེས་འཆི་བདག་ཐོག་ཐེས་ནམ་ཡོང་
 རམ། །སྦྱུ་དུ་སྦྱིང་ནས་ཉིན་མཆོན་བསམ་པར་བྱ། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་བསྐྱེབ་པའི་
 ཆོས་དུག་ནི། །འདྲོད་པ་ཟད་འདྲོད་ཆོག་ཤེས་སེམས་ལ་བསྟེན། །དག་སྤངས་ཟད་
 འདྲོད་ཁོང་ཁྱོད་དུ་བྱལ། །གཞན་དོན་འགྲུབ་འདྲོད་སེམས་བསྦྱེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །
 གཞན་སྤངས་འདུལ་འདྲོད་བྱིན་རྒྱབས་ནད་དུ་སྦྱོར། །ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་འདྲོད་རང་

རིག་འོད་གསལ་སྒྱུངས། །སྒྱག་བསྐལ་ཞི་འདོད་བདེ་ཆེན་ནང་དུ་སྒྲོམ། །ནང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཕྱི་རུ་འཆར་བ་ཡིན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲིང་མེད་ཆོས་དུག་ནི། །མ་རིག་
 གཉེན་པོ་ཐོས་བསམ་འདོར་བ་དང་། །ཕྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་སྒྲུ་མ་སྒྲིང་བ་དང་། །དངོས་
 གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་སྒྲིང་བ་དང་། །བསྐྱབ་བྱའི་རྩ་བ་བསམ་གཏན་ཕྱི་བཤོལ་
 དང་། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཆགས་ཤིང་ནད་གདོན་སྒྲིང་སྒྲོ་དང་། །གཞན་སྒྲུང་དང་བྱེད་
 སྒྲིད་ལམ་འགལ་བ་རྣམས། །སྒྲིང་མེད་མི་ལ་ཁབ་ལེན་ལྷགས་བཞིན་འདུ། །གང་
 ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུག་དོར་བ་ནི། །ཞེ་བཅད་མེད་པའི་བྱ་མང་མགོ་མི་ཐོན། །
 གཉེན་བཤེས་བཅེ་གདུང་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོག་མི་ཐར། །ཟས་ལ་རུམ་པ་ལྷོ་གོས་ཁོལ་
 བོར་འཆོར། །ཁ་ལྟའི་བྱད་ཁམ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་འདྲེད། །འདུན་པ་སྒྱེ་དུས་མ་
 འབད་འགྲུབ་དུས་མེད། །ད་ལྟ་མ་འདྲིས་བར་དོར་ལས་སྒྲོབས་གཅོག། །དེ་བས་སྒྲིབ་
 དུག་བརྟགས་ཏེ་སྤང་བ་གཅེས། །བལྟ་ཐབས་དུག་གིས་རང་རྒྱུད་གདུལ་བ་ནི། །
 ལུལ་ལ་བདེན་འཛིན་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྷོག་ལྷོས། །ཆེ་ལ་རྟག་འཛིན་རྩ་ཁའི་ཟེལ་
 བ་ལྷོས། །རྒྱ་འབྲས་མྱོངས་ནས་བོན་སྒྲུ་གུ་ལྷོས། །སྒྲུང་སེམས་མ་ཤེས་ཉལ་བའི་
 མི་ལམ་ལྷོས། །རོ་གཅིག་མ་ཤེས་སུ་རམ་གཟུགས་བརྟན་ལྷོས། །གཉིས་མེད་མ་
 ཤེས་རྒྱུད་ཆབ་རོམ་ལྷོས། །དེ་ལྟར་བལྟས་པས་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཆེ། །འདུ་
 ཤེས་དུག་གིས་ལམ་དུ་བསྐྱང་བ་ནི། །སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་སྒྲུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །
 མཆེད་གྲོགས་ནད་གཡོག་ཉམས་ལེན་ནད་གསོ་དང་། །རང་ལ་ནད་པ་ཆོས་ལ་སྒྲུན་
 དང་ནི། །འབྲས་སུ་ནད་སོས་ལྟ་བུར་བསམ་བྱ་ཡིས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སེམས་པ་
 དོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་སྒྱུད་ལས་ངས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །སྒྲུ་མ་བསྐྱེན་པས་ཕྱིན་
 རྒྱབས་འོང་བར་ངས། །ཡི་དམ་བསྒྲོམས་པས་དངོས་གྲུབ་འོང་བར་ངས། །དམ་

ཆོག་བསྐྱེད་པས་དམ་ཅན་འདྲ་བར་ངེས། །ཉམས་ལེན་བརྩོན་པས་ཉམས་རྟོགས་
 འཆར་བར་ངེས། །གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པས་སྒྲིབ་གཉིས་འབྱུང་བར་ངེས། །
 ཡེང་མེད་རྩལ་སྒྲིངས་མེད་ཏན་འཆར་བར་ངེས། །རང་བཞིན་གྱིས་པས་སྒྲག་པ་
 རྣམ་དུག་ནི། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤང་ཆེན་འདམ་ཚུད་དང་། །གཉེན་འབྲེལ་བཅེ་
 གཏུང་བཙོན་རའི་སྤང་མ་དང་། །ཆེ་འདིའི་ཡོངས་སྒྲིད་ཁྱི་གན་རུས་འཆའ་དང་། །
 མ་རིག་སྒྲིག་སྒྲིད་གཡང་ཁའི་དཔུས་ལོང་དང་། །དུག་ལྷའི་ཉོན་མོངས་དུག་སྤུལ་
 གཅེས་པ་དང་། །ཡུལ་དུག་ཆགས་པ་སྤང་བ་ཅིས་ཟེན་ལྟར། །སྒྲག་པ་བསྐྱེད་ནས་
 རིང་དུ་དོར་བ་གཅེས། །འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཉེས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །ཡུལ་མཁར་
 འཛིན་པ་དཔུལ་བའི་ལྷགས་ཁང་དང་། །བྱ་དང་ཚུང་མ་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ཆོལ། །རྒྱན་
 དང་གོས་བཟང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འདྲ། །བཟའ་བཏུང་བསྐྱེད་པས་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་
 དང་། །བྱན་གཡོག་ལས་མི་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །ཁྱོད་དང་འཐབ་ཚུང་མདག་
 མའི་སེར་བ་ལྟར། །དག་ལེགས་འཛོམས་པའི་གནས་སུ་མཁའུན་པར་མཛོད། །
 འདོད་ལ་ཉེས་པར་གྱིས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །འདོད་པས་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་
 གཏུང་བ་དང་། །ཕྱི་མར་ངན་འགྲོ་གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྱུང། །ཀྱུན་དང་ཚོད་
 བཅས་མི་དག་རང་གིས་འཕེལ། །དག་བ་འགྲིབ་ཕྱིར་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲད། །
 ཆགས་པས་འཆིང་བའི་སྒྲོན་དུག་བསྟན་པ་ནི། །ལུས་ནི་མི་གཙང་ཀྱུན་གྱི་སྒྲོད་དང་
 བྱི། །རྩ་རྒྱས་རུས་པ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་། །རྣལ་དང་རྩ་སེར་ངན་སྒྲགས་གཤང་
 གཅིའི་རྒྱུ། །བྱ་གདགས་ཡི་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་། །སྒྲོད་དུག་དོན་ལྷ་སྒྲིབ་སྤེལ་
 གྲོང་ཁྱེར་དང་། །གདོས་བཅས་ནད་ཀྱུན་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ། །མི་གྱིས་ལུས་
 ལ་ཆགས་པས་བསྐྱེད་པར་འབྱུང། །དོན་མེད་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །སྤྱི་

ཚོགས་ལུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། མི་རྟག་སྒྲུབ་དུ་འཛིག་པས་ཆུ་བྱར་འད། །
 གང་ཡང་སྤིང་བོ་མེད་པས་ཆུ་ཤིང་འད། །འབྲུལ་བས་བྱིས་པ་བསྐྱུས་པས་སྤྲིག་གུ་
 འད། །མེད་པའི་ན་སྤྱོད་ཚོགས་སྒྲུབ་པས་སྒྲུ་མ་འད། །བག་ཆགས་དཔང་གིས་སྒྲུབ་
 བས་མི་ལམ་འད། །རིང་དུ་མི་གནས་འཁྱུར་བས་སྒྲོག་དང་འད། །དེ་ལྟར་ཤེས་རྣམས་
 སྤིང་པའི་ཡ་རོལ་འགོ། །ཚོས་བྱེད་ཐ་མ་འཇུག་པའི་ཆུལ་དུ་གནི། །འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱུལ་མཐོང་བས་ལམ་སྤྱོད་འཛོལ། །ཅི་བྱས་དོན་མེད་གོ་བས་ཁེ་གྲགས་ཆུང་། །ང་
 ཆུལ་འདོད་སྒྲོ་ཆུང་བས་དམན་ས་འཛིན། །དད་བརྩོན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པས་
 ཉམས་ལེན་བརྩོན། །ཐེག་ཆེན་རིགས་སྤྲོས་དམན་པས་སྒྲོ་མི་ཁེངས། །ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལ་དད་པས་གང་ལའང་མོས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་དང་བོ་ཡིན། །
 ཚོས་བྱེད་འབྲིང་གི་དགོས་པའི་ཚོས་དུག་ནི། །སོ་ནམ་མོ་ཞོ་ཞིང་ཆུའི་ཐུ་མི་བསྐྱུང་། །
 ལང་ཚོ་ཁེ་སྤྲོགས་ཚོང་གི་ཁུར་མི་ཁུར། །ངོ་བསྐྱུང་བང་ཆེན་གཉེན་བཤེས་སེམས་མི་
 འཛིན། །ཞེས་དུས་སྤྲོགས་རིས་འཐབ་ཚུང་བྱ་བ་དོར། །གསོག་བྱུན་ཕྱི་རྩིས་གནས་ཀྱི་
 མཁར་ལེན་སྤང་། །འདུ་འཛིན་བདུད་ལས་མི་ཆེན་བཤེས་འདྲིས་མེད། །ཚོས་
 མཛད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྤྲོམ་གཉིས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཚོས་དུག་
 ནི། །ཐ་མལ་འགོ་བས་མི་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་། །སྒྲོ་གསུམ་སྤྱོད་སྤྲོས་ཅི་བྱེད་
 མིས་མི་མཐོང་། །ཟས་གོས་མི་གཉེར་རོ་ཟས་རོ་གོས་འཛོ། །ཉམ་ང་མེད་པས་
 མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་བྱེད། །གསང་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་ཐ་མལ་སྤྱོད་པ་སྤང་། །ཚོས་
 ཉིད་ངང་གནས་པའི་ཆེན་རྟོགས་པ་སྤྲེ། །ཐར་ལམ་བགྲོད་རྣམས་འཇུག་སྤྲོལ་
 གསུམ་པར་བཞེད། །ཡང་རབ་སྤྲོགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་དུག་ནི། །རང་ལུལ་མི་
 ལུལ་གང་ལའང་མ་ཆགས་དང་། །རྟག་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་དང་། །

ཉེ་རིང་གང་གིས་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་། །ས་གཅིག་མི་ཞེན་སྒྲིན་ལྟར་འཕྱོ་བ་དང་། །
 ཆོག་ས་དྲུག་ཡུལ་སྣང་གོག་ས་སུ་འཆར་བ་དང་། །བཟང་ངན་གང་ལ་འང་ངོས་གཟུང་
 མེད་པ་སྟེ། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་འཇུག་སྒོ་བཞི་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་
 དོག་ས་པ་དྲུག་སྟངས་སྟེ། །མ་མགུ་དོག་ས་དང་མཐུན་འཇུག་དོ་སྟངས་སྟངས། །མེད་ཀྱིས་
 དོག་ས་ནས་ནོར་དང་རྩལ་མི་བསོག་ས། །སྤྱད་གིས་དོག་ས་ནས་ཕྱི་རྩལ་བྱ་བ་སྟངས། །
 དམས་ཀྱིས་དོག་ས་ནས་མཐོན་པོའི་ས་མི་སྐྱབ། །ཉེས་ཀྱིས་དོག་ས་ནས་མི་ཆོས་
 འདུན་མ་དོར། །མཐོས་ཀྱིས་དོག་ས་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་མི་དྲུག་གས། །ཉམས་
 ལེན་གནད་གྱི་མཆོམས་དྲུག་བཅད་པ་ནི། །ཆགས་སྣང་བྲལ་བས་ཕྱི་ཡི་མཆོམས་
 བཅད་དང་། །སོག་འཛིག་མེད་པས་ནང་གི་མཆོམས་བཅད་དང་། །གཟུང་འཛིན་
 བྲལ་བས་གསང་བའི་མཆོམས་བཅད་དང་། །བཟང་པོར་རེ་བའི་ཡར་གྱི་མཆོམས་
 བཅད་དང་། །ངན་པར་དོག་ས་པའི་མར་གྱི་མཆོམས་བཅད་དང་། །བྱ་བྱེད་
 དམིགས་འཛིན་བར་གྱི་མཆོམས་བཅད་དང་། །འདི་དྲུག་ལྟན་ན་བར་ཆད་འབྱུང་མི་
 སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་རག་ལས་ཆོས་དྲུག་ནི། །བསྐྱབ་པའི་རྟེན་མཆོག་
 དལ་འབྱོར་རག་ལས་དང་། །མ་བསྐྱབས་མི་གྲོལ་སྐྱབ་ལ་རག་ལས་དང་། །སྐྱབ་པ་
 ལེགས་པར་ཤེས་ལ་རག་ལས་དང་། །ཤེས་པ་དང་པོའི་ཐོས་ལ་རག་ལས་དང་། །
 ཐོས་ཉེ་གནད་འགྲོ་བས་མ་ལ་རག་ལས་དང་། །ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་
 རག་ལས་སོ། །བཟང་པོའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་དྲུག་ལྟན་ནི། །བསོད་ནམས་
 བསགས་པས་རིགས་བཟང་ངང་རྒྱུད་དུལ། །མཁུན་རབ་རྒྱས་པས་ཤེས་བྱའི་དོན་
 ལ་མཁུས། །ཤེས་རབ་འཕགས་པས་ཆོས་ཉིད་ཕྱོགས་བྲལ་རྟོགས། །ཉམས་ལེན་
 བརྩོན་པས་ཉམས་རྟོགས་གྲུབ་རྟགས་ཐོན། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་གཞན་དོན་

སྒྲིབ་ལ་མེད། །གདམས་པའི་གནད་ལྟན་ལམ་སྣ་ཁྱིད་པར་བྱས། །འགྲོ་མཆོག་སྒྲིབ་
 བོ་དམ་པའི་ཚུལ་འདི་དགོ། །སྒྲོབ་མ་དམ་པས་བསྟེན་པའི་ཆོས་དྲག་ནི། །སྒྲིབ་པར་
 སྒྲིབ་ཞིང་འབྲུལ་སྣང་ཡིད་འབྱུང་དང་། །ཆོས་མིན་བྱ་བ་དགོས་མེད་བཞག་པ་དང་། །
 འདུ་འཇི་རྣམ་གཡང་དག་ལྟར་སྤང་བ་དང་། །ཁེ་གཤགས་ལོ་འདོད་རེ་རྟོས་མེད་པ་
 དང་། །ཉེ་འབྲེལ་ངོ་སྤྱད་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། །དག་གཉེན་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་
 བོར་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏང་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའོ། །སྣ་ཐག་གཞན་ལ་
 མ་གོར་ཆོས་དྲག་ནི། །བྲན་ཁོལ་མ་སྒྲིས་དབང་མེད་མི་འབབ་དང་། །བྲིས་ཐབ་མ་
 དྲུས་གཉིས་འདུས་འཆིང་རེས་མེད། །ཆེན་པོར་མ་སྒྲིས་གང་འདོད་ཆོས་ལ་སྒྲིད། །
 ཤོལ་འདེབས་སྒྲོག་མེད་ནམ་དུག་གང་དགར་སྒྲིད། །མི་འགྲུབ་དམ་བཅའི་ཁས་
 གྲངས་མེད་པ་དང་། །ལས་ངན་དམག་དཔུང་སྟག་བསྐལ་མཚོ་མ་བཞོལ། །འདི་
 འདའི་རང་དབང་ཡོད་རྣམས་སྒྲོབ་རིགས། །བསྒོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་འཆོ་བ་
 ཆོས་དྲག་ནི། །མཐའ་གཉིས་མ་ལྟང་ཡོ་བྱད་རང་འཆོ་དང་། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་
 འགངས་ལྟོགས་ཆ་སྟོམས་དང་། །འབྱུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་ཁམས་མ་འབྲུགས་པ་
 དང་། །ཁ་ཟས་བཟང་བོའི་ལྷགས་བརྒྱགས་མ་གྱུར་དང་། །ཏ་ཅང་ངན་ཆེས་འབྱུང་
 བ་མ་རྒྱད་དང་། །ཉིན་མཚན་ཆོད་ཟིན་དུས་མིན་ཟ་བ་སྤོང་། །འདི་ནི་དགོ་སྒྲུར་
 གནད་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས། །དད་བརྩོན་བསྐྱལ་འདེབས་རྒྱེན་གྱི་ཆོས་དྲག་ནི། །
 རྒྱེན་ངན་བཏུད་ལས་མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས། །རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་ནས་ལས་ངན་དུག་
 བཞིན་སྤོང་། །མོས་གྲུས་རྒྱུད་པས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །ཆོས་ལ་ངེས་པས་དགོ་
 སྒྲུར་བྱོད་པ་སྒྲི། །དགོ་འདུན་དད་པས་ཡར་འདྲན་སྒྲེལ་མ་ལྟ། །སངས་རྒྱས་འདོད་
 པས་བརྩོན་པས་ཅི་ཐོབ་བྱེད། །སྐལ་བཟང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །

རང་རྒྱུད་འདུལ་སྦྱོར་གདུལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལོག་སྒྲོ་མི་གོད་ཆོས་སྒྲོ་མི་འགྲུར་
 བ། །ཞེ་བཅད་བཅོད་དཀའ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་མཐོང་
 སྤྲུག་པས་ཡིད་འབྱུང་དང་། །སྦོད་རན་སྦྱོར་མེད་རང་རྒྱུད་དག་པ་དང་། །ཐོས་
 བསམ་ཆེ་བས་ཆོས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་རྟོགས། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ཟབ་མོའི་སྦོད་
 གྲུར་པ། །མཆོ་གླིང་རིན་ཆེན་སྦོད་ལས་དཀོན་པར་སྦྱང་། །ཉམས་ལེན་རྒྱུན་རྒྱུ་མི་
 འཕྲོགས་ཆོས་དུག་ནི། །ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཆོགས་ཐུབ་པ་དང་། །ངག་གི་མི་
 དགོ་དོན་མེད་འཆལ་གཏམ་ཐུབ། །སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་ཟུག་ཏུ་ཐུབ། །
 མི་མེད་དབེན་པར་སྦྱོར་ལ་འཛིགས་སྤྲུག་ཐུབ། །འདུ་འཛིན་གྲོང་དུ་ཡེང་མེད་
 གཉེན་པོ་ཐུབ། །སྤང་སྦྱོམ་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་རྒྱུན་རྒྱུ་པ་ཐུབ། །དེ་དག་ལྷན་ན་
 ཆོས་ལམ་བདེ་བར་འགྲུབ། །ཐར་ལམ་ཡོན་ཏན་འདྲེས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །ཐུན་མོང་
 ཆོས་འདྲེས་ཐྱི་མའི་བྱང་ཆུབ་སྤྲུབ། །གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འདྲེས་སྤྲུག་སུམ་ལམ་དུ་
 སྦྱོང་། །མཐར་ཐུག་གནད་འདྲེས་མཐར་འཛིན་གོལ་ས་ཆོད། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་
 འདྲེས་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་སྦྱོང་། །ཉན་རང་ཆོས་འདྲེས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་དོར། །དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲེས། །མདོན་ཞེན་ཨ་འཐས་འཛིག་པའི་ཆོས་
 དུག་ནི། །ཡུལ་དུག་རྒྱུན་པས་འབྲུལ་བར་ཐག་ཆོད་དང་། །བྱ་བྱེད་དོན་མེད་འབྲུལ་
 བར་ཐག་ཆོད་དང་། །མདོན་ཞེན་སྤྲུག་པས་འབྲུལ་བར་ཐག་ཆོད་དང་། །སྤྲུག་གསལ་
 བསྦྱོད་བཀྱར་འབྲུལ་བར་ཐག་ཆོད་དང་། །དག་གཉེན་དེས་མེད་འབྲུལ་བར་ཐག་
 ཆོད་དང་། །བདེན་མེད་ཤེས་ན་འབྲུལ་སྤྱང་འབྲུལ་འཛིན་ཞིག །དལ་འབྱོར་དོན་
 དང་བཅས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །འབྱོར་ཡང་དོན་མེད་སྤྲུག་པས་སྤྲུབ་ལ་འབད། །ཐོས་
 ཀྱང་ཆོག་ཐྱིར་འཆོར་བས་སྤྲུབ་ལ་འབད། །ཤེས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་བས་སྤྲུབ་ལ་

འབད། །བསམ་ཁྱད་ནམ་རྟོག་མཆོད་མྱིར་སྐྱབ་ལ་འབད། །བཤད་ཁྱད་གོ་ཡུལ་
 ལུས་བསམ་སྐྱབ་ལ་འབད། །མ་བསྐྱབས་མངོན་དུ་མི་སྤང་སྐྱབ་ལ་འབད། །འཁོར་
 བ་སྤོས་བཏང་སྤོ་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ནི། །དོན་མེད་སྐྱབས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་། །
 སྤོང་བ་འཕེལ་བས་འདོད་ཡོན་ཞེན་བ་བཏང་། །སྤྱིང་པོ་མེད་པས་འདུན་གྲོས་ངན་
 བ་བཏང་། །ཐམས་ཅད་འདོར་བས་ཞོར་རྩས་ཞེན་བ་བཏང་། །འདུས་བྱས་བྱལ་
 བས་གཉེན་འདུན་གདུང་སེམས་བཏང་། །ལུང་ཁྱོལ་རྩ་བ་ཆགས་སྤང་གཟུང་འཛིན་
 བཏང་། །དེ་དག་བཏང་ན་དམ་ཆོས་ངང་གིས་འགྱུལ། །རྒྱ་འབྲས་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོས་དུག་ནི། །སྤྱེ་སྤྱོད་ཉན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་བྱ། །རྒྱ་ཐིགས་སུམ་ཁེངས་
 དཔེ་ཡིས་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །མེ་བྲས་ནགས་ཆལ་བསྐྱེགས་དཔེས་སྤྲིག་བ་
 སྤང་། །སྤྱིད་སྤྲུག་སྤོན་ལས་ཁྱུར་བས་བསོད་ནམས་བསགས། །དུས་གཅིག་ཆོགས་
 རྫོགས་མིན་པས་རིམ་གྱིས་སྤོབ། །བདག་འཛིན་ཡོད་པར་ལས་ཡོད་ཡིད་ཆེས་བྱ། །
 ཉན་བྱེད་སྤོད་ཀྱི་སྤྱོན་དུག་སྤང་བ་ནི། །དུས་ལ་མ་བབས་རྩ་མོལ་བཏང་དང་། །ན་
 བམི་གཏོད་ཁ་བུལ་ལྟ་བུ་དང་། །ཐོས་པ་མི་བརྟན་ཁབས་དོལ་ལྟ་བུ་དང་། །ཉོན་མོངས་
 དང་འདྲེས་དུག་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། །ལམ་དུ་མི་འགོ་དྲི་མས་སྐྱགས་འདྲ་དང་། །
 ཆོག་གིས་ང་རྒྱལ་སྤོད་ངན་གང་འདྲ་བའི། །སྤྱོན་ནམས་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་རབ་
 དུ་ཉོན། །ཡང་དག་ཐོས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཤེས་རབ་མཆོག་ལྷན་དོན་
 གཉེར་གཟུ་བོར་གནས། །བཤེས་གཉེན་བསྟན་དང་ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཤེས། །
 མང་པོ་ལ་བརྟེན་མཁས་ནམས་མཉེས་བྱས་ཤིང་། །མང་པོ་ཐོས་པས་སྒྲ་ཆོགས་
 ཆོས་སྒྲ་ཐུང་། །མང་དུ་ཐོས་པས་ཡང་ཡང་དེས་བྱས་ཤིང་། །མང་པོ་ཐོས་དང་དྲིས་
 ཤིང་བཅད་བ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་

བསམ་པ་དག་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། ཚིག་འདིས་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་བསྟན་སྟུང་དང་། །
 དབྱེན་གང་ཡིན་བསྟན་ནི་ལྟ་བུ། རྣམ་གྲངས་ཅི་ཞིག་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས། །
 དྲིལ་ནས་ཉམས་ལེན་མཐའ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས། ལེགས་པར་བསམས་པས་རིན་ཆེན་
 ཆོས་སྒོ་འབྱེད། རེ་ནས་སྒོམ་པ་དག་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། གནས་ལུགས་མ་རྒྱུངས་
 རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱུར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྒྱུ་ལྡན་འབྱེལ། ཆོས་
 ཉིད་ངང་གནས་བྱིང་རྟོག་ཡེང་བ་མེད། ཁྱི་ལྟ་བུར་འབྱེལ་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་
 འཕེལ། རེ་དོགས་གཟུང་འཛིན་དམིགས་པ་མཛན་མ་མེད། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་
 པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། བསམ་གཏན་བ་དེ་མིད་པའི་པ་རོལ་འགོ། རྒྱུན་
 གྱིས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། བསྟོད་སྟོད་སྟོད་ལ་བྲག་ཅར་ཤེས་པ་དང་། །
 གཞན་གྱི་ཆགས་སྣང་འདུན་མ་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་བྱེད་སྟོད་ཆོས་ལས་མི་འགལ་
 དང་། ཡོ་བྱད་སྒྲིབ་འབྲས་གསོག་བྱུན་མི་བྱ་དང་། རྟན་གདོན་དགེ་བསྐྱལ་སྤང་
 ལོ་མི་བྱ་དང་། རྟག་སྣང་མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་སྟེ། མི་མཐུན་རྒྱེན་རྣམས་
 བསྐྱར་བའི་དཔའ་བོ་ཡིན། དྲི་མའི་བསམ་ངན་སྤང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། ལྟན་
 གཤམ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་ངན་དང་། རྟོད་དང་ལོངས་སྟོད་བསྐྱབ་པའི་
 བསམ་ངན་དང་། ལྷུལ་སྤང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་དང་། ལྷུས་
 ངག་འདོད་པས་བསྟོལ་བའི་བསམ་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་འཆོ་བ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་
 པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ཐར་འདོད་བསམ་པ་སྟེ། བདུད་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལས་
 བྱུང་མཁས་པས་སྤང་། དབང་བོ་ལྷུལ་བྱིར་མ་འབྲངས་ཆོས་དྲུག་ནི། རང་ལྷུལ་
 ཆགས་སྣང་དུག་གིས་མ་ཐེབས་དང་། འདོད་ཡོན་རང་དགའི་གདུང་བས་མ་བྱིན་
 དང་། འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་མཛོན་གྱིས་མ་བཏབ་དང་། སྟོད་ལམ་གཞི་སྒྲིའི་དྲི་

མས་མ་གོས་དང་། །སྤྲོལ་གསལ་ལྟ་འཛིན་རྒྱུ་གིས་མ་བསྐྱོད་དང་། །ཉིན་མཚན་
 ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོས་འདེམ་བཤེ། །དམ་བཅུ་མས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །དང་
 བས་ཁམས་གསོ་བྱུང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །མོས་པའི་དད་པས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་
 མ་སྒྲིམ། །ཁྱུས་པའི་དད་པས་དཀོན་མཆོག་མཚོད་ལ་བརྩོན། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་
 ཡི་དམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱེད། །དང་བའི་དད་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཞིལ། །མི་ལྷན་
 དད་པས་རྒྱུན་རན་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར། །མཐར་འཛིན་དད་པས་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་
 བསྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །སྤང་སྤོམ་ངོ་ལྷོག་མེད་པའི་ཆོས་
 དྲུག་ནི། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་དང་། །དན་སོང་སྤྱི་ཁྱིམ་ལྷན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། །སྤང་སྤོམ་མེད་ན་ཆོས་རྩ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་ཉིན་ཏུ་
 ཤེས་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ཐར་བ་བསྐྱོད་པའི་
 བཞེན་པར་ཤེས་པ་དང་། ༡། །ཁྲིམས་གཙང་བསྤང་ལ་གཅེས་སྒྲིམ་ནན་ཏན་བྱ། །
 གཉིན་པོས་རྒྱུན་རན་བྱུང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་དག་ལྟས་སྤོང་བ་
 དང་། །ལ་རོལ་བྱིན་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། །སྒྲགས་ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་
 བསྒྱུར་བ་དང་། །ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱིས་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། །མཐའ་བྱལ་རང་
 དུ་རང་ཞིར་བཏང་བ་དང་། །བྱ་བཅའ་མེད་པར་ཡོངས་ལ་ལ་བསྒྲུ་སྟེ། །སྤོ་རིགས་
 བསྟན་ནས་གང་ལྟར་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱང་། །འགག་ལ་ཉན་མོངས་རང་དགར་མ་ཤོར་
 གཅེས། །སྤོང་ལྟར་སྤོང་པ་བཟང་པོའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །མི་གཞི་ལེགས་ཤིང་ངོ་ཆ་
 ཁྲེལ་ཡོད་ལྟ། །གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་ཅིང་དད་མོས་ཐུན་སུ་མཆོག་ས། །ལུས་སྒོག་
 དོར་ནས་སྒྲུབ་ལ་སྤྱིང་རུས་ཆེ། །གྲོགས་ལ་བརྟེ་ཞིང་སྤྱིང་རྗེས་རང་རྒྱུད་བརྟན། །
 སྤྱོད་བཅེད་པས་བཟོད་ལྟར་ཐར་བའི་བྱེད། །སྒྲོགས་སུ་ཞི་ཞིང་དམ་ཆོག་སྤོམ་ལ་

གནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་སྤོང་། ཁོམ་ལྟན་རྟེན་དཀའ་བསམ་
 པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་དེས་འབད་བ་ཐོན། ཁྲི་མ་རྟེན་དཀའ་
 ཡོན་ཏན་འབྲས་སུ་ལོང་། ཆོས་དང་མཉམ་དཀའ་བཙོན་པས་ཉམས་སུ་ལོང་། །
 ཟབ་དོན་ཐོས་དཀའ་སྟོན་བརྒྱད་སྟོང་པོ་བསྒྲུབ། འབྲུལ་སྤང་བཅད་དཀའ་གཉིས་
 མེད་དོན་ལ་སྒྲུབ། མཐུན་སྟེན་ཆོགས་དཀའ་འདོམ་དུས་ཉམས་ལེན་འབྲངས། །
 འདིར་བདེ་བྱི་མར་བདེ་བའི་འདུན་གྲོས་ཡིན། ཆོས་ལ་ཁྱུགས་པའི་གལ་ཆེ་རྣམ་
 དྲུག་ནི། བྱི་མ་རྒྱུན་རིང་སྤྱིན་པ་གལ་རེ་ཆེ། བདེ་འགྲོའི་ཐེམ་སྐྱས་ཚུལ་བྱིམས་
 གལ་རེ་ཆེ། བཟོད་པའི་གོ་མཚོན་བསྐྱར་ཚུགས་གལ་རེ་ཆེ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 གནས་བཙོན་འགྲུས་གལ་རེ་ཆེ། འདམགས་པས་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གལ་རེ་ཆེ། །
 དོན་རྒྱབ་ལྟན་གྲུབ་ཤེས་རབ་གལ་རེ་ཆེ། གལ་ཆེན་བསྒྲུབས་ལ་ཐར་ལམ་སྤྱར་དུ་
 བཤོད། ཁྱེད་དང་མི་ལྟན་སྟོན་དྲུག་བརྟན་པ་ནི། སྤྱིན་པ་མ་བཏང་ཡི་དྲུགས་མདུན་
 བ་སྒྲུགས། ཚུལ་བྱིམས་མ་བསྐྱངས་དུད་འགྲོ་མདུན་ན་སྒྲུགས། བཟོད་པ་མ་
 བསྐྱེམས་དཔུལ་བ་མདུན་ན་སྒྲུགས། བཙོན་འགྲུས་མི་རྩོམ་མི་ཁོམ་གཡང་ས་
 སྒྲུགས། བསམ་གཏན་མི་སྒྲོམ་བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཆོགས་སྒྲུགས། ཤེས་རབ་མ་
 བསྐྱེམས་གཏན་དུ་སྤྱིད་པ་སྒྲུགས། འབྲུན་རྣམས་མདུན་སྒྲུགས་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །
 ཟབ་མོ་རྒྱུད་སྟོར་མི་དགོས་རྣམ་དྲུག་ནི། གང་འདུག་དགེ་བ་འཕེལ་ན་དགོན་པ་
 བསྟེན་མི་དགོས། རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་ན་འཁོར་བ་སྤང་མི་དགོས། རང་གི་
 བག་མེད་བསྐྱངས་ན་གཞན་སེམས་བསྐྱང་མི་དགོས། མ་བཙོས་སེམས་ཉིད་
 རྟོགས་ན་དཔེ་ཆ་སྟོག་མི་དགོས། ཅི་སྤང་སྒྲུ་མར་རྟོགས་ན་ཞེན་པ་བསྐྱོག་མི་
 དགོས། གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུལ་མི་དགོས། འདི་དག་

དང་ལུན་སྒྲིམ་ཆེན་འགྲོ་མཆོག་ལགས། །ཆོས་བསྐྱབ་གྲོགས་སུ་མཆོག་དུག་བསྟན་
 པ་ནི། །མཆོད་གནས་མཆོག་ཏུ་སྤྲུམ་དགོན་མཆོག་བཀུར། །གཏོང་བའི་མཆོག་ཏུ་ཆོ་
 འདིའི་བྱ་བ་གཏོང་། །ཁོར་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཐོས་བསམ་དད་པ་བསྟེན། །བཤེས་གྱི་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས། །སེམས་བསྐྱེད་མཆོག་ཏུ་རང་འདོད་འཁྲི་བ་སྤྲོད་། །
 གྲུབ་ཏུགས་མཆོག་ཏུ་སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །དེ་དག་འབྱོར་ན་དོན་གཉིས་ལུན་
 གྲུབ་འགྲུར། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་དུག་སྤང་བ་ནི། །རྒྱུད་ཆོད་མི་ཤེས་གང་ཟག་གཤེ་
 རྒྱར་སྤང་། །ལོག་འཆོའི་རྟེན་པས་དད་ལུན་སུན་མ་འདོན། །བག་མེད་ཐོའི་སྒྲིན་
 སྤྱོད་ལུགས་མ་དྲགས། །གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་མཐོང་གོས་^①བརྟམ་མ་བྱེད། །ལྟོ་རྒྱབ་
 ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་འདོར། །རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་མ་བསད། །
 འདི་དག་སྤངས་ན་སྒྲིམ་སྤང་པར་འགྲུར། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་དུག་ནི། །
 སྤྲུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་གིས་འཁུར། །སྒོ་གསུམ་དག་བ་བྱང་རྒྱུལ་ལམ་དུ་
 བསྐྱར། །ངར་འཛིན་བདེན་ཞེན་རྟག་འཛིན་ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱར། །ཆོ་འདིའི་སྒོ་སྒྲ་
 སྒྲིམ་ཆོད་འབྱར་འཛོམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གཉེན་པོས་ལུལ་ནས་སྤྱུང་། །
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ནོར་རྩལ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན། །དེ་ཡིས་རང་གཞན་འབྱོར་བ་ཉེ་
 བར་སྒྲི། །ཉམས་སུ་ལེན་དུས་དགོས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལྷུང་དུ་འཕྱེད་ཆོས་ཆོས་མིན་
 འདོར་དགོས་ཤིང་། །བཏང་སྒྲོམས་འབྱུང་ཉེ་སྒྲོམས་ལས་མེད་པ་དགོས། །བརྩོན་
 འགྲུས་འཆོར་རྒྱེན་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། །དད་གུས་ལོག་སྤྲོ་གོ་འདིས་མ་
 བྱིར་དགོས། །འབྲུལ་སྤྱང་བཅད་དཀའ་བདེན་མེད་ཤེས་དགོས་ཤིང་། །ལོག་སྤྱོད་
 འགོ་སྤྱོད་མི་དང་མི་འགོགས་དགོས། །ནང་པའི་ཁོངས་རྒྱུ་བས་འགོ་རྣམ་དུག་ནི། །
 སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱར་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ལ་ལམ་དུ་

སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་གྲོགས་སུ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །མཁས་གྲུབ་སྤྱི་
མ་བཞེན་པར་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །འདི་དག་དང་པོར་༡ རྩོན་འགྲོའི་
ཆོས་ལ་གཅེས། །དད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོ་ཤེས་རྣམ་དུག་ནི། །འགོ་དོ་ཤེས་པས་རང་
དོན་ཆོས་སུ་ཆུག། །འཕོར་དོ་ཤེས་པས་འབྱུལ་སྤང་ཞེན་ཆགས་སྦྱངས། །ཉན་དོ་ཤེས་
པས་སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་ཉན། །སྤྱོད་དོ་ཤེས་པས་སྒྲོ་གསུམ་སྤྲིག་པ་སྤྱོདས། །
སྤྱོད་དོ་ཤེས་པས་ཟབ་དོན་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །ལྟ་དོ་ཤེས་པས་སེམས་ཉིད་དོན་ལ་ལྟོས། །
དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་དག་དོན་ལ་ཉེ། །སྒྲུལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་གོམས་པའི་གནད་དུག་
ནི། །གནས་ལུགས་བྱར་མེད་ཡིན་གྱིས་སྒྲོས་མེད་གནད། །སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་
ཡིན་གྱིས་ཡེང་མེད་གནད། །སྤྱོད་པ་སྤྱི་མ་ཡིན་གྱིས་བདེན་མེད་གནད། །འབྲས་
ལུ་ལྟན་གྲུབ་ཡིན་གྱིས་རང་ཆས་གནད། །སྐྱེན་ངན་རང་གོལ་ཡིན་གྱིས་འཛིན་མེད་
གནད། །བདེ་སྤྱག་རང་སེམས་ཡིན་གྱིས་རྩལ་སྤྱོད་གནད། །དེ་དང་ལྡན་ན་མ་བྱས་
དོན་ཀུན་འགྲུབ། །རིགས་པ་དུག་གིས་རང་ལ་གོས་འདེབས་ནི། །ཆོ་ལ་ངེས་མེད་
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པར་རིགས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་བར་རིགས། །
འགོ་དུག་ཆད་མེད་སྤྱི་དེས་སྤྱོད་བར་རིགས། །སྤྱི་མའི་མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་རིགས། །ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་རིགས། །རང་དོ་ཤེས་
དུས་དབེན་པ་བཞེན་པར་རིགས། །རིགས་པའི་རྗེས་འགོ་སྤྱེས་སུ་འཛོགས་རབ་
ཡིན། །ཐེག་པའི་དོན་འདུས་ཤེས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཉོན་མོངས་རང་ག་ཐ་མལ་
སྤྱོན་ཤེས་དགོས། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་ཉན་རང་ལམ་ཤེས་དགོས། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་
པ་རྒྱལ་གྲས་ལམ་ཤེས་དགོས། །ཉོན་མོངས་བསྐྱར་བ་གསང་སྤྱགས་ལམ་ཤེས་

དགོས། །རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགོས། །སྤང་དོར་གྲོལ་བྱ་
བཅུལ་མེད་ཤེས་པ་དགོས། །དེ་དག་ལྟན་ན་ཉོན་མོངས་གོས་པ་མེད། །ཆོས་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་རྣམ་དུ་ག་ནི། །འཁོར་བའི་མཆོང་རྟོགས་ངན་པའི་སྒྲོན་འཛོལ་འདྲ། །
དེ་ལས་འབྲས་སྒོ་དམག་མི་རུ་ལོག་འདྲ། །ཕྱིར་མི་བསྒྲོག་སྒོ་ལ་མོག་ལ་ཐར་འདྲ། །
འཁོར་བ་སྤང་སྒོ་རྩེ་ངན་འཁོར་གཡོག་འདྲ། །འབྱམས་ཀྱིས་དོགས་སྒོ་ལམ་ངན་ས་
འཛོལ་འདྲ། །འཁོར་བ་གྲོལ་སྒོ་ཆབ་རོམ་རུ་ཁུ་འདྲ། །རྒྱད་ལ་ཆོས་སྒྱུར་སྒོ་སྒྲུ་
རྣམ་དུ་ག་ནི། །འཛིན་སྒོ་སྤང་མ་སྤང་ཅིར་འབྱར་བ་འདྲ། །བསམ་སྒོ་ས་རྩོེ་ནང་
ནས་གསེར་འཛོལ་འདྲ། །རྟོགས་སྒོ་གསེར་སྤྲུལ་ལག་རྒྱ་ཐོབ་པ་འདྲ། །འདྲིས་པར་
བསྒྲུལ་སྒོ་ཕྱི་དོར་བྱེད་འདྲ་དང་། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་སྒོ་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད། །མངོན་
དུ་རྒྱུར་སྒོ་འདོད་དགུ་འབྱུང་འདྲའོ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་དུག་ལྟན་ནི། །
དངོས་འཛིན་འཛིག་ལ་ལྟ་བ་ཉམས་སྤྱོད་འབྲེལ། །སྒྲོམས་ལས་སེལ་ལ་དད་བ་
བརྩོན་འགྲུས་འབྲེལ། །ཐེག་དམན་སྒྲོབ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ། །ཁོང་ཁྱོ་
འབྲིན་ལ་རང་སྒྲོན་གཞན་བདེན་འབྲེལ། །འཕགས་ལམ་བགོད་ལ་མོས་གུས་སྒྲིང་
རུས་འབྲེལ། །གོལ་ས་གཅོད་ལ་ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་འབྲེལ། །ལེགས་པར་
དགོས་ཏེ་ཤིན་རྒྱུད་དཀོན་པར་སྤྱང་། །གོང་ན་མེད་པའི་གདམས་པ་རྣམ་དུ་ག་ནི། །
གནས་ལུགས་གོན་ཐོས་པ་གོང་ན་མེད། །རྩ་བ་ཆོད་ན་བསམ་པ་གོང་ན་མེད། །ཡེ་
ཤེས་སྒྲུས་ན་ཐབས་ལམ་གོང་ན་མེད། །ཆོས་ལ་བཀོལ་བརྒྱབ་བྱིན་རྒྱུའི་གོང་ན་
མེད། །སྒྲེ་ཤི་མེད་རྟོགས་དངོས་གྲུབ་གོང་ན་མེད། །ཐོབ་རྒྱུ་མེད་རྟོགས་གདོང་ཆད་
གོང་ན་མེད། །དེ་དག་སྒྱུར་ན་སངས་རྒྱས་རང་ལས་འབྱུང་། །མཐར་ཕྱིན་བསྐྱུལ་ལ་
མ་ཤོར་རྣམ་དུ་ག་ནི། །རྒྱུར་དགའ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །ཁོར་བ་སྒྲོད་

ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །འབྲེལ་འདྲིས་རྣམས་གཡེང་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །
 བརྩེ་གཏུང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །བཟོ་རིགས་བཤེས་གཉེན་དབང་དུ་
 མ་ཤོར་དང་། །གསོག་སྤྱོད་ཞེས་ཆུས་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །དེ་ལྟར་དུག་ལྡན་ཆོས་
 ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །མི་གཞིའི་སྦྱོན་དུག་བརྟགས་ཏེ་འདོར་བ་ནི། །རང་འབྱུག་
 གཞན་སྦྱོད་དུག་ལྡར་གསལ་བ་དང་། །ཅོལ་རྒྱུང་འདོ་མེད་སྒོ་སྒྲ་རགས་བ་དང་། །
 དོན་མེད་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་འདྲིས་དགའ་བ་དང་། །གྲོང་པོ་ཆེག་ཚུགས་བསྐྱུལ་ཏུ་མི་
 བརྟུབ་དང་། །མཐོ་འགྲོགས་གསར་ངས་ཕྱི་ཤོལ་ཆེ་བ་དང་། །ངན་གཡོ་གྱ་
 གྱུས་ཞེ་བཞག་ཆེ་བ་རྣམས། །དམ་ཆོས་བསྐྱུལ་ལ་སྦྱོན་ཡོན་བརྟགས་ཏེ་སྤང་། །
 ཀུན་སྦྱོད་སྐལ་བ་ངན་པའི་སྦྱོན་དུག་ནི། །བྱས་པ་མི་གཟོ་བྱེད་ལན་ཉེས་ཀྱིས་འཇལ། །
 རང་ལ་མི་འཇལ་གཞན་ལ་མོད་ཁམ་ཆེ། །འབྱུར་ལྟོག་མང་ཞིང་མི་རྟག་ཁམས་
 འདུས་ཆེ། །གདོང་ལྗང་ངོར་དགའ་ཁ་ཞེ་གཉིས་པ་ཅན། །དོན་ལྡན་མི་ཤེས་སྒོ་མང་
 གཏམ་ལ་དགའ། །བྱས་པ་མེད་པར་རེ་བ་ཆེ་བ་རྣམས། །སྐལ་ངན་དམ་ཆོས་
 ཕྱོགས་མིན་རིང་དུ་སྤང་། །མཐར་ཕྱིན་སྦྱོན་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །སྒོ་
 བརྟན་རང་རྒྱུད་དགེ་ཞིང་བྱ་བ་ཏུང་། །སྤྱིང་རུས་ཞེ་བཅད་ཆེ་ཞིང་བཟོད་དང་ལྡན། །
 གཞན་གྱིས་མི་བཟྱེ་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲོག་པ་མེད། །ཕྱི་ཐག་རྒྱུན་རིང་དད་གུས་ངོ་སྤྲོག་
 མེད། །སྒོ་བཟང་གོས་འདུན་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས། །གཞན་སྦྱོན་མི་བརྟོད་རང་
 སྦྱོན་མཚང་ནས་འདོན། །དེ་འདྲའི་སྦྱོས་མཚོག་བྱང་རྒྱུ་གཏན་གྱི་གོགས། །ཆོས་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐག་དོག་སྦྱོན་དུག་ནི། །གཞན་ལས་རྟོད་མང་ལོངས་སྦྱོད་འབྱོར་
 འདོད་དང་། །འཁོར་མང་བྱ་སྦྱོབ་རྒྱས་པར་འདོད་བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཅི་ཆེ་
 འདུ་བ་མང་འདོད་དང་། །སྟོན་གྲགས་བ་དན་རྒྱལ་ཁམས་བྱབ་འདོད་དང་། །ཀུན་

ལས་རབ་འཕགས་ཆེ་བྱད་འདོད་པ་དང་། །རང་ལས་གཞན་མིན་གཅིག་གྱང་མི་
 འདོད་པ། །འདི་དག་འདོད་ལྟའི་མེ་ཏོག་མདའ་ཡིས་བཅོམ། །དེ་ལས་རྟགས་དྲུག་
 འཆར་བའི་སྒྲུ་གུ་ནི། །བསོད་ནམས་འདུ་འཛི་ཅན་ལ་ཡིད་སྦྱོན་འདིང་། །ཆོས་
 མཛད་གོང་མ་རྣམས་ལ་ངན་སྦྱོན་བཟོད། །གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་མཐོང་ལ་ཁོང་ཁྱོ་
 འཁྲུག། །བྱམས་སེམས་གཞན་དོན་ཅན་ལ་ཟུར་བྲུག་ཏོང་། །སྒོམ་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་
 ཅན་ལ་གཤེ་སྒྲུར་འདེབས། །མ་རིག་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཁ་འཛིན་བྱེད། །དེ་འདྲའི་
 སྐལ་ངན་བསྐྱེན་པའི་སྦྱོན་དྲུག་ནི། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་དད་པ་འགྲིབ། །
 ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་དང་རིང་། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ས་བོན་
 འདེབས། །རིག་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཡལ། །གཏམ་འདྲིས་ཅམ་
 གྱིས་དག་སྤང་མོས་གྲུས་འགྲིབ། །ཆོས་གྱིས་འབྲེལ་ཆད་བདུད་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་
 པ། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་མནར་མེད་གནས་སུ་འགོ། །དེ་བས་དེ་འདྲའི་སྐལ་ངན་སྤང་
 བར་གྱིས། །ངན་པའི་རྟགས་དྲུག་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །ཆོས་ལ་ལྟ་ཅི་ཐ་མལ་
 བས་གྱང་དམན། །བསྟན་ཞུགས་ལྟ་ཅི་མ་རབས་བས་གྱང་དམན། །ཐེག་ཆེན་ལྟ་ཅི་
 ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་དམན། །གསང་སྟགས་ལྟ་ཅི་ལོག་སྟེད་ཅན་ལས་དམན། །
 ཉམས་ལེན་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཅན་རྣམས་ལས་དམན། །ལྟ་སྒོམ་ལྟ་ཅི་ཆོས་དང་གནམ་ས་
 བཞིན། །བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟེ། །དད་ལྟན་ལོག་ལམ་ངན་
 འགོར་བྱིད་པས་སྤང་། །ཡ་བྲལ་དྲུག་གིས་མི་འགྲུབ་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
 གྱང་སྦྱོན་ལམ་མ་བཟུང་ན། །གཟུགས་སྒྲུའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ས་བོན་ཐེབས་མི་འགྱུར། །
 སྟིང་ཇེ་ཡོད་གྱང་རང་འདོད་མ་བློན། །ཐེག་ཆེན་གཞན་དོན་སྦྱོང་པའི་གྲལ་མི་ཚུད། །
 མཐུན་འཇུག་བྱས་གྱང་དུས་ལ་མ་བབས་ན། །གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་སྤྲར་ལ་འཕྱར་

གའི་རྒྱ། །རི་ཁྱོད་བསྐྱེན་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲ་མ་ལོག་ན། །ཆགས་སྤང་མཐུན་འཇུག་ལམ་པ་
 ཆོད་པར་དགའ། །དད་གུས་མེད་པའི་གསོལ་བ་སྤྱོད་བཟུང་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་
 བཞིན་ཆར་ཐིགས་གཅིག་མི་འབབ། །མཐུན་པ་ཆེ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲ་ལས་མ་གྲོལ་ན། །
 ལའོར་འདས་མི་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའི་གཟེབ་ཏུ་བཅིངས། །དེ་སྤྱིར་མན་ངག་ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་བ་གཅིས། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་རྣམ་ཏུ་གཞི། །ལའོར་བས་སྒྲག་
 བས་གཤེད་མས་དེད་འདྲ་དང་། །དགོ་སྒྲོར་བཙོན་པས་སོ་ནམ་བྱེད་འདྲ་དང་། །
 གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ནད་པ་སྒྲན་བཞིན་དང་། །གཞན་པར་ལྷུང་ལེན་སྤྱུང་
 སྒྲོར་འདྲ་དང་། །རང་རྒྱུད་འདུལ་མཁས་ཀོ་བ་ཉེད་འདྲ་དང་། །རང་འཛིན་དག་
 གསོད་མི་ཤ་འདོན་འདྲ་སྟེ། །འདི་རྣམས་དགོས་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན། །མཐར་
 ཐུག་དུག་གིས་རང་རྒྱུད་གདུལ་བ་ནི། །བཙོན་བུའི་མཐར་ཐུག་ལུལ་ལ་ཆགས་ཞེན་
 སྤངས། །སོ་ནམ་མཐར་ཐུག་དགོ་ལ་བཙོན་པ་བསྟེན། །གཏན་ལུལ་མཐར་ཐུག་
 གནས་ལུགས་ས་འཛིན་མཛོད། །བསྐྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་རང་འཛིན་གཅིས་འཛིན་
 པོར། །དག་ཡི་མཐར་ཐུག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་ཐུལ། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་དུག་པ་
 ཡེང་མེད་སྒྲོངས། །འདི་དང་ལྷན་ན་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཆོས་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་འཆོར་བའི་ཉེན་དུག་ནི། །དད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁེ་གཤགས་མ་སྤངས་ན། །
 མཐར་ཐུག་མི་ཆོས་འཆོར་བའི་ཉེན་ཡོད་གཟབས། །དགོན་པ་བསྟེན་ཡང་ཞེ་
 བཅད་མི་ལྷན་ན། །མཐར་ཐུག་ཡེང་བར་འཆོར་བའི་ཉེན་ཡོད་གཟབས། །གྲུབ་
 རྟགས་ཐོན་ཡང་རྫོམ་སེམས་མ་སྤངས་ན། །མཐར་ཐུག་བདུད་ཀྱིས་འཁྱེར་བའི་
 ཉེན་ཡོད་གཟབས། །དམ་ཅན་འདུ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་མི་ལྷན་ན། །མཐར་ཐུག་ལས་
 མཐའ་ལོག་པའི་ཉེན་ཡོད་གཟབས། །དགོངས་པ་མཐོ་ཡང་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན། །

མཐར་ཐུག་བྱེད་པོར་འཆོར་བའི་ཉེན་ཡོད་གཟབས། །འགོ་དོན་བརྩོན་ཡང་རང་
 འདོད་འཁྲིམ་ཞུགས་ན། །མཐར་ཐུག་ཐོག་པོར་སོང་བའི་ཉེན་ཡོད་གཟབས། །
 སྒྲིབ་པ་དུག་པོ་སྤོང་བའི་དགོས་པ་ནི། །དམ་ཆོས་མི་འཛིན་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན། །བདུད་ལས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །སྤྱི་མའི་མོས་གུས་མེད་པ་སྒྲིབ་
 པ་ཡིན། །མཆེད་གྲོགས་དག་སྤང་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ཐེག་མཆོག་ཞུགས་ལ་སྦྱོད་
 པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་སྦྱོད་གཡོ་སྦྱུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །དེ་དག་སྤངས་ནས་
 ཐར་ལམ་བསྐྱབ་པ་གཙུག་། སྒྲིབ་བྱལ་རིན་ཐང་མཐའ་ཡས་ཆོས་དུག་ནི། །ལན་
 ལ་མི་རེ་སྦྱོན་པ་ཕྱོགས་མེད་གཏོང་། །སྤྱིད་པ་མི་གཉེར་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
 བསྐྱང་། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེ། །དམ་ཆོས་ཤེས་པས་ནམ་
 ཡང་ངོམས་པ་མེད། །རྟེན་བཀྱར་མི་གཉེར་འགོ་ལ་ཆོས་རབ་སྟོན། །ཕྱོགས་རིས་མི་
 བྱེད་ཀྱན་ལ་སེམས་བཟང་སྟོམས། །རབ་དག་འདི་འབྲའི་སྦྱོད་པ་དམ་པ་ལགས། །
 ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་དུག་ནི། །བཤེས་གཉེན་བསྟན་ལ་གཡེལ་བ་
 མེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྦྱོར་བཅུ་མེད་པ་དང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་
 ཀྱང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །དོན་དུ་མི་འགྱུར་རྟེན་པ་སྤོང་བ་དང་། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་
 སྒྲག་པ་མེད་པ་དང་། །དག་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་དག་
 ཆེན་གཞོམ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཉིན་འགའི་དག་སྦྱར་ཉོན་མོངས་མི་བྱེད་པས། །
 སྐྱབ་པ་རྒྱུན་བསྐྱང་རང་ཐུང་མེད་པ་གཙུག་། །ཐོག་མེད་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་གདུལ་
 དཀའ་བས། །གཉེན་པོ་རབ་ཟབ་ཐབས་བཅས་བསྟན་པ་གཙུག་། །བདག་འཛིན་
 གཞིག་དཀའ་གཟུང་འཛིན་རྒྱབས་ཆེ་བས། །ཆོགས་གཉིས་དབྱང་བསྐྱེད་དག་ལ་
 འབད་པ་གཙུག་། །འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་ཡུན་རིང་སྤྱང་དཀའ་བས། །འཆོ་བྱེད་སྤྱི་

མ་རྟག་རྟ་བཞེན་པ་གཅེས། །རྟག་ལྷའི་མེ་དབྱང་རབ་རྟ་གཞིལ་དགའ་བས། །བྱང་
 རྟ་མེམས་བསྐྱེད་རྟ་མཚོ་བཞེན་པ་གཅེས། །ལས་ངན་བསགས་པའི་བཟོད་ལམ་
 མཐུང་བྱེད་པས། །ཐར་བའི་སྐས་ལ་ཡར་ལ་འཛེག་པ་གཅེས། །སྡེ་སྡོད་བསྐྱབ་
 གསུམ་ཁྱད་པར་ཚོས་དྲུག་ནི། །ཉན་ཐོས་སྡེ་སྡོད་སྡོན་ལས་སྐྱའི་རྡོས་འབྱང་། །
 རང་རྒྱལ་རང་རྟོགས་རྟོན་འབྲེལ་ནང་ནས་འཆར། །བྱང་སེམས་རང་གཞན་ཡི་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་ལྡན། །ཉན་ཐོས་བསྐྱབ་པ་བྱོགས་གཅིག་རང་རྒྱད་ཅམ། །རང་རྒྱལ་
 བར་མ་རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཞིང་། །བྱང་སེམས་སྡིང་རྡེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །
 འཛིག་རྟོན་སྡོན་རྟ་ལྟ་བའི་ཚོས་དྲུག་ནི། །སྟན་གསལ་འབྲུག་སྐྱ་འདྲ་བས་དགའ་བ་
 སྤང་། །ལོངས་སྡོད་སྡོན་དང་འདྲ་བས་ཞེན་པ་སྤང་། །ཉེ་འཁོར་ཆན་འཁོགས་བྱ་
 འདྲ་རེ་བ་སྤང་། །ཡུལ་ཁྲིམ་མགོན་ཁང་འདྲ་བས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། །བདེ་སྡོད་མི་ལམ་
 འདྲ་བས་བདེན་མ་འཛིན། །ཐམས་ཅད་པོར་ནས་འགོ་བས་ཆགས་ཞེན་སྦྱངས། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྡེ་བདེར་འཁྱུར་བ་ཡིན། །ཚོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱར་དགོས་རྣམ་དྲུག་
 བེ། །གང་རྟ་སྡོས་ཀྱང་གཞན་དོན་འགྲུབ་དགོས་པས། །སེམས་བསྐྱེད་སྡོན་ལམ་རྒྱ་
 ཆེན་སྦྱང་བར་བྱ། །སྡོད་ན་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཤེས་དགོས་པས། །ལན་ཡོན་བསམས་
 ལ་ནན་ཉན་བཙོན་པར་བྱ། །སྟག་ན་སྡོན་ཀྱི་ལས་སྡེ་ཤེས་དགོས་པས། །རྒྱ་འབྲས་
 བསམས་ལ་སྡོ་སྡོང་སྡིང་པོར་བྱ། །ན་ན་དགེ་སྡོར་རྩལ་སྡོང་ཤེས་དགོས་པས། །མ་
 ན་བ་ལ་རིག་པ་གཙུན་པར་བྱ། །ཆས་ན་སྡོ་སེམས་བདེ་བ་ཅིག་དགོས་པས། །
 གཞོན་དུས་བསགས་སྡོང་ལས་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཤི་ན་བྱ་བ་རྡོགས་པ་ཅིག་
 དགོས་པས། །མ་ཤི་བར་ལ་འབྲེལ་ཐག་གཅད་པར་བྱ། །འདི་དག་སྡིང་ནས་
 བསྐྱབ་པའི་ཚོས་སྦྱང་། །གདམས་ངག་དྲུག་གིས་གནད་རྟ་བཞེག་པ་ནི། །བཟའ་

མི་ཚོང་དུས་འགོན་པོ་ཚོགས་པ་འདྲ། །ནམ་འབྲལ་མི་ཤེས་མཐར་ཐུག་དོན་ལ་
 སྦྱངས། །གཉེན་འདུན་ལྷང་ཁའི་བྱིལ་ཆུང་འདུས་པ་འདྲ། །ནམ་གྱིས་མི་ཤེས་
 གཏུང་མེམས་འཁྲི་བ་ཚོད། །ཆོ་སྒོག་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟེལ་པ་འདྲ། །སྒོ་མ་སྦྱབ་ཆོས་
 ལ་རྩོལ་བ་དག་ཏུ་སྦྱེད། །སྦྱ་མང་འབྲལ་པའི་དགར་ལྷང་ནེ་ཙོ་འདྲ། །ངག་འབྲལ་
 བྲེ་མའི་གཏམ་འདྲ་སྦྱ་བཅད་གྱིས། །ཆོས་སྦྱབ་མཚོ་གླིང་རོར་ཐུ་ལེན་འདྲ་བས། །
 སྟན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ལྷག་པར་སྦྲེལ་མི་བྱ། །འགོགས་ལུན་རིང་ན་སངས་རྒྱས་
 སྦྱོན་མཐོང་བས། །མི་གཞན་རྣམས་དང་གནས་མལ་གཅིག་མི་བྱ། །འདི་དག་སྟོང་
 གཏམ་མཚོག་ཡིན་གྲས་པས་ཉོན། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རྣམ་དུག་ནི། །
 མཚན་ལྷན་སླ་མ་རྣམས་དང་ཕྱད་པའི་ཆོ། །སྦྱོས་པ་གཅོད་པའི་དུས་ཡིན་ཐེ་ཆོས་
 དྲིས། །རྒྱུན་ངན་ལུལ་དང་རིག་པ་ཕྱད་པའི་ཆོ། །ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཡིན་
 ཅུལ་སྦྱོང་གིས། །ཟབ་མོའི་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་རྟེན་པའི་ཆོ། །འབྲལ་པ་འདིག་
 པའི་དུས་ཡིན་ཐོག་ཏུ་ཁོལ། །བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོས་སྦྱབ་ལ་འབད་པའི་ཆོ། །
 བར་ཆད་འོང་བའི་དུས་ཡིན་བདུད་ལ་བརྟག། །སྦྱབ་པའི་①མཐར་ཐུན་དངོས་
 གྲུབ་འོང་བའི་ཆོ། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འོང་བས་ཤིན་ཏུ་གཟབས། །གནས་ལྷགས་
 དོན་ལ་ལྷ་བའི་ཅུལ་སྦྱོང་ཆོ། །གོ་ལ་སྦྱིབ་འོང་བའི་དུས་ཡིན་སླ་མ་བསྟེན། །འདི་
 དག་ཟབ་མོའི་གནད་ཡིན་ཡིད་ལ་བྱུངས། །རྩལ་བཞིན་བསྦྱབ་པའི་བྱ་དགོས་རྣམ་
 དུག་ནི། །ངན་སྦྱོང་འགོ་ཅན་མི་དང་འགོགས་མི་བྱ། །བཟང་སྦྱོང་བསྦྱབ་དཀའ་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །སྤང་བ་འབྲིད་མཁས་ལུལ་ལ་མ་ཡེངས་བྱ། །རིག་
 པ་ཅོལ་ཆུང་འབྲལ་ཐྱིར་མ་སོང་བྱ། །ཆགས་སྤང་གདོས་དུགས་ཐྱོགས་རིས་མ་སོང་
 བྱ། །འབྲལ་སྤང་འདྲིས་སྦྱ་ཞེན་ཆགས་ཅད་གཅོད་བྱ། །ཐ་མ་འགྱོད་པ་མེད་པའི་

ཆོས་དྲུག་ནི། རྡོ་ཆོ་ཁྲེལ་འཛེམ་ལྡན་པས་ཤི་ཡང་འགྱུར་པ་མེད། མི་དག་སྤྲིག་པ་
 མ་བྱས་ཤི་ཡང་འགྱུར་པ་མེད། ཆོས་ཕྱོགས་ཟས་ནོར་བཏང་པས་ཤི་ཡང་འགྱུར་པ་
 མེད། བསྐྱབ་གསུམ་གཙང་མ་བསྐྱངས་པས་ཤི་ཡང་འགྱུར་པ་མེད། རྟག་ལ་རྟག་
 ཏུ་བརྩོན་པས་ཤི་ཡང་འགྱུར་པ་མེད། རང་སེམས་གནོད་འགྱུར་མེད་པས་ཤི་ཡང་
 འགྱུར་པ་མེད། འདི་དག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་གཅེས། འབྲིང་གི་བྱོད་པ་དྲུག་
 དང་ལྡན་པ་ནི། རྟོག་མཆོག་བསྟེན་པས་འཁོར་བ་སྦྱོབ་རེ་བྱོད། ཆོག་མ་གཉིས་
 བསགས་པས་འདི་བས་བདེ་སྟེ་བྱོད། རྟོག་ཆོག་བསྐྱངས་པས་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱ་
 སྟེ་བྱོད། ཡི་དམ་བར་དོར་ལམ་སྣ་འདྲེན་ཏེ་བྱོད། ལྷ་མ་མཆོག་དང་འདྲུ་འབྲལ་
 མེད་དེ་བྱོད། སེམས་ཉིད་གོམས་པས་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ་བྱོད། འདའ་དཀའ་
 འཆི་བྱོད་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་འཆི་རྒྱ་མེད་དྲུག་ནི། རང་
 རིག་དགོངས་པ་ཡེ་ནས་འཆི་རྒྱ་མེད། རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འཆི་རྒྱ་མེད། རང་
 འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་འཆི་རྒྱ་མེད། རང་འཛིན་རིག་བྲལ་ཡེ་ནས་འཆི་རྒྱ་
 མེད། རྒྱ་འབྲས་ལ་དོར་ཡེ་གྲོལ་འཆི་རྒྱ་མེད། རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་
 འཆི་རྒྱ་མེད། རེ་ལྟར་རྟོགས་ན་འཆི་བདག་བདུད་དང་བྲལ། མ་རྟོགས་དངོས་
 པོར་གཟུང་བའི་སྦྱོན་དྲུག་ནི། རང་ལ་ཡོད་པ་བཞག་ནས་གཞན་ཏུ་བཅུལ། སྒྲིམ་
 ཆེན་གནས་ལྷགས་མ་ཤེས་མཆོད་མས་བཅིངས། ཡལ་སྤང་བརྟུན་པར་མ་ཤེས་
 བདེན་པར་འཛིན། རྟུངས་གཅིག་གནས་ལྷགས་མ་རྟོགས་སོ་སོར་འཛིན། རང་
 རིག་ངོ་བོ་མ་ཤེས་མཐོ་དམན་བགོད། འབྲལ་བའི་མངོན་ཞེན་མ་ཆོད་བདུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས། མ་རྟོགས་ལོག་པའི་སྦྱོན་རྣམས་བརྟགས་ཏེ་སྤང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 གདམས་ངག་རྣམ་དྲུག་ནི། ལྷ་མ་བསྟེན་པས་མི་ཆོས་བྱིར་མི་ལྷོག ཡལ་གྱི་ཉེས་

བསམས་མི་ཆོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག། བདེ་སྲུག་བསམས་བསམ་མི་ཆོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག།
 འཛིག་རྟེན་ཉེས་བསམས་མི་ཆོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག། འབྲུལ་པར་བལྟས་བསམ་མི་ཆོས་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག། སྲུག་བསྐལ་འདམ་བསམས་མི་ཆོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག། དེ་ལྟར་བསམས་
 བ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལས་གོལ། གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ནི། ཉེན་
 མཚན་ཆེ་ཀླག་ཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་གིས། དུག་ལུས་རྒྱུད་ཐེག་གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་
 གིས། འདོད་བསམ་མི་ངོམས་གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་གིས། དུག་པོའི་ལས་ལ་གཉེན་
 པོའི་མེལ་ཆེ་གིས། རྟོན་མེད་ལས་ལ་གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་གིས། རྫོགས་མེད་ཅི་སྤྱོད་
 གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་གིས། ཉོན་མོངས་དག་རྒྱུག་གྲགས་སྐབས་རྟེན་མི་འགྱུར། །
 ཉམས་ལེན་མི་འགྱུར་འཆོར་ས་རྣམ་དུག་ནི། མཁོས་རྒྱུད་གང་ཟག་མི་ཆེ་དོན་མེད་
 འཆོར། གྲགས་འདོད་ཅན་དེ་མི་ཆེ་ལོ་འདོད་འཆོར། ཟས་སྤྱེད་ཅན་དེ་ཟས་ཕྱིར་
 ལྷག་ལྟར་འཆོར། མི་ཆོད་ནོར་ཅན་ཁེ་སྤྱོགས་ཆོང་ལ་འཆོར། དད་མེད་ཐོས་
 བསམ་ཆོས་དྲེད་རྒྱས་ཅན་འཆོར། ཐོས་རྒྱུད་སྤུངས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཆོར། །
 འཆོར་བ་དུག་པོར་མ་སོང་གིན་ཏུ་གཅིས། སྤྱོན་རྣམས་བྱུང་ན་བསལ་ཐབས་ཆོས་
 དུག་ནི། མོས་གུས་ཤོར་ན་ཡོན་ཏན་དཀའ་བས་སོམས། གཤམ་བས་ཁྱེར་ན་རྣམ་
 རྟོག་གྲོགས་སུ་སྤོང། བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་གིས་རྒྱན། འབྱུང་
 འབྱུགས་ན་ཆ་རྒྱུ་རྒྱུན་འབྲས་བྱུང་རྟོགས། འདུ་བ་ཡལ་ན་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་
 རེམ། སེམས་བསྐྱེད་ཤོར་ན་གཉེན་པོའི་བསྐྱར་ལ་སྤྱང། དེ་ཡིས་གོགས་རྣམས་
 གང་བྱུང་སེལ་བ་ཡིན། རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བ་ཕྱི་ནང་གནད་དུག་ནི། བྱང་དུ་བདག་འཛིན་
 འཁྲི་བ་གཅད་བ་གནད། ཕྱི་དུ་ཡལ་སྤང་ཆོས་སྤྱར་འཁྲེར་བ་གནད། བར་དུ་
 འཛིན་རྟོག་གྲོགས་སུ་སྤྱང་བ་གནད། ཡར་ལ་ལྟ་དགོངས་ཟད་པར་བྱེད་བ་གནད། །

མར་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུང་བ་གནད། །བར་དུ་ཡེང་མེད་ཤེས་བཞིན་
 བསྐྱུང་བ་གནད། །དེ་དག་འཛིན་ན་ཐར་ལམ་སྤྱར་དུ་བགྲོད། །སངས་རྒྱས་འདོད་
 ལ་གཅེས་པ་ནམ་དུག་ནི། །སྤྱོད་མར་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་འཛིན་པ་གཅེས། །དེས་
 ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་ཁྱད་གསོད་མེད་པ་གཅེས། །གྲོགས་སུ་འཆར་ཡང་དབེན་པར་
 གནས་པ་གཅེས། །སྒྲིམ་མེད་གོ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འདུལ་བ་གཅེས། །མཉམ་རྗེས་མེད་
 ཀྱང་ཐ་མལ་མ་ཤོར་གཅེས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་ཀྱང་ལུང་རིགས་ཞུན་ཐར་
 གཅེས། །མཐོན་པོར་ཕྱིན་ཡང་འདི་དུག་མ་བྲལ་གཅེས། །མཐར་འཛིན་འཆིང་
 བར་བསྟན་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཆགས་ན་ཡི་དམ་ཡིན་ཡང་འཆིང་བའི་རྒྱ། །བཟུང་
 བ་མཐོན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་འང་འཆིང་བའི་རྒྱ། །འཛིན་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་ཡང་འཆིང་
 བའི་རྒྱ། །རྒྱུ་ན་དགོངས་པ་ཟབ་ཀྱང་འཆིང་བའི་རྒྱ། །ཞེན་ན་ཉམས་རྟོགས་ཡིན་
 ཡང་འཆིང་བའི་རྒྱ། །ཕྱོད་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡིན་ཡང་འཆིང་བའི་རྒྱ། །ཐ་མལ་
 ངར་འཛིན་ནོར་རྩལ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །དེས་ན་གང་ལའང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་
 གཅེས། །འཆིང་བའི་སྒྲོག་དུག་བཅད་པའི་མན་ངག་ནི། །ཁོར་རྩལ་མངོན་ཞེན་སྤེལ་
 སྤྱང་སྒྲོག་གིས་འཆིང་། །རིགས་རྒྱུད་མངོན་ཞེན་ཁེ་གྲགས་སྒྲོག་གིས་འཆིང་། །
 རྣམ་གཡེང་ཆགས་ཞེན་འདུ་འཛིད་སྒྲོག་གིས་འཆིང་། །ཐ་སྤྱད་ཆོག་ཞེན་ང་རྒྱལ་
 སྒྲོག་གིས་འཆིང་། །ཉམས་རྟོགས་མངོན་ཞེན་རྒྱུ་མེམས་སྒྲོག་གིས་འཆིང་། །ཆོས་
 སྤྱོད་མངོན་ཞེན་གཉེན་པོའི་སྒྲོག་གིས་འཆིང་། །སྒྲོག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་པ་དཀའ་
 བར་སྤྱང་། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འོང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཆགས་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་
 བས་ཕྱིར་བྱོས་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་ངང་གིས་འཕེལ་བར་འོང་། །གོ་ལོང་
 སྤྱོད་པའི་ཟུར་མགོ་མཚོ་དང་། །འགྲོགས་པ་རྒྱུན་རིང་འཐབ་རྩྱུང་བར་འོང་། །

སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་གྲུས་བསྐྱབ་དང་། ། སྒྲུགས་ལ་འདོགས་ཤིང་བྱིན་
 སྐབས་དངོས་གྲུབ་འོང་། ། རང་གི་སྒྲུ་ཐག་གཞན་ལ་མ་གཏང་དང་། ། ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་
 ཅིང་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འོང་། ། སྦྱོང་ཅིང་བོར་ལ་ཁི་དུ་ལ་ལྡན་གྱིས་དང་། ། ཀྲུན་
 དང་མཐུན་ཞིང་ཡིད་དུ་འཐད་པར་འོང་། ། རྩོགས་འཛིན་བོར་ལ་བཟང་པོའི་
 སེམས་གཟུང་དང་། ། ཆད་མར་འཛིན་ཅིང་ཀྲུན་གྱིས་བསྟོད་པར་འོང་། ། རན་པའི་རེ་
 བ་ནམ་དུག་སྟོང་བ་ནི། ། བྱས་པ་མེད་པར་ཡན་འདོགས་འོང་དུ་རེ། ། དཀའ་བ་
 མ་སྦྱད་སྦྱིད་པ་འོང་དུ་རེ། ། སྐྱབ་པ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་རེ། ། མི་ཆོས་མ་
 བོར་ལྟ་ཆོས་འོང་དུ་རེ། ། ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་བཤད་རིངས་གཞན་ཡན་རེ། ། རྩུང་
 ཟད་བསྐྱབས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་འོང་དུ་རེ། ། ཐར་པའི་ལམ་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཤར་རུབ་
 བཞིན། ། རང་བཞིན་རན་པའི་ཀྲུན་སྦྱོང་ནམ་དུག་ནི། ། བཟའ་བཏུང་བགོན་རང་
 བཞིན་ཆེ་བར་འདོད། ། ཉོ་ཆོང་བྱེད་ན་རྒྱལ་ཁ་རང་ལ་འདོད། ། གོས་གོན་ཆེན་རང་
 རྩོ་འཇམ་པ་འདོད། ། རང་འཆང་བཟང་ལ་གཞན་གཏོང་ངན་པར་འདོད། ། ཞག་
 གཅིག་གཞན་ལ་འང་རང་སྦྱིད་ས་ཕྱོགས་འདོད། ། ཆོས་དང་སྒྲུ་མས་ཉེ་འབྲེལ་
 གཅིས་པར་འདོད། ། དེ་འདྲའི་མི་ལ་ཐར་པའི་ལྷ་གྲུ་སྐྱམ། ། མ་ནོར་ལམ་དུ་འཇུག་
 པའི་ཆོས་དུག་ནི། ། དགོན་པའི་ས་བཟུང་དང་བདག་མ་འཛིན། ། འཆོ་བའི་རྒྱུན་
 བཟུང་དང་བདག་མ་འཛིན། ། མཁས་བཙུན་རྒྱལ་བཟུང་མཐོན་པོའི་ཆ་མ་འཛིན། །
 མ་དད་སྦྱོང་སྒྲངས་གཞན་གྱི་རོ་མ་བསྐྱང་། ། སྦྱིང་རྗེས་ཡན་ཐོགས་ཁྱིམ་ཐབ་ནོར་མ་
 བསྐྱེལ། ། རྩོགས་མེད་སྦྱིན་ཐོང་ཡུས་དང་ལན་མ་རེ། ། ཉམས་ལེན་རང་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་
 ཆོས་དུག་ནི། ། རོ་གློག་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱུན་རན་ཐུབ། ། ཀའ་མས་ངག་ཁོང་
 ཁྲོལ་གང་ཡང་ཉམས་ལེན་ཤེས། ། བར་ཆད་བགོགས་སེལ་ནད་གདོན་འདོན་ལ་

- 32 -

སྤང་ཡོད་མདོས་གཏོང་ས་མི་ཤེས། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་བདེ་ཆེན་ས་དང་རིང་། །
 དཀའ་བའི་སྒྲིན་དྲུག་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། །འཁོར་བར་འདུན་ལ་ཡང་དག་དང་
 བ་དཀའ། །ཁྲིལ་འཛེམ་མེད་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱང་བ་དཀའ། །མཚན་ལྡན་མ་
 མཇལ་ཐར་ལམ་ཚུད་པ་དཀའ། །ཐབས་ལམ་མ་ཚུན་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དཀའ། །
 མཐར་འཛིན་མ་གྲོལ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་དཀའ། །མདོན་ཤེས་མེད་པའི་གཞན་དོན་
 འབྱུང་བ་དཀའ། །དཀའ་བ་ལགས་པས་ཀུན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དགོན། །ཉམས་ལེན་
 ཡིང་ཐུབ་གོམས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །དལ་འབྱོར་དཔེ་པས་དོན་མེད་བྱ་བ་སྤང་། །མི་རྟོག་
 ཡིང་མེད་ལེ་ལོའི་དག་དང་བྲལ། །དངོས་གྲུབ་རྟོན་པས་བརྩོན་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །
 ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བས་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱོད་པ་སྒྲུ། །རིག་པ་དབང་ཐོབ་ཡིང་རྒྱུན་ཆོས་
 ཉིད་འཆར། །མདོ་རྒྱད་ཆོས་དང་རང་རྒྱད་འདྲེས་པའོ། །མཐར་ཕྱིན་བར་དུ་བསྟེན་
 པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཉེ་འབྲེལ་བོར་ལ་ཆོས་ལྡན་གྲོགས་བཟང་བསྟེན། །ཐིག་
 གྲོགས་བོར་ལ་མཁས་བརྩན་སྤྲོ་མ་བསྟེན། །འདུན་གྲོས་བོར་ལ་གཏན་གྱི་སྦྱིད་
 འདུན་ཆོས། །ཐོས་བསམ་བསྟེན་ལ་རྒྱད་ལ་ཅི་འདྲིས་གྱིས། །གྲོང་ཡུལ་སྤངས་ལ་
 རིང་གས་དབེན་པ་བསྟེན། །གདམས་པ་ཆོལ་ལ་བརྩོན་པས་སྒྲུབ་པ་གྱིས། །དེ་ལྟར་
 ཐུས་ན་དངོས་གྲུབ་ལྗེར་དུ་ཐོབ། །ཕན་གཞོད་འདྲེས་མར་སོང་བ་རྣམ་དུག་ནི། །
 ཡོན་ཏན་མི་སྦྱེ་སྤྲོ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །སྒོལ་དུ་མི་རྩུང་སྒོལ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །
 ཆོས་བརྒྱད་མ་བྲལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དང་། །ལོག་འཆོས་རྟོན་འཆོལ་གཞན་དོན་བྱེད་
 པ་དང་། །བསྐྱང་སེམས་མེད་པའི་སྒོམ་བྲིམས་ལོད་པ་དང་། །དགོ་ཐིག་འཆོལ་
 པའི་གསང་སྤགས་སྦྱོད་པ་རྣམས། །ཕན་གཞོད་འདྲེས་པས་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡིན། །ལོག་གཞོན་གཟེར་བུ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །གཞོད་བྱེད་དག་སྤང་

བརྟམ་ཞིང་སྤྲར་མང་བས། །ལོག་གཞོན་བདག་འཛིན་གདུག་པ་འདུལ་བ་གནད། །
 འདོད་ཡོན་སྤྱད་ཅིང་ཞེན་པ་སྤྲར་འཕེལ་བས། །ལོག་གཞོན་བཙན་ཐབས་ཞེན་པ་
 གཙོད་པ་གནད། །དལ་ཚོགས་ལོང་གཏམ་སྤྲུལ་གིང་སྤྲར་མང་བས། །ལོག་གཞོན་
 མི་སྤྲུ་གཅིག་ཕྱར་འདུག་པ་གནད། །གཞན་སེམས་གཟུང་འཛིན་བྱར་དགོས་སྤྲར་
 མང་བས། །ལོག་གཞོན་གར་བབས་ངང་ལ་སྤྲར་བ་གནད། །རང་སེམས་སྤྲུལ་གིང་
 འཇུར་བྱས་སྤྲར་མང་བས། །ལོག་གཞོན་རང་བབས་ངང་དེར་སྤོང་བ་གནད། །བྱ་བྱེད་
 སྤྲོས་པ་བྱས་གིང་སྤྲར་མང་བས། །ལོག་གཞོན་ཅོག་གཞག་རང་བབས་གཏོང་བ་
 གནད། །འདི་ནམས་ལྡན་ན་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་འཛིག །རང་རྒྱུད་ཚོས་ལ་
 འབྱོར་བའི་རྟགས་དྲག་ནི། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཤེས་འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་རྟགས། །
 ཅི་བྱས་ལམ་འགྱུར་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་རྟགས། །རིག་པ་དབང་བསྐྱར་དངོས་
 གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་རྟགས། །གཞན་གྱིས་མི་འགྱུར་ལྟ་དགོངས་སྤྲུལ་པའི་རྟགས། །སྤྲོ་
 མ་མཇལ་སྤྲོ་མོས་གྲུས་ཞུགས་པའི་རྟགས། །ཆོ་འདི་སྤྲོས་ཐོངས་ཆོས་གྱིས་ལན་
 ཐོགས་རྟགས། །རྟགས་ཆེན་དྲག་ལྡན་སྤྲུལ་བྱ་དམ་པ་ཡིན། །མི་འཛིགས་ནམ་དྲག་
 དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི། །ཟབ་དོན་ཉམས་སྤངས་ངན་རྟོག་དགས་མི་འཛིགས། །
 སེམས་ཉིད་དོན་བལྟས་ཆོས་བརྒྱད་དགས་མི་འཛིགས། །ཆོས་སྤྱི་ཅུལ་འབྱོངས་
 གཟུང་འཛིན་དགས་མི་འཛིགས། །གཞི་མེད་ལམ་སྤངས་སྤྱི་བ་གཉིས་དགས་མི་
 འཛིགས། །བདེ་ཆེན་ཉམས་སྤངས་སྤྲུག་བསྐལ་དགས་མི་འཛིགས། །ཕྱོགས་བྱལ་
 ཉམས་སྤངས་རེ་དོགས་དགས་མི་འཛིགས། །དེ་དག་གར་ལྡན་བྱས་པ་དོན་ཆེན་
 འགྲུབ། །ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤང་སྤང་ཆོས་དྲག་ནི། །ཤེས་བཞིན་མ་བསྟེན་སྤྱོད་
 ལམ་ཆོས་ ༡ མི་འབྱོར། །མཐུན་འཇུག་མ་སྤངས་དགོས་སྤྱོད་སྤང་མི་ཚུད། །གནད་གྱིས་

མ་གཙུག་ཉམས་མཐོང་དོད་མི་སྟེ། །དུས་ལ་མ་བབས་གཞན་དོན་ཡན་མི་ཐོགས། །
 ལུས་མཐུ་མ་གྲུབ་བར་ཆད་རྒྱུ་མི་སོལ། །བྱང་འཇུག་མ་བསྐྱངས་ཆོ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་མེད། །དེ་བས་དག་སྦྱོར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་གཅེས། །ངན་པའི་འདུ་ཤེས་ནམ་
 འུག་སྤང་བ་ནི། །སྤྱི་མ་མིར་མཐོང་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱོར་བས་ངན། །གྲོགས་ལ་དགའ་
 ཤེས་དམ་ཆོག་རལ་བས་ངན། །རང་ཉིད་ཆེ་བྱིར་ཆོས་ལམ་རིང་བས་ངན། །
 གདམས་ངག་བློང་ཆོང་ལོག་འཆོའ་དེས་པས་ངན། །ཡི་དམ་རྒྱུན་བསྐྱོག་ལམ་སྤྱི་
 བས་ངན། །ཆོས་སྦྱོང་ནོར་འཆོལ་ཐར་ལམ་སྦྱོར་བས་ངན། །ངན་པ་དུག་བྲལ་སྦྱབ་
 པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཐར་ལམ་རང་བཞིན་མ་དཔྱད་ཆོས་དུག་ནི། །ཡུལ་ལ་ཡེངས་
 པས་མོས་གུས་མ་དཔྱད་དང་། །མུ་ལྟོ་བས་འཆོལ་དཀོན་མཆོག་མ་དཔྱད་དང་། །
 གཤིས་ངན་སྦྱབས་བྱང་དམ་ཆོག་མ་དཔྱད་དང་། །མིག་འགྲིབས་སྦྱིང་མེད་སྦྱག་
 བསྐྱེད་མ་དཔྱད་དང་། །རྩལ་སྤྲོད་རྟེན་འཆོལ་དག་བ་མ་དཔྱད་དང་། །ཞེ་སྤང་དུག་
 སེམས་སེམས་བསྐྱེད་མ་དཔྱད་དང་། །དོན་མེད་འབྲུལ་བས་ངན་སོང་མ་དཔྱད་དང་། །
 འདི་དུག་ལྡན་པས་ཡུན་རིང་འབྲུམས་པ་ཡིན། །གདམས་ངག་ནམ་དུག་བསྐྱེད་མ་
 གདབ་པ་ནི། །དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཡན་པ་ཡིན། །སྦྱབ་པ་སྦྱོམ་ལས་ཕྱི་
 བཤོལ་མི་བཞག་འཆལ། །ནམ་རྟོག་འཆར་སྒོམ་ཤེས་རབ་བྱང་ཤིང་ཡིན། །
 དམིགས་གཏད་སེམས་འཛིན་མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན་འཆལ། །སྦྱག་བསྐྱེད་རྒྱུན་པར་དག་
 བའི་བསྐྱེད་མ་ཡིན། །ལྷ་རང་སྤྱི་སྦྱགས་སྦྱོང་སྦྱོམི་བཞིན་འཆལ། །དུག་ལྡར་སྤང་བ་
 ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་ཡིན། །དག་སྤང་ཆོགས་ལྷས་ལོག་པར་མི་གཟུང་འཆལ། །
 བར་ཆད་སྤྱི་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་སྦྱས་ཡིན། །འབྲུ་འཕྲིག་ངན་རྟོག་ཞེ་སྤང་མི་
 བཞིན་འཆལ། །འཁོར་བར་སྤང་བ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །འབྲུལ་སྤང་

གཉིས་འཛིན་བདེན་ཞེན་མི་འཆའ་འཆའ་ལ། །བསྐྱད་པ་དྲུག་གིས་ཆོས་ཉིད་གོ་ལ་བ་
 བོ། །གནས་ལུགས་རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་མེད་ཡིན་པ་ལ། །ཞེ་འདོད་སྒོ་ཡི་རྟོག་པ་བྱུང་
 བས་བསྐྱད། །ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་ལ། །ཡོད་མེད་མཐར་
 འཛིན་སྒྲུབ་བདེ་བ་བསྐྱད། །སེམས་ཉིད་གཉིས་མེད་སྒྲུབ་འགག་མེད་པ་ལ། །
 སྒྲུབ་ཤིང་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱད། །ཡུལ་སྤངས་སེམས་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་
 མེ་ལོང་ལ། །ཆགས་སྤངས་གཉིས་འཛིན་བདེན་ཞེན་ལུགས་པས་བསྐྱད། །དོན་དམ་
 སྒྲོས་པའི་མཚན་མས་དབེན་པ་ལ། །བདེན་འཛིན་དོན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བྱས་པས་བསྐྱད། །
 གནས་ལུགས་ཀྱང་གཞི་ཕྱོགས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་
 བག་ཆགས་འགོས་པས་བསྐྱད། །ལྷོག་པའི་འཆོ་བ་རྣམ་དྲུག་སྤངས་པ་ནི། །ཚུལ་
 འཆོས་བསྐྱེད་བྱིད་རྟེན་པ་ལྷོག་འཆོ་ཡིན། །ཁ་གསལ་མགོ་སྒྲོར་རྟེན་པ་ལྷོག་འཆོ་ཡིན། །
 ཞེན་འདོད་གཞིགས་སྤོང་བྱེད་པ་ལྷོག་འཆོ་ཡིན། །ཆོས་དཔག་ངན་བྱས་བྱེད་པ་
 ལྷོག་འཆོ་ཡིན། །ཐོས་བསམ་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་ལྷོག་འཆོ་ཡིན། །ཁོར་ལྷས་ཐ་མལ་
 སྤྱོད་པ་ལྷོག་འཆོ་ཡིན། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་དེ་དག་སྤངས་ན་ལེགས། །ཆོས་
 སྤྱིའི་གདམས་ངག་རྣམ་དྲུག་བསྟན་པ་ནི། །མས་འཛེག་ཀྱང་སྤྱོད་གཙང་བ་
 གདམས་ངག་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞིས་སྤངས་གདམས་ངག་ཡིན། །
 གང་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་གདམས་ངག་ཡིན། །ས་ལམ་ཟབ་མོའི་གནད་
 བཙལ་གདམས་ངག་ཡིན། །ལྟ་བ་སེམས་ཉིད་མཐའ་གོ་ལ་གདམས་ངག་ཡིན། །
 ཕྱོགས་མེད་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་གདམས་ངག་ཡིན། །རེ་ཐག་ཆོད་པའི་གདམས་
 ངག་རྣམ་དྲུག་ནི། །སྤེལ་མེད་མི་ལ་སྤྱང་སྤོམ་རེ་ཐག་ཆོད། །སྤྱིང་རུས་མེད་ལ་སྤྱབ་
 བ་རེ་ཐག་ཆོད། །དད་གུས་མེད་ལ་བྱིན་རྒྱལས་རེ་ཐག་ཆོད། །ཤེས་རབ་མེད་ལ་

ཉོགས་པ་རེ་ཐག་ཆོད། ཉོམ་ལས་ཅན་ལ་གྲུབ་ཉོགས་རེ་ཐག་ཆོད། བསམ་ངན་
 མི་ལ་ཕན་སེམས་རེ་ཐག་ཆོད། བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་ནམ་དུག་བསྟན་པ་ནི། །
 འཇུག་སྒོ་དང་པོ་འབྲི་སྒོ་ག་སྒྲ་ཆོད་བསྐྱབ། གཉིས་པར་བྲིམས་བསྐྱང་ཕྱི་སྒོ་ད་ཐོས་
 བསམ་བྱ། གཞུམ་པར་ལམ་འཇུག་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟན། བཞི་པར་མཉེས་བྱ་སྟན་
 བརྒྱད་དམ་པ་ཉོན། ལྔ་པར་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་བརྩོན་འགྲུས་བཅུམ། དྲུག་པར་
 གཞན་དོན་སྒྲོ་ངལ་མེད་པར་བྱ། དེ་ནམས་རྗེས་འཇུག་སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་སྒོ་ལ། །
 སྒྲལ་བཟང་སྒོ་བ་མ་སྒྲོང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། དང་ཅན་གང་མོས་རྗེས་སུ་འཛིན་གཤམ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བྱེད་མི་གཞུག་ལམ་དགོད་གཤམ། ཐོས་བསམ་ཆོག་
 འབྲམས་མི་གཞུག་སྐྱབ་ལ་འཇུད། རྟེན་འཛིན་ཡོན་ཏན་མི་སྒོ་བ་དག་སྒྲོར་འཇུད། །
 གསོག་བྱུན་ནོར་སོག་མི་སྒོ་བ་ཆོག་གཤམ་བསྐྱབ། ཆོ་འདིའི་གོས་འདུན་མི་སྒྲོར་
 ཆོས་མགོ་འདོན། དེ་དག་ཐབས་མཁས་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་ལུགས། དྲན་
 པའི་བྱ་ར་བཏང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། ཆོ་འདིར་ཤོར་རམ་དྲན་པའི་བྱ་ར་བཏང་། །
 ལེ་ལོས་གཡངས་སམ་དྲན་པའི་བྱ་ར་བཏང་། གོ་ལ་སྒྲིབ་བྱུང་ངམ་དྲན་པའི་བྱ་ར་
 བཏང་། འབྲུལ་ཉོག་ཤོར་རམ་དྲན་པའི་བྱ་ར་བཏང་། འཆལ་གཏམ་ཤོར་རམ་
 དྲན་པའི་བྱ་ར་བཏང་། ཐམ་ལ་ལུས་སམ་དྲན་པའི་བྱ་ར་བཏང་། ཆོས་མཛོད་
 ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམ་དུག་ནི། ཆོ་ལ་ལོང་མེད་སྒྱར་དུ་འགོ་ཅིས་བྱ། ལས་འབྲས་
 ཆེ་ཐ་དགོ་ཕྱིག་སྒྲ་དོར་བྱ། གཞན་དོན་འགྲུབ་དཀའ་རང་དོན་མ་ཤོར་བྱ། །
 ཤེས་བྱ་བྱག་མེད་ཆོག་འབྲམས་མ་ཤོར་བྱ། མི་ཤེས་སྒྲུན་སྒྲོམ་མྱོངས་པར་མ་ཤོར་
 བྱ། མཁས་བརྩུན་བཟང་འདོད་ར་རྒྱལ་མ་སོང་བྱ། སྐྱབ་འདོད་ལེགས་པར་
 བསམ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། ཆོ་འདི་མ་བྲལ་པ་ལུལ་སྒོས་མི་ཐོངས། འདོད་ཞེན་མ་

ལོག་དབེན་པར་སྒོད་མི་ཚུགས། ། བྱུང་མཐའ་མ་གྲོལ་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་འཛིང་། །
 བསམ་གཏན་མ་སྒྲིམ་སྟན་ལ་འདུག་མི་ཚུགས། ། གཉེན་པོ་བྲལ་བས་རྣམ་གཡང་
 རྒྱུན་མི་ཐུབ། ། བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གཉེན་པོ་དུག་ཏུ་འགོ། ། དེ་བས་འདི་
 དག་ལེགས་པར་བསམ་པ་གཅེས། ། བྱིན་དྲགས་དུག་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །
 དབྱེད་ལྡན་མི་དབེས་གང་བརྩམས་མཐར་བྱིན་དང་། ། རྟོགས་ལྡན་མི་དབེས་
 གཏམ་ལ་བསྐྱར་བྱུང་དང་། ། གོ་རིག་ལྡན་པས་གང་ཡང་ཤེས་པ་དང་། ། དེས་ཤེས་
 སྒྲིམ་ཏེ་དཀའ་སྒྲུད་ལུས་པ་དང་། ། ཆོས་དང་འདྲིས་ཏེ་རང་རྒྱུད་དུལ་བ་དང་། ། ཤེས་
 རབ་ཅན་དེ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་དང་། ། རང་གི་དྲགས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་ཤར་བ་ཡིན། །
 གཟུང་འཛིན་མདུད་པ་དགོལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། ། ཆགས་སྤང་སྒྲིམ་དུས་སེམས་ལ་
 བལྟས་ཏེ་དགོལ། ། དུག་ལྡ་སྒྲིམ་དུས་རང་ངོ་བལྟས་ཏེ་དགོལ། ། ཟུག་རྩ་བྱུང་དུས་
 བདེ་ཆེན་བསྒྲམས་ཏེ་དགོལ། ། རྣམ་རྟོག་འཐོར་དུས་རང་བཞིན་བཅད་དེ་དགོལ། །
 དལ་དུབ་སྒྲིམ་དུས་ལྟོད་དེ་སྒོད་དེ་དགོལ། ། འཐིབས་ཤིང་ལྷེང་ཆོ་གསལ་དག་ངར་
 བཅས་དགོལ། ། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་བཅས་པ་རྣམ་དུག་ནི། ། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་
 རོ་སྒྲོད་བཅས་པ་དགོས། ། རོ་སྒྲོད་གོང་མའི་བྱག་བཞེས་བཅས་པ་དགོས། །
 བྱག་བཞེས་དེ་ཡང་ཉམས་ཐྱོང་བཅས་པ་དགོས། ། ཉམས་ཐྱོང་དྲོད་ཚད་དྲགས་དང་
 བཅས་པ་དགོས། ། དྲོད་དྲགས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུར་བཅས་པ་དགོས། ། འབྲས་བུ་
 གཞན་དོན་མཛད་པར་བཅས་པ་དགོས། ། ཡ་བྲལ་ལམ་དེ་གོལ་བའི་གནས་སུ་
 འཁྱོག་གཅེས་པའི་གདམས་ངག་རྣམ་དུག་བསྟན་པ་ནི། ། དགོ་སྒྲོལ་གང་བྱེད་ཐུན་
 ལས་མི་འདའ་གཅེས། ། བཀའ་ལུང་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲིས་པ་གཅེས། ། བསམ་
 གཏན་རྒྱུན་ཐུབ་རང་རྒྱུད་མི་འབྱུགས་གཅེས། ། ལྟ་བུ་མཐའ་གྲོལ་བྱོགས་འཛིན་

མེད་པ་གཅེས། །ཆོས་ཉིད་ངང་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་གཅེས། །ཅིར་སྤང་ཐབས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་གཅེས། །ཡང་དག་ཆོས་ལ་གྱིས་པ་ནམ་དུག་ནི། །འཁོར་བའི་
 ཉེས་ལྟོས་ཞེན་པ་ལོག་པ་གྱིས། །བདེན་མེད་ཅུལ་སྤངས་སྤྱུ་མར་ཤེས་པ་གྱིས། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་ལྟོས་མེད་གྱིས། །དགོངས་པ་སྒྲོ་འདས་འཁོར་
 འདས་བྱེད་པ་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །བྱིན་རྒྱལས་རང་
 འབར་གཞན་སྤང་བསྤར་བ་གྱིས། །བསྒྲོམ་པའི་གོལ་ས་བཅད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །
 འཕྲོ་རྒྱུད་མ་སོང་སྤྱོད་མེད་དོན་ལ་གནས། །ལྷེངས་པོར་མ་སོང་རིག་པའི་གསལ་
 ངར་གདགས། །བྱལ་བར་མ་སོང་དུན་པའི་ཕྱི་ཡིས་གཟུང། །ཉད་པོར་མ་སོང་བདེ་
 གསལ་ཉམས་དང་ལྡན། །རེ་དོགས་མ་སོང་ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་ངང་། །སྒྲོར་ཆེ་མ་
 སོང་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་གཏོང་སྒྲོམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མ་ནོར་ལམ་གྱི་མཆོག །ལམ་
 ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་མ་སོང་རྣམ་དུག་ནི། །འགྱུར་མེད་དད་པ་གཟུང་འཛིན་མ་སོང་དང་། །
 འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཤས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་སོང་དང་། །ཐོས་བསམ་མཁུན་རྒྱ་ཐ་སྙད་མ་
 སོང་དང་། །སྤྱིང་རུས་སྤྱུབ་པ་སྤྱིད་འདོད་མ་སོང་དང་། །གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་
 མཆོན་མར་མ་སོང་དང་། །མཐོན་པོའི་ལྷ་བ་རྣམས་སེམས་མ་སོང་དང་། །ཤིན་ཏུ་
 གཅེས་ཏེ་རབ་ཏུ་ཉུང་བར་གདའ། །ཡང་ཟབ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ང་
 སོད་རྟག་ཏུ་རང་ཕམ་འབའ་ཞིག་ལོང་། །ཁོ་སྤྱང་ཁོང་པར་བདེན་པའི་ཡུས་མ་
 བཞག །གོ་ཆོད་དོན་མེད་གཡང་བའི་སྤྱོད་བ་པོར། །ཀུན་མཐོང་སྤྱོད་བྱལ་སེམས་
 ཉིད་ངང་ལ་ལྟོས། །འབྲེལ་ཆོད་ཡུལ་དུག་གཟུང་འཛིན་རྗེས་མ་སྤྲུགས། །སྤྲུག་
 སྤྱོདས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱིས་གཏན་ཡུལ་བྱངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་དོན་སྤྱར་དུ་
 འགྲུབ། །ཡིན་པ་དུག་གིས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །གྲོས་སྤྲུག་སྤྱོད་མ་ལ་གཏོང་།

འབྲུལ་བ་མི་འབྱུང་ཡིན། །དགོ་སྒྲོར་ཕྱི་དུས་མ་བཞག་གི་ཡང་མི་འགྲོད་ཡིན། །
 དག་གཉེན་སྒྲིགས་རིས་མ་འཛིན་ཀུན་སྣང་མཐུན་པ་ཡིན། །བཟང་བྱས་དྲིན་ལན་
 ལོན་དང་གར་ཡང་དྲིན་པ་ཡིན། །ཕྱག་དོག་གཞོད་འཇུགས་སྦྲངས་དང་རང་རྒྱད་
 དུལ་བ་ཡིན། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྲངས་དང་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཡང་ཟབ་
 ཤེས་རྒྱད་གྲོལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལྟ་བ་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱིས་རང་ངོ་ཤེས་པར་
 གྱིས། །སྒྲོམ་བ་འོད་གསལ་ཡིན་གྱིས་རང་དངས་ཕྱིན་པར་གྱིས། །སྦྱོད་པ་སྒྲུ་མ་
 ཡིན་གྱིས་ཅིར་སྣང་ལམ་དུ་སྦྱོང་། །ཉམས་སྦྱང་ཆོས་ཉིད་འཆར་གྱིས་ཞེན་འཛིན་ཅད་
 བས་ཆོད། །འབྲས་བུ་རང་ཆས་ཡིན་གྱིས་རེ་དོགས་འཛིན་པ་ཤོལ། །འཕྲིན་ལས་
 གཞན་དོན་ཡིན་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་དྲོངས། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རྣམ་དུག་ནི། །གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ན་འགོ་བ་བྱམས། །སྣང་བ་འབྱུང་
 སྤྱིད་བཟོད་པའི་གྲོགས་ཤེས་དགོས། །བྱམས་པའི་གཏོང་པོད་ཡོད་ན་འཁོར་ཆོགས་
 འདུ། །མ་འདུས་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བའི་གྲོགས་ཤེས་དགོས། །རྟོགས་པ་ཡོད་ན་དམ་
 ཅན་སྒྲིན་བཞིན་འདུ། །མ་འདུས་དམ་ཆིག་ཉམས་པའི་རྟོགས་ཤེས་དགོས། །
 ཞེན་པ་སྦྱིང་ནས་ལོག་ན་ནོར་རྒྱས་འདུ། །མ་འདུས་སྤྱིད་ན་སྦྱོན་གྱི་ལས་ཤེས་
 དགོས། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཁར་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། །མ་བྱུང་གོང་མའི་བྱིན་
 རྒྱུམ་ཡིན་ཤེས་དགོས། །སྒྲུབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་བདུད་རྣམས་འཇུག །མ་
 ལྷགས་དགོ་སྒྲོར་གནད་དུ་རྒྱུད་ཤེས་དགོས། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ལོག་པར་ལྟས་ཉེན་ཆེ། །
 མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་གདམས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །ལྟ་བ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་རྟོགས་
 མཁན་ཆོལ། །དེ་ཉིད་མ་རྟོད་མཐའ་བཞིའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ། །ཁྲིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་
 འདོད་ན་བསྒྲོམ་མཁན་ཆོལ། །དེ་ཉིད་མ་རྟོད་འགྲུ་བ་དངོས་མེད་བསམ། །སྦྱོད་པ་

སྤྱད་པར་འདོད་ན་སྤྱད་མཁའ་ཆོལ། ། དེ་ཉིད་མ་རྟེན་དབྱེར་མེད་རང་སར་གྲོལ། །
 འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་བསྐྱབ་མཁའ་ཆོལ། ། དེ་ཉིད་མ་རྟེན་སྒྲུག་སྒྲུམ་རང་
 ལ་ཇོགས། ། འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་བསྐྱབ་མཁའ་ཆོལ། ། དེ་ཉིད་མ་རྟེན་
 མ་བཅའ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། ས་ལམ་བགྲོད་པར་འདོད་ན་བགྲོད་མཁའ་ཆོལ། ། དེ་
 ཉིད་མ་རྟེན་གནས་ལྷགས་རང་སར་སྒྲོལ། ། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་གདམས་
 པ་སྟེ། ། ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཤེས་པར་མཛོད། ། རང་སེམས་མཆོག་རྩ་
 འདུལ་བའི་ཆོས་དྲག་ནི། ། རང་གི་རྒྱལ་ལྗོངས་སེམས་རི་བོ་བསྐྱེལ། ། གཞན་ལ་ཡུག་
 འོག་ཡི་དམ་ལྷ་རྩ་ཁུར། ། གཞན་དོན་ཆགས་ཞེན་ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་ཆོད། །
 རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་དག་སྟེག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཐང་ཐུང་། ། སྤྱིར་འདེབས་སྒྲོ་སྤྱིར་བག་ཡོད་ཞི་
 དུལ་བསྟེན། ། གཞན་སྒྲོན་སེམས་འཕྲུག་སྤང་བ་མ་དག་སོམས། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེས། ། རྩོད་དྲུག་གིས་ཤིག་ཐང་དབྱེ་བ་ནི། ། རིག་པ་གསལ་
 དག་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། ། ལྟ་བའི་རོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ལུ་ཐག་ཆོད། ། རང་
 དངས་བདེ་ཆེན་དམིགས་གདང་གཉིས་འཛིན་གྲོལ། ། སྒྲོམ་པའི་རོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་རང་
 ལ་སྒྲོངས། ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་དུ་སྒྲོང་། ། སྤྱོད་པའི་རོ་སྤྱོད་
 ཡིན་ནོ་སྒྲུ་མར་སྒྲོངས། ། སྤང་སྤྱིད་ཞིང་ཁམས་ཐ་མལ་ཞེན་རྟོག་ལོག། ། དམ་ཆོག་རོ་
 སྤྱོད་ཡིན་ནོ་རྣམ་དག་གིས། ། ཅིར་སྤང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རང་། ། དབང་
 བཞིའི་རོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ས་ལམ་བགྲོད། ། དེ་ལྟར་གང་བྱས་གསང་སྔགས་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེ། ། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ལ་རབ་དྲུག་ཆང་བ་ནི། ། ཆགས་ཞེན་མེད་པས་སྦྱིན་པའི་
 རབ་རྩ་གདའ། ། རང་རྒྱུད་དྲི་མེད་རྩལ་ཁྲིམས་རབ་རྩ་གདའ། ། ཁོང་ཁྲོས་མི་
 འཕྲུགས་བཟོད་པའི་རབ་རྩ་གདའ། ། དེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་བཙོན་འཕྲུས་རབ་རྩ་

གདམ། །དགོངས་པའི་ངང་གནས་བསམ་གཏན་རབ་རྒྱ་གདམ། །སེམས་ཉིད་དོན་
 རྟོགས་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱ་གདམ། །ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ཡི་གདམས་ངག་ནམ་དུག་ནི། །རྟག་
 རྒྱ་འཆི་བསམ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་བྲལ། །ཅི་བྱེད་གོམས་གཙོ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་
 བསྐྱབ། །བསགས་པ་བགང་ཞིང་དགོ་སྤྱིག་གསོ་སྦྱོང་བྱ། །དམ་པ་གསུམ་མཆོད་
 ཆོགས་གཉིས་བསག་ལ་འབད། །དགོ་སྦྱོར་སྤང་གཞུག་སྤང་བ་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །
 ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་བདག་མེད་དོན་དང་སྦྱད། །དེ་ལྟར་སུ་བྱེད་ཐེག་མཆོག་སྦྱོང་
 བོར་ཞུགས། །ཡ་བྲལ་ཉེས་པ་ནམ་དུག་སྤང་བ་ནི། །བསྟན་པ་མཚན་ལྡན་བྲལ་མ་
 བྲལ་དགོས། །དེ་དང་བྲལ་ན་ཐར་པའི་ལམ་མི་ཆུད། །རང་རྒྱུད་བརྟན་པའི་དད་པ་
 མ་བྲལ་དགོས། །དེ་དང་བྲལ་ན་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་མི་ཕྱིན། །ཉམས་ལེན་ཟབ་མེད་
 གདམས་ངག་མ་བྲལ་དགོས། །དེ་དང་བྲལ་ན་བྱང་ཆུབ་སྦྱ་གུ་མེད། །སྦྱོས་སྦྱོང་
 ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་མ་བྲལ་དགོས། །དེ་དང་བྲལ་ན་ཐེ་ཆོམ་སྦྱོག་མི་ཁྲོལ། །
 འདུག་ས་རི་ངོགས་དབེན་པ་མ་བྲལ་དགོས། །དེ་དང་བྲལ་ན་རྣམ་གཡེངས་འདུ་
 འཛིས་འཁྱེར། །བརྩོན་འགྲུས་སྦྱིང་རུས་དམ་བཅའ་མ་བྲལ་དགོས། །དེ་དང་བྲལ་
 ན་ཡོན་ཏན་ཐོབ་དུས་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡ་བྲལ་མ་སོང་གཅེས། །འབྲལ་
 མེད་བསྟན་ལ་བདུད་དུག་སྤང་བ་ནི། །སྤྲུལ་བསྟན་ལ་གོ་བྱེད་བདུད་མ་ཞུགས། །
 དགོན་མཆོག་བསྟན་ལ་མ་གུས་བདུད་མ་ཞུགས། །དགོན་པ་བསྟན་ལ་བཏང་
 སྦྱོམས་བདུད་མ་ཞུགས། །ཐོས་བསམ་བསྟན་ལ་སྤྲུལ་བྱེད་བདུད་མ་ཞུགས། །
 བསམ་གཏན་བསྟན་ལ་འཕེལ་མེད་བདུད་མ་ཞུགས། །གཞན་དོན་བསྟན་ལ་རྣམ་
 གཡེང་བདུད་མ་ཞུགས། །དགོས་པར་སྤྲང་སྟེ་ཉིན་མེད་སྐར་ཆོགས་བཞེན། །
 བསྐྱབ་པའི་མཐའ་དུག་འགོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ཕུ་ཐག་འབྲུས་པའི་ལྟ་བ་

མཚོག་དང་འགྲོགས། །དེ་མེད་ཆོས་ཉིད་གནམ་འཕང་ཆོད་མི་བྱས། །གཞི་རྟེན་
 བསྐྱབ་གསུམ་དམ་ཚིག་གཙང་དང་འགྲོགས། །དེ་མེད་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 མི་བྱས། །དུས་ཚོད་ཤེས་པའི་སྤྱིད་པ་མཚོག་དང་འགྲོགས། །དེ་མེད་འཁོར་བའི་ཕ་
 རོལ་སྦྱོལ་མི་བྱས། །ཉམས་ལེན་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་གདེང་དང་འགྲོགས། །དེ་མེད་
 གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་གདོས་མི་ཆོད། །ཉམས་སྦྱང་གོང་འཕེལ་བོགས་འབྱིན་
 ཅུལ་སྦྱོང་འགྲོགས། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་གཡུལ་རོ་བརྒྱུག་མི་འགྱུར། །ཟབ་མོའི་
 མན་ངག་ཕྱོགས་མེད་ཀྱན་དང་འགྲོགས། །དེ་མེད་གང་དགོས་འདོད་པའི་དོན་མི་
 འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་སྟོང་པོའི་དོན་འདིར་བསྐྱབ། །གཙུག་བོ་ནམ་དུག་
 གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། །འདུག་སའི་གཙུག་བོར་རི་དོགས་དཔེན་པ་བསྟེན། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་འཁོར་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱ། །ལམ་གྱི་གཙུག་བོར་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་
 སྟུང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ལམ་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུགས། །དམ་ཚིག་གཙུག་བོར་
 གང་ཡང་བྱུང་འདུག་གཅེས། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་དོན་མི་འགྲུབ། །ཉམས་
 རྟགས་གཙུག་བོར་ནམ་རྟག་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བྱའི་དཔུང་མི་
 ཆོས། །འདུ་ཤེས་གཙུག་བོར་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་བསྐྱེད། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོ་འདིའི་
 དབང་དུ་འཛོར། །ལྟ་བའི་གཙུག་བོར་རྟགས་མཁན་རང་རོ་གྲོལ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
 རྟག་ཆད་མཐའ་མི་གྲོལ། །འདི་དག་གཅེས་པའི་མཛོད་ཡིན་གུས་པར་བྱངས། །
 རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཆོས་དུག་བསྟན་པ་ནི། །བྱ་བ་བཏང་ན་དག་སྦྱོར་རྟགས་
 ཀྱིས་འགྲུབ། །བསྐྱབ་གསུམ་གཙང་ན་དམ་ཅན་རྟགས་ཀྱིས་འདུ། །སྟོང་རྩེ་
 འབྱོངས་ན་འགྲོ་དོན་རྟགས་ཀྱིས་འབྱུང། །བསྟེན་སྦྱབ་ཐེམ་ན་འཕྲིན་ལས་རྟགས་
 ཀྱིས་འབྱུང། །ལྟག་པར་གྲོད་ན་ཆོས་ཉིད་རྟགས་ཀྱིས་མཐོང། །མཚོག་ཉིད་

བསྐྱབས་ན་ཐུན་མོངས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ། །མང་བ་དྲུག་རྩ་མ་སོང་ཆོས་དྲུག་ནི། །
 ཞེན་པ་མ་ལོག་འདི་བར་འཁྱོག་པ་མང་། །ཤེས་བྱ་མི་སྒྲུབ་ཐ་མལ་གྱི་བ་མང་། །
 གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་བསྐྱབ་གསུམ་རལ་བ་མང་། །ཐོས་བསམ་མ་བྱས་སྒོམ་པ་གོལ་
 བ་མང་། །རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་ངན་སོང་ལུང་བ་མང་། །འདུ་འཛི་བདུད་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 པ་བསྐྱས་པ་མང་། །མང་པོའི་གསེབ་དེར་བདག་ཉིད་མ་སོང་འཆོལ། །ཡིན་པ་
 དྲུག་གིས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ནི། །བསྐྱལ་འདེབས་ཡང་མེད་ཡིན་ནོ་ལེ་ལོའི་བདུད་
 མ་བསྐྱར། །སློ་སྦྱང་གཞན་གཅེས་ཡིན་ནོ་རང་འདོད་བདུད་མ་བསྐྱར། །གནས་
 ལུགས་ཐག་ཆོད་ཡིན་ནོ་ཐེ་ཆོམ་བདུད་མ་བསྐྱར། །ཉམས་ལེན་མཐའ་བྲལ་ཡིན་ནོ་
 ཕྱོགས་རིས་བདུད་མ་བསྐྱར། །སྒྲུབ་པ་གནད་སྟུན་ཡིན་ནོ་ཁ་འབྲམས་བདུད་མ་
 བསྐྱར། །དགོངས་པ་མཐའ་གོལ་ཡིན་ནོ་གྲུབ་མཐའི་བདུད་མ་བསྐྱར། །ཆད་དྲུག་
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། །རྒྱ་འབྲས་ཕ་སྦྱད་དད་པ་ཆེ་བའི་ཆད། །གཏམ་
 ལ་འཛིགས་པ་ཁྲེལ་འཛིན་ཆེ་བའི་ཆད། །ཡོན་ཏན་འགོ་བ་གྲོགས་པོ་བཟང་བའི་
 ཆད། །སེམས་ཉིད་ཡུལ་བྲལ་སྒོམ་པ་བཟང་བའི་ཆད། །སྒྱུན་ཡོན་མི་འཕྱོགས་
 ཉམས་ལེན་ཐོགས་པའི་ཆད། །སྒྲུག་སུམ་ལམ་སྒྲོང་ཟད་སར་སྒྲུལ་བའི་ཆད། །
 ཆད་ནམས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་རབ་ཡིན། །ཉེས་པ་དྲུག་ལྡན་མི་བྱ་བསྟན་པ་ནི། །
 སྒོམ་གསུམ་སྤངས་ནས་ཉེས་ལུང་འཁུར་མི་བྱ། །སྦྱིང་པོའི་དོན་པོར་ཆོག་ཕྱིར་འབྲང་
 མི་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་མི་སྒྲུབ་ཆོས་བརྒྱད་ལུང་མི་བྱ། །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྦྱང་བར་ལོག་
 མི་བྱ། །ཟབ་དོན་རྟོག་ནས་དམན་པར་འཇུག་མི་བྱ། །སྤེ་སྦྱོད་འཆད་མཁས་ཉམས་
 ལེན་མེད་མི་བྱ། །སྒྲུབ་ལ་ཉེས་པ་བསམ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །བར་ཆོད་མང་ན་
 མཐུན་འཇུག་རྩིག་པ་བསྐྱེལ། །འདུན་པ་མ་ལོག་ཡོང་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྟེན། །སྦྱིང་

རྗེ་མ་སྐྱེས་རང་ལ་དབེ་ལོང་ལྟོས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡལ་ན་མོས་གྲུས་བརྩོན་འགྲུས་
 བསྐྱེད། །གཞོན་བྱེད་མང་ན་ལུན་འཐར་མང་དུ་སྦྱོངས། །གཞན་དོན་འདོད་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་སྦོན་ལམ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པའི་སྦྱོན་ལས་གྲོལ། །སྦྱུ་
 པའི་དམ་ཆོས་ཆད་མ་དུག་ལྡན་ནི། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་ཟེན་བཀའ་ཡི་ཆད་མ་དང་། །
 བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་གདམས་ངག་ཆད་མ་དང་། །ཉམས་སེལ་མ་ལྷགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཆད་མ་དང་། །འདྲ་མིན་མ་བསྐྱེད་ཡང་དག་ཆད་མ་དང་། །རང་རྒྱུད་ཁེལ་བ་ཉམས་
 མྱོང་ཆད་མ་དང་། །མདོན་སྦྱོར་རྗེས་དཔག་གཏན་ཆོགས་ཆད་མ་དང་། །རྣམ་པ་
 དུག་ལྡན་གིན་ཏུ་གཅིས་པ་ཡིན། །རང་སྦྱོན་མཆང་ནས་འབྱུ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །
 རན་གཤེའི་བྲིམས་ཀྱིས་རང་མགོ་མ་བསྒྲོར་ཅིག །མི་དགའི་སྤྲིག་པས་རང་ལུང་མ་
 བསྐྱེད་པས་གིག །ཞེན་འཛིན་ལུང་འདྲེས་རང་བདུད་མ་འབེབས་གིག །ཁོང་ཁྱོད་
 སེམས་ཀྱིས་རང་སེམས་མ་དགྲུགས་གིག །རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛིན་རང་དོན་མ་
 སྦྱུ་ཅིག །འཁོར་བའི་གཡང་སར་རང་ཉིད་མ་འདོར་ཅིག །གྲོས་དེ་ཉན་ན་འདུན་མ་
 ལེགས་པར་འོང་། །མཐོ་དམན་དྲིལ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཡར་ལ་སླ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མཆོད། །མར་ལ་སྦོད་བརྩུད་ལོངས་སྦྱོད་འབྲེལ་ཐག་ཆོད། །
 བར་དུ་སྤངས་སྦྱོང་བུང་འཇུག་དོན་ལ་སྦྱོངས། །མར་ལ་དགེ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་
 བསྦྱོས། །རྒྱུར་ལ་དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །བར་དུ་བདག་གཞན་དགེ་
 སྦྱོར་དམིགས་མེད་སྦྱོལ། །དེ་ཡིས་ལམ་ཟབ་སྤྲོད་པའི་དམ་ཆོས་འགྲུབ། །ཆོས་དང་
 འཛོལ་བ་ཡ་ཆར་མ་དུག་ནི། །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྤྲིག་སྦྱོད་ཡ་རེ་ཆ། །ཆོས་དང་ཐུད་
 བས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། །རྒྱལ་བྲིམས་ཐོབ་ནས་རལ་བ་ཡ་རེ་ཆ། །དམ་ཆོག་ཉམས་
 པའི་སྦྱུ་བ་ཡ་རེ་ཆ། །ཆོས་ཀྱིས་རྟེན་འཛོལ་ལོག་འཛོལ་རེ་ཆ། །རང་དོན་ལྷུ་ལ་

བའི་གཞན་དོན་ཡ་རེ་ཆ། །བསམས་ཤིང་ཡི་མུག་གང་ཟག་མང་བར་གདལ། །ཆོས་
 ལ་འདྲེད་པའི་རྒྱ་དྲུག་བསྟན་པ་ནི། །གྲོགས་ངན་བསྟེན་ན་དག་སྦྱར་འདྲེད་པའི་རྒྱ། །
 སྤྲུམ་པའི་སྦྱོན་རྟེན་མོས་གུས་འདྲེད་པའི་རྒྱ། །ཚུལ་བས་མི་སྒྲོམ་ཉམས་སྦྱང་འདྲེད་
 པའི་རྒྱ། །ཡེང་བའི་ལམ་སྟོད་དམ་ཚེས་འདྲེད་པའི་རྒྱ། །གཞན་གྱི་སྦྱོན་རྟེན་གས་དག་
 སྦྱང་འདྲེད་པའི་རྒྱ། །ལང་ཅན་རིག་པ་འབྲུལ་པར་འདྲེད་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་དྲུག་སྤངས་
 ལ་དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དག་དྲུག་སྤང་བར་གདམས་པའི་ཚེས་དྲུག་ནི། །དལ་
 འབྱོར་མི་ལུས་ལྟོ་རྒྱབ་དགར་མ་བསྐྱར། །གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་དམན་
 དགར་མ་བསྐྱར། །སེམས་ཉིད་ནོར་བུ་འབྲུལ་བའི་དགར་མ་བསྐྱར། །ཆོགས་
 གཉིས་ཡིད་བཞིན་ཆེ་འདིའི་དགར་མ་བསྐྱར། །སྤྱིང་བོའི་རྒྱབ་པ་ལེ་ལོའི་དགར་མ་
 བསྐྱར། །མོས་གུས་གདུང་སེམས་ལོག་ལྟའི་དགར་མ་བསྐྱར། །འདོད་ཡོན་རང་
 གར་སྦྱོད་པའི་ཉེས་དྲུག་ནི། །གཟུགས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱུས་སྤྱེ་ལེབ་མར་མེ་བཞིན། །
 རྒྱ་ཡིས་ན་བསྐྱིང་བུ་རི་དྲུགས་བཞིན། །དྲི་ཡིས་སྒྲ་བསྐྱུས་བུང་བ་ཅན་བཞིན། །
 རི་ཡིས་ལྟེ་བསྐྱུས་ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་བཞིན། །རིག་གིས་ལུས་བསྐྱུས་བྱང་ཆེན་འདམ་
 རྒྱུད་བཞིན། །ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱུས་རྩ་མོ་བུ་གི་བཞིན། །ཆོགས་དྲུག་ལུལ་ལ་རང་
 གར་མ་སོང་འཆལ། །འགལ་བ་ལམ་དུ་སྦྱོང་བའི་ཚེས་དྲུག་ནི། །ཆེ་འདིའི་སྒོ་སྦྱེས་
 ཞེན་པ་ནང་ནས་ལོག། །ནད་གདོན་ཅི་བྱུང་ཕྱིག་སྦྱིབ་ཐུགས་མར་ལྟོས། །རྒྱེན་རན་
 བར་ཆད་དག་པའི་བསྐྱུལ་མར་ལྟོས། །དག་སྤང་གཞོད་འཆེ་བཟོད་པའི་བསྐྱུལ་མར་
 ལྟོས། །ནམ་རྟེན་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་གསལ་འདེབས་ལྟོས། །སྟོད་བཅུད་སྤང་བ་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་ལྟོས། །རྒྱེན་ནམས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་དུ་འགོ་བཟོན། །དེ་ལྟར་མ་
 ཤེས་མ་གོ་ནམ་དྲུག་ནི། །སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་ལ་བྱང་དོར་བྱེད་པ་དང་། །འགོ་དྲུག་

ཞིང་ལ་མཐོ་དམན་བྱེད་པ་དང་། །རིག་པའི་དངོས་ལ་སྐྱེ་ལགས་འཛིན་པ་དང་། །
 ཟང་ཀའི་ཤེས་པ་སྤང་གཉེན་བྱེད་པ་དང་། །རིག་པའི་དོན་ལ་སྤྱང་བགྱེད་འདོད་པ་
 དང་། །འབྲས་སུ་ལོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དང་། །མཐོན་པོའི་དོན་གྱི་རང་
 བཞིན་མ་གོ་བས། །སློ་དམན་བྱིས་པ་གྲོང་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར། །ཆོས་བསྐྱབ་ནུམས་
 ལ་ངོ་ཚ་རྣམ་དུག་ནི། །བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་སྤྲིག་སྦྱོད་ངོ་རེ་ཆ། །ཐ་སྦྱང་ཆོག་
 ཞེན་མི་བསྐྱབ་ངོ་རེ་ཆ། །སེམས་བསྐྱེད་ཁས་སྤངས་བདག་འཛིན་ངོ་རེ་ཆ། །ཆོས་
 དང་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ངོ་རེ་ཆ། །ཆགས་སྤང་འཐབ་རྩེད་བྱེད་པ་ངོ་རེ་ཆ། །ཆོས་
 དང་གང་ཟག་ག་ཤེ་བ་ངོ་རེ་ཆ། །ངོ་ཚ་རྩལ་བཞིན་སྦྱང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ཡང་
 དག་དོན་གྱི་གདམས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །འདུ་འཛི་བདུད་ལས་ཡིན་གྱིས་འབྲི་བ་ཆོད། །
 བསོད་ནམས་བར་ཆོད་ཡིན་གྱིས་དག་འབྲོད་པོར། །ཆེ་གྲགས་བདུད་ལས་ཡིན་
 གྱིས་དམན་ས་བྱུངས། །སྤྱོགས་འཛིན་རྟག་ཆད་ཡིན་གྱིས་དབྱིངས་གཅིག་ཤིལ། །
 གནད་མེད་སྟག་སྐྱར་ཡིན་གྱིས་གདམས་པ་ཆོལ། །ཉམས་མེད་ཁ་ལྟ་ཡིན་གྱིས་
 རྒྱུད་དང་སྦྱོར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ། །རན་པའི་ཆོད་ཟིན་
 དུག་གིས་གདམས་པ་ནི། །སྐྱེ་གི་བར་དོ་འདིར་འབྱམས་གངས་མང་བས། །ད་
 རེས་འགྱུར་མེད་བཅན་ས་བཟུང་རེ་རན། །སྟག་བསྐྱལ་འབྱུལ་འཁོར་འདིར་རྒྱུད་
 གངས་མང་བས། །ད་རེས་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགྲོ་རེ་རན། །སྐྱེ་གིའི་མུང་པོ་འདོར་
 ལེན་གངས་མང་བས། །ད་རེས་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐྱོབ་རེ་རན། །མ་རིག་སྟན་
 བྱོད་འཕྲོམས་པ་གངས་མང་བས། །ད་རེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་སྒྲོར་རེ་རན། །བདུད་
 བཞིའི་དམག་དཔུང་འདིས་བཅོམ་གངས་མང་བས། །ད་རེས་འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་
 བསྐྱོག་རེ་རན། །འདོད་པའི་ཁོལ་པོ་འདི་བྱས་གངས་མང་བས། །ད་རེས་གཏན་གྱི་

སོ་ནམ་ཟིན་རེ་རན། །རན་པ་བས་ཀྱང་ཐལ་བར་གྱུར་འདི་སོམ། །འགོ་བ་དྲུག་གི་
 རོན་ལ་བརྟག་པ་ནི། །སྟག་བསྐལ་རང་བཞིན་བདེ་བར་མ་ཤེས་ན། །བདེ་བ་
 འདོད་པ་སྟག་བསྐལ་ནད་དུ་ཆེ། །ཆགས་སྣང་རང་རིག་མཉམ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །
 འདོར་ལེན་བྱེད་པ་སྣང་སྣང་ནད་དུ་ཆེ། །རྒྱུན་ངན་རང་བཞིན་གྲོགས་སུ་མ་ཤེས་ན། །
 ཐབས་ཤེས་གཞན་བརྟེན་འཆིང་བའི་གཟེབ་དུ་ཆེ། །ལྟ་ས་ངན་རང་བཞིན་གཡང་དུ་
 མ་ལོན་ན། །དངོས་གྲུབ་ཉིད་ཀྱང་བདུད་དང་གོལ་བར་འགོ། །རང་གི་སེམས་རྒྱད་
 ཆོས་ཀྱིས་མ་བརྟལ་ན། །ཆོག་ཆོགས་ཆེ་ཡང་ནེ་ཙོའི་འདོན་པར་འགོ། །དགེ་བ་གང་
 བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལྟན་ན། །ཉན་རང་ཉིད་དམ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་འགོ། །
 དེ་བས་ཡང་དག་གནད་དུ་འགོ་བགཅེས། །ཆོས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་འོང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །
 དབེན་པ་བསྟེན་ན་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བར་འོང། །གཞན་ལ་བསྟོད་ན་སྤྲུགས་ཀྱིས་དང་
 བར་འོང། །རང་རྒྱུད་བརྟལ་ན་དགེ་བ་འཕེལ་བར་འོང། །ནོར་བདུན་བསགས་ན་
 དབུལ་འཕོངས་སེལ་བར་འོང། །ཡོན་ཏན་སྟེལ་ན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འོང། །
 འགོ་དྲུག་བསྐྱེད་ས་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོད་པར་འོང། །འོང་བ་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་སྒྲུ་བོ་
 ཉུང་། །གལ་ཆེ་དྲུག་གི་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། །མོས་གུས་དང་པ་གཏིང་ནས་སྦྱོད་ཀྱིས་
 བས། །བཅོས་ཤིང་སྦྱོས་བསྐྱར་འབད་པ་གལ་རེ་ཆེ། །ནམ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་གྲོགས་
 སུ་འཆར་དཀའ་བས། །ཅི་སྦྱེས་དྲན་པ་གོལ་བ་གལ་རེ་ཆེ། །སྦྱོད་བཅུད་སྣང་བ་
 ཞིང་ཁམས་འཆར་དཀའ་བས། །སྦྱོར་མ་མི་ལམ་ཤེས་པ་གལ་རེ་ཆེ། །དགོངས་པ་
 རྟོགས་གོལ་དུས་མཉམ་འབྱུང་དཀའ་བས། །ནན་ཏན་སྦྱོར་བ་སྦྱོད་པ་གལ་རེ་ཆེ། །
 དངོས་སུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་དཀའ་བས། །སྦྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་
 གལ་རེ་ཆེ། །ཆགས་ཞེན་འཛིན་པ་མེད་འདི་རབ་དཀའ་བས། །བགས་ཀྱིས་འདོད་

རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་གལ་རེ་ཆེ། །དེ་དག་བསྐྱབས་པས་སྦྱར་དུ་མཆོག་ལ་རེག །ཆོས་
 བྱེད་ཅུ་བརྒྱའས་བཅད་པ་ནམ་དུག་ནི། །ཡར་གྱི་ཅུ་བརྒྱའས་ལྟ་བའི་གོས་ཐག་
 བཅད། །མར་གྱི་ཅུ་བརྒྱའས་སྦྱེད་པའི་དུས་ཆོད་ཤེས། །ཡར་གྱི་ཅུ་བརྒྱའས་ལྟ་
 རྒྱུ་མར་ཤེས། །ཚུལ་གྱི་ཅུ་བརྒྱའས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་དོར། །ཁྱི་ཅུ་བརྒྱའས་
 ཐོས་བསམ་སྦྱོགས་མེད་བྱ། །ནང་གི་ཅུ་བརྒྱའས་རང་རྒྱུད་དུག་ལྟ་འདུལ། །
 དེ་ལྟར་མཛད་ན་འཁོར་བའི་དམག་དབུང་ལོག །ཉོན་མོངས་རེ་བ་ངན་པའི་ཆོས་
 དུག་ནི། །རང་རྒྱུད་མ་བཅུ་གཞན་རྒྱུད་ཐུལ་དུ་རེ། །གོ་ལུལ་རྟོགས་པས་གནས་
 ལུགས་ཤེས་སུ་རེ། །དམིགས་བཅས་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་འདག་ཏུ་རེ། །
 སྦྱོགས་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་ཐར་ལམ་བཞུད་དུ་རེ། །དགེ་བ་མ་བསྐྱབ་མཐོང་རིས་ཐོབ་
 ཏུ་རེ། །ཤིག་པ་མ་སྤངས་ངན་འགོར་མི་ལྟར་རེ། །རེ་བའི་མི་ལ་དགོས་པ་བསྐྱབ་
 པར་མཆི། །མ་ཆོར་དན་པ་སྟོར་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །མི་ཆེ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟས་
 འདའ་བྱས་ནས། །ངན་སོང་འགོ་བ་མ་ཆོར་དན་པ་སྟོར། །ཁྱིམ་ཐབ་བྱ་ཆས་འབྲེལ་
 བའི་སྒྲོག་ཞུགས་ནས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆོར་བྱིང་མ་ཆོར་དན་པ་སྟོར། །དག་གཉེན་
 རིས་བཅད་ཆགས་སྤང་འདའ་བྱས་ནས། །མར་འགོའི་ལས་སོང་མ་ཆོར་དན་པ་
 སྟོར། །སྒོ་གསུམ་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མ་སྤངས་པར། །སེམས་ཉིད་གནས་སུ་རེ་བས་
 དན་པ་སྟོར། །ཆེ་འདིའི་འཛིན་རྟེན་བྱ་བ་མ་སྤངས་པར། །ཐར་ལམ་སྦྱོགས་སུ་རེ་
 བས་ ༡ དན་པ་སྟོར། །སྟོང་ལྟའི་ཆོག་ལ་ཞེན་ནས་རྩོལ་བ་སྟོར། །ཉམས་རྟོགས་
 རྟོད་རྟགས་རེ་བས་དན་པ་སྟོར། །མ་ཆོར་དན་པ་སྟོར་བའི་མི་རེ་མང་། བདག་
 གཞན་ཐུན་མོང་དགོས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་སྟེ་ཆོས་
 ལ་བསྐྱེད། །དད་གུས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་རང་རྒྱུད་འདུལ། །གསོ་སྦྱོང་འབད་པས་

རང་གཞན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་། །སེམས་པ་སྒྲིབ་པ་ཟུང་པོས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ། །
 སྒྲིབ་གྲོལ་ལྟན་པས་རང་གཞན་དགེ་ལ་སྒྲིབ། །ཉམས་ལེན་བརྩོན་པས་རང་གཞན་
 འབྲུལ་པ་གཞོམ། །གཅེས་པའི་གནད་དྲུག་ལེགས་པར་བརྟན་པ་ནི། །འདི་ཕྱི་འི་
 འདུན་འགྲོས་^①ངན་པར་མ་སོང་གཅེས། །ཐ་མལ་རྣམས་དང་སྒྲིབ་ལམ་མ་འདྲེས་
 གཅེས། །སྒྲོན་ལས་རགས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་མོ་གཅེས། །ཤེས་རབ་སྙིང་རྩེ་བྱང་
 དུ་འབྲེལ་བ་གཅེས། །ཐབས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པ་གཅེས། །དབྱེར་མེད་
 རྟོགས་པས་བཅན་ས་འཛིན་པ་གཅེས། །འདི་དང་སྒྲུ་ལྟན་ལ་འབྱོར་ཡང་རབ་ཡིན། །
 ཡེངས་མེད་ལམ་དུ་བསྐྱང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་འདུ་བྱེད་མ་
 ཡེངས་བྱ། །མཉམ་རྩེས་སྒོ་བརྒྱམས་ཆོས་ཉིད་མ་ཡེངས་བྱ། །གོ་མས་པས་དྲན་སྣང་
 ཡེ་ཤེས་མ་ཡེངས་བྱ། །སྒྲོང་གྱུར་དུས་སུ་ཡེང་མེད་ཡེང་མ་འབྲེལ་མེད། །བརྟན་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ཡེང་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ངེས། །ཆོས་ཟད་དུས་ན་མཆོན་བརྗོད་ཡུལ་ལས་
 འདས། །དེ་འདྲའི་ཆད་དུ་སྒྲིབ་པར་མཛོད་པར་བྱ། །ནོར་ར་འེག་ཉིས་བརྟག་པའི་
 ཆོས་དྲུག་ནི། །མོས་ཤིང་སྒྲིབ་པས་ཤེས་པ་མ་བདེ་དང་། །རྒྱུན་ངན་དབང་གིས་མི་
 དགའ་འཁོར་ར་རེ། །ཆད་མེད་མོས་གུས་གཏིང་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་། །བཅོས་མའི་དད་
 པ་ཁ་ནས་སྒྲིབ་པ་ནི། །ཡུད་ཅམ་བལྟས་ན་འཇ་ཚུན་འཁོར་ར་རེ། །གཉེན་བཤེས་སྣང་
 སེམས་འབྲི་ཐག་ཆོད་པ་དང་། །བརྩེ་མེད་སེམས་ཐག་རིང་བ་འཁོར་ར་རེ། །ཡི་དམ་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་རབ་སྟེར་བ་དང་། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཆོ་འབྲུལ་འཁོར་ར་རེ། །
 ཐུགས་རྩེས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དང་། །ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དོན་གཟུགས་
 བརྟན་འཁོར་ར་རེ། །འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་འབྲུམས་པ་དང་། །སྒྲིབ་པ་ཉན་
 པོར་ཤོར་བ་འཁོར་ར་རེ། །དེ་དག་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སྒྲིབ་པས་མ་

བདེ་ཡུལ་མཆོག་ཐུང་ན་སངས། རྒྱུན་རྒྱུ་གང་ལ་དགའ་བ་མེད་པའོ། །གཉིད་
ནས་མོས་གུས་ལུས་སེམས་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཁ་ནས་དད་པ་དབང་པོ་མདངས་མི་
འགྱུར། །འཕྱི་བ་ཆོད་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཤེས། །སེམས་ཐག་རིང་བ་གནས་
སྒྲུབས་ཕྱི་བྲག་འོང་། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་ཉམས་དགའ་བྱིན་འཐིབས་ལ། །
བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་སྒྱི་ཟིང་ཤེས་པ་འཕྱུབ། །འགྲོ་བ་འབྲེན་པ་རང་འདོད་འཕྱིས་
མེད་ལ། །ཆོས་བརྒྱད་གཞན་ཕན་རང་འདོད་རྟེན་བཀྱར་འདོད། །ཆོས་ཉིད་རང་
འབྱམས་དབང་པོ་དྲངས་ཤིང་གསལ། །སྟོང་བ་རྟེན་པོ་མུན་འཐོམས་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་
ཐུར་མ་ནོར་ཕྱི་བྲག་ཤེས་པ་གཅིས། །གཅིག་ཆོག་དུག་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་
ནི། །སྒྱི་བ་གཅིག་ཆོག་དེས་འབྲེལ་ཐག་ཆོད། །ཆོགས་གསོག་གཅིག་ཆོག་སྒྲ་
མ་སངས་རྒྱས་ཁུར། །བྱ་བ་གཅིག་ཆོག་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བསྒྱུབ། །བསྒྲུབ་པ་
གཅིག་ཆོག་ཆོས་མིན་བྱ་བ་པོར། །དོ་སྡོད་གཅིག་ཆོག་འགྱུ་བ་ཆོས་ཉིད་སྡོད། །
ཉམས་ལེན་གཅིག་ཆོག་དེ་ཉིད་རང་ལ་སྡོངས། །དེ་ལ་མཉམ་ན་མུར་དུ་བདེ་ཆེན་
འགྱུབ། །ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ནམ་དུག་ནི། །ཆོས་ཀྱིས་ཕན་འདོད་སེམས་
ལ་གང་ཕན་བསྟེན། །རང་རྒྱུད་འདུལ་འདོད་རང་གྲོས་རང་ལ་ཐོབ། །ཆོས་སྒྲ་ཐོབ་
འདོད་ཐོལ་བྱུང་འགྱུ་དོས་གཟུང་། །ཉམས་སྡོང་སེམས་ཉིད་ཡང་བོར་ནང་དུ་སྟོས། །
འགྱུ་དྲན་གཙོད་འདོད་རྒྱུད་སེམས་གཙུང་ལ་བོར། །མཐར་ཐུག་སྒྱེལ་འདོད་མ་
བཅོས་ན་ལ་དུ་ཞོག །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་སྟོང་པོའི་གདམས་པ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་རྟེན་
འབྲེལ་རྟགས་དུག་མན་ངག་ནི། །དད་པ་སྒྱེས་རྟགས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གཉོང་། །
བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཞུགས་རྟགས་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྱེད། །གཞན་ཕན་སེམས་རྟགས་
ཅི་བྱས་གཞན་ལ་ཕན། །མདོན་ཞེན་ལོག་རྟགས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པའོ། །

དོན་དམ་འབྱོར་ཏྲགས་གཉིས་འཛིན་ངང་གིས་རྒྱུད། །རང་གྲོས་ཐེབས་ཏྲགས་དག་
 ལ་ཏྲག་པར་བརྩོན། ཏྲགས་རྣམས་ལྡན་དེ་མིད་པའི་པ་རོལ་འགོ། །ཇོགས་པ་ཆེན་
 པོ་དོ་ཇེའི་ཆོག་དུག་ནི། །གཞི་ཡི་ཇོགས་ཆེན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ། །ལམ་
 གྱི་ཇོགས་ཆེན་མཐའ་གྲོལ་གནད་དུ་བསྐྱུན། །འབྲས་བུའི་ཇོགས་ཆེན་རེ་དོགས་
 ཟད་སར་སྒྲོལ། །ཡུལ་གྱི་ཇོགས་ཆེན་སྣང་བ་འཛིན་མེད་གྲོལ། །སེམས་གྱི་ཇོགས་
 ཆེན་རྣམ་ཏྲག་གོགས་སུ་འཆར། །དོན་གྱི་ཇོགས་ཆེན་འབྱུང་བ་རང་ཡལ་དངས། །དེ་
 ལྟར་སྤྲུལ་གསུལ་ལྟར་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །གདེང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཏྲགས་དུག་འཆར་བ་ནི། །
 བར་དོ་རང་ཞི་སྒྲེལ་མ་བཟང་པོ་འདྲ། །སྒྲིབ་པ་རང་དག་ལོར་བུ་རང་དངས་འདྲ། །
 ཉམས་ཐྱོང་རང་འབར་ཆང་གི་གྲུམ་ལངས་འདྲ། །བདེ་ཆེན་རང་འབར་གར་ཆང་
 འཐུངས་པ་འདྲ། །སེམས་ཉིད་རང་ཟིན་སྤང་མ་ཅི་འབྱར་འདྲ། །བྱིན་རྒྱལས་
 རྒྱགས་འབྱུང་ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་འདྲ། །དེ་ལྟར་འཆར་དུས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །
 ཆོས་བྱེད་རྣམས་གྱི་མ་ཉེ་རྣམ་དུག་ནི། །མཆོད་གནས་ཉེ་འབྲེལ་བྱེད་པས་ཆོགས་
 གཉིས་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །སྒྲུབ་པ་དལ་ཁོམ་བྱེད་པས་དངོས་སྒྲུབ་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །དག་
 སྒྲུང་རྒྱུན་རྒྱོག་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །བཟླས་བཞོད་ལོང་གཏམ་བྱེད་
 པས་རྣམ་མཐུ་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །ཡོན་ཏན་ང་རྒྱལ་བྱེད་པས་གནས་ལུགས་ཕྱོགས་མ་
 ཉེ། །ལག་ལེན་མི་ཆོས་བྱེད་པས་ལྟ་ཆོས་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །དེ་ལྟར་མ་སོང་གིན་ཏུ་
 གཅེས་པ་ལགས། །ཁེ་ཉེན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །དམ་རྒྱུད་དག་དང་
 འབྲེལ་འབྲས་བྱེད་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་ངན་དང་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་དང་། །གཉེན་པོ་
 མེད་པས་བསྐྱབ་བྱིམས་ལེན་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པ་དང་། །
 དམ་ཆོག་འབྱུལ་བའི་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེད་དཔོན་རྒྱ་མཆོར་ལོར་བུ་

ལེན་པ་རྒྱམས། །ཁེ་ཉེན་ཆེ་བས་ལེགས་པར་བརྟག་པ་གཅེས། །ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གདམས་ངག་རྒྱམ་དུག་ནི། །སྤང་བ་ཅི་ཤར་རང་ངོ་རང་སངས་བཏང་། །རིག་
 པ་ཅི་རིག་རང་བྱུང་རང་དག་བཞག། །འགྲུ་བ་ཅི་འགྲུ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་ཁྱེར། །དབྱེར་
 མེད་མཐའ་གྲོལ་རྒྱ་ཡན་ཡེ་གྲོལ་ཐོང་། །གྲོལ་མཁན་བལྟས་པས་ལའོར་འདས་
 སུག་སྟོང་སྟོས། །གཉིས་འཛིན་ཞིག་པས་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་བསྐྱལ། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་ན་ཐེག་མཆོག་དོན་ལ་མཁས། །མིན་པ་དུག་གི་ལ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། །བསོད་
 བསམས་གཤགས་འདོད་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་མིན། །ཁོར་རྩས་ཆེར་འཛིན་ཆོས་སྒྲུབ་བཟང་པོ་
 མིན། །མི་ཆོས་གཙོར་འཛིན་རབ་བྱུང་བཟང་པོ་མིན། །བདག་ལྟ་ཕྱོགས་འཛིན་
 རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོ་མིན། །བསྐྱལ་པར་རིམ་བཤོད་གསང་སྤགས་བཟང་པོ་མིན། །
 ཕྱོགས་ལྟར་རྒྱ་ཆད་རྫོགས་ཆེན་བཟང་པོ་མིན། །ཀྲུ་མ་ཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་
 མཁྱེན་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཞག་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །གཟུང་བའི་ཡུལ་
 ལ་སྒོ་ལྷས་རྟེན་མ་བྱེད། །འཛིན་པའི་སེམས་ལ་སྒྲོ་བསྐྱས་བཟོ་མ་བྱེད། །བདེ་
 གསལ་ཞེན་མེད་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་མ་གཞུག། །རང་བྱུང་ལྟག་པ་སྒྲོས་པའི་གོས་མ་གོན། །
 ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཡན་སེམས་འཛིན་སྒྲོག་མ་གཞུག། །ཡངས་གྲོལ་སྒྲོ་ཡངས་འདུ་ཤེས་
 གཟེབ་མ་བཅིངས། །དེ་ལྟར་སུས་ཤེས་ཡང་དག་དོན་ལ་ཉེ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་དོན་
 མ་གོ་ཆོས་དུག་ནི། །འགྲོ་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་དམ་པ་ལ། །དམན་པ་བྱུང་གསོད་
 ཐེག་ཆེན་དོན་མ་གོ། །སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་དག་བསྐྱལ་བྱིན་ཅན་ལ། །སེར་སྤྲི་
 འཇུར་གཤགས་ཐེག་ཆེན་དོན་མ་གོ། །གཞོད་བྱེད་དག་འདྲེ་བཟོད་པའི་ཡུལ་མཆོག་
 ལ། །ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྲོ་ཐེག་ཆེན་དོན་མ་གོ། །ཉེས་སྒྲོན་རན་སྤྲས་སྒྲོན་སེལ་གདམས་
 ངག་ལ། །ངར་འཛིན་གོ་ལོང་ཐེག་ཆེན་དོན་མ་གོ། །རྟེན་བཀྲར་སྤྲན་གཤགས་ལུང་

འདྲེའི་ནང་དབྱེན་ལ། ཆོས་བརྒྱད་རྫོམ་སེམས་ཐེག་ཆེན་དོན་མ་གོ། བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ལུས་མཐུ་བདུད་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་ལ། འདྲེན་རྫོམ་སེམས་ཐེག་ཆེན་དོན་མ་གོ། འདྲེན་
 མང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། སྤངས་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དུག་
 བློ། འདྲེན་འཛིན་གཡང་བའི་ཡུལ་སྤངས་དབེན་པར་སྤོང། སྤོང་ཆེན་ཕྱོགས་རིས་
 སྤངས་ལ་འདྲིས་མེད་སྤོང། འཛིན་ཆེན་སོ་ནམ་འབྲེལ་སྤངས་བདེ་བར་སྤོང། འ
 མང་བའི་ཆོགས་སྤངས་གཅིག་རྒྱ་དབེན་པར་སྤོང། འདྲེན་དང་བྱ་བ་མང་སྤངས་
 དབེན་པར་སྤོང། མི་དགེ་ཡུང་མ་བསྟན་སྤངས་དགེ་བར་སྤོང། འདྲེན་ལྟར་བསྐྱད་
 ལུས་བྱ་བ་རྣམ་དུག་མི། རིག་པ་གཅེར་བྱ་རང་ངོ་ཟེན་པར་བྱ། སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ། ཤེས་པ་སྣམ་བྱེད་འདུན་མ་བྱལ་བར་བྱ། འདྲེན་
 འཛིན་གཟུང་གཏན་ཆེད་རྒྱ་གཟུང་མི་བྱ། བརྩོན་འགྲུས་འདོད་སྤོང་རང་སང་ཆོད་
 བར་བྱ། བྱེད་མཁན་ངོ་བོ་ཟད་སང་སྤོང་བར་བྱ། རིག་པ་བསམ་གཏན་གནས་
 བའི་ཆོས་དུག་མི། སྤངས་རྒྱལ་མ་འགགས་བཀྲ་ཡལ་སིང་ངེ་བ། ཤེས་པ་མ་ཐུགས་
 ཡེ་ངེ་སིང་ངེ་བ། འཕྲོ་ཆོད་མ་སྟོགས་རང་དངས་སིང་ངེ་བ། འཕྲོ་ཆོད་མ་གོར་
 མཉམ་པར་ལྟན་ནེ་བ། ཐུགས་འཐིབས་མེད་པར་རང་སང་ལྟག་གོ་བ། མཐའ་
 བཞིར་མ་བསྐྱོད་རང་བབས་བྱལ་ལེ་བ། མཚན་ཉིད་དུག་ལྟན་གོལ་ས་མེད་པ་
 ཡིན། ལྟ་སྟོམ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་དུག་མི། ཅིར་སྤང་ལྟ་བར་ཤེས་པས་གྲུབ་
 མཐའི་འཛིན་པ་གོལ། ཅིར་སེམས་སྟོམ་པར་ཤེས་པས་ཐུན་མཚམས་རིས་ལས་
 གོལ། ཅི་བྱས་འཛིན་མེད་སྤོང་པས་ཆེད་འཛིན་ཞེན་པ་གོལ། ཅིར་སྤང་
 དགོངས་པར་གར་བས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་གོལ། ཅིར་བསྐྱོད་ཆོས་ཉིད་ཆོད་པས་ས་
 ལམ་ཆད་མར་གོལ། ཅི་བསྐྱབ་སྐྱུ་ལྟར་གྲུབ་པས་འབྲས་ལུང་ཞེན་པ་གོལ། འདྲེན་

འདྲའི་ནལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །སྒྲིན་དུག་བརྟགས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །
 དད་བརྩོན་ལྡན་ཡང་སྒྲུ་མ་འབྲལ་སྤྲུག་ན། །ལམ་མཐར་མ་ཐིམ་བྱེད་ཕྱག་མ་བྲལ་
 འདྲ། །རྒྱ་འབྲས་གོ་ཡང་འདོད་སྒོ་མ་ཞིག་ན། །རྒྱུན་དབང་འཆོར་བ་གཡོ་སྒྲུ་བྲམ་པ་
 འདྲ། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་ཉམས་སྲུང་མ་ལོན་ཅིན། །དགོས་དུས་མི་བསྟོངས་གཡུལ་
 རོར་མཆོན་སྟོར་འདྲ། །རང་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་གོམས་འདྲིས་མ་བྱས་ན། །ནམ་ཉིན་
 དགས་ཁྱེར་གཡུལ་ངོའི་བྱ་རྒྱུང་འདྲ། །སྒྲོམ་ཡུན་རིང་ཡང་ཞེན་སྒོ་མ་ཞིག་ན། །ངལ་
 བ་དོན་མེད་རབས་ཆད་ཁེ་གྲགས་འདྲ། །ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱང་ཕྱོགས་རིས་མ་བྱེད་
 བ། །ཉོན་མོངས་རོ་ལྡང་མདེུ་ཤུ་འདྲ། །དེ་བས་སྒྲིན་དབང་མ་སོང་ཤིན་ཏུ་
 གཅེས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་མི་དགོས་ནམ་དུག་ནི། །རང་ལུས་རི་བོར་དྲི་མེད་
 སེམས་གནས་ན། །རིངོགས་དབེན་པའི་དགོན་པ་བསྟེན་མི་དགོས། །གང་བྱུང་ཆོས་
 ཉིད་ངང་ལས་མི་འདའ་ན། །དུས་ཚོད་ངེས་གཟུང་སྤྱག་རྒྱུར་མཆོམས་མི་དགོས། །
 སྤང་གྲགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་འཆར་བ་ན། །ཐུན་མཆོམས་བར་བཅད་ཆེད་དུ་
 བསྒྲོམ་མི་དགོས། །སྤང་ཐོབ་མཆོན་མ་གཞི་ལ་རང་དག་ན། །མཆོན་བཅས་
 བསགས་སྤང་འདུན་མ་བཏང་མི་དགོས། །ཅིར་སྤང་སྒྲུག་སུམ་ཞིང་དུ་འཆར་བ་ན། །
 སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་མི་དགོས། །དགོངས་པ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱུ་ཡན་
 འཆར་བ་ན། །རེ་དང་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་དགོས། །དེ་དང་སྲུ་ལྡན་ཡེ་
 ཤེས་དོན་དང་མཇུག། །འགོ་བ་དུག་གི་མན་ངག་བསྟན་པ་ནི། །མི་དགེ་ཐུབ་པའི་མི་
 དེ་རང་བཞིན་དཔའ་བོར་འགོ། །དུག་ལྡེ་ཁོང་གསོད་མི་དེ་སྒྲིས་སུ་མཐུ་ཅན་འགོ། །
 དམིགས་འཛིན་མེད་པའི་མི་དེ་དགེ་སྦྱོར་ཅན་དུ་འགོ། །ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་
 འཆང་དེ་མཁས་ཤིང་མཛངས་པར་འགོ། །གཞོད་འཇུགས་སྤང་བའི་མི་དེ་གོ་མཆོན་

ཅན་དུ་འགོ། །དམ་ཅན་བསྐྱར་བའི་མི་དེ་ལམ་འབངས་ཅན་དུ་འགོ། །དེ་ལྟར་ཅི་
 འགོ་བྱ་བ་གདམས་པའི་མཆོག་ །བསྐྱུ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རང་
 རིག་མ་བསྐྱངས་གཞན་རིག་ཐུན་པོས་བསྐྱུ། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་ཞིག་ནས་ལྷེད་
 པོས་བསྐྱུ། །ཆིག་ཆོད་མ་ཡིན་བཏང་སྟོམས་འབྱམས་པས་བསྐྱུ། །རང་དག་མ་ཡིན་
 རྣམ་རྟོག་ཉིང་ལྟུལ་བསྐྱུ། །ཟུང་འཇུག་མ་ཡིན་བྱར་མེད་ཁ་འབྱམས་བསྐྱུ། །རང་
 གནས་མ་ཡིན་ཅེ་གཅིག་སེམས་འཛིན་བསྐྱུ། །འདྲ་གཉིས་བསྐྱུ་བས་དོན་མེད་མ་
 བཏང་ཅིག་ །འགོ་བ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །དམིགས་མེད་རང་བཞིན་
 མཛོགས་དགེ་བཅུ་འཛིང་བར་འགོ། །རང་ལ་ཞེན་ལོག་མ་སྦྱེས་སྦྱོས་མེད་སྤང་དོར་
 འགོ། །ཆོས་འདས་དབྱིངས་སུ་མ་བྱས་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྟོབས་འགོ། །ཐུག་ཐུང་རང་
 རོ་མ་རྟོགས་བསྐྱོམས་ཀྱང་བཅོས་མར་འགོ། །རང་དངས་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་རྟོག་པར་འགོ། །ཡེ་གྲོལ་འཛིན་མེད་མ་ཤེས་བསྐྱོམས་ཀྱང་མཚན་
 མར་འགོ། །འགོ་བའི་གནས་ལས་ལོག་པ་བྱིན་ཏུ་གཅིས། །གསོད་པ་དྲུག་གི་
 གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། །འདྲེ་གདོན་ཞི་བར་འདོད་ན་ལུས་སྟོག་གཅིས་འཛིན་
 སོད། །མཐུན་འཇུག་བྱ་བར་འདོད་ན་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་སོད། །སྟུག་བསྐྱུལ་ཞི་
 བར་འདོད་ན་གཉིས་འཛིན་མཚན་མ་སོད། །གནས་ལུགས་དགོངས་པ་འདོད་ན་
 གཉེན་པོ་མཆོག་འཛིན་སོད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདོད་ན་སྒྲོམ་སྒྲོའི་གཉེན་པོ་
 སོད། །ཆོ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་འདོད་ན་ཕྱི་ཤོལ་ལེ་ལོ་སོད། །དེ་དག་ལྡན་ན་གང་ཡིན་
 བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ། །མེད་པ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་
 ཅན་ཅི་མཁྱུ་བྱས་ན་རྒྱལ་མཆོད་ལོགས་ན་མེད། །གཞན་དོན་དང་ལེན་བྱས་ན་ཐར་
 ལམ་ལོགས་ན་མེད། །དབྱེ་བསལ་གཉིས་མེད་རྟོགས་ན་མཉམ་ཉིང་ལོགས་ན་

མེད། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཉིད་ལོགས་ན་མེད། །འཁོར་བ་
 བདེན་མེད་ཤེས་ན་མུང་འདས་ལོགས་ན་མེད། །བསྐྱབ་མཁན་ངོ་བོ་སྟོར་ན་གོལ་
 སྒྲིབ་བསལ་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་མས་ཆོས་སྐྱུ་རང་ཆས་འབྱུལ། །དཀའ་བ་དུག་
 གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །ཆོས་ལ་ཞུགས་དཀའ་དེ་བས་མི་ལྟོག་དཀའ། །སྡེ་སྡོད་
 ཤེས་དཀའ་དེ་བས་རྒྱུད་སྟོར་དཀའ། །དམ་ཚིག་ཐོབ་དཀའ་དེ་བས་ལེགས་བསྐྱར་
 དཀའ། །ཟབ་དོན་སྤང་དཀའ་དེ་བས་ཉམས་ལེན་དཀའ། །དགོངས་པ་སྒྲིཊ་དཀའ་
 དེ་བས་སྟོང་བ་དཀའ། །གཞན་དོན་བྱེད་དཀའ་དེ་བས་སྟོ་བ་བྱོད་དཀའ། །སངས་
 རྒྱས་འདོད་ན་དཀའ་ཡང་བསྐྱབ་འཆལ་ལོ། །ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ན་མ་
 དུག་ནི། །དད་བརྩོན་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ། །དགོས་སུ་སྟོད་^①རྒྱ་ཡོད་པ་ངོ་
 མཚར་ཆེ། །མོས་གུས་ཡོད་ན་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །གདམས་ངག་མཉན་དུ་ཡོད་
 པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཟབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་ན་འདོད་ཡོན་ལ། །མ་སྤངས་སྟོད་^②
 བས་གོལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སེམས་ཅན་གྱིས། །ཆོ་
 གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །རྟོགས་པའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་བསྒྲུམས་
 བྱས་ན། །གཏིང་གསལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་གྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་
 ལ་རྟག་རྟུ་འདྲིས་བྱས་ན། །སྒྲིག་སུམ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཆོས་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུག་བསྟན་པ་ནི། །བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་ལྟ་བུའི་མིག་དང་བྲལ། །གཏན་
 དུ་དགོས་པ་དག་སྟོར་གྲོགས་དང་བྲལ། །ཐར་པར་ཁྲིད་བྱེད་བཤེས་གཉེན་ཡོད་
 ཁྲིད་མེད། །ཐོགས་པར་བྱེད་པ་ཐོས་བསམ་ལཔར་བ་ཆག །མི་འདོད་ཉོན་མོངས་
 གཞུང་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཐར་མེད་སྲིད་ལས་ངན་སོང་གཡང་འཕྱོང་^③
 བ། །ཉེས་པ་དུག་ལྡན་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །སྟིང་རྗེས་བཟོད་དཀའ་མཆི་མ་

འབྲུག་ནང་། །ལས་ངན་མ་ཟད་དང་བའི་ཐབས་དང་བྲལ། །འོག་པར་མ་སོང་
 ཏུག་གི་གདམས་པ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞབས་ཏྲིག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །སྤྲིག་
 པ་མ་སོག་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་སོམས། །སྤྲེལ་མཆོག་ལ་སོས་གུས་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་། །སྦྱོར་མ་འདེབས་ལོག་ལྟའི་ཉེས་དམིགས་སོམས། །མཆེད་གྲོགས་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་གདུང་མ་འབྲུབ་ཀྱང་། །ཐུག་དོག་མ་བྱེད་དམ་ཉམས་ཉེས་དམིགས་
 སོམས། །རང་གི་པ་ཆོས་གཞུང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཆོས་མཛོད་མ་སྦྱང་ལས་
 ངན་ཉེས་དམིགས་སོམས། །འབྲུལ་སྤྱང་དངོས་ལ་བདེན་འཛིན་མ་ཞིག་ཀྱང་། །
 ཏྲག་པར་མ་འཛིན་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་སོམས། །དངོས་སྤྱུག་ཞན་ལ་པན་འདོགས་མ་
 འབྲུབ་ཀྱང་། །གནོད་པ་མ་སྦྱེལ་ལས་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སོམས། །ཉན་ན་རིགས་
 པ་ཏུག་གི་གདམས་ངག་ནི། །ཅུང་ཟད་བྱ་བ་ཆག་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལྟོས། །དགོ་
 སྦྱོར་ཆག་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་བྱ་བར་རིགས། །དངོས་པོའི་བདེ་འབྱུང་ཆག་པའི་སྤྲུག་
 བསྐལ་ལྟོས། །ཉམས་སྦྱོར་འཕེལ་ཆག་སྤྲུག་བསྐལ་བྱ་བར་རིགས། །ཞག་གཅིག་
 ཟས་སྒྲོམ་ཆག་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལྟོས། །ཐུན་བཞིའི་དགོ་སྦྱོར་ཆག་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་
 རིགས། །ཆོ་འདིའི་དབྱེ་མགོ་མ་སྤུལ་སྤྲུག་བསྐལ་ལྟོས། །ཉོན་མོངས་དབྱེ་མགོ་
 བོར་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་རིགས། །འབྲུལ་བའི་བཟའ་ཆོ་གི་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལྟོས། །
 གཏན་གྲོགས་ཆོས་དང་བྲལ་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་རིགས། །བྱ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཆག་པའི་
 སྤྲུག་བསྐལ་ལྟོས། །དལ་འབྱོར་ཆོས་སྦྱོར་ཆག་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་རིགས། །རིགས་
 པའི་དོན་ལ་བསམས་ན་གིན་ཏུ་དགོ། །རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་བོར་བ་རྣམ་ཏུག་ནི། །
 འཁོར་བའི་འདམ་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བོར། །བྱུང་གྱི་གདོས་ཐག་ཁྱིམ་ཐབ་སྤོ་
 བོར། །བྱིས་པའི་ཕྱི་མོ་འབྲུལ་སྤྱང་བདེན་ཞེན་བོར། །མགོ་བསྐྱོར་སྤྱི་བྱེད་འདོད་

ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་པོར། །བདུད་གྱི་ཞགས་པ་གཞན་གྱི་བཀྲར་གནས་པོར། །ལ་
 མེས་མུང་གི་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་པོར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཁོར་བའི་གནས་ལས་
 ཐར། །གདམས་པའི་གནས་དུག་ཆིངས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །ཐུག་མཐུན་ཀླན་གྲོལ་མ་
 ཤེས་སྣང་བའི་རྟོག་མི་ཆོམས། །ཅེར་མཐོང་ཅེར་གྲོལ་མ་ཤེས་གཉིས་འཛིན་ཅད་མི་
 ཆོད། །ཉམས་སྤྱོད་གཏིང་གསལ་མ་ཤེས་མི་རྟོག་ལྟེངས་པོར་འཆོར། །གཉིས་སྣང་
 འབྱུལ་བར་མ་གོ་ཞེན་ཆགས་འབྲིས་མི་ཆོད། །ཆོ་ལ་ལོང་མེད་མ་ཤེས་དགོ་སྤྱོད་
 ཐང་ལྟོད་འཆོར། །རིག་པའི་རྩལ་ཁ་མ་འབྱོངས་འགོ་དུག་གཡང་མི་ཆོད། །དེ་དག་
 གནད་ལ་ལེགས་པར་བསྟུབ་པ་གཅེས། །མཐར་ཐུག་དུག་གིས་གནད་འགག་
 བསྟུམ་པ་ནི། །སྟུག་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱིས་གཞན་གྱི་མགོ་དཔོན་པོར། །སྤྱིད་
 པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱིས་བྱ་བ་ཐེངས་པར་གྱིས། །མུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱིས་
 མི་དགའི་སྤྱོད་པ་སྤངས། །འཆོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱིས་དགོ་ལ་སྤྱོད་པ་
 བསྟུབས། །བཟང་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་རྒྱབ་རྩ་པོར། །ངན་པའི་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱིས་ཆོས་ལས་ལྡོག་པ་ཞོག། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་རབ་དམ་པའི་
 ཅེ། །སྤང་བ་དུག་གིས་རང་རྒྱུད་གདུལ་བ་ནི། །མི་གཙང་གཙེན་རྟུག་ཡིན་གྱིས་
 ཟས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆོད། །སྟན་གསལ་བྲག་ཆ་ཡིན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གསལ་པ་སྤངས། །
 འབྱུལ་སྣང་དག་སུ་ལྡང་གིས་ཆགས་སྣང་འདུན་མ་སྤངས། །དུག་ལྡའི་མཚོན་ཆ་
 འཇུགས་གྱིས་གཟུང་འཛིན་ང་བདག་སྤངས། །ཆེ་བཙན་ལྟ་ཆོས་འཆོར་གྱིས་མི་
 ཆེན་ལ་བ་མོ་སྤངས། །ཐིག་འཕེལ་དགོ་སྤྱོད་ཆག་གིས་ནོར་རྩས་གསོག་བྱུན་སྤངས། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟུབ་པ་འཕེལ་བར་མཆི། །ཆོས་ཉིད་དོན་དང་མཇལ་བའི་ཆོས་དུག་
 བོ། །ཅེར་མཐོང་ངོ་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་གཏིང་ནས་སད། །ཉམས་ཞེན་རང་ལོག་སྣང་

བརྟེན་མེད་སངས། །འཛིག་རྟེན་རྟེན་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ལ་ཤར། །འདི་དྲུག་ཟུ་
 ལྷན་ཆོས་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱོང་། །འདུ་ཤེས་དྲུག་གི་གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི། །དུས་
 གསུམ་ཐུན་བྱེ་མི་རྟག་འདུ་ཤེས་སྒོམས། །གཉིན་དང་མཛའ་བཤེས་འགོན་པོའི་
 འདུ་ཤེས་སྒོམས། །གར་འདུག་གནས་ལ་འགོན་ཁང་འདུ་ཤེས་སྒོམས། །ཟས་ནོར་
 ལོངས་སྟོད་ཅེད་མོའི་འདུ་ཤེས་སྒོམས། །བྱ་བ་གང་བྱེད་མི་ལམ་འདུ་ཤེས་སྒོམས། །
 ཉེ་རིང་གར་འགོ་འཛི་བའི་འདུ་ཤེས་སྒོམས། །དེ་དག་ལྷན་ན་འཁོར་བའི་གནས་
 ལས་ཐར། །གཅེས་པ་དྲུག་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་དོན་མཐོང་
 རྟོགས་པའི་རང་ཉམས་གཅེས། །གདམས་ངག་མཚང་ཤེས་གོ་བའི་ཤེས་རབ་
 གཅེས། །དཀའ་བའི་གནད་ཁོ་བ་གྲུབ་མཐའི་དོན་མཐོང་གཅེས། །གོ་ཆ་ཐུབ་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གཅེས། །འབྲུལ་བ་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གཅེས། །ཆེད་
 འཛིན་གྲོལ་བའི་སྟོད་པ་གཏད་མེད་གཅེས། །ལམ་དུ་སྟོང་བ་སྦྱི་ཡི་ཆོས་དྲུག་ནི། །
 མར་གྱི་ཟག་རྒྱ་བསྟན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྲོ་མོ་སྟུང་། །ཡར་གྱི་སྤྲོ་ཐག་བསྐྱངས་པ་
 མཐོན་པོའི་ཅེ་མོ་སྟེགས། །བར་གྱི་འཕྲེད་ཁ་བཅད་བ་ཆོས་སྟོད་སྤང་དུ་གཞུག།
 སྟོར་བ་ཐེག་དམན་ལས་ལྷོག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྟེད་བྱ། །དངོས་གཞི་བདེན་ཞེན་
 དག་ག་པ་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་དང་། །རྗེས་ལ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་འཁོར་གསུམ་
 དག་པར་བསྟོ། །དེ་དྲུག་ལྷན་ན་དག་སྟོར་ལམ་དུ་འགོ། །འཕྲོལ་ཆགས་ཡངས་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སྟོ་རྒྱ་རྒྱུད་བས་མི་འོང་སྟེ་སྟོད་འཕྲོལ་ཤེས་དགོས། །
 ཤེས་ནས་འབྲམས་པས་མི་འོང་གདམས་ངག་འཕྲོལ་ཤེས་དགོས། །ཟབ་མོས་སྒྲག་
 པས་མི་འོང་རྒྱུད་སྟེའི་འཕྲོལ་ཤེས་དགོས། །ཆོག་སྦྱིར་འབྲེངས་པས་མི་འོང་བསྐྱབ་
 པའི་འཕྲོལ་ཤེས་དགོས། །ཕྱོགས་ཆའི་གྲུབ་མཐས་མི་འོང་གང་ལ་འཕྲོལ་ཤེས་

དགོས། བཅོམ་མོམ་ཉིས་མི་འོང་ངེས་ཤེས་འཁྲོལ་ཤེས་དགོས། འདྲ་ལྟ་སྒྲུབ་
 ཤེས་ཆོས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆོས་དུག་ནི། ཅི་
 བསྐབ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། རྟིང་རྟེན་སྒྲུབ་གསལ་རང་ཉམས་སྒྱུར་བ་
 དང་། འོངས་སྤྱོད་ཅི་ཕྱང་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱང་བ་དང་། རྟོམ་གསུམ་དམ་ཆོག་གཙང་
 མ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཆོས་ཉིད་དག་དང་མ་བྲལ་དང་། མོས་གྲུས་གདུང་
 བས་གསོལ་བ་གདབ་བ་རྣམས། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཅོད་རྟེན་སྒྲུབ་བསྐྱུབ། ར་
 བ་ལམ་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། ར་བས་འཁོར་བའི་ལས་ངན་ཟད་པར་བྱེད། ར་
 བས་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འབྱུང་བར་བྱེད། ར་བས་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་གསོལ་
 འདེབས་བྱེད། ར་བས་བརྩོན་འགྲུས་དག་སྤྱོད་བསྐྱུལ་མ་བྱེད། ར་བས་ཐར་བའི་
 ལམ་དང་སྤྱོད་པར་བྱེད། ར་བས་ཅུལ་སྤྱོད་ཐོགས་འདོན་གསལ་འདེབས་བྱེད། ར་
 དེ་ཕྱིར་ན་བ་མཁས་པས་ལམ་དུ་བསྐྱུང་། ཤེས་པ་དུག་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་
 བློ་། གཞོད་བྱེད་དག་འདྲེ་ཕན་འདོགས་ལྟར་ཤེས་དང་། ཉེ་འབྲེལ་བཅེ་གདུང་
 མར་འདྲན་གཞོད་སྤྱོད་དང་། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དག་སྤང་ཆེར་མ་དང་། རར་
 འཛིན་སྤང་སྤྱོད་གཞོད་བྱེད་འགོང་པོ་དང་། མི་མཐུན་ཞུན་ངན་ཐར་ལམ་ཐོགས་
 འབྱེན་དང་། རྟན་གྲགས་བསྟོད་པ་སྤྱོད་གྱི་ངན་ཆར་དུ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་དུག་གཅེས། འཇམ་དོན་རྟིང་པོའི་གདམས་ངག་རྣམ་དུག་ནི། སྤྱོད་མེད་ངང་ལས་
 འབྱུལ་གཞི་ངོས་གཟུང་ཞིང་། འགག་མེད་འཆར་དུས་འབྱུལ་པ་ཅད་ནས་ཆོད། ར་
 གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་དུ་བསྐྱོག་ཅིང་། སྤྱོད་ངོས་རང་གྲོལ་མཐའ་
 བཞིའི་གོགས་རྣམས་བསལ། ལྟ་བུས་ཕུ་བཅད་འཁོར་འདས་ཁོག་དགོལ་ཞིང་། ར་
 སྤྱོད་པས་མད་འཁྲོལ་སྤྱོད་ལམ་ལམ་དུ་སྤྱོད། འདི་དག་ཟབ་དོན་རྟིང་པོ་མཐར་

ཐུག་ཡིན། །བྱ་བ་དུག་གིས་གནད་དུ་བརྟེན་པ་ནི། །མི་གཞི་འགྱུར་མེད་ཆོས་ལས་
 མི་བསྐྱོག་བྱ། །སེམས་ལ་གཡོ་མེད་གཞན་གྱིས་མ་བྲེལ་བྱ། །དད་གུས་འགྲིབ་མེད་
 རེས་འགར་མ་སོང་བྱ། །བསྐྱབ་གསུམ་གཅེས་སྤྱུང་མ་གོས་བྱ། །རྟག་ཏུ་
 འཆི་བསམ་སྒྲོམ་ལས་མ་ལུས་བྱ། །ཐུག་པས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་རང་གྲོལ་བྱ། །
 དེ་དུག་ལྷན་ན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུའ། །ཡེ་ཤེས་སྤར་བའི་གདམས་པ་ནམ་
 དུག་ནི། །འཛིན་མེད་རང་དུ་སྤང་བ་ས་ལེ་བ། །གཉིས་མེད་རང་དུ་མཉམ་པར་ལྷན་
 བེ་བ། །གསལ་དག་རང་དུ་རང་དངས་སང་རེ་བ། །འོད་གསལ་རང་དུ་རང་གསལ་
 སལ་ལེ་བ། །ཆོས་ཉིད་རང་དུ་དགའ་འཇུག་གི་ག་གེ་བ། །སྒོ་འདས་དབྱིངས་སུ་
 ཡངས་པ་བྱལ་ལེ་བ། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུའ། །རང་
 བཞིན་གནད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །རང་རིག་སྒོ་འདས་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ། །རང་བབས་སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ནི། །གི་མས་པར་བསྐྱིམས་ལ་སྒྲོད་
 པར་གྲོད་པ་སྟེ། །བྱལ་བར་མ་ཤོར་མ་ཡེངས་དྲན་པས་ཟིན། །འཕྲོ་གནས་རིས་མེད་
 མཉམ་པའི་རང་གཅིག་ལ་། །ཕྱོགས་བྲལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ནི། །
 ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུའ། །མི་གནས་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་དུག་
 ནི། །རིག་པ་སྤྲོད་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །གཟུང་འཛིན་རེ་དོགས་ཀྱི་མས་མ་
 བསྐྱད་པར། །རང་བབས་སོ་མ་གཅེར་བྱ་རང་གའི་རང་། །མི་བསམ་མི་སྦྱོད་མི་
 སྒོམ་མི་རྟོག་པར། །སལ་ལེ་སང་རེ་ཡེ་རེ་སལ་ལེ་བ། །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་ཐ་མལ་
 ཤེས་པ་ནི། །མ་ལུས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོས་ཀྱན་ནི་བྱེད་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་དུག་ནི། །མཐའ་གྲོལ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །འཁོར་འདས་རིས་
 མེད་སྤང་སྤང་ཐ་སྟོད་བྲལ། །བྱར་མེད་ཆོས་སྐུ་གཞི་གྲོལ་ལྟ་བུའི་རང་། །གང་ལ་འང་

མི་སེམས་དམིགས་འཛིན་བྲལ་བ་ནི། །གནས་ལུགས་ངང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན། །སྒོ་ཡི་སྒྲེམས་བྲལ་ཞེན་པའི་འབྲིས་ཆོད་པ། །རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ། །རིག་པ་ཆོས་ཉིད་གནས་པའི་ཆོད་དུག་ནི། །དད་པའི་ངང་ལ་ཁམས་
 མོས་ཡལ་ལེ་བ། །གནས་ལུགས་ངང་ལ་ལྟན་ཆགས་མེར་རེ་བ། །བསམ་གཏན་
 ངང་ལ་བརྗོད་ཆགས་ལྟན་ནི་བ། །ཉམས་སྦྱོང་ངང་ལ་བཀྲག་ཕྱིན་སལ་ལེ་བ། །
 ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་དངས་ཆགས་སང་རེ་བ། །ངང་རིག་ངང་ལ་ངར་ཆགས་རྟུར་རེ་བ། །
 དེ་ལྟར་བསྒྲེམས་པས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གྲོང་། །སྒྲལ་བཟང་སྦོད་དང་ལྟན་པའི་
 ཆོས་དུག་ནི། །མོས་གུས་ཚུད་པས་ཅི་བྱས་དད་མི་ལྷོག་ །ཆོས་ལ་དད་པས་དགོ་
 སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་འཛེམ། །དམ་ཆོག་གཙང་བས་མཆོད་ལ་བཙུག་དུང་ཆེ། །ཆོས་དང་
 འབྲས་པས་དགོ་སྦྱོར་གཅིས་སྒྲུབ་བྱེད། །གཉེན་པོ་ཆེ་བས་རྒྱུན་རྒྱ་རང་སར་གྲོལ། །
 བྱོད་པ་རྟེན་པས་སྒྲོམ་རྒྱུ་བ་བཙོན་པ་ནི། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྦོད་མཆོག་ལགས་
 པར་གསུངས། །སྦོད་རན་དོན་རྒྱུ་ཆོས་དུག་བསྟན་པ་ནི། །ཡུན་རིང་བསྒྲེམས་
 གྲུང་ངང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་ན། །དགོན་པར་གནས་གྲུང་དོན་རྒྱུད་རི་དུགས་འདྲ། །མྱེ་
 སྦོད་ཤེས་གྲུང་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། །ཐོས་བསམ་ཆེ་ཡང་དོན་རྒྱུད་ནི་ཙོ་འདྲ། །
 སྒྲུ་མ་བསྟེན་ཡང་གདམས་པ་མ་ལོན་ན། །མདོ་སྟོར་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་སྒྲོམ་རིང་
 ལུས། །གདམས་ངག་ཡོད་གྲུང་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོར་ན། །བཅངས་པ་དོན་རྒྱུད་སྒྲན་
 དབྱུང་ཡི་གེ་འདྲ། །དོད་རྟགས་ཐོབ་གྲུང་སེམས་ཉིད་མཛྙགས་ན། །སྒྲོམ་པ་དོན་
 རྒྱུད་མཛྙགས་ལམ་ཞུགས་འདྲ། །དཀའ་སྦྱུད་ཆེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲེས་ན། །འབད་
 པ་དོན་རྒྱུད་སྦྱང་ལུགས་སྦྱི་བ་འདྲ། །དེ་བས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །སྒྲུ་མ་
 མཆོག་གི་རྟགས་དུག་བསྟན་པ་ནི། །བསྟེན་ཆེ་བཀའ་དྲོ་ཆོས་ལ་སྒོ་འགྲོ་ན། །

བསྐྱབས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བསྐྱིན་ལུང་ཡོད་པའི་རྟགས། སྒྲོབ་མ་སྐྱབ་བཅུག་ཡོན་ཏན་
 ལྷ་མང་ན། ཟབ་མོའི་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པ་ཆེ་བའི་རྟགས། འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་
 གཞན་ཤོར་ལྷག་དོག་མེད། འཇིག་རྟེན་མངོན་ཞེན་འདོད་སྒོ་ཟད་པའི་རྟགས། འ
 སྒོ་རིག་གང་ཡང་ལམ་དུ་འཇུག་ཤེས་ན། འགྲོ་དོན་ཐབས་མཁས་ལུགས་རྗེ་ཡོད་
 པའི་རྟགས། ལུག་བསྐྱལ་བ་ལ་ཡན་འདོགས་ཀྱི་ཆེ་ན། ཆད་མེད་སེམས་བསྐྱེད་
 སྟོང་རྗེ་འབྱོར་པའི་རྟགས། ཁོང་ཡངས་སྒོ་བདེ་བྱ་བ་བྲལ་བ་ན། གནས་
 ལུགས་རྟགས་པའི་གདོང་དང་ལྷན་པའི་རྟགས། དེ་འདྲའི་མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མ་བཅུ་
 ལ་བསྟེན། ཆོས་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་དུག་སྤང་བ་ནི། མི་ཚོས་ཁ་འཛིན་ཆེན་
 རྒྱལ་སྤང་ཡོད་པའི་རྟགས། ཅི་བྱས་སྤང་བར་མཐོང་ན་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པའི་རྟགས། འ
 འབྲལ་སྤང་གཅེས་འཛིན་མང་ན་དག་སྒྲོར་འགྲིབ་པའི་རྟགས། ལ་ཡུལ་ཡོ་བྱད་
 སོག་ན་ཆོས་ལས་ལོག་པའི་རྟགས། ཆེ་འདྲི་དོན་དུ་གཉེར་ན་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་
 རྟགས། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མེད་ན་ཐར་ལམ་སྟོར་བའི་རྟགས། ཁོར་བ་དུག་གི་
 རང་བཞིན་སྤང་བ་ནི། འདྲི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་སྒྲུ་མ་མི་མཚོད་པར། མཁུ་བྱེད་ཉེ་
 འབྲེལ་སྒྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་ནོར། འདོད་སྐྱབ་ཅུ་བ་བ་བསྐྱེས་བཞོན་མི་བྱེད་པར། ཟད་
 མེད་ཡོང་གཏམ་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་ནོར། འདད་སོགས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མི་
 གསོག་པར། ལུག་བསྐྱལ་ཅུ་བ་ནོར་སོག་ཤིན་ཏུ་ནོར། སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་
 གནས་ལུགས་མི་སྒྲིམ་པར། རྣམ་གཡང་འདུ་འཛིན་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ནོར། ཉེས་
 པའི་འབྱུང་གནས་ངར་འཛིན་མི་འདུལ་བར། ཁེ་གྲགས་ལོ་འདོད་མངོན་རྣམས་བྱེད་
 པ་ནོར། མ་རིག་ལུན་སེལ་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་པར། ལྷན་བྱེད་ལུན་པའི་སྒྲུ་
 སྒྲིམ་བྱེད་པ་ནོར། ཁོར་བ་སྤངས་ན་ཐར་ལམ་ཉེ་བར་འགྱུར། གདམས་ངག་དུག་

གིས་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་མེད་ལུང་བར་མི་འབབ་མཁའ་པའི་སྒྲ་མ་
 བསྟེན། །འབྲུལ་བར་འགོ་བའི་རྟེན་ཡིན་ལོག་དམན་བྱ་བ་དོར། །གཞན་གྱི་ངན་
 སྦྱོང་འགོ་བས་མི་དང་འགོགས་མི་བྱ། །བསམ་གཏན་གཡེང་བའི་ཆེར་མ་ཐ་སྟང་
 ཆོག་མ་ཚོད། །བྲེལ་དོ་ཟེན་པའི་དུས་མེད་བྱ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་བོར། །དངོས་གྲུབ་རིང་
 བར་འགྱུར་བས་ཡི་དམ་གཞན་མ་སྟེལ། །བཟའ་བཏུང་སྟེད་པ་འཕེལ་བས་གང་སྟང་
 འཆོ་བ་བསྟེན། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་སྦྱོང་དགོ་བ་འཕེལ། །སྟོབ་དཔོན་ངན་པའི་
 སྦྱོན་དུག་འགོ་བ་ནི། །བཤེས་གཉེན་ངན་པ་བསྟེན་པའི་སྟོབ་མ་དག་གྲུབ་མཐའ་
 ངན་པས་རྟག་ཆད་མཐར་འཛིན་འགོ་སྦྱོང་པ་ངན་པས་མི་དགོ་ལོག་པར་འཁྲིད། །
 གྲུབ་རྟགས་ངན་པས་ཁོང་ཁྱོད་གཉིད་ཀྱི་ཐུབ་འཕེལ། །སྟོམ་པ་ངན་པས་འབྲུལ་སྒྲ་
 བག་ཆགས་སྦྱོར། །ཉམས་ལེན་ངན་པས་འཛིན་རྟེན་ཆོས་ལ་འཆེལ། །འབྲས་བུ་
 ངན་པས་འཁོར་བ་ངན་སོང་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་དད་ལྡན་ཐར་ལམ་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས། །
 བར་ཆད་བཏུད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ངན་པ་ཆེ། །དེ་བས་བརྟགས་ཏེ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །
 གོགས་ངན་སྦྱོང་པ་འགོ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །བསམ་མེད་བྱིས་དང་འགོགས་ན་དོན་
 རུང་སྦྱོང་པ་འགོ་ན་ཕྱད་གཞན་དང་འགོགས་ན་ཅེ་གོད་སྦྱོང་པ་འགོ་ཁྱིམ་པ་
 རྣམས་དང་འགོགས་ན་སོ་ནམ་ཁེ་གྲགས་འགོ་ཆོང་པ་དག་དང་འགོགས་ན་ཁེ་
 སྟོགས་གསོག་བྱུན་འགོ་ཁེ་སྤང་ཅན་དང་འགོགས་ན་གཉིད་ཀྱི་ཐུབ་སྦྱོང་པ་འགོ་
 གཉེན་བཤེས་སྦྱོང་དང་འགོགས་ན་ལྟོ་གོས་བཟའ་འཆོལ་འགོ་དེ་བས་གོགས་
 ངན་སྤངས་ལ་གོགས་བཟང་ཆོས་ལྡན་བསྟེན། །བྱུར་ངན་ཁྱིམ་ཐབ་བསྟེན་པའི་
 ཉེས་དུག་ནི། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱབ་པ་ལེ་ལོས་འཁྲེར། །དད་པ་ཤེས་རབ་
 འཛིན་ཡང་བྱ་བའི་སྐབས་མི་རྟོག། །ཆོ་འདི་དགོས་མེད་ཤེས་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་སྟོས་

མི་ཐོངས་ཅ། ། ཟབ་མེད་གདམས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཡིད་སྒྲོན་ལུས། ། ཐོས་
 བསམ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་རང་གཞན་ཡན་མི་ཐོགས། ། གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་གོ་ཡང་ཐ་
 མལ་ངང་དུ་འཆི། ། རྟེན་འབྲེལ་དབང་དུ་མ་སོང་གིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱ། ། བསྐྱེད་
 བདུད་ཀྱི་ཆོས་དྲུག་བསྟན་པ་ནི། ། རྟོར་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་
 བདུད། ། མཁའ་ཁྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་པའི་བདུད། ། མཐོན་པོའི་རིགས་
 རྣམས་སྐྱེས་པས་བསྐྱེས་པའི་བདུད། ། འདུ་བ་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་བསྐྱེས་པའི་
 བདུད། ། ལས་ངན་ཅན་རྣམས་ཀྱེན་ངན་བསྐྱེས་པའི་བདུད། ། བྱུགས་འདོད་ཅན་
 རྣམས་གཏམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་བདུད། ། ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་དབང་མ་སོང་བྱ། །
 བསྐྱེད་ཉེས་དྲེད་པོར་སོང་བའི་སྒྲོན་དྲུག་ནི། ། ཐ་མལ་བསམ་སྒོ་བྱ་བྱེད་ལོང་གཏམ་
 མང། ། འབྲུལ་བའི་ཉེས་སྒྲོད་གཅིག་ཕྱིར་གཅིག་མཐུད་འབྲུང། ། ལྟ་བར་བདག་
 འཛིན་ཆགས་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲོད། ། སྒོ་མ་པར་ངན་སེམས་ལོག་ལྟ་རྒྱུན་མི་འཆད། །
 སྒྲོད་པར་མི་དགོ་ཆོས་མིན་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲོད། ། ཆོས་ལ་སྒོ་འདྲེད་ཆེ་འདྲིའི་དབང་སོང་
 བ། ། རྟེན་འབྲེལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོར་དྲེད་པོ་སྟེ། ། བསྐྱེད་ཉེས་ངན་ལང་ཆེ་བས་རིང་དུ་
 སྤང། ། དགོ་སྤྱིག་འདྲེས་མ་སྤང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། ། བཅུད་མེད་ཆགས་སྤང་འཕེལ་
 བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མ་བསྟེན་ཅིག ། སྒྲོད་མེད་ཉེས་སྒྲོན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་བསྟེན་
 ཅིག ། མི་དགོ་སྤྱིག་པ་བསགས་པའི་དགོ་བ་མ་བྱེད་ཅིག ། བཀྱར་སྟེ་ཁ་ལན་རེ་བའི་
 སྒྲོན་པ་མ་བཏང་ཅིག ། ཟས་ཤོར་ཉེ་འབྲེལ་གསོ་བའི་མཆོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། གཡོ་
 སྐྱེས་རྟེན་པ་འཛོལ་བའི་ཆོས་བཤད་མ་བཏང་ཅིག ། འདི་ལ་ཉན་ན་ཆོས་དང་མཐུན་
 པར་འོང། ། ལོ་འདོད་དོན་དང་འགལ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། ། ཐ་མལ་སྒོ་མ་ལོག་པའི་
 ཆོས་པ་ཡིན་ལོ་དང། ། དད་གུས་བསྟེན་བཀྱར་མེད་པའི་བླ་མ་བསྟེན་ལོ་དང། །

ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་མ་འདྲེས་སྟོན་ཆེན་ཡིན་ལོ་དང་། །འདྲུ་འཛི་སྟོན་ལས་མ་སྤངས་
 དགོན་པ་བསྟེན་ལོ་དང་། །ཡོན་ཏན་གོང་དུ་མི་འཕེལ་བསམ་གཏན་སྟོན་ལོ་དང་། །
 སྤྱབ་པ་གནད་དུ་མ་བསྐྱུན་གཞན་དོན་བྱེད་ལོ་དང་། །འདི་དུག་འདྲ་མིན་འཆོལ་
 བས་མཁས་པས་རིང་དུ་སྤྲང་། །ཟོལ་མ་དུག་གིས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལྟ་བ་
 ཟོལ་མ་གདེང་དུ་མ་ཚུད་པའི། །གཡོམ་རྒྱུག་སྟོན་བྲལ་འདིས་ཀྱང་རང་སེམས་སྟུ། །
 སྟོན་པ་ཟོལ་མ་གནད་དུ་མ་ཐེབས་པའི། །སྤྱན་སྟོན་ཡིད་དཔྱེད་འདིས་ཀྱང་རང་
 སེམས་སྟུ། །སྟོད་པ་ཟོལ་མ་བག་དང་མི་ལྟན་པའི། །སྟོ་སྟོད་ཅིང་པོ་འདིས་ཀྱང་
 རང་སེམས་སྟུ། །དམ་ཆོག་ཟོལ་མ་ཉེས་ལུང་མི་འཛེམ་པའི། །སྤྱང་སྟོམ་ངོ་སྟོག་
 འདིས་ཀྱང་རང་སེམས་སྟུ། །ཐོས་བསམ་ཟོལ་མ་སངས་རྒྱས་མི་འདོད་པའི། །ང་
 མཁས་གྲགས་འདོད་འདིས་ཀྱང་རང་སེམས་སྟུ། །འབྲས་བུ་ཟོལ་མ་སེམས་ཉིད་མ་
 ཉོགས་པའི། །ཕྱི་དུས་ཡིད་སྟོན་འདིས་ཀྱང་རང་སེམས་སྟུ། །སྟུ་བྱིད་དབང་དུ་མ་
 སོང་གིན་ཏུ་གཅེས། །མི་རིགས་བྱ་བ་སྤང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །པ་མེས་སྤྱོད་ཆོང་
 ཆོས་དཔག་ཁྲུམ་མ་བྱེད། །སྤྱན་གོགས་དམེ་ཤོར་མཆེད་གོགས་ཚོད་མ་བྱེད། །སྟི་
 ཡུལ་ཁྲིམས་འཛིགས་ཆོས་མིན་ལས་མ་བྱེད། །ངན་སྦྱགས་དུག་འཐོར་གཞན་གྱི་
 རྩན་མ་འདྲེན། །ཆོད་མེད་ཞལ་བཙེ་གང་ཟག་ཆོས་མ་གཤེ། །མ་བཙོལ་གཉེར་བ་མི་
 ཆོས་འདུན་མ་ཞོག། །བཙོལ་ཞིང་དབང་བ་ཆོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ། །ཚུལ་
 བཞིན་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པར་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཤོང་ཡུལ་ཕྱིན་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་
 དུག་ནི། །ཉམས་གྲིབ་ཕོག་པས་ཉམས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ། །ཉོན་མོངས་ལྡང་བས་
 བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱང་སྟོམ་ཤོར། །དམ་བཙའ་འཆག་པས་རྒྱེན་དང་བར་ཆད་མང། །
 འབྲུལ་སྤྱང་འགོས་པས་ལྟ་སྟོན་རྩལ་གསུམ་ཤོར། །ཐ་མལ་འགོས་པས་རང་རྒྱུད་

ཆོས་ལས་འདྲེད། །ལས་ངན་དབང་གིས་ཐ་མལ་ཁྱིམ་ཐབ་འགོ། །དེ་ཁྱིམ་གྲོང་
 ཡུལ་མི་འགྲིམ་དབེན་པ་བསྟེན། །རྒྱ་ལམ་འགོ་ཡང་བཙོན་རའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །
 དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མ་ཡེངས་ཤིན་ཏུ་གཟབ། །བསྐྱབ་པའི་གནས་དུག་ཆིངས་སུ་
 བཅིང་བཞི། །ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པར་སྒྲིལ། །ཉམས་ལེན་
 མན་ངག་ཐབས་ཀྱིས་གནད་དུ་གཟེར། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ཆོགས་འགག་ཏུ་
 གཏེམས། །སྒྲི་རྩལ་གནད་རྣམས་ཡུལ་སྤང་བྱག་ཤད་གོལ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་
 འགྱུར་མེད་ངང་དུ་བསྡུམ། །ཆོས་སྒྲི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བཅིང་བ་སྟེ། །འདི་དག་
 གནད་བསྟན་ཆེ་འདིས་བྱང་རྩལ་འགྱུལ། །གཞི་དུག་འདིངས་པའི་གདམས་ངག་
 བསྟན་པ་ནི། །ཤེས་རབ་གཞི་འདིངས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་གཞི་
 འདིངས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་དང་། །བྱིན་རྒྱལས་གཞི་འདིངས་བརྒྱད་པ་བཟང་
 བ་དང་། །རྫོགས་པའི་གཞི་འདིངས་སེམས་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གཞི་
 འདིངས་དད་བཙོན་འབྲེལ་བ་དང་། །བདེ་སྦྱིད་གཞི་འདིངས་འཁོར་བ་སྤང་བ་སྟེ། །
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ། །ཟང་ཟིང་ནོར་ཇུས་བསགས་པའི་སྒྲོན་
 དུག་ནི། །དུག་ལྡེ་རྟེན་ཡིན་ཆགས་སྤང་བྱག་པ་འཕེལ། །སེར་སྤྱིའི་འཆིང་བྱེད་ཡི་
 དུགས་ལས་ངན་སོག། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་སོང་བྱང་རྩལ་ལམ་དང་བྲལ། །སྦྱིད་
 འཕེལ་བསྐྱེད་སྦྱང་མེ་ཆོས་སྤྱུག་བསྡུལ་བཟང་། །ཉམས་ལེན་ཆོས་འཛོལ་ལྟ་མིའི་ངན་
 སྒྲས་འདུ། །བར་ཆད་བདུད་ཡིན་ཐ་མལ་སྒོག་ལ་ཆོལ། །དེ་བས་ནོར་ཇུས་གསོག་
 བྱན་སྦྱིད་འཕེལ་ཀྱུན། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པས་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ། །བཟའ་ཆང་
 ལེགས་པར་བཙལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལ་ཡི་དམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་
 ཆོལ། །མ་ཡི་དམ་པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོལ། །ལུ་ཡི་དམ་པར་རང་བྱུང་ཁྱེལ་རྒྱུང་

ཚོལ། །གྲོགས་ཀྱི་དམ་པར་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་ཚོལ། །ཁོར་གྱི་དམ་པར་
 སེམས་ཉིད་ཁོར་བ་ཚོལ། །གནས་ཀྱི་དམ་པར་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཚོལ། །དེ་
 དག་འཛོམ་ན་རིག་པའི་གཏན་ཡུལ་ཟེན། །ཉམས་ལེན་སྒོལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་
 གྲག་ནི། །འཁོར་པའི་སྒྲུལ་མར་སྐྱབས་འགོ་ཉམས་སུ་བྱང་། །སོ་ནམ་ལས་སུ་ཚོས་
 སྒྱིད་ཉམས་སུ་བྱང་། །སྒྲུར་མགྲོགས་རྟ་ཡོར་ཐབས་ལམ་ཉམས་སུ་བྱང་། །ཁོར་གྱི་
 དབྱིག་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་བྱང་། །ཁི་སྒྲོགས་འཕེལ་དུ་ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་
 བྱང་། །ཟས་སྒྲོམ་བརྩུད་དུ་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བྱང་། །དེ་ལྟར་སུས་བྱས་གོང་
 མའི་བརྒྱུད་པ་ཟེན། །རིག་པ་ལམ་གཞུག་གདམས་ངག་རྣམ་གྲག་ནི། །སྐབས་སུ་
 རང་སྣང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྲོགས་ལྟོས། །རང་སྣང་ཤེས་པས་ཉམས་སྒྱུར་གྲོགས་སུ་
 འཆར། །སྐབས་སུ་མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྒྱུན་སྣང་ལྟོས། །འབྲུལ་པ་ཞེན་ལྷག་
 གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། །སྐབས་སུ་གྲོགས་དང་གཞན་གྱི་བླ་མ་ལྟོས། །བཟང་ངན་
 ཤེས་ན་ཉམས་ལེན་བསྐུལ་མ་ཡིན། །སྐབས་སུ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་ཆོ་འབྲུལ་
 ལྟོས། །སེམས་ཉིད་རང་དུ་འབད་ཚུལ་ཞིག་པ་ཤེས། །སྐབས་སུ་རང་གི་ཡུལ་མཁར་
 ཡོངས་སྒྱིད་ལྟོས། །སྒྲུ་མར་ཤེས་པས་འབྲུལ་སྣང་ཞེན་པ་ལྷག་ །སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་
 མི་ཁོར་ཡོངས་སྒྱིད་ལྟོས། །སྒྲིང་རྗེར་ཤེས་པས་འཁོར་པའི་འདོད་པ་སྦྱོང་། །མདོར་
 བ་སྣ་ཚོགས་སྣང་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་བརྟགས་པས་བདེན་ཞེན་
 འབྲུལ་པ་འཛིག་ །བལྟས་པས་ལྷགས་པར་མཐོང་པའི་ཚོས་གྲག་ནི། །སྤྱི་རོལ་སྣང་
 བ་དུས་བཞིའི་འབྱུར་ལྷོག་ལྟོས། །མི་རྟག་སྒྲོ་ཤས་སྒྲོ་སྣ་བྱང་བ་འཆར། །ལན་
 བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟོས། །སྒྲིང་ནས་ཞེན་ལྷག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 འཆར། །དོན་མེད་གཞན་གྱིས་ཆགས་སྣང་བྱེད་པ་ལྟོས། །ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་

གང་ལ་འད་དགོས་མེད་འཆར། །བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བྱ་ཆས་ལ་མར་མི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྟེ། །
 གཞན་ལ་སྤོ་སྤྱོད་རེ་བ་རྒྱུད་བ་འཆར། །འབྱོར་ལྡན་གྱི་ནས་སྤྱོད་མོར་སོང་བ་སྟེ། །
 ཡོ་བྱུང་གཉེན་འདུན་ཞེན་པ་ལོག་བ་འཆར། །ཐར་ལམ་དེད་དཔོན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་ན་
 སྟེ། །སྤྱོད་ནས་མོས་གུས་མཆི་མ་གཡོ་བ་འཆར། །དེ་ལྟར་བདེ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བའི་
 རྒྱུན་རྒྱུས་ལ། །ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་སྤྱོད་གས་བསྐྱེད། །སྐབས་སུ་
 ལེགས་པར་ལྟ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སྐབས་སུ་རང་གཞན་ལུས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་སྟེ། །
 གང་མཁན་ཅེད་མོ་འདྲར་མཐོང་བདེན་མེད་འཆར། །སྐབས་སུ་ངག་གི་སྤྱོད་བརྗོད་
 སྤྱོད་ལ་སྟེ། །གཤགས་སྤྱོད་བྲག་ཅེ་འདྲར་མཐོང་བརྗོད་མེད་འཆར། །སྐབས་སུ་ཡིད་
 ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤར་སྟེ། །རིག་བའི་རོལ་པར་མཐོང་བས་གནས་ལུགས་འཆར། །
 སྐབས་སུ་འབྱུང་ན་རྟོག་བའི་རང་རོ་སྟེ། །རང་ཡལ་གཤམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཅེར་མཐོང་
 འཆར། །སྐབས་སུ་སེམས་ཉིད་མ་གཡོས་ངང་ལ་སྟེ། །འཕྲོ་འདུ་མེད་མཐོང་ཟད་
 བའི་དགོངས་བ་འཆར། །སྐབས་སུ་ཅོག་གཞག་བྱ་བཅལ་བལ་ལ་སྟེ། །བྱར་
 མེད་མཐོང་བས་སྤོ་བདེ་ཁོང་ནས་འཆར། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གཤམ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་
 མཁས། །རང་བཞིན་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སྤྱོད་ཀྱི་ན་འཆིའི་དམག་
 ལ་བག་ཟོན་བསྐྱེད། །སྤྱོད་བསམས་ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དེས་སྤྱོད་སྟེ། །གཟུང་
 འཛིན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་དེས་བྱོས། །རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁུར་པོ་རྒྱུ་བྱེད་
 བོར། །འཛིན་དེས་ཆེ་ཡི་ཐར་ལམ་བྱུང་རྒྱུ་བས། །འཆི་བའི་ལ་ཆེན་ཀལ་ལ་
 བསམ་སྤོ་ཐོང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྟེ། །གཟུང་ལ་བོར་བའི་
 དམ་ཆོས་རྣམ་དྲུག་ནི། །སྤྱོད་ལོག་བསམ་བས་འཁོར་བ་གཟུང་ལ་བོར། །བརྩོན་
 འབྱུང་བསྤྱོད་ནས་ཉམས་ལེན་གཟུང་ལ་བོར། །མོས་གུས་གསོལ་བས་སྤྱོད་མ་

གཙུང་ལ་བོར། །དམ་ཚིག་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡི་དམ་གཙུང་ལ་བོར། །གཏོར་ཚོགས་
བརྩོན་པས་མཁའ་འགོ་གཙུང་ལ་བོར། །ཡང་ཟབ་གདམས་པས་ལྷ་སྒྲོམ་གཙུང་ལ་
བོར། །དེ་ལྟར་སྤྱད་བྱས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་བོར། །མཉམ་པ་དྲུག་དགོས་ལེགས་
བར་བསྟན་པ་ནི། །འགོ་དྲུག་པ་མར་ཤེས་པས་དག་དང་བྱ་མཉམ་དགོས། །ཁོར་
རྩས་འབྲུལ་སྤང་ཤེས་པས་གསེར་དང་བོང་མཉམ་དགོས། །གཤིས་ལ་ལས་འབྲས་
མེད་པས་དགོ་སྤྲིག་མཉམ་ཤེས་དགོས། །ཚོགས་དྲུག་ཚོས་ཉིད་ཤེས་པས་མཉམ་
རྩས་མེད་ཤེས་དགོས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་སྤང་བྲུང་མེད་ཤེས་
དགོས། །གནས་ལུགས་གདོད་ནས་དག་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཤེས་དགོས། །
དེ་ལྟར་མཉམ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །མི་འཇུག་དྲུག་གི་གདམས་ངག་
བསྟན་པ་ནི། །ཅིར་སྤང་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་འབྲུལ་སྤང་ཡིད་མི་འཇུག །ཅི་
བྱས་དོན་མེད་རྟོགས་པས་འཇིག་རྟེན་ཡིད་མི་འཇུག །རང་དོན་གོལ་སར་རྟོགས་
པས་ཐེག་དམན་ཡིད་མི་འཇུག །གཞི་ལ་སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པས་སྒྲེ་འགག་ཡིད་མི་
འཇུག །སེམས་ཉིད་དམིགས་མེད་རྟོགས་པས་མཚན་འཛིན་ཡིད་མི་འཇུག །ཚོས་
ཉིད་བྱ་བྲལ་རྟོགས་པས་རྩོལ་སྒྲུབ་ཡིད་མི་འཇུག །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
རྟོགས་སྤྱད་གསལ་ལ་འཆར། །མ་སོང་དྲུག་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། །ལམ་
ཁྱེར་གཡོམ་རྒྱག་མ་སོང་བྱ་རགས་རྣམ་རྟོག་འཛོམས། །ས་ལམ་གཡོམ་རྒྱག་མ་
སོང་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྒྱ་འབྲས་གཡོམ་རྒྱག་མ་སོང་དགོ་སྤྲིག་སྤང་དོར་
བྱེད། །སྒྲོམ་པ་གཡོམ་རྒྱག་མ་སོང་རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད། །སྦྱོང་པ་གཡོམ་རྒྱག་
མ་སོང་བྱ་བྱེད་ཚོས་ལ་སྦྱོང། །མཛད་སྦྱོང་གཡོམ་རྒྱག་མ་སོང་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་
སྦྱོང་། །དེ་དང་གང་ལྟན་དམ་ཚོས་སྦྱིང་པོར་འབྱུབ། །སྦྱོན་དྲུག་སྦྱོང་བར་གདམས་

བའི་ཆོས་དྲག་ནི། །ལྟ་བུ་རྟོགས་ཆོག་དེ་ནས་བྱ་རྒྱུ་མེད། །ཉམས་ལེན་ཁ་འབྲམས་
 རྒྱུན་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། །བསམ་གཏན་རང་གསལ་ངང་དུ་གནས་པ་བཅུལ། །
 རྒྱལ་པ་སྐྱེམས་བྱེད་དོན་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། །དངས་གསལ་མ་བྱེད་བྱིང་འཐིབས་
 འབྱིམ་པ་ཙམ། །སེམས་འཛིན་གོལ་བའི་རྒྱུན་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། །གཅིག་ལ་ཨ་
 འཐས་བྱོད་རྟགས་སྐྱེས་ན་ཡང་། །ཀོར་ཙེར་བཅིངས་པའི་རྒྱུན་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། །
 གཅིག་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་སུ་བྱུང་ཆོར་འཕྲོ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ལུང་རྒྱུན་དེ་ངོས་
 ཟིན་དགོས། །མཉམ་གཞག་དུས་ན་དུག་ལྡ་མགོ་ནོན་ཡང་། །རྗེས་ལ་རགས་སྐྱེ་རྩ་
 བ་མ་ཆོད་རྒྱུན། །ད་རུང་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ངོས་ཟིན་དགོས། །ངོས་ཟིན་བྱས་ཏེ་
 གཉེན་པོས་གོལ་བ་གཅེས། །ལ་བཟླ་དྲུག་གིས་འཁོར་བ་བསྐྱལ་བ་ནི། །གནས་
 ལུགས་རང་བཞིན་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། །གཞི་ཡི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྟོག་ །
 རྒྱུང་འཛིན་ཞེན་རྟོག་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། །ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཉམས་སྒྱུང་ཆོས་
 མི་སྒྲིམ། །རྣམ་དག་སྒྱུད་ཡུལ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་པས། །འབྲས་སུའི་དུས་ན་
 སེམས་ཙན་དོན་མི་བྱེད། །རང་རིག་སྒྲོ་ཡིས་མ་བསྐྱད་གནས་ལུགས་གཞི། །ཤེས་བྱའི་
 ཡུལ་དང་བྲལ་བས་སྦྲོས་དང་བྲལ། །སྦྱིར་ཡང་མི་ཤེས་མི་འཛིན་ཡང་དག་ལམ། །
 དྲན་བསམ་འཛོལ་འཕྲེའི་དམིགས་གཏད་ཀྱན་དང་བྲལ། །མཚན་མར་མི་དམིགས་
 མཐར་ཐུག་འབྲས་སུའི་མཆོག་ །སྦྱིབ་མེད་ཟང་ཀ་རང་གསལ་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ། །
 དེ་ལྟར་སུས་ཤེས་ཡངས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཆེ། །རྟོགས་པ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་བརྟན་
 པ་ནི། །གཞན་གྱིས་སྒྲུས་རྟོགས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་། །སྤང་བའི་ཡུལ་རྟོགས་
 བདན་མེད་སྒྲ་མ་དང་། །འཛིན་པའི་སེམས་རྟོགས་རྩ་བལ་ནམ་མཁའ་དང་། །རིག་
 བའི་ངོ་རྟོགས་སྦྱིབ་མེད་གཅེར་བྱ་དང་། །མཐོང་བའི་དོན་རྟོགས་སྒྲོ་ཡི་མཐའ་

འདས་དང་། རྒྱུ་མ་པའི་གདེང་རྟོགས་གཞི་མའི་ཟད་ས་སྟེ། རྒྱུ་མ་གིས་དེ་རྟོགས་
 དགོངས་པ་ནས་མཁའ་འདུན་དང་། བྱ་བྱེད་མེད་པར་ཡེ་བཙམས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། བདུད་
 གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། སྤྱོད་པོར་ནས་སྟེ་གྲོགས་པ་སྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་
 བྱེད་ལྟུང་བོར་ནས་འཁོར་བའི་ལམ་ཞུགས་དང་། རང་དོན་བོར་ནས་གཞན་དོན་
 ལྟར་སྤྲོད་བྱེད། རྟོགས་མེད་བོར་ནས་འཛིན་རྟོག་ཆོས་བརྒྱུད་གཉིར། རྟོག་པ་
 བོར་ནས་འདུ་འཛིན་མ་གཡང་ཞུགས། རྟོགས་མེད་བོར་ནས་མཚན་མ་ཆོག་ཕྱིར་
 འབྲེང་། རྟོག་མེད་མི་ལ་བདུད་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། རྟོག་ཕྱིར་སྤྲོད་བསྐྱེད་
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཕྱགས། ཡེང་མེད་བྱ་ར་བཏང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། རྟོག་པའི་
 རང་བཞིན་གྲུང་ཆེན་ཡན་འདྲེ་འདི། རྟོག་པའི་འདམ་དུ་རྟུང་དམ་བྱ་ར་བཏང་། རྟོག་
 པའི་རང་བཞིན་སྤྲོད་སྤྲོད་མེད་འདི། རྟོག་པའི་འཛིན་འདྲེ་ཡིས་ཁྱེར་རམ་བྱ་
 ར་བཏང་། རྟོག་པའི་རང་དངས་འོད་གསལ་ཁྱེར་རྟུང་འདི། རྟོག་པའི་རྟོག་
 ཕྱིར་འབྲངས་སམ་བྱ་ར་བཏང་། རྟོག་སྤྲོད་ཕ་བ་མོས་གུས་ལོ་ཐོག་འདི། རྟོག་
 ལྟའི་སང་གྱིས་ཁྱེར་རམ་བྱ་ར་བཏང་། རྟོག་ལྟུང་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་རྟོག་མེ་
 འདི། རྟོག་པའི་རྟུང་གིས་གཡོས་སམ་བྱ་ར་བཏང་། རྟོག་མེད་བདུད་ཅི་སྤྱོད་མའི་
 གདམས་ངག་འདི། རྟོག་མེད་དུག་དང་འདྲེས་སམ་བྱ་ར་བཏང་། རྟོག་པའི་
 མེད་བྱ་ར་གཅེས་པ་ཡིན། རྟོག་པའི་དོན་ལ་མི་རྟོགས་ཆོས་དུག་ནི། རྟོག་སྤྲོད་
 རྟོག་མེད་མི་རྟོགས་སྤྱོད་འདས་ཕྱིར། རྟོག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅིད་མི་རྟོགས་ལུལ་འདས་
 ཕྱིར། རྟོག་སྤྲོད་བྱེད་མེད་མི་རྟོགས་བྱེད་བྱེད་ཕྱིར། རྟོག་སྤྲོད་གཉིས་མེད་མི་རྟོགས་
 བསམ་བྱལ་ཕྱིར། རྟོག་སྤྲོད་མཐའ་བྱལ་མི་རྟོགས་བྱེད་བྱེད་ཕྱིར། རྟོག་སྤྲོད་
 རྟོག་མེད་མི་རྟོགས་སྤྲོད་འདས་ཕྱིར། རྟོག་པོ་མཚན་མར་མ་འཛིན་གནས་

ལྷགས་དོན། །མ་བསམས་ཟང་ཀ་ཐ་མལ་དམིགས་རྟོག་བྲལ། །གནས་ལྷགས་
 རང་ངོ་བརྟག་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རང་རིག་ཟང་ཀ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་ནི། །ཐ་
 མལ་མ་ཡིན་ལུང་མ་བསྟན་ལས་ལོག། །ཀུན་རྟོག་མ་ཡིན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 དང་བྲལ། །གཉེན་པོ་སེམས་མིན་སྤང་གཉེན་ཀུན་ལས་འདས། །གཞན་གྱིས་མི་
 མཐོང་སོ་སོར་རང་རིག་སྟེ། །རང་ཞེས་མི་དམིགས་དམིགས་སྤྱོད་ཀུན་ལས་འདས། །
 རྟག་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་གསང་འདི་གེས་དཀའ་བས། །རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་ཀུན་འདས་ཀུན་
 བྲལ་ཡིན། །གང་གིས་འདི་གེས་གནས་ལྷགས་དོན་ལ་མ་བས། །རང་བཞིན་མངོན་
 ཏུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རྟོགས་པའི་དུས་ན་རང་གསལ་སང་ངེ་བ། །མི་རྟོག་
 དུས་ན་མ་འགགས་སལ་ལེ་བ། །ཅིར་སྤྱང་དུས་ན་རང་གསལ་ལྷག་གི་བ། །གཟུང་
 འཛིན་དུས་ན་ཀུན་གསལ་སལ་ལེ་བ། །མཉམ་གཞག་དུས་ན་མཐའ་གྲོལ་སང་ངེ་
 བ། །འཕྲོ་གནས་མཉམ་དུས་བར་མེད་ཏེ་བ། །འདི་འདྲི་གནད་གེས་རྣལ་
 འབྱོར་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །བྱད་དུ་བསད་ནས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དྲུག་ནི། །ངལ་དུབ་བཀའ་
 རྒྱུ་མ་སྟག་བསྐྱལ་བྱད་བསད་དགོས། །མི་ཡུལ་འབྲེལ་འདྲིས་སོ་ནམ་བྱད་
 བསད་དགོས། །དག་གཉེན་ཆགས་སྤང་ཁེ་གྲགས་བྱད་བསད་དགོས། །སྒོ་ལྗེ་
 ཡུལ་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱད་བསད་དགོས། །བསྟོད་སྟོད་ཆིག་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱད་
 བསད་དགོས། །དྲན་རྟོག་རང་ཡལ་སྤང་གཉེན་བྱད་བསད་དགོས། །དེ་ལྟར་ལྟན་ན་
 ཐར་ལམ་བྱང་རྒྱལ་འགྲུབ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་མ་བྲལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །སྤྱིན་པ་
 སེར་སྤྱིའི་དག་ལ་མ་བསྐྱར་ཅིག །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རྒྱ་བས་མ་འཛོམས་
 གིག །བཟོད་པ་ཁོང་ཁྲོའི་མཆོན་གྱིས་མ་དབུག་ཅིག །བརྩོན་འགྲུས་ལེ་ལོའི་སྒྲོག་
 ཏུ་མ་འཛིངས་གིག །བསམ་གཏན་གཡེང་བའི་དྲུག་དང་མ་བསྐྱེཞིག །གེས་རབ་

མྱོངས་པའི་ཕུན་པས་མ་བསྐྱེབས་ཤིག། རྟེན་ལྷ་ར་མི་མཐུན་དུག་པོ་སྤངས་ལ་སྒྲུབས། །
 འབྲེལ་མེད་དུག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱན་མཐོང་མི་ལ་ཐར་
 པའི་ལས་འབྲེལ་མེད། །སྦྱོད་པ་ངོ་སྤྱང་མི་ལ་འབྲེལ་ཞིག་ལས་འབྲེལ་མེད། །ཐོས་
 བསམ་ཁེ་གྲགས་མི་ལ་ཉམས་ལེན་ལས་འབྲེལ་མེད། །མི་དག་སྤྲིག་སྦྱོད་མི་ལ་
 མཐོ་རིས་ལས་འབྲེལ་མེད། །སྦྱོམ་ལས་ལེ་ལོའི་མི་ལ་ཉམས་སྦྱོང་ལས་འབྲེལ་མེད། །
 བདག་ལྟ་ཆགས་སྤང་མི་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ལས་འབྲེལ་མེད། །རྟེན་འབྲེལ་འབྲེལ་མེད་
 དབང་དུ་རང་ཉིད་མ་སོང་གཅེས། །བསྐྱོམ་དུས་སེམས་ལ་བལྟ་བབས་རྣམ་དུག་ནི། །
 རེས་འགའ་སེམས་དེ་གནས་ཤིང་བརྟན་ལ་བལྟ། །སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་
 བར་སྒྲུས་ཤེས་པ། །སེམས་ཉིད་རང་དབང་ཐོབ་པར་གོམས་པའི་གནད། །རེས་
 འགའ་དེ་དུས་ཉམས་སྦྱོང་རང་ངོ་བལྟ། །མི་གནས་ཆགས་ཡུལ་མེད་པར་སྒྲུས་ཤེས་
 པ། །དགའ་བྱོད་རང་སྤང་སྦྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་གནད། །རེས་འགའ་ཡོན་ཏན་གོང་
 འཕེལ་རྣམས་ལ་བལྟ། །མ་འགག་ཆོ་འཕུལ་རང་གོལ་སྒྲུས་ཤེས་པ། །སྦྱེ་མེད་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་བ་སྦྱོད་པའི་གནད། །རེས་འགའ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་བལྟ། །
 རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཡེ་དག་སྒྲུས་ཤེས་པ། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ལམ་དུ་སྦྱོང་བའི་
 གནད། །རེས་འགའ་ཕྱི་ནང་རིག་པ་རང་བབས་བལྟ། །འཁོར་བ་གཟུང་འཛིན་
 བྲལ་བ་སྒྲུས་ཤེས་པ། །དོན་དམ་ཉག་གཅིག་རྩད་ནས་ཆོད་པའི་གནད། །རེས་
 འགའ་མ་བསྐྱོམ་རིག་པ་རང་བབས་བལྟ། །ལྟ་སྐྱོམ་བྱར་མེད་ཟང་ཀ་སྒྲུས་ཤེས་པ། །
 ཆོས་སྤྱི་རང་ངོ་ཅེར་མཐོང་སྦྱོད་པའི་གནད། །གནད་དུག་ལྟན་པའི་སྒྲུལ་བཟང་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །ཆོས་ཟད་རང་དུ་སྦྱོ་བྱད་ཉམས་རེ་དགའ། །ངན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་
 དུག་སྤང་བ་ནི། །སེར་སྒྲ་སྤྱག་འཁུམས་མི་ཡི་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་མི་སོག། རྟེན་མེད་སྤྱི་

མ་མི་བསྟན་གདམས་པའི་ནོར་མི་སོག་ །གང་གེས་ཉམས་ལེན་མི་བརྩོན་བྱང་ལྟ་
 ལམ་མི་རྟེན། །མཛོད་བཤེས་ཉེ་འབྲེལ་ཆགས་པས་བར་དོར་བླ་མི་རྟེན། །བདག་
 ལྟ་ངར་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་མི་བརྟེན། །འདོད་པའི་ཁོལ་པོ་བྱེད་
 པས་གཏན་ལུལ་ལྟགས་མི་ཟེན། །ངན་པའི་ལས་དྲུག་བསགས་པའི་ཉེས་པ་རང་ལ་
 འཁོར། །དེ་བས་བཟང་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཅེས། །དགོས་པ་དྲུག་གི་རང་
 བཞིན་བཤད་པ་ནི། །དང་པོར་ཡིད་ལམ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། །ཡུལ་ལ་མི་
 འཇུག་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དགོས། །དེ་ནས་གེས་པ་རལ་གསོ་གེས་དགོས་ཏེ། །
 རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྐྱོད་གེས་དགོས། །དེ་ནས་སེམས་ལ་དབུགས་ཆེན་
 འབྱིན་དགོས་ཏེ། །རྟོགས་པའི་གདེང་གིས་ཉམ་ངམེད་པ་དགོས། །དེ་ནས་སློ་
 མཆོག་བདེ་ཆེན་ཐོབ་དགོས་ཏེ། །ཀ་དག་ས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དགོས། །དེ་ནས་
 བདེ་བ་གཞན་ལ་སྤེལ་དགོས་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དགོས། །
 དེ་ནས་མི་ལྷོག་ས་ལ་གནས་དགོས་ཏེ། །ལྷུན་གྲུབ་ཐུག་རྒྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དགོས། །
 དགོས་པ་དྲུག་གིས་མཐར་ཐིན་བྱ་བ་གཅེས། །མ་སྟོལ་ལམ་དུ་བསྐྱང་བའི་ཆོས་
 དྲུག་ནི། །མ་བསྟོམས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བར་ངོ་ལྟོས། །གང་བྱུང་རང་སར་རང་
 རོ་གེས་པ་དེས། །ཅིར་སྤང་སྐྱེ་མེད་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་ངེས། །སྟོམ་ལ་འཇུག་པའི་
 སྦྱར་བའི་གེས་པ་ལྟོས། །བདེ་སྐྱེ་རྒྱུ་མཐུན་མཉམ་པར་གེས་པ་དེས། །སྤང་དོར་
 མཉམ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གོལ་བར་ངེས། །དངོས་གཞི་ཟག་མེད་མ་སྐྱེས་བར་ལ་ལྟོས། །
 སེམས་ཉིད་ཀུན་སྤང་རང་བཞིན་གེས་པ་དེས། །རིམ་གྱིས་སེམས་འཇུག་སྐྱེ་མེད་
 རྟུན་པར་ངེས། །མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་རྗེས་གེས་རོ་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་
 དོན་དང་གཉིས་མེད་འདྲེས་གེས་དེས། །མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་རང་དུ་རྟུན་པར་

དེས། །དེ་རྗེས་གང་འགྲུས་ནམ་རྟོག་རང་ངོ་ལྟོས། །ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེས་རང་ཞིར་
 ཤེས་པ་དེས། །སྤང་ཤེས་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་སྐྱོར་བར་དེས། །སྐྱོར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ལ་ལྟོས། །གསུམ་ག་རྗེས་མེད་བྱ་ལམ་ཤེས་པ་དེས། །དུས་
 གསུམ་རང་བཞིན་གནད་ཅིག་རྟོགས་པར་དེས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྗེས་ཤེས་ཆོས་
 ཉིད་འཆར། །ཡོན་ཏན་དུག་ཆང་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་
 བྱེད་ནས་སྐྱབས་འཆོལ་དང་། །དད་པས་རྒྱུད་འདུལ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ། །
 བསོད་ནམས་ཆེ་མཐོང་གཏོང་ཡོད་ཆོགས་གཉིས་འབད། །བརྩོན་པའི་ལྷག་
 འདེབས་ཉིན་མཚན་དགེ་ལ་འབད། །རྩོམ་ཁྲིམ་ཡོད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་ཡོད། །
 ཤེས་རབ་དོན་དཔྱད་སྤང་ཤེས་ཆོས་ཉིད་འཁྱེར། །དེ་དག་ཆང་རྣམས་འཁོར་བའི་
 ས་རོལ་འགོ། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་དུག་ནི། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མི་
 གཙང་འདམ་ཐུབ་པོར། །མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཁྱི་གདུགས་ཅི་འཆར་གྱིས། །མ་
 ཟིག་མུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་ཅི་སངས་གྱིས། །ཉམས་རྟོགས་སྒྲོ་བཏགས་སྐྱ་གུ་ཅི་སྐྱེས་
 གྱིས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་མི་ལམ་ཅི་སངས་གྱིས། །འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ནོར་
 བུ་ཅི་ཡོན་གྱིས། །དམ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་སེམས་ལ་ཞོག །རང་བཞིན་
 མཆོག་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །འབྲུལ་བའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྤངས་པ་དང་། །
 དོན་མེད་ངག་གི་སྐྱ་བོད་སྤངས་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་སྤངས་པ་
 དང་། །འདོད་ཡོན་རང་གའི་ཞེན་འཛིན་སྤངས་པ་དང་། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིན་
 འབྲེལ་འདྲིས་སྤངས་པ་དང་། །གཞན་སེམས་འཛིན་པའི་རྩ་སྤངས་པ་སྟེ། །
 འདི་དང་སུ་ལྟན་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་འོང་། །འདོད་པའི་གཟེབ་ཏུ་བཅིང་བའི་
 ཆོས་དུག་ནི། །སྐྱོས་པའི་སྐྱོ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་སྤྱོད་དཔྱེད་མེད་

ཟུང་འཇུག་འདོད་པ་དང་། །དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷ་རྣམ་དག་འདོད་པ་དང་། །
 སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཅན་འདོད་དང་། །རིག་པ་འདོད་ཀྱི་ཁང་བྱ་ཅན་འདོད་དང་། །
 གདོད་ནས་ཡེ་གྲོ་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཕྱོགས་རེའི་དོན་མཐོང་སྤང་ཆེན་
 མྱོས་པ་བཞིན། །བདག་ལྷའི་དངོས་པོ་མཚན་མ་ཞེན་པ་ཡིན། །དེ་བས་ཕྱོགས་
 འཛིན་བདག་ལྷའི་གཟེབ་པོར་ལ། །ཡིན་མིན་མེད་པའི་རང་རིག་ཕྱོགས་བྲལ་ནི། །
 མཐའ་གྲོ་ལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད་ཅིག །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རང་འགག་རྣམ་
 ཏུག་ནི། །ཁྱི་རོ་ལ་གཟུང་བའི་ཤེས་པ་རང་འགགས་དང་། །ནང་གི་འཛིན་རྟོག་ཤེས་
 པ་རང་འགགས་དང་། །གསང་བ་སྤང་ངོ་དམིགས་པ་རང་འགགས་དང་། །ཁོ་ན་
 ཉིད་དྲན་ཆད་ཆོད་རང་འགགས་དང་། །མཐར་ཐུག་ཉམས་སྤང་རང་ངོ་རང་
 འགགས་དང་། །མཉམ་རྗེས་རེས་འཛོག་རིག་པ་རང་འགགས་ཏེ། །འདི་དྲུག་
 མཐར་ཐིན་དགོངས་པ་ཟད་སར་སྒྲོལ། །མ་འདས་དྲུག་གིས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། །
 རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་འདས་དང་། །དག་བཛོད་གསུང་གི་འགོ་དོན་
 མ་འདས་དང་། །ཡིད་ནི་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་མ་འདས་དང་། །བཟའ་བཏུང་
 བདུད་ཅིའི་མཆོད་ལས་མ་འདས་དང་། །འགོ་འདུག་སྒྲུ་མའི་འཕྲིན་ལས་མ་འདས་
 དང་། །ཉམས་ལེན་ཆོས་ཉིད་དོན་ལས་མ་འདས་དང་། །རྣམ་པ་དྲུག་ལ་གང་གིས་
 བསྐྱབས་གྱུར་པ། །གསང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ལ་སྟོད་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་
 རང་བཞིན་དཔེ་དྲུག་བསྟན་པ་ནི། །གང་ཡང་བདེན་མེད་སྒྲུ་མའི་སྒྲིམ་བུ་འདྲ། །དེ་
 བཞིན་འབྱུལ་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་མི་ལམ་འདྲ། །སྤང་དུས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་ལྡན། །
 བཟང་ངན་བདེ་སྐྱུག་འགྱུར་བས་སྒྲིན་དང་འདྲ། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་མི་རྟག་ཟིལ་བ་
 འདྲ། །རང་བྱུང་རང་ཞིག་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་འདྲ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་

གཅེས། །ཕྱང་འདས་རང་བཞིན་དཔེ་དྲུག་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱོད་གས་སེམས་ཉིད་
 འདུས་པ་ཉི་ཟེར་སྟོང་པོ་འདྲ། །སེམས་ཉིད་སྟོན་གྱིས་མགོས་འདམ་གྱི་བསྟོ་
 འདྲ། །ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །རང་གསལ་རྟོག་པས་
 མ་བསྐྱེབས་ཉི་ཟེར་སྟོན་བྲལ་འདྲ། །ཀྱན་ཁྱབ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་སྟོང་གསལ་ནམ་
 མཁའ་འདྲ། །ཀྱན་རྫོབ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདྲ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་
 ཤེས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གྲོལ། །གཅེས་པ་དྲུག་གིས་རང་ལ་བསྐྱེལ་བ་ནི། །
 རང་མདུན་①རང་གིས་བཅད་དེ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་གཅེས། །རང་བསྐྱེལ་རང་ལ་
 བཏབ་སྟེ་དགོ་སྟོར་བསྐྱེལ་བ་གཅེས། །རང་གོས་རང་ལ་བཏབ་སྟེ་གཉེན་པོ་བསྟེན་
 པ་གཅེས། །རང་ལས་རང་གིས་བྱས་ཏེ་དཀའ་བ་སྦྱུད་པ་གཅེས། །རང་མགོ་རང་
 གིས་བཏོན་ཏེ་སྦྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་གཅེས། །རང་གཉེན་རང་གིས་བསྐྱེད་སྟེ་འགོ་
 དྲུག་བསྐྱེལ་བ་གཅེས། །སྤྱི་ཡི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞོག །རྒྱུད་དང་
 དགོ་སྟོར་བསྟེ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །དགོ་སྟེ་གཉིས་བྲལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །ཐ་
 མལ་རང་གའི་རྣམ་རྟོག་གདུལ་བར་བྱ། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཡིང་མེད་
 གདབ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་བཞིན་ནན་ཏན་བྱ། །རྟོགས་པའི་གདེང་
 གིས་རང་སྤྲང་བསྤང་བར་བྱ། །ཅི་བྱེད་ཕྱོགས་བྲལ་དགོངས་པས་ཟིན་བར་བྱ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་སོང་རྣམ་དྲུག་ནི། །
 དད་པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བདེ་བའི་འབྲས་མི་འབྱུང་། །མཁས་བཙུན་གྲུ་མ་མེད་ན་
 རིག་པའི་ཐུན་མི་སེལ། །སྤྱིད་བདེའི་དམ་ཆོས་མ་སྦྱུད་སྦྱུག་བསྐྱེལ་མཚོ་མོ་རྫོལ། །
 དགོ་བཅུས་ལམ་སྤྲང་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤོར། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་ནས་མ་ཕྱིན་སྟོམས་
 ལས་སྟོག་གིས་བཅིངས། །ཤེས་རབ་མིག་དང་མ་ལྟན་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྷུང་། །

དེ་ལྟར་མ་སོང་འབད་པས་བསྐྱབ་པ་གཅེས། །མ་བྱས་པེ་བ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ནི། །
 སྤྲིག་སྤྱད་ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་མྱོང་པེ། །དགེ་བ་མ་བྱས་པ་དེ་འགྲོ་ཐོབ་ཏུ་པེ། །
 ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ལུལ་བ་འདག་ཏུ་པེ། །ཚོགས་གཉིས་མ་འབད་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་ཏུ་པེ། །ཅི་བྱེད་ཆེ་འདི་བྱས་པས་བྱི་མ་བདེ་རུ་པེ། །ཐར་ལམ་ཆོས་ལ་མ་སྤྱད་
 འཁོར་བར་མི་འབྱམ་པེ། །རེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་མཆི། །བདེ་འགྲོ་མཐོ་
 རིས་ཐོབ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སྤོན་བསགས་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་འབྲོ་ཡོད། །
 ད་ལྟ་སློག་སྤྲུལ་གཡོ་མེད་དྲང་བོར་གནས། །སེམས་ཅན་རིགས་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བ་
 མེད། །ལས་འབྲས་དང་པས་དགེ་སྤྲིག་ཤན་ཐང་བྱེད། །ཡང་དག་ངེས་དོན་ལྟ་བ་
 བཟང་ལ་མོས། །དད་གུས་ལྡན་པས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ། །མཐོ་རིས་དགའ་བདེ་
 ལག་པའི་མཐིལ་ན་ཡོད། །ངན་སོང་འགྲོ་བ་དག་གི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རང་གར་ཁྲོ་
 ཞིང་རང་རྒྱད་རྒྱབ་པ་དང་། །དགེ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་བསྟོན། །ཐབས་
 གྱིས་གཞན་བསྐྱུ་གཡོ་དང་སྦྱར་ལྡན་ཞིང་། །གཞན་དག་སྤྱན་ཆོགས་མཐོང་ལ་ཕྲག་
 དོག་བྱེད། །ཁོར་ཇུས་ཞེན་ཆགས་སེར་སྒྲ་གཏོང་སེམས་མེད། །གཞན་ལ་བྱུང་
 གསོད་ང་རྒྱལ་སྒྲོམ་སེམས་ཆེ། །འདི་དག་སྤྱུ་ལྡན་ངན་སོང་མཉུན་ནས་བསྐྱུ་
 བསྐྱལ་ཆོད་མེད་ཐར་བའི་དུས་མེད་མྱོང་། །ཐར་ལམ་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་
 དྲུག་ནི། །མོས་གུས་དྲག་པོས་བྲུ་མ་མཁས་བསྟེན་ལ། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅ་བ་
 ཆོད་པ་ཡིན། །བྱིན་རྒྱལས་མགོན་སྤྱབས་མེད་ན་བར་མ་དོར། །བར་ཆོད་བདུད་
 གྱིས་བསྐྱུ་བས་དཀོན་མཆོག་ཁུར། །དབྱ་གཉེན་ཡིད་འབྱུང་མ་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །
 འདམ་ལས་མི་ཐོན་ཆགས་སྤང་བདུད་ལས་ཁྲོལ། །ཤེས་བཞིན་བྱ་རས་མ་བློན་ངན་
 སོང་གི། །གཡང་སར་སྦྱར་པས་བག་ཡོད་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཆོས་སྦྱོང་དབྱང་དང་མི་

ལྷན་འཁོར་བ་ཡི། །གཡུལ་ངོ་མི་བརྒྱུག་གསོ་སྦྱང་ལས་ལ་འབད། །དམིགས་མེད་
 ཅིས་མ་ཟིན་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི། །དགེ་བས་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་ཤེས་རབ་སྒྲེལ། །དེ་
 ལྟར་བརྩོན་ན་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ། །ཆོགས་བསམག་དགེ་ལ་འབད་པའི་ཆོས་དུག་
 བློ། །ཡར་ལ་གོང་མའི་བཀུར་སྟེ་ཆོགས་ཆེ་བས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་
 པ་གཅེས། །མར་ལ་འོག་མའི་ཕན་འདོགས་ཆོགས་ཆེ་བས། །ཆོད་མེད་སྟིང་རྗེས་
 ལྷག་པོངས་བསྐྱང་བ་གཅེས། །ནང་དུ་ཕྱོགས་མེད་དམ་ཆོས་ཆོགས་ཆེ་བས། །ཐོས་
 པ་བསམ་པ་སྒྲེལ་བ་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཡར་ལ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཆོགས་ཆེ་
 བས། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་བཤད་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །རྩར་ལ་
 མཆོན་མའི་དམིགས་མེད་ཆོགས་ཆེ་བས། །ངར་འཛིན་རྫོམ་སེམས་མཆོན་མར་
 འཛིན་པ་སྤངས། །བར་དུ་གནས་ལྷགས་བསྐྱབ་པ་ཆོགས་ཆེ་བས། །མཐར་ཐུག་དོན་
 གྱིད་གོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་ན་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ངར་
 ལུང་རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །བྱམས་པས་སྤྲེལ་པའི་གདམས་ངག་མི་ཉན་
 ཉེ། །རུས་སྤུལ་ཁ་ནས་གིང་གོར་འདྲ་བས་སྤང། །ལས་ངན་བྱས་ནས་སྦྱིད་པར་
 འདོད་པ་དེ། །ཁོང་དུ་དུག་ཆོས་བདེ་བར་འདོད་འདུས་སྤང། །སྤྲེལ་བོར་ནས་སྤྲིག་
 གོགས་བསྟེན་པ་དེ། །སྤྲེལ་མ་བཞག་ནས་དག་གསེབ་ཕྱིན་འདུས་སྤང། །ལྟ་ཆོས་
 བབས་ནས་མི་ཆོས་སྦྱིད་པ་དེ། །རྒྱལ་མིད་བབས་ནས་ཐུགས་རྟ་འཆོ་འདུས་སྤང། །
 དེ་ལྟར་མ་སོང་གིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན། །མ་སོང་དུག་གིས་རང་གྲོས་བཟབ་པ་ནི། །
 གྲོང་པར་མ་སོང་རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་བསྟེན། །གདོས་ཆོས་མ་སོང་སྒོ་གསུམ་ཞི་དུལ་
 ལྡན། །སྒོ་ཆོད་མ་སོང་སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་ཁུག །ཁྲིལ་མེད་མ་སོང་ཁས་སྤངས་དམ་
 བཅའ་བསྐྱབ། །དམ་མེད་མ་སོང་སྤྲེལ་མ་མཆོད་གོགས་བཀུར། །སྤྲུག་འཕུམས་མ་

སོང་ཡངས་པ་ཁྲོལ་ལེ་བ། །སློ་བདེའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཐོངས་པ་
 དུག་གིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་ནི། །ལ་ཀན་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་བཀའ་བྱིན་ཅན། །
 བརྟེན་དུ་ཐོངས་པས་བསྟེན་བཀའ་གསལ་བ་ཐོབ། །མ་ཀན་བྱིན་ཅན་འགྲོ་དུག་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟུག་དུ་ཐོངས་པས་བདེ་ཆེན་ལམ་སྟོན་དངས། །རང་ཉིད་དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སྒྲོག་སུམ་འདི། །དལ་དུ་ཐོངས་པས་གཞན་དོན་དགེ་ལ་བཀོལ། །
 གྲོགས་མཆོག་རྣམས་དང་དངོས་གྲུབ་ཡི་དམ་ལྷ། །འབྲལ་དུ་ཐོངས་པས་རྟག་ཏུ་
 གུས་པས་འགྲོགས། །བུ་མཆོག་རང་བྱུང་ཁྱེའུ་རྒྱུང་མཛེས་པ་འདི། །འབྲལ་དུ་ཐོངས་
 པས་ཆོས་ཉིད་བཅཅན་ས་ཟུང་། །ལ་ནོར་སེམས་ཉིད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི། །ཤོར་དུ་
 ཐོངས་པས་མ་ཡེངས་གཅེས་སྒྲིས་ཀྱིས། །གཏན་སྟོན་འཛིན་ན་གདམས་པ་དེ་དུག་
 གཅེས། །ཆོས་མཐར་མ་ཐུན་ཉེས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །སྟོན་པར་སྟེ་བའི་སྟུག་བསྐལ་
 མི་འདོད་ཀྱང་། །རྒྱ་འབྱར་སས་མི་ནོན་པ་ལྷ་བུ་འབྱུང་། །ཀླས་ཤིང་འཁོགས་པའི་
 སྟུག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་། །མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་རྟོན་བ་བཞིན་དུ་འོང་། །ན་བའི་
 སྟུག་བསྐལ་དུག་པོ་མི་འདོད་ཀྱང་། །གསེར་མིག་ཉ་མོ་བྱེ་ཆོན་བསྐྱེས་བཞིན་འོང་། །
 རང་གཞན་འབྲལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་། །རྩ་མོ་རང་གི་བུ་སྟོར་བཞིན་དུ་
 འོང་། །དག་འབྲེས་གནོད་པའི་སྟུག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་། །བྱེའུ་རྒྱུང་ཁྲ་ཡིས་འདེད་
 བ་ལྷ་བུ་འོང་། །འཆི་བའི་སྟུག་བསྐལ་དུག་པོ་མི་འདོད་ཀྱང་། །མར་མེ་རྒྱུང་གིས་
 བཏབ་བཞིན་འོང་བ་སྟེ། །འདི་དག་བསམས་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །
 འདོད་ཀྱང་མི་འོང་གདམས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །བཟའ་ཚང་ཉེ་འབྲེལ་འདི་དང་དུས་
 རྟག་ཏུ་། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་བར་དེས། །བཟང་པོའི་
 གནས་མལ་འདི་ཅུ་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་འདུག་པར་འདོད་ཀྱང་འགྲོ་བར་དེས། །

བདེ་སྲིད་ཡོངས་སྲིད་འདི་དང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་སྲིད་པར་འདོད་ཀྱང་འབོར་
 བར་ངེས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་མཆོག་འདི་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་རྟག་པར་
 འདོད་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས། །བཟང་པོའི་སྒྲ་མ་འདི་དང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་
 ཆོས་ཉན་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་བར་ངེས། །དམ་པའི་གྲོགས་བཟང་རྣམས་དང་དུས་
 རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་ངེས་པས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་
 བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་ཏེ། །འབྲལ་མེད་བདེ་ཆེན་སྲིད་དུ་བགྲོད་རེ་རན། །སྐྱོ་གས་
 གཏིང་ནས་སྐྱོ་བའི་གྲོགས་རྣམས་ལ། །ཆོས་མེད་སྤང་བོ་བདག་གིས་དེ་སྤང་བསྐྱལ། །
 མི་འདོད་ངང་གིས་འོང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་དགོས་མེད་རྒྱབ་ཏུ་
 བོར། །བྱང་འདས་བདེ་བ་མི་འདོད་ངང་གིས་འོང། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དད་བརྩོན་
 རྒྱགས་མེད་ཀྱིས། །བདེ་སྲིད་དམ་ཆོས་མི་འདོད་ངང་གིས་འོང། །ཅི་སྲིད་སྒྲ་མ་དམ་
 པའི་གསུང་བཞེན་སྒྲུབས། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་མི་འདོད་ངང་གིས་འོང། །
 ཆད་མེད་བཞི་ལ་རང་གི་སེམས་སྦྱངས་དང། །གཞན་དོན་འགྲོ་དོན་མི་འདོད་ངང་
 གིས་འོང། །འདོད་སྒོ་བོར་ལ་ཅི་ཡོད་ཆོགས་སུ་ཐོངས། །འོངས་སྲིད་འབྱོར་པ་མི་
 འདོད་ངང་གིས་འོང། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྒྲུམས། །
 འབྲལ་སྤང་བདག་འཛིན་ངང་གིས་སྦྱངས་པར་འོང། །གཞུང་བཞེན་བསྐྱབས་ན་དེ་
 ལྟར་འོང་བར་ངེས། །དགོས་པའི་ཆོས་དུག་ལེགས་པར་བསམ་པ་ནི། །འཁོར་བའི་
 འབྲལ་སྤང་འདི་ལ་སྒྲག་ལོག་པ། །རོ་ལྷགས་འདམ་མཐོང་ལྟ་བུའི་ཞེན་ལོག་
 དགོས། །མི་དགོ་ལས་ངན་རྣམས་ལ་འཛོམ་པ་ནི། །བག་མ་ཡོང་མ་ཐག་འདྲ་བག་
 ཡོད་དགོས། །ཆོས་མིན་ལས་ལ་འགྲོད་པའི་སྒོ་སྒྲིས་པས། །སྒྲིས་བུས་དུག་
 འབྲུངས་སྒྲག་བསྐྱལ་དུན་འདྲ་དགོས། །ཉོན་མོངས་སྤང་བྱ་བྱིས་གཞོན་རུས་པ། །

རི་དྲགས་ཀྱི་པོ་འདྲ་བའི་གཉེན་པོ་དགོས། །རྣམ་རྟོག་ཅི་སྒྲིམ་རང་སར་གྲོལ་རུས་
 བ། །ལན་ཚུ་ཐིགས་འདྲ་བའི་ཐུག་པུང་དགོས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལེགས་
 བར་འབྲེད་ཤིས་པ། །རང་བའི་མཆུ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་དགོས། །དེ་དྲུག་ལྷན་
 བ་དམ་ཆོས་ཀྱན་དང་མཐུན། །རྣལ་འབྱོར་རབ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ལྟ་བ་
 ཀྱི་པོ་འདྲ་བས་ས་ཟིན་དགོས། །སྟོང་བ་སྟོན་པོ་འདྲ་བས་དུས་ཤིས་དགོས། །
 སྤང་ཐོམ་སྟོ་སྤངས་འདྲ་བས་སྒྲིབ་ཐུབ་དགོས། །ཤེས་རབ་བྲན་དང་འདྲ་བས་ཀྱན་
 རུབ་དགོས། །རྣམ་རྟོག་སྒྲིན་དང་འདྲ་བས་རང་ཡལ་དགོས། །ཡོན་ཏན་མཛོད་
 ཁང་འདྲ་བས་གང་ཡང་དགོས། །དེ་དང་ལྷན་ན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
 བཟང་པོར་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་དྲུག་ནི། །རྗེ་དཔོན་ཀྱི་པོར་འདོད་ན་རང་
 ཉིད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ། །དཔའ་བོའི་ཀྱི་པོར་འདོད་ན་ཉོན་མོངས་དག་དཔུང་ཆོས། །
 གཙོ་བོའི་ཀྱི་པོར་འདོད་ན་བཀའ་ལུང་འདུན་གྲོས་ཆོས། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་པོར་
 འདོད་ན་བདག་ལྷའི་འགོང་པོ་ཐུལ། །ལྷག་པོའི་ཀྱི་པོར་འདོད་ན་ཆོགས་གཉིས་
 ལོངས་སྟོང་སྒྲུབས། །སྒྲན་པའི་ཀྱི་པོར་འདོད་ན་རང་སྟོན་གཙོང་ནད་ཐོན། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་ན་ལྟ་མིའི་གཙོ་བོར་འགྱུར། །དག་ལ་བག་ཟོན་བྱ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །
 ཆོས་ལ་ངེས་འབྱུང་དད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ། །གཉེན་འདུན་གྲོས་འདེབས་བརྟེ་གདུང་
 དག་རུ་ལྡང། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྲང་བའི་ཆེ། །ཆགས་ཞེན་འཕྲི་བ་
 རང་གི་དག་རུ་ལྡང། །ཆོས་སྟོང་ཟས་ནོར་སྒྲིན་གཏོང་བུས་པའི་ཆེ། །གཞན་གྱི་
 ཁར་འདྲེན་རྒྱུ་མེམས་དག་རུ་ལྡང། །ཟབ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཆེ། །ཡིད་གཉིས་སོམ་ཉི་ཐེ་ཆོས་དག་རུ་ལྡང། །གོང་འཕེལ་ཉམས་གྱི་དོད་རྟགས་
 ཤར་བའི་ཆེ། །དགའ་བྱོད་ཞེན་འཛིན་དམིགས་བཅས་དག་རུ་ལྡང། །སྒྲ་ཆོགས་

ཡོན་ཏན་འཆར་སྒོ་བྱེད་པའི་ཆེ། །ང་རྒྱལ་སྒྲོམ་སེམས་རང་མཐོང་དག་རུ་ལྡང་། །
 ལྡང་བའི་དག་ལ་བག་ཟོན་བྱ་བ་གཅིས། །བུམས་སེམས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་གོ་
 ཆ་མཆོག་ཆོས་བྱེད་མི་ལ་མིང་དུག་གདགས་^①པ་ནི། །རང་མགོ་ཆོས་སུ་ཐོན་ན་
 དག་པོ་ཡིན། །སྒོ་གསུམ་དགོ་ལ་འཇུང་ན་དང་ལྡན་ཡིན། །གཡོ་སྒྲུ་བོལ་བྲམ་མེད་
 ན་བཟང་པོ་ཡིན། །ལོག་པའི་ལམ་ལོག་གེས་ན་སྒོ་ལྡན་ཡིན། །མི་ཆེ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུལ་
 ན་མདོ་ཅན་ཡིན། །གཞན་ལན་སྙིང་ཇེ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ཡིན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱོང་ལམ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྦྱག་བསྐྱལ་རྒྱལ་ས་ཐར་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །རྟེན་
 དཀའི་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་དང་འཕྲད། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་མཁལ་ནས་མོས་གྲུས་
 ཐོབ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤངས་པས་འདྲུ་འཛི་མེད། །ཟབ་མའི་གདམས་པ་འཆང་
 བས་གོ་ལ་སྒྲིབ་མེད། །སྦྱོང་ལམ་དགོ་བས་འདའ་བས་སྒྲོམ་ལས་མེད། །བདེ་ཆེན་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་དམིགས་འཛིན་བྲལ། །དེ་དུག་ལྡན་ན་ཟུག་རུ་ལྡང་མི་རུས། །
 གེས་པ་དུག་གི་གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི། །དབེན་པར་སྦྱོ་བས་གཅིག་ཤར་མི་
 རྒྱགས་ན། །སེམས་འཛིན་ལ་སོགས་ཉམས་ལེན་མེད་པར་གེས། །མང་པོའི་མི་དང་
 འགོགས་པར་མི་གེས་ན། །ཐབས་ལ་མི་མཁས་རང་རྒྱུད་ངན་པར་གེས། །སྒྲ་མ་
 བསྟེན་ཡང་ཆོས་མིན་མི་སྦྱོང་ན། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་མ་འགོས་གེས། །
 ཁེངས་གིང་མ་དུལ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ན། །ཉམས་སྦྱོང་ཅི་མེད་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་
 གེས། །གདམས་ངག་རྒྱུད་ལ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་ན། །ཐར་ལམ་མི་སྒྲིགས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པར་གེས། །རང་དོན་གཙོར་འཛིན་སྙིང་ཇེ་མེད་པ་ན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་
 དང་སེམས་བསྦྱེད་མེད་པར་གེས། །རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་རྒྱལ་རིག་པས། །
 ཆོས་མིན་ལོག་པར་རྟུགས་པ་སྤང་འཆལ་ལོ། །རྒྱུད་གཟན་དུག་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་

པ་ནི། །ངན་སོང་མི་འཇིགས་སྤྲིག་པའི་ལས་ངན་སོག་ །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་མི་
 ལུས་རྒྱུད་རེ་གཟུགས། །ཆོས་སྒྲོར་ལྷགས་ནས་ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྤང་བྱེད། །ཡང་
 དག་དོན་གྱི་དད་པ་རྒྱུད་རེ་གཟུགས། །ཐོས་བསམ་ཆོག་གི་ད་རྒྱལ་དོ་འཛིང་འཆང་། །
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་རེ་གཟུགས། །ཟབ་མོའི་གསང་སྤྲུགས་
 ཉམས་ལེན་དོན་བཞག་ནས། །གནད་མེད་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་རྒྱུད་རེ་
 གཟུགས། །ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་པོར་ནས། །སྤང་སྟོང་མཐར་
 འཛིན་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་རེ་གཟུགས། །རི་དོགས་དབེན་གནས་ཆོས་འགྲུབ་གནས་བཞག་
 བས། །སྤེད་ཤོན་གྲོང་འགྲིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་རེ་གཟུགས། །དེ་བས་དེ་དག་ལམ་དུ་མ་
 སོང་གཅེས། །ཤོང་མའི་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་
 རྒྱུད་ནས་གཅོད་འདོད་ན། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གཞི་རྩ་བུལ་བ་ལྟོས། །དགོས་
 འདོད་ནོར་བུ་ཡིད་བཞིན་བཅལ་འདོད་ན། །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་རྩོལ་བ་རྒྱུན་དུ་
 བསྐྱངས། །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་འདོད་ན། །བཅལ་བས་མི་རྟོག་
 རང་བཞིན་ཞོག་ལ་ལྟོས། །གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་འདོད་ན། །རང་
 རྒྱུད་བུལ་ལ་དེ་ནས་ཉམས་སུ་ཡོང། །སྟོང་ནས་དམ་ཆོས་རྒྱུད་བཞིན་སྦྱབ་འདོད་ན། །
 ཆོ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་ཞེན་ཐག་འཁྲི་བ་ཆོད། །ཤོང་མའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་དུ་སྤྲུགས་འདོད་
 བ། །མཛོད་སྟོང་སྒྲོས་ལ་སྦྱབ་པ་སྟོང་པོར་གྱིས། །འདི་དག་གནད་གྱི་མན་ངག་
 སྟོང་པོ་ཡིན། །སྤྲི་ཡི་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་ཆོས་དུག་ནི། །རང་གི་ངན་སྦྱོང་སྤྲུག་
 ཆང་བྱས་ནས། །གཞན་དག་མགྱ་རེ་ཆོས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། །རང་གི་གཡོ་
 སྦྱ་བྲམ་གསུམ་ཆང་བྱས་ནས། །དཀོན་མཆོག་མཉེས་རེ་ཆོས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། །
 དབེན་པའི་གནས་སུ་བརྩོན་པས་མི་བསྐྱབ་པར། །ཆོས་ལ་རེ་ལའང་ཆོས་པའི་

ལུགས་མ་ཡིན། ཚིག་རྒྱ་སྤྱིང་རྩེ་ལག་ལེན་རང་འདོད་སྒྲུབ། གཞན་དོན་
 འགྲུབ་རེ་ཆོས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། སེམས་ལ་བདག་འཛིན་ཁ་ལ་སྤྱིང་བ་ཉིད། །
 ཐར་ལམ་སྟོགས་རེ་ཆོས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། སེམས་ལ་རང་ལྟ་ཁ་ལ་མཐའ་བུལ་
 ཟེར། གནས་ལུགས་རྟོགས་རེ་ཆོས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། རྟེན་བས་བསྟན་བ་སྒྲིལ་
 སྟོལ་ཉམས་སྤང། ཤིན་རྒྱུད་གཞིང་ལེགས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། བསྟན་བ་
 གནས་གིང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། འཁོར་བའི་དོང་ལས་སྒྱུར་དུ་འབྱོས་རེ་
 རན། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་པོའི་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་འདིར། རང་རྒྱུད་ཁེངས་པའི་
 ཆོས་དང་བསྟེ་རེ་རན། ལྷ་ཆོགས་སྒྲུག་བསྟེལ་འགལ་རྒྱེན་མང་དུས་འདིར། སྒྲུབ་
 པའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་དུས་བསྐྱེད་རེ་རན། ཆོགས་དུག་སྟོལ་ཡུལ་དུག་གིར་དུས་
 འདིར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་རང་སར་གྲོལ་རེ་རན། ལྷ་སྟོམ་སྟོང་པའི་དོན་
 ལ་བསྟོམ་དུས་འདིར། རིག་པའི་རྩལ་སྟོང་སྟོགས་མེད་བྱེད་རེ་རན། གཏན་
 གྱི་འདུན་མ་ད་རེས་བསྒྲུབ་དུས་འདིར། བརྟེ་བའི་གདམས་ངག་འབད་བས་སྒྲུབ་
 རེ་རན། རྟེན་ལྷ་གཉེན་པོས་རང་ཆོད་མ་ཟེན་ན། འཆི་དུས་ལུས་ལ་འཆི་བདག་
 བཞད་གད་བྱེད། མི་འགྲུབ་འགལ་བ་སྒྲུབ་ཅོལ་ཆོས་དུག་ནི། རང་གིས་རང་ལ་
 རང་དབང་མ་ཐོབ་པར། གཞན་དབང་བྱེད་འདོད་འགལ་བ་སྒྲུབ་ཅོལ་ཞིག རང་
 ཡན་མ་བསྒྲུབས་ཡན་འདོགས་མི་རུས་བཞིན། གཞན་ཡན་སྒྲུབ་འདོད་འགལ་བ་
 སྒྲུབ་ཅོལ་ཞིག རང་ཉིད་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པར། སྟོབ་དཔོན་བྱེད་
 འདོད་འགལ་བ་སྒྲུབ་ཅོལ་ཞིག རང་ཉིད་ཀོ་སྐྱམ་བཞིན་དུ་མ་དུལ་བར། གཞན་
 རྒྱུད་འདུལ་བ་འགལ་བ་སྒྲུབ་ཅོལ་ཞིག རང་ལ་འདིར་རྒྱག་རྟོགས་པའི་གདེང་
 མེད་པར། གཞན་ལ་སྟོམ་འཕོགས་འགལ་བ་སྒྲུབ་ཅོལ་ཞིག རང་ཉིད་ཐ་མལ་

གུན་སྒྲིབ་མ་ལོག་པར། །གཞན་དག་ཚེས་འགོད་འགལ་བ་སྒྲུབ་ཅོལ་ཞིག་ །དེ་
 འདྲའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་གྱིས་མ་གོས་གཅེས། །དམ་ཚེས་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་བའི་
 ཚེས་དྲུག་ནི། །དོན་མེད་འཛིན་རྟེན་བྱ་བ་སྦྲོང་འདོད་ན། །དད་བསྐྱེད་ཏུས་བྱ་བྱེད་
 འཕྲོལ་ཞོག །བྱས་ཀྱང་རྒྱ་གཉེར་འདྲ་སྟེ་ཟིན་ཏུས་མེད། །དབེན་པའི་གནས་སུ་
 ཟུན་ནས་སྒྲུབ་འདོད་ན། །དན་ཏུས་དན་པ་ཤོལ་མེད་དེ་ཀར་སོང་། །དེ་ཏུས་མ་
 ཟུན་འགལ་སྐྱེན་ཤོལ་འདེབས་མང་། །སྒྲུ་མ་བསྟེན་ཏུས་ཅི་གསུང་བཀའ་ཉན་
 དགོས། །ངས་བྱས་ཡུས་གྱིས་ཐུགས་ཟིན་ཏུས་མི་འོང་། །སེམས་ཉིད་བཏྲ་ཏུས་མ་
 བཅོས་རང་བཞག་དགོས། །མ་བཞག་བཅོས་མས་རང་ངོ་མཐོང་ཏུས་མེད། །ཡོན་
 ཏན་འཚོལ་ཏུས་བཙོན་འགྲུས་གཏུག་བསྐྱེད་དགོས། །ངང་བྱང་རེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་
 རྫོགས་ཏུས་མེད། །ཟད་སར་སྐྱེལ་ཏུས་གནས་ཡུགས་ས་ཟིན་དགོས། །གཞན་ཏུ་
 བཅོལ་བས་རྟེན་པའི་ཏུས་མི་འོང་། །གནས་ཡུགས་སྒྲུབ་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་དྲུག་ནི། །
 ཆེ་བཟང་མཐོ་སེམས་མི་གཟུང་དམན་པའི་འདུག་སར་བསྐྱད། །མང་པོའི་མགོ་དཔོན་
 མི་བྱ་བཟང་པོའི་འོག་ཏུ་ཞུགས། །བཟང་འདོད་སྟན་གྲགས་མི་སྒྲུབ་ངར་འཛིན་རི་
 པོ་སྐྱེལ། །ངར་འདོད་རྒྱལ་ཁ་མི་སྒྲུག་ཆོག་ཤེས་པམ་ཁ་བྱང་། །མི་ངོའི་དཀར་ནག་
 མི་ལྟ་རང་རྒྱད་དགོ་སྟེག་ལྟ། །ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་མི་ཡོང་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་སྟོས། །
 དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དྲུག་ལྟན་སྒྲུབ་པ་གནད་ཏུ་བྱིན། །དེས་པ་རྣམ་དྲུག་མན་ངག་བསྟན་
 པ་ནི། །མོས་གྲས་གདུང་སེམས་བཅས་ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་རུས་ན། །སེམས་
 ཉིད་རང་ངོ་རྟོགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་ངེས། །ངར་བབས་བྱར་མེད་ངར་ལ་
 ལྷག་པར་སྒྲོད་ཤེས་ན། །ངར་རིག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རི་བཞིན་གསལ་བར་ངེས། །
 གཉིས་འཛིན་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་རང་ངོ་བཏྲ་ཤེས་ན། །ངར་ཐོག་བཅོས་བསྒྲུད་

མེད་པར་རང་ས་གྲོལ་བར་ངེས། །འབྲུལ་སྤང་གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟོག་རང་སར་འཛིན་
 ཤེས་ན། །རང་དངས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འཆར་བར་ངེས། །ཐབས་གྲིས་
 རིག་པ་གཙུན་ན་གནས་ལུགས་གདོད་མའི་གཞི། །མི་གཡོ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་
 གྲུབ་འཆར་བར་ངེས། །སྟོམ་ལས་ལེ་ལོ་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱན་བསྐྱངས་ན། །
 ས་ལམ་ཡོན་ཏན་དོད་རྟགས་ནང་ནས་འཆར་བར་ངེས། །ཡིན་པ་དྲུག་གི་རྣམ་
 གྲངས་བསྟན་པ་ནི། །གཞན་དག་གཡོ་སྤྱོད་བསྐྱས་ན་རང་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན། །
 གཞན་ལ་རྒྱལ་ཁ་བྱིན་ན་རང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་གདུག་རྩུབ་གཞོད་པ་
 རང་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ཐན་བཏགས་རང་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། །
 གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་གཤེ་སྤྱར་རང་ལ་བཏབ་པ་ཡིན། །གཞན་དོན་ཆོགས་གཉིས་ཅི་
 བསགས་རང་ལ་བསགས་པ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་བདགོན་ཏེ་རྒྱུད་ལ་འགོལ་བདགོན། །
 དེ་བས་དེ་ཉིད་དོན་ལ་རང་གི་སེམས་སྤྱང་བྱ། །འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་
 དྲུག་པོ་ནི། །དད་གུས་མེད་པའི་མི་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་མེད། །ཤེས་རབ་མེད་
 པའི་མི་ལ་ཐོས་བསམ་འཛིན་པ་མེད། །དམ་ཆོག་མེད་པའི་མི་ལ་དངོས་གྲུབ་འཛིན་
 པ་མེད། །བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཉན་མི་ལ་ཁ་ཏས་འཛིན་པ་མེད། །རང་རྒྱུད་ངན་པའི་
 མི་ལ་ཆོས་གྲིས་འཛིན་པ་མེད། །དྲིན་གཙོ་མེད་པའི་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་འཛིན་པ་མེད། །
 ཆོས་གྲིས་རྟགས་པར་བསྟན་པ་རྣམ་དྲུག་ནི། །ནང་ནས་ཉོན་མོངས་དག་རུམ་མཐོང་
 བ། །ཕྱི་ནས་སྤྲ་མའི་གདམས་པ་རྟགས་པར་གདའ། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་མ་
 བོར་ན། །ཉམས་ལེན་འགྲུབ་པའི་དུས་ཤིག་རྟགས་པར་གདའ། །རྣམ་ཀའི་ཕྱི་ཆོས་
 རྟག་དོགས་མ་སྤངས་ན། །སྤྱིང་ནས་བརྩོན་པའི་དམ་ཆོས་རྟགས་པར་གདའ། །
 བད་ནས་རང་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན། །ཆོས་དང་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་རྟགས་པར་

གདའ། །འཁོར་བའི་སྒྲིག་སྦྱོང་མི་དག་མ་སྦྲངས་ན། །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་
 འདྲེན་པ་རྟུགས་པར་གདའ། །གཅིག་ཏུ་ཨ་འཐས་བདེན་ཞེན་མི་འདོར་ན། །
 ཐུགས་རིས་མེད་པའི་གདམས་པ་རྟུགས་པར་གདའ། །ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ་བའི་
 ཆོས་བྱུག་ནི། །འདུག་དང་མི་འདུག་རང་དབང་ཆ་མེད་པའི། །གནས་ཀྱི་སྒོ་
 ཆོས་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ། །སྦྱོང་དང་མི་སྦྱོང་རང་དབང་ཆ་མེད་པའི། །ནོར་གྱི་
 གསོག་བྱུན་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ། །གོན་དང་མི་གོན་རང་དབང་ཆ་མེད་པའི། །གོས་
 ཀྱི་ཚོལ་སྒྲུབ་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ། །ཟ་དང་མི་ཟ་རང་དབང་ཆ་མེད་པའི། །
 ཟས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ། །འགྲོགས་དང་མི་འགྲོགས་རང་དབང་མེད་
 པ་ཡི། །གྲོགས་ཀྱི་ཉེས་ཁ་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ། །བསྟོངས་དང་མི་བསྟོངས་རང་
 དབང་མེད་པ་ཡི། །བྱ་ཆའི་གཅེས་སྦྲས་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ། །འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་
 པའི་སྦྱོང་པ་མཐོང་ཅན། །ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ་བ་ཤིན་ཏུ་མང། །དགོས་པ་བྱུག་གི་
 རྣམ་གངས་བསྟན་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཅིས་ཀྱང་འཁོར་དགོས་ཤིང་། །མ་རིག་
 ཟུན་པ་ཅིས་ཀྱང་སངས་པ་དགོས། །གཟུང་འཛིན་མཁར་པོ་ཅིས་ཀྱང་འགྱུལ་
 དགོས་ཤིང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅིས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དགོས། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་
 ཤེས་ཅིས་ཀྱང་འཆར་དགོས་ཤིང་། །སྒྲུག་སུམ་ནོར་བུ་ཅིས་ཀྱང་ལོན་པ་དགོས། །
 ཡ་ཆའི་རྣམ་གངས་བྱུག་པོ་བསྟན་པ་ནི། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་མང་ལོན་ན་ཡང་། །
 ཟུང་སྡོམ་གནང་བཀག་མི་ཤེས་ཡ་རེ་ཆ། །ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་ལོ་མང་ལོན་ན་
 ཡང་། །དག་སྒྲིག་དག་ཟོད་བསྐྱབ་དགོས་ཡ་རེ་ཆ། །ཐེག་ཆེན་ཞུགས་ནས་ལོ་མང་
 ལོན་ན་ཡང་། །སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ཐུགས་མི་ཉེ་ཡ་རེ་ཆ། །ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་
 ལོ་མང་ལོན་ན་ཡང་། །ཉམས་ལེན་སྒོ་ཁ་མ་ཐུགས་ཡ་རེ་ཆ། །སྒོ་མ་བྱས་ནས་ལོ་

མང་ལོན་ན་ཡང་། འོད་རྟགས་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་ཡ་རེ་ཆ། །ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས་ལོ་
 མང་ལོན་ན་ཡང་། འདོམ་ཞེན་ལྟུལ་བ་མ་ཞིག་ཡ་རེ་ཆ། །འདི་དག་མཁར་ལན་
 ཐོག་མར་བྱས་ཇེས་སུ། ཚིག་མིང་གཏོད་ནས་སྒྲུང་བ་གིན་ཏུ་མཛར། །བརྟགས་
 གིང་དགོད་བྱོ་བས་མས་གིང་ཡི་ལྷག་པས། འདམ་བ་བསྟེན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བ་
 སྒྱབས། ཆོས་ཉིད་རང་ཆས་གནད་དྲུག་བསྟན་པ་ནི། །མ་བརྟག་མ་དབྱུང་རང་རོ་
 རང་གིས་མཐོང་། །མ་བསམས་མ་བྱིས་ལམ་ར་བ་ཀ་ནས་དག །མ་བཅད་མ་
 བཀོལ་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །མ་བཅལ་མ་བསྒྱབས་སྒྱུ་ལྟ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །མ་
 སྒྲངས་མ་སྒྲངས་སྒྲོན་ཡོན་མཐའ་ལས་འདས། །མ་བྱས་མ་འབད་འཕྱིན་ལས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ། འེ་ལྟར་སྤྱས་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་གནད་ལ་མཁས། །བཤེས་གཉེན་མཁས་
 པའི་གདམས་ངག་ནམ་དྲུག་ནི། འད་མེད་དད་པ་བསྐྱེད་ལ་མཁས་པ་དང་། སྒྲུང་
 ཏོར་གནས་ལ་སྒྲོབ་པར་མཁས་པ་དང་། །སྒྲུབ་པས་གནད་ཏུ་གཏོང་ལ་མཁས་པ་
 དང་། །བར་ཆད་བགཏགས་ལས་སྒྲོབ་པར་མཁས་པ་དང་། །བྱུང་འབྱེལ་སྟན་བརྒྱན་
 སྟོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱར་ལ་མཁས་པའོ། །རིགས་པ་དྲུག་གི་
 རང་བཞིན་བསྟེན་པ་ནི། །ཐ་མལ་ནད་ལ་སྤྲན་པ་བསྟེན་ཆོད་དུ། །འཁོར་བའི་ནད་
 འཕྱིན་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་རིགས། །འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་སྒྲེལ་མ་བསྟེན་ཆོད་དུ། །
 བར་དོའི་སྒྱབས་ལ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་རིགས། །གྲོས་འདུན་ཆོད་དུ་ཀན་རབས་བསྟེན་
 ཆོད་དུ། །གཏན་གྱི་གྲོས་འདུན་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་རིགས། །ཁ་ཉན་དབང་གིས་ཇེ་
 དཔོན་བསྟེན་ཆོད་དུ། །རྒྱུ་བསྐྱེད་ཞི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་རིགས། །སྤྱུ་བས་ཐབས་
 མཁས་མཉན་པ་བསྟེན་ཆོད་དུ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མཚོ་སྒྲོལ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་རིགས། །
 ཆོང་པས་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་བསྟེན་ཆོད་དུ། །བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བསྟེན་

བར་རིགས། །ལྷོས་པ་རྒྱག་གི་ནམ་གངས་བསྟན་པ་ནི། །ད་ལྟའི་ནད་གི་སྤྱག་
 བསྐལ་ལྷག་རྩུ་ལྷོས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་དམ་སོམས། །བཙོན་
 རར་བཟུང་ནམས་འགྲོས་པའི་འབད་རྩུ་ལྷོས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རང་
 བསྐྱག་བྱེད་དམ་སོམས། །ཆེ་འདིའི་ལྷོ་གོས་རྩུ་ལ་བ་བྱེད་ལ་ལྷོས། །གཏན་གྱི་སོ་
 བམ་ད་རེས་འཆར་བ་སོམས། །ཡུད་ཅམ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ངན་སྟོན་ལ་ལྷོས། །
 བཟོད་དཀའི་སེམས་ཅན་འགྲོགས་དཀའ་བཟོད་དམ་སོམས། །ཐ་མལ་གཡང་སར་
 བག་ཟོན་བྱེད་ལ་ལྷོས། །ངན་སོང་གཡང་སར་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སོམས། །ཆེ་
 འདིའི་བཟའ་ཆོ་གི་བའི་བྱ་ངན་ལྷོས། །གཏན་གྲོགས་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་
 སོམས། །དེ་ལྟར་བསམས་ན་སྤིང་བའི་ཕ་རོལ་འགོ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་
 ངག་ནམ་རྒྱག་ནི། །བར་སྒྲུང་རོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 ལྟོང་གནད་ལ་དབབ། །རི་རབ་ཅེ་ནས་རི་ཕྱན་ཀུན་མཐོང་ལྟར། །སེམས་ཉིད་དོན་
 མཐོང་དགོངས་པའི་ཅེ་མོར་དབྱད། །གསེར་གླིང་ཕྱིན་དུས་བོང་བ་མི་རྟོག་ལྟར། །
 ཡེང་རྒྱུན་ཡུལ་ནམས་ཆོས་ཉིད་རང་དོ་སྤྱད། །སེར་བུ་རྩལ་བྲལ་མཁའ་ལ་འགྱུ་བ་
 ལྟར། །ནམ་རྟོག་མཆོན་མ་རང་སར་དངས་སུ་གཞུག། །མཆོན་ཆོགས་འཕངས་པ་མེ་
 རྟོག་ཆར་གྱུར་ལྟར། །ཅི་སྤང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱའི་ལམ་དུ་སྤང། །སེང་གི་རྩལ་
 གསུམ་རང་ལ་རྫོགས་པ་ལྟར། །རེ་དོགས་མཆོན་མ་མཉམ་ཉིད་ཟིལ་གྱིས་མནན། །
 དེ་ལྟར་སུས་ཤེས་ཡང་ཟབ་གནད་ལ་མཁས། །ཐེག་པའི་ལམ་ཁྱེར་དྲིལ་བའི་ཆོས་
 རྒྱག་ནི། །སྤོང་བཅུད་འབྲུལ་སྤང་དོ་སྤྱད་དག་སྤང་ལམ་དུ་ཁྱེར། །འཁོར་བ་སྤྱག་
 བསྐལ་དོ་སྤྱད་སྤྱིང་རྩེ་ལམ་དུ་ཁྱེར། །འགོ་རྒྱག་པ་མར་དོ་སྤྱད་བྱམས་པ་ལམ་དུ་
 ཁྱེར། །རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་དོ་སྤྱད་སྤོམ་གསུམ་ལམ་དུ་ཁྱེར། །དབང་བཞི་སྒོ་

གསུམ་རྩེ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་དུ་ཁྱེད། །སྤྱང་གྲགས་སེམས་ཉིད་རྩེ་ཆོས་
 ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེད། །དེ་དང་ལྡན་ན་གོལ་ས་སྒྲིབ་པ་མེད། །ལེ་ལོར་མི་འཛིག་གནད་
 གྱི་ཆོས་དུག་ནི། །དབེན་གནས་བས་མཐའ་བཅའ་འདོད་ཕྱི་ཐལ་འགོ། །སེམས་
 ལ་གཟུང་འཛིན་དབེན་པར་བྱ་བ་གནད། །གདམས་ངག་ཆོག་ལས་བཅའ་འདོད་ཕྱི་
 ཐལ་འགོ། །ཐབས་ལམ་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་བཅའ་བ་གནད། །འཚོ་བ་གསོག་
 བྱན་ལྟོས་བ་ཕྱི་ཐལ་འགོ། །གང་བྱུང་ཆོག་ཤེས་བྱ་འཚོལ་བསྐྱབ་པ་གནད། །སྒྲོམ་
 སྒྱུབ་བྱེལ་གོམ་རྗེས་བྱེད་ཕྱི་ཐལ་འགོ། །བྱ་བྱེད་ཅུལ་འཕྲོ་བོར་ནས་བྱེད་པ་གནད། །
 ཉམས་རྫོགས་བསགས་སྤྱོད་བསྐྱུལ་ ༡ ཉེ་ཕྱི་ཐལ་འགོ། །ཟབ་མོ་གནད་བསྐྱབ་
 བཅེན་ཐབས་བསྐྱེད་པ་གནད། །ས་ལམ་རིམ་གྱིས་འཚོལ་བ་ཕྱི་ཐལ་འགོ། །
 སེམས་ཉིད་སྒྱུ་གསུམ་བརྟན་ཁིང་གོམས་པ་གནད། །ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སངས་
 རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་། །གནས་དུག་དོན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཉམས་པ་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་གནས། །ཆོགས་གཉིས་མི་དོམས་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་
 གནས། །ཤེས་རབ་སྤྱད་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་གནས། །བསམ་གཏན་བསྐྱབ་ཕྱིར་
 དགོན་པ་དབེན་ལ་གནས། །འདུ་བྱེད་སྤྱད་ཕྱིར་སྤྱངས་པའི་དོན་ལ་གནས། །ས་
 མཆོག་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལ་གནས། །དེ་ལྟར་སུ་གནས་ཐེག་མཆོག་ལམ་
 ཆེན་ཞུགས། །ཉལ་ན་ལམ་དུག་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། །ལུས་སེམས་གཡོ་བ་
 སྤྱང་ཕྱིར་དགོན་པའི་ལམ། །བདག་གཞན་གཏུང་བ་མེད་ཕྱིར་ཆང་ ༡ པའི་ལམ། །
 རང་བཞིན་འགྱོད་པ་མེད་ཕྱིར་ལེགས་པའི་ལམ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་
 འཛིག་པའི་ལམ། །བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱ་བྱིར་གྲུབ་པའི་ལམ། །སྒྲོན་ནས་
 ལེགས་པར་སྤྱད་ཕྱིར་ལྟར་གྲུབ་ལམ། །མལ་དུག་སུ་ཉལ་བདེ་ཁིང་སྤྱད་པ་ཡིན། །

ཐེག་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་འགོ་བའི་ས་དྲུག་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འདོད་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་
 འགྲོ། །སེམས་ཅན་དོན་འདོད་གང་འཚམས་ཆོས་སྟོན་འགྲོ། །རང་སེམས་རྟོགས་
 འདོད་དུག་གསུམ་མེད་པར་འགྲོ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་འདོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འགྲོ། །
 གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་དུ་འགྲོ། །ཐར་ལམ་འདོད་པས་སྒྲ་མ་བསྟེན་དུ་
 འགྲོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱབ་ཡིན། །ཡིད་གནས་དགོས་པའི་རྣམ་
 གངས་རྣམ་དྲུག་ནི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩུ་མ་ལ་ཡིད་གནས་དགོས། །ཆོས་ལ་ནན་ཏན་
 ལྟར་སྒྲུང་ཡིད་གནས་དགོས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལྷགས་ཡིད་གནས་དགོས། །
 གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡིད་གནས་དགོས། །ཉིན་མཚན་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་
 ཡིད་གནས་དགོས། །ངེས་འབྱུང་སྟོང་གས་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་གནས་དགོས། །དེ་ལྟར་
 གང་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེས་ལམ་བཟང་ལྷགས། །ངག་དྲུག་རྣམ་གངས་རབ་དུ་བསྟན་པ་ནི། །
 སེམས་ཅན་སྟོན་པ་མི་ཟད་སྟོན་པའི་ངག། །ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་སྟོན་པའི་ངག། །
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པའི་ངག། ཐེག་ཆེན་མི་ཟད་རབ་དུ་སྟོན་
 པའི་ངག། རྟོགས་བརྩའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྒྲས་འགོངས་པའི་ངག། །འཁོར་བ་
 འཇིག་ཅིང་མུ་ངན་འདའ་སྟོན་ངག། །དེ་དག་སྤྲུལ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་ཆེ། །ལུས་
 དྲུག་རྣམ་འཕྱུལ་རབ་དུ་བསྟན་པ་ནི། །མི་རྣམས་སྟོན་ཕྱིར་མི་ཡི་ལུས་དང་ནི། །ངན་
 མོང་གདུལ་ཕྱིར་མི་མ་ཡིན་པའི་ལུས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྟོན་མཛད་ལུས་དང་ནི། །
 རྒྱུང་དུ་འདུལ་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལུས། ཐེག་ཆེན་འགོད་ཕྱིར་སེམས་དཔའི་
 ལུས་དང་ནི། །དབང་རྟོགས་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་ལུས། །མངའ་དབང་
 འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་དྲུག་བསྟན་པ་ནི། །
 ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདུ་བའི་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྟན་སྒྲ་མ་འདུད་

པའི་མགོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་མི་བཅད་ཕྱིར། །བདེ་གསེགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་སྤངས་བསྐྱུས་པའི་མགོ། །སྤོང་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་
 བྱའི་ཕྱིར། །རྣམ་དག་ཟབ་མོ་མོས་པ་སྤངས་པའི་མགོ། །འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་
 ལམ་ལ་དགོད་བྱའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བྱེད་མགོ། །གོང་
 ར་མེད་པའི་ཆོས་རབ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་པོལ་ཕྱིན་ལ་གནས་པའི་མགོ། །
 །ཐམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
 བའི་མགོ། །དེ་ལྟར་ལྡན་རྣམས་ས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུབ། །རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩ་བ་དུག་ལྡན་ནི། །སྟན་མིན་སྟན་ཐོས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། །ཉན་ནས་གངས་
 ཐོས་མི་འདོད་སྟོད་མི་བྱེད། །སེམས་དཔའ་འབྱུང་བའི་གངས་ཐོས་སྟོ་བ་སྟེཏ་མེད། །
 །མི་ཁོས་སྟེས་ཐོས་སྟོང་རྗེའི་གོ་ཆ་གྱོན། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཐོས་འདོད་ཕྱིར་
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། །ཁྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་ཀུན་བྲག་ཅར་ཤེས། །དེ་ལྟར་
 ཉན་པའི་རྩ་བ་དུག་ལྡན་བྱ། །རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མིག་དུག་ནི། །འཛིག་རྟེན་
 གཟུགས་རྣམས་བལྟ་ཕྱིར་ཤི་ཡི་མིག །སེམས་ཅན་རིགས་རྣམས་བལྟ་ཕྱིར་ལྟ་ཡི་
 མིག །སེམས་ཅན་དབང་པོ་བལྟ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མིག །ཆོས་རྣམས་ཇི་བཞིན་བལྟ་
 ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མིག །སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱ་ཕྱིར་ཆགས་མེད་མིག །ཆོས་དབྱིངས་བལྟ་
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་མིག །དེ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་འགྲུབ། །
 །རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་རྣམ་དུག་ནི། །རྒྱལ་མོས་ཡིད་ཆེས་བྱ་ཕྱིར་དད་པའི་ལག །
 །སྟོང་བ་ཡིད་བཞིན་ཆོས་བྱེད་མེད་པའི་ལག །ཐེ་ཆོས་བཅད་ཕྱིར་ཐོས་པ་དམ་
 པའི་ལག །སེམས་ཅན་འདོན་ཕྱིར་བདེ་བར་འཛིག་པའི་ལག །འགོ་ལ་ཆོས་སྟོན་
 སེར་སྟེ་མེད་པའི་ལག །ཆོགས་སྟུང་རྒྱལ་མཆོད་རིམ་གྱོ་བྱེད་པའི་ལག །དེ་དང་

ལྷན་པས་ཚས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟོན། ། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་བ་དྲུག་ལྷན་ནི། ། རྫོན་
 ལམ་རྫོགས་ཕྱིར་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱང་བ་དང་། ། བྱང་རྒྱལ་ཚས་སྤྱད་བཙོན་འགྲུས་རྒྱང་
 བ་དང་། ། བརྒྱམས་བ་མཐར་འབྲིན་དམ་བཙའི་རྒྱང་བ་དང་། ། རྒྱ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་
 མཐུན་པའི་རྒྱང་བ་དང་། ། རྩོས་པས་མི་ངོམས་ཤེས་རབ་རྒྱང་བ་དང་། ། ལེགས་
 པར་སྦྱོད་བྱེད་ནན་ཏན་རྒྱང་བ་དང་། ། དྲུག་ལྷན་སྒྲིམ་སྤྱུ་བའི་ས་རབ་བཞོད། །
 བདུད་ཀྱིས་མི་རྒྱལས་གོ་ཆ་རྣམ་དྲུག་ནི། ། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་དང་། །
 བརྒྱམས་བ་མཐར་འབྲིན་སྟོན་ལམ་གོ་ཆ་དང་། ། འགྲོ་བ་བསྒྲུལ་བ་སྒྲིང་རྗེས་གོ་ཆ་
 དང་། ། མ་རིག་སེལ་བ་ཤེས་རབ་གོ་ཆ་དང་། ། ཐེག་ཆེན་སེམས་ལྷན་བཟོད་པའི་གོ་
 ཆ་དང་། ། དགེ་བ་མངོན་སྒྲུབ་ཐབས་མཁས་གོ་ཆ་དང་། ། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ས་
 མཁན་སྦྱོད་པའི་གྲོགས། ། མཚོན་དྲུག་འཆང་བའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། །
 གཉིས་འཛིན་གཙོད་པ་མཉམ་ཉིད་མཚོན་དང་ནི། ། ཉོན་མོངས་གཙོད་པ་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་མཚོན། ། ལོག་འཚོ་གཙོད་པ་ཡང་དག་འཚོ་མཚོན་དང་། ། འཆལ་བ་རྒྱན་
 གཙོད་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་མཚོན། ། སེར་སྤྱིའི་གཟེབ་གཙོད་གཏོང་བའི་མཚོན་
 དང་ནི། ། སེམས་ཅན་སྟོན་བྱེད་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོའི་མཚོན། ། དེ་དག་དང་ལྷན་སྤྱིད་
 པའི་འཁྲིའི་གཙོད། ། རྒྱལ་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་རྣམ་དྲུག་ནི། ། འགྲོ་ཀྱན་ཡེ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། ། སེམས་ཅན་བསྒྲུལ་བྱིར་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་
 བསྒྲུབ། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མཁའ་འདྲར་ཤེས་ན་ཡང་། ། ཞིང་ཁམས་སྤྱངས་
 ལ་བཙོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་ཚོམ། ། སེམས་ཅན་སྟོན་ལ་རབ་རྒྱ་མི་སྦྱོ་ཞིང་། ། བདག་
 མེད་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་སྤངས་ཤིག ། མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་འབྲུལ་བྱ་
 ཞིང་། ། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ། ། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རྒྱ་སེམས་

བསྐྱེད་མི་གཏོང་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་རང་ལས་ཡོངས་སུ་འདའ་མི་བྱ། །
དེ་དང་ལྡན་རྣམས་བདེ་གསེགས་གོ་འཕང་བོ་བ། །བདུད་ཀྱི་ལས་དྲུག་ཤེས་ནས་སྤང་
བ་ནི། །གཞན་དོན་སེམས་ཁྱུ་བསམ་པ་འབྲུགས་པ་དང་། །དོན་གྱ་རྒྱུང་དུས་མཁྱ་
ཞིང་གཅིག་ལས་མི་བཟོད་དང་། །ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །
སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་གཅིག་ཕུ་ཐར་འདོད་དང་། །རང་ཉིད་འཁོར་བས་
སྒྲག་ནས་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་འདོར། །སྦྱོན་ལམ་ལྷག་པར་མི་དམིགས་ཉོན་མོངས་
ཞི་བར་འདོད། །འདི་དག་བདུད་ཀྱི་ལས་ཏེ་རིང་དུ་སྤང་། །གོང་མས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་རྟགས་དྲུག་ནི། །སྤྱེད་མཛོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་སྦྱེ། །
བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཤེས་ནས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཐོས་དེ་ལ་ནན་
ཏན་བྱེད། །འཁོར་བར་གཞན་དོན་སྦྱབ་ལ་སྦྱོ་བ་མེད། །ཉན་རང་ཆོས་སྦྱོན་དེ་ལ་
མཆོག་འཛིན་མེད། །དགོངས་པ་རྟོགས་ཀྱང་སྦྱོད་པ་སྦྱབ་ལ་བརྩོན། །རྒྱལ་སྐས་
ཆོས་མཆོག་ཁྱེགས་རྣམས་མཛད་སྦྱོད་ཡིན། །ཆོས་སྦྱོན་འདོད་པ་དག་གི་བདུད་
དྲུག་ནི། །མགོན་པོར་མེད་ལ་དམ་ཆོས་མི་སྟེར་བདུད། །སྦྱོད་ལྡན་སྦྱོབ་མ་ཁྱད་དུ་
གསོད་པ་བདུད། །ཟང་ཟིང་ཆེད་དུ་དམ་ཆོས་སྦྱོན་པ་བདུད། །སྦྱོད་མིན་རྣམས་ལ་
ཟབ་མོ་སྦྱོན་པ་བདུད། །ཐེག་མཆོག་མོས་པ་ ༡ ཐེག་དམན་སྦྱོན་པ་བདུད། །གང་
མོས་མི་སྦྱོན་སྦྱོགས་འབྱམས་སྦྱོན་པ་བདུད། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་ཤིན་
ཏུ་གཅིས། །སྦྱོབ་མས་ལོག་པའི་བདུད་དྲུག་སྤང་བ་ནི། །བཤེས་གཉོན་པོར་ནས་
སྦྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན། །ལམ་སྦྱོན་མགོན་བྲལ་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། །
ཐེག་ཆེན་པོར་ནས་ཐེག་དམན་ཉན་པ་ནི། །གོ་ལ་ས་ལམ་ལོག་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་པ་

ཡིན། །ཐར་ལམ་བོར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བྱ་འཛོལ། །བྱ་བྱེད་སྒྲིབ་ལོག་བདུད་
 གྱིས་ཟེན་པ་ཡིན། །སྒྲེབ་ར་མི་དག་འཕྱ་ངན་འདའ་དོན་གཉེར། །སེམས་བསྐྱེད་གོ་
 ཆའི་བདུད་གྱིས་ཟེན་པ་ཡིན། །རང་གིས་མ་ཐོས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོད། །སྒྲུང་དོར་
 འབྲུལ་པའི་བདུད་གྱིས་ཟེན་པ་ཡིན། །དགེ་སྤྱིག་སྤང་སྤང་ཆོས་མིན་མི་གེས་པ། །
 མ་རིག་སྤྱན་འཐིབས་བདུད་གྱིས་ཟེན་པ་ཡིན། །སྒྲོད་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དྲུག་སྤང་
 བ་གཅེས། །བདུད་གྱི་ལས་གྱིས་མི་ཚུགས་ཆོས་དྲུག་ནི། །ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། །ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་བསྟུགས་པ་བཟོད། །
 སྟོམ་ལས་སྤངས་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བརྩོན། །སྟོགས་འཛིན་སྤངས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་འཛོལ། །སྟོགས་རིས་སྤངས་ནས་ཟུང་འཇུག་ལམ་དུ་ཞུགས། །བྱ་
 བྱེད་སྤངས་ནས་སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད། །དེ་དང་སྤྱད་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པར་
 རུས། །ཐེག་ཆེན་བསྟུབ་པ་འཆར་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །དཀོན་མཆོག་སྤོང་ཞིང་
 མཆོད་འོས་བསྟུབ་དང་། །ལྷག་པའི་བསམ་སྤངས་གཡོ་སྤྱོད་སྤོང་བ་དང་། །རྒྱལ་
 སྤངས་རྒྱལ་ལ་ཆོག་ངན་སྤྱོད་བ་དང་། །གཞན་དགེ་བྱེད་ལ་འབྱོར་བ་བྱེད་བ་དང་། །
 ཐེག་མཆོག་ཞུགས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྤྱག་དོག་བྱེད། །ཐབས་གེས་ལ་བྱལ་ལམ་ལ་ཞུགས་
 པ་སྟེ། །འདི་དྲུག་སྤངས་ལ་ཉག་ཏུ་ནན་ཏན་བྱ། །གཞན་དོན་སྤོང་ཆེ་སྤྱག་དོག་
 གཤེ་སྤྱར་འབྱུང་། །དེ་ལ་སྤོང་བ་ལོག་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རང་གིས་གཞན་ལ་སྤྱད་
 པའི་རྒྱལ་སྤོང་དང་། །ཉོན་མོངས་ལས་ངན་འཛོད་པའི་ཐབས་ཆེན་དང་། །ཉེས་
 ཀྱང་མཆོང་ནས་འབྱིན་པའི་ཁ་ཏ་དང་། །མཐོ་དམན་མི་བྱེད་ཁྱི་སྤྱ་བྱུགས་ ༡༨
 དང་། །བཟོད་པའི་ལྷལ་འབྱུར་དགེ་འཕེལ་ལས་ཡོད་དང་། །ངོས་གཟུང་རྗེས་མེད་
 སྤོང་པའི་ཆེ་འབྲུལ་བསྟེན། །འདི་དག་བསམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྤྱག་རྟུ་དང་། །མི་

དགའ་སྟོབས་སྤངས་ལ་གཞན་དོན་བྱ། །འཁོར་གྱི་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པའི་ཆོས་དྲུག་
 བློ། །སྤངས་ལ་ལྷག་པའི་སྤྲོད་རྗེས་གཟུང་བ་དང་། །འཁོར་གཞན་རྣམས་ལ་རེ་བ་
 བསྐྱངས་པ་དང་། །སྤྲོད་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་བ་དང་། །རང་གི་ལས་དང་
 རྒྱུན་ལ་བསམ་བ་དང་། །སྤྲོད་འགོགས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དཔག་བ་དང་། །ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་བསམ་བ་སྟེ། །འཁོར་བར་སྐྱོལ་གཉེན་པོ་དེ་དྲུག་བསྟེན། །
 ཏྲག་ཏུ་གདབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་དྲུག་མི། །གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 མཐོང་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་ཕྱད་གྱུར་
 ཅིང་། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག །དེར་ཡང་སྤྲོ་མ་དམ་བ་
 མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཆོས་རྟོགས་ནས་ནི་
 སྤྲོད་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། །ཆོ་དེས་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆལ་བར་ཤོག །སྤྲིད་པར་
 དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་པར་སྐྱབ་ལ་སྦྱོར་ལ་མེད་པར་ཤོག །
 རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་ཕྱོགས་རིས་མེད་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཕྱུམ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ཏྲག་ཏུ་གདབ། །བསོད་ནམས་
 ཡན་ཡོན་ཆད་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཆོས་མཛོད་འཛིན་པའི་གདམས་བ་རྣམ་
 དྲུག་མི། །གཡོ་སྐྱུ་མེད་པས་དམ་ཆོས་ཆོལ་བ་དང་། །ཆོས་ལ་ནན་ཏན་གྱས་པས་
 བསྐྱབ་བ་དང་། །གཞན་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་བ་བཟོད། །ཆོས་སྐྱེ་
 རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སྤྱི་ཞུས་རྟོག་བསྟེན་ཅིང་། །
 སྦྱོར་ལ་མེད་པས་ཆོས་མཛོད་འཛིན་བ་སྟེ། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མད་བྱུང་
 ཡིན། །ཆད་མེད་དྲུག་གིས་འགོ་བ་བྱང་བ་ནི། །སྤྱག་བསྐུལ་བྲལ་འདོད་སྤྲོད་རྗེ་
 ལག་ཏུ་སྤང་། །བདེ་ལ་འགོད་འདོད་བྱམས་བ་ལག་ཏུ་སྤང་། །བདེ་ཐོབ་མི་འབྲལ་

དགའ་བ་ལག་ཏུ་སྤང་། ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལག་ཏུ་སྤང་། འཇུག་
 པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ལག་ཏུ་སྤང་། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་དམིགས་མེད་ལག་ཏུ་
 སྤང་། སེམས་བསྐྱེད་སྤེལ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་གཅེས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཏུག་
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་བའི་མིག་གིས་བཟླ། བྱ་དང་
 མི་བྱའི་འདུ་བྱེད་ཅི་བཞིན་ཤེས། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྷར་རྟོགས། །
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་འཁོར་བ་མི་སྤྲོད་ཞིང་། རང་བཞིན་མི་རྟོག་འཁོར་བས་གོས་པ་
 མེད། སངས་རྒྱུ་འདོད་ན་བཅོམ་པས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལུན་
 ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཡིན། བར་ཆད་དུག་གི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ནི། ཐོས་ཏུ་གོང་ལ་
 སོགས་པར་འཇུག་པ་སྤང་། སྤྱང་སྟོམ་མི་ལུན་གཞན་གྱི་བཀུར་སྟེ་སྤང་། འདབ་
 བོ་མ་བསྐྱམས་བྱད་མེད་ལྟ་བ་སྤང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་དབང་བོའི་འཇུག་པ་
 སྤང་། ལུས་སེམས་རྩུབ་པས་མི་མཐུན་གནས་པ་སྤྲོད་། འཛོ་བ་མ་དག་ཚུལ་
 འཛོས་བཅོས་མ་སྤང་། ཉེ་དག་མ་སྤངས་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་འགྱུར། འན་པའི་
 གོགས་དུག་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་པན་ལྷ་སྟེགས་ཅན་མི་
 འགྲོགས། ཁོ་སྟོ་སྟེ་བོ་འདི་དོན་གཉེར་མི་འགྲོགས། བཅེ་མེད་རང་དོན་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་མི་འགྲོགས། གཞན་པན་སྟོ་བལ་རང་རྒྱལ་འདོད་མི་འགྲོགས། ཟང་
 ཟིང་རྟེན་སྤྱད་གཡོང་བར་གྱུར་མི་འགྲོགས། རྟེན་བཀུར་གཤགས་འདོད་འཁོར་མང་
 བསྟན་མི་འགྲོགས། འན་པ་འགྲོགས་ན་དེ་བས་ཆེས་ངན་འགྱུར། གཅེས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམ་དུག་བསྟན་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱིར་རྟོག་གཅེས། །
 སྤྱིར་ཉིད་མོས་ལ་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གཅེས། ཞི་བར་གནས་ལ་སྤྱིད་པར་མི་
 གནས་གཅེས། སྤྱིན་པ་གཏོང་ལ་རྣམ་སྤྱིན་མི་རེ་གཅེས། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤང་ལ་

སྐྱོམ་སེམས་སྤང་བ་གཅེས། །དགོན་པར་གནས་ལ་ཡོ་བྱད་སྤྱང་བ་གཅེས། །འདི་
 འུག་ལྷན་ན་དམ་ཚིས་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ། །དམ་ཚིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནམ་འུག་
 བོ། །རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་ཤེས་རབ་སྤྱང་བ་དང་། །འཁོར་དུ་འདུས་པའི་ཐེ་ཚོས་
 བཅད་པ་དང་། །བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་དམ་ཚིས་འཛིན་པ་དང་། །སྤང་དོར་དམིགས་
 ཤེས་ལོག་པའི་ལམ་ལྟོག་དང་། །མཐོ་དམན་བྱད་ཤེས་ཟབ་མོའི་ལམ་འཇུག་དང་། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤེས་གོལ་སྒྲིབ་ཆོད་པ་སྟེ། །ཆོས་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་པའི་དགོས་
 པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱད་པའི་ཆོས་འུག་བོ། །བསྤྱབ་གསུམ་ཚུལ་
 བྱིན་པ་རྣམས་དག་བསྤྱང་བ་དེ། །ཆེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤྱར་བསྐྱོམ་དང་། །
 མོས་གྲུས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་ཉག་བཙོན་དང་། །བྱ་བྱེད་གཡང་པོར་སེམས་
 ཉིད་བལྟ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་སྤྱིད་ན་སྒྲེ་བ་ལེན། །གཡེལ་མེད་བཙོན་
 པར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབད། །ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་
 འདེབས། །འདི་འུག་བཙོན་ན་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན། །སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་
 གཏོང་རྣམ་འུག་བོ། །གཞན་དོན་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་གཏོང་། །ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་མི་གཏོང་། །འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་
 སྐྱོས་མི་གཏོང་། །སྒྲིབ་སྤྱོད་སྟིང་པོ་དགེ་བའི་རྩ་མི་གཏོང་། །ལམ་འདེན་སྤྱོད་མ་ཡི་
 དམ་ལྟ་མི་གཏོང་། །འཕགས་ལམ་ས་སྤྱོད་མཐོན་པོའི་ལམ་མི་གཏོང་། །གཉེན་པོ་
 སྟོབས་སུ་རྒྱར་པའི་ཆོས་འུག་བོ། །ཇི་ལྟར་ཐོངས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མི་འདོར་དང་། །ཇི་
 ལྟར་བཟང་ཡང་ངན་པ་མི་བརྟོས་དང་། །བསྐྱུལ་མཁན་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཐར་ལམ་
 འདེན། །ཕན་པ་བཏགས་ཀྱང་ལན་ལ་རེ་བ་མེད། །གནོད་པ་བསྐྱུལ་ཡང་གནོད་
 ལན་ཁོང་ཁྱོ་མེད། །དན་དང་ཤེས་བཞིན་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་

འགྲུབ་ཐབས་མཁས་ནམ་དུག་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལྟ། །
 འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་སྤྱིད་ན་སྦྱེ་བ་ལེན། །
 དེ་ཡང་འགོ་ལ་ཕན་པ་མི་འདོར་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་འདོད་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན། །
 ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་ཐབས་
 མཁས་སྦྱོང་བ་ཡིན། །ཐབས་ཆེན་དུག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། །དགེ་བ་རྒྱུད་ཏུ་
 ཆེན་པོར་བསྐྱར་བའི་ཐབས། །རྩེད་ཅན་བསྐྱེད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད། །ཆོག་ས་རྒྱུད་
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །འཕགས་པའི་གཉེན་གནས་གཞན་དག་
 ལམ་དུ་འཇུག། གཞན་གྱི་ཞེ་འགས་ཁོང་ཁྱོ་སེམས་པའི་ཐབས། །སེམས་ཅན་མཐུན་
 འཇུག་ལས་བཞིས་ཕན་འདོགས་བྱེད། །ཐ་མལ་འགོ་བ་བསྟན་ལ་བྱང་བའི་ཐབས། །
 མཐུན་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཟས་གོས་ལོངས་སྦྱོང་སྦྱིན། །ལམ་ཁྱལ་ས་སྦྱོ་བོ་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས། །གང་མོས་སྒོ་བྲིད་ཐེག་ཆེན་བསྟགས་པ་བརྟེན། །སྦྱིན་པ་དེ་དག་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གནད་འགྲོའི་ཆོས་རབ་བསྟན། །དེ་
 དག་དང་ལྡན་གཞན་དོན་དཀའ་བ་མེད། །མི་མཐུན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་
 དུག་ནི། །མཐུན་པར་འཇུག་ཐབས་རང་སྦྱོང་ནི་དུལ་གྱིས། །གཞན་བསྟོད་ཡི་རང་
 མཐུན་པས་དེ་ནས་འཇུག །བསྐྱེད་ཅིང་འགོང་ཐབས་རྩལ་བཞིན་ཁྱེད་བསྐྱབས་ན། །
 མཐུན་རྒྱུན་སྦྱུང་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག །མི་མཐུན་འབྲུག་ཐབས་རེ་ཞིག་ཁྱོ་
 རྩལ་དང་། །རྩེད་ཅན་གཞོན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཞུག །སྦྱིག་པའི་རན་①ཐབས་
 ཕན་སེམས་སྦྱིགས་མོ་ཡིས། །ཆོས་②རྣམས་བྱ་ཞིང་རྩལ་བཞིན་ལམ་དུ་གཞུག །
 ལེན་③འདོད་ཐབས་ནི་དྲིན་འོག་བརྩུང་ལ་གཞུག །རྣམ་དག་ཐབས་ནི་རྣམ་འབྲུག་
 འགོ་དོན་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་གཞན་ཕན་བྱ། །རྒྱ་ཆེན་དོན་

ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ལམ་པ་ཐེ་མི་ལྷོ་ལ་པན་འདོད་དང་། །ཞེ་སྤང་
འཆོ་མེད་ཀྱན་ལ་བྱམས་སེམས་དང་། །ཁྱོད་ས་མེད་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བསྐྱལ་
འདོད་དང་། །ཕྱག་དོག་མེད་སྒྲོས་མཉམ་ཉིད་བདེ་འགོད་དང་། །ང་རྒྱལ་རྫོམ་མེད་
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་དང་། །མེར་སྤེའི་འབྲེས་མེད་དག་ཆོགས་བཅུང་སྒོ་དང་། །
ལྷན་པས་པན་བདེ་བྱེད་པ་^①བསྐྱབ་པ་གཙུག་། །བདག་འཛིན་རྩད་ནས་གཙུང་
པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རྒྱལ་རྣམས་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་བཞིན། །བདག་
གིས་དེ་དག་གོགས་སུ་ཅི་འགྲོ་བྱ། །རྒྱལ་སྤྱུ་ཆོགས་རྣམས་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་
བཞིན། །བདག་གིས་དེ་དག་གོགས་སུ་གཞན་པན་སྐྱབ། །དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་གི་གོགས་བྱེད་བཞིན། །བདག་གིས་དེ་དག་དམ་ཆོག་སྟོང་གོགས་བྱ། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་མགོན་སྐྱབས་གྱུར་པ་བཞིན། །བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་གོགས་
གྱུར་ལེགས་བསྐྱབ་བྱ། །བཙུ་བའི་རང་བཞིན་བདག་གི་གོགས་གྱུར་བཞིན། །
བདག་གིས་དེ་དག་གོགས་གྱུར་དགོ་ལ་འབད། །དམ་པའི་སྤྲུམ་བདག་གི་མགོན་
གྱུར་བཞིན། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་མགོན་གྱུར་པན་བྱེད་བྱ། །སྤྲུམ་དུ་བསམ་
ཞིང་གྱུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྣམ་དག་དྲུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །ཐོས་
བསམ་རྣམ་དག་ཕྱོགས་མེད་དགོངས་པ་རྟོགས། །ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཟུང་འཇུག་དོན་
ལ་མཁའས། །སྒྲོམ་བ་རྣམ་དག་གཉིས་འཛིན་རང་སར་སངས། །སྟོང་བ་རྣམ་དག་
རང་རྒྱུད་ཤི་མ་མེད། །ཉམས་རྟོགས་རྣམ་དག་འགག་མེད་རྩལ་དུ་འབྱོངས། །
དངོས་གྲུབ་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་གྲོལ་དུ་གྱུར། །དེ་ལྟར་ལྷན་ན་ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་
མཁའས། །བདག་ལས་གཞན་གཙུག་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །བདག་གཞན་སྤང་
དོར་མཐོང་ཆོར་འདི་ལྟར་བྱ། །བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱེད་དུ་བསང་བུས་ལ། །

གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཞི་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །བདག་གི་བདེ་བ་ཁྱད་ཏུ་བསང་
བྱས་ལ། །གཞན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱུབ་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །བདག་གི་དུག་ལྷ་རྣམ་
རྟོག་ཁྱད་བསང་ལ། །གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །
བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཁྱད་བསང་ལ། །གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་པ་
བསྐྱེད། །བདག་གི་སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱོར་བ་ཁྱད་བསང་ལ། །གཞན་གྱི་སྦྱིབ་གཉིས་
སྦྱོར་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །བདག་གི་ཚོགས་གཉིས་བསམ་པ་ཁྱད་བསང་ལ། །
གཞན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་བསམ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་སྤྱེད་ལྷུང་དུ་རང་
དོན་འགྲུབ། །དགོངས་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །རྒྱལ་སྐྱུ་ཀུན་གྱི་
སྦྱོད་པ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་སྦྱོད་མ་དང་། །བདག་
གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཆེ་བདེ་གཤེགས་རྣམས། །ཀུན་མཉམ་འཕྲིན་ལས་བདག་གིས་
བསྐྱུབ་སྟམ་དང་། །སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཕྱིར་ཡང་བདག་གིས་ནི། །བསྐྱལ་པ་
གངས་མེད་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བཟོད་སྟམ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོད་པར་མ་རུས་
པའི། །སེམས་ཅན་དོན་རབ་དཀའ་བ་སྦྱོད་སྟམ་དང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞིང་
ཁམས་རེ་རེར་ཡང་། །སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་བསམ་ཡས་བསྐྱུབ་སྟམ་དང་། །དེ་
དག་བདག་གིས་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ན། །རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་
སྟམ་པའི། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དུག་ནི་ཉག་ཏུ་བགོ་བདུད་ཀྱིས་མི་བྱབ་གོ་ཆ་རྣམ་དུག་
ནི། །ཉ་བ་ཤན་པ་ཞིང་པ་དམག་མི་དང་། །ཆོང་བ་བྲན་ཁོལ་འཆོབ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར། །
ཆ་གང་བཀའ་སྒྲོམ་གཅེས་པའི་སྤྱི་ག་དོར་ནས། །སྒྲོམ་ལས་མེད་པར་ཉག་ཏུ་སྐྱུབ་
བྱེད་ན། །དཔེ་དུག་མཐོང་ནས་ཆད་མེད་འགོ་བའི་ཕྱིར། །རྟེན་དཀའི་བྱང་ཆུབ་
སྐྱུབ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །བདུད་དུག་སྦྱང་བར་གདམས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཐར་

ལམ་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པོར། །རང་དོན་སྒྲུབ་གྲགས་བསྒྲུབས་ན་
 ཁི་གྲགས་བདུད། །རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་གནས་ལས་མ་འཕགས་པར། །འཕགས་པའི་
 སྤངས་རྟོགས་ཚིག་ཅོད་བྱེད་པའི་བདུད། །ཅི་གཅིག་བསམ་གཏན་བྱི་བྱས་རབ་བཞག་
 བས། །འབྲས་བུ་ཡིད་སྒྲིམ་རེ་བ་ལེ་ལོའི་བདུད། །རི་ངོགས་དབེན་པ་བསྟེན་པ་
 རབ་སྤངས་ནས། །ཁི་སྒྲིགས་སོ་ནམ་འབྲུག་སྐྱེད་འདོད་པའི་བདུད། །ལུང་རིགས་
 མན་ངག་ཐོས་བསམ་རབ་སྤངས་ནས། །སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཡིད་དབྱེད་སྒྲིམ་ཡོར་མྱོངས་
 པའི་བདུད། །རང་སྒྲིམ་ཁོང་བྱ་སྒྲིམ་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲིམ། །མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་འདོགས་
 གཤེ་བ་ཐུག་དོག་བདུད། །རང་རྒྱུད་བདུད་ཀྱིས་མ་ཟེན་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །མི་བསྐྱོད་
 སྒྲིམ་ལས་ཐར་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཉན་རང་སེམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་རི་རྒྱལ་འདྲ། །
 ཉན་མོངས་རྒྱུ་རྟོག་མི་བསྐྱོད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རྟོད་བཀྱར་འཆིང་བས་མི་བསྐྱོད་
 འཕགས་པ་འདྲ། །ན་ཆ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་བསྐྱོད་ས་གཞི་འདྲ། །བཀྱེས་སྒྲིམ་ཆ་གང་མི་
 བསྐྱོད་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །གདོན་བགེགས་འཆོ་བས་མི་བསྐྱོད་མེ་དཔུང་འདྲ། །དེ་དང་
 སུ་ལྟན་ཐེག་མཆོག་དོན་ལ་གནས། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ཆོས་དུག་བསྟེན་པ་ནི། །
 རང་བདེ་གཞན་བདེ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཁོང་མས་དམན་པའི་དོན་བྱེད་ཤིན་
 ཏུ་གཅེས། །བདེ་ལེགས་སེམས་ཅན་དྲིན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །གཞོད་ལན་པན་
 བདེ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཅེས། །
 རང་བདེ་པོར་ནས་གཞན་སྒྲུག་བསལ་བ་གཅེས། །འདི་དག་ཐེག་ཆེན་གཞུང་སྒྲོལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་རྒྱུ་རྟོག་ནི། །འཆོ་བས་ཉེན་ནས་
 ཆོས་དང་ཐུང་བ་སྟེ། །ཐར་ལམ་རྟོད་པས་གཞོད་བྱེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཡིད་དབྱུང་ཆོས་དང་ཐུང་བ་དེ། །གཏན་བདེ་རྟོད་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་གཤེ་

དྲིན་ཆེ། །མི་མཉམ་གཞི་དང་པས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། །འཇིགས་མེད་རྟེན་པས་འབྲེ་
 གཞིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །མི་སོགས་སྤང་བས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། །ཡན་བདེ་རྟེན་
 པས་སྤང་བྱེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །རྒྱུ་རྩལ་དྲག་པོས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། །
 །འགྱུར་མེད་ལམ་རྟེན་རྒྱུ་རྩལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་དང་
 །འཕྲད་པ་དེ། །སྤྲིང་པོའི་དོན་རྟེན་བསྐྱེད་པས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། །མཉམ་དུ་དྲིན་
 གཞི་དགེ་བ་དེ་ལ་བསྟོ། །འཆོ་བ་ལམ་སྤྲོད་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་དེ། །གཞི་དང་
 བའི་སྐྱབས་གནས་སྤྲོད་པ་དེ། །སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་
 གྱིར་དང་། །ཆོད་མེད་གཅིག་སྐྱེས་སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་གྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་
 དོན་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དེ། །རང་དོ་བལྟས་པས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་
 གྱིར་དང་། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་གྱིར་དང་། །དགེ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 གཞི་དང་འཆོ་དང་དུ་སྤྲོད་། །གཞན་དོན་བསྐྱེད་པས་པོའི་ཡན་ཡོན་རྣམས་དྲག་ནི། །
 །འཇིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་པོའི་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པ་དང་། །གཞི་དང་གཞི་དང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་
 བྱེད་པ་དང་། །འདུ་བའི་ནད་སེལ་སྤྲོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །བར་ཆད་བདུད་སེལ་
 དཔལ་བོ་བྱེད་པ་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་གཅོད་པ་དང་། །ཆོག་ས་
 གཉིས་རྩོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སྟེ། །དཔག་མེད་ཡན་ཡོན་རྣམས་མཁའི་དབྱིངས་
 བཞིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པོའི་ཡན་ཡོན་རྣམས་དྲག་ནི། །སྤྲིག་ཆེན་མ་ལུས་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པོའི་འགྱུར་བ་དང་། །
 །འཁོར་བ་སྤང་ཞིང་ཡན་བདེ་འགྱུར་བ་དང་། །རྒྱལ་སྤྲོད་ས་ཐོབ་མཆོད་སྤྲོད་འགྱུར་
 བ་དང་། །ཆོད་མེད་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་འགྱུར་བ་དང་། །གནས་སྐྱབས་མཐར་
 ཐུག་དོན་གཉིས་ཕྱན་སྤྲོད་ཆོག་ས། །གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པོའི་ཆོས་དྲག་

ནི། །གནས་ལུགས་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །མི་གཡོ་འགག་མེད་ཀྱི་
 མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། །རྟོག་མེད་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེན་གྱིས་ཐ་དད་ག་
 བུར་ལྟ་བུ་དང་། །གསལ་སྒྲོང་རྟོག་མེད་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། །ཀྱུན་ཁབ་ཕྱོགས་
 མེད་ཏིལ་མར་ལྟ་བུ་དང་། །ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཅིས། །དང་པོ་
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འེ་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཕྱོགས་ལྗུང་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །
 རྒྱ་ཆད་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །ཡངས་དོག་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 དང་། །མཐོ་དམན་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །འཁོར་འདས་ཀྱན་འབྱུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་
 མཚོ་འདྲ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །གནས་ལུགས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །དངོས་
 མེད་ཟང་ཐལ་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །སྒོ་ཡིས་དཔག་དཀའ་ཆད་མེད་རྒྱ་མཚོ་
 འདྲ། །མཐའ་གཉིས་མི་གཡོ་དངས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །སྒོང་ཡངས་མ་འགག་རང་
 གསལ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །རྟོག་པའི་བརྒྱབས་རང་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །གསུམ་པ་ནོར་
 བུ་འདྲ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རྟོག་མེད་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་ནོར་བུ་འདྲ། །བྱུང་
 ཡང་ཕྱོགས་ལྗུང་མེད་པས་ནོར་བུ་འདྲ། །གནས་ལུགས་རང་བཞིན་དག་པས་ནོར་
 བུ་འདྲ། །ཅུལ་ལས་རྒྱན་དུ་ཤར་བས་ནོར་བུ་འདྲ། །དངས་གསལ་སྒྲོས་པ་མེད་
 པས་ནོར་བུ་འདྲ། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་རང་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །བཞི་པ་
 ག་བུར་འདྲ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །མ་རྟོགས་འཁོར་བ་འབྱུང་བས་ག་བུར་འདྲ། །
 རིགས་དྲུག་སྐྱུག་བསྐལ་ཕྱིད་བས་ག་བུར་འདྲ། །རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བས་ག་བུར་འདྲ། །སྐྱུ་གསུམ་ཁི་བདེ་འགྱུབ་པས་ག་བུར་འདྲ། །གཞི་ལ་གཉིས་ཀ་
 མེད་པས་ག་བུར་འདྲ། །སྐྱེན་གྱིས་ཐ་དད་སྒྲིང་བས་ག་བུར་འདྲ། །ལྟ་བུ་མེ་ལོང་ལྟ་

བུའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །གནས་ལུགས་གཞི་ནས་གསལ་བས་མེ་ལོང་འདྲ། །སྒྲིབ་
 གཡོགས་གཡའ་དང་བུལ་བས་མེ་ལོང་འདྲ། །རོལ་བ་འགག་མེད་འཆར་བས་མེ་
 ལོང་འདྲ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་བས་མེ་ལོང་འདྲ། །རྟོག་མེད་ངང་དངས་
 གནས་བས་མེ་ལོང་འདྲ། །རང་གསལ་ཡེ་ནས་དག་བས་མེ་ལོང་འདྲ། །དྲུག་པ་
 ཉིལ་མར་འདྲ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་བྱུང་བས་ཉིལ་མར་འདྲ། །
 རྒྱ་འབྲས་སྒྲེ་གི་སྣང་བས་ཉིལ་མར་འདྲ། །སེམས་ཉིད་ཡུལ་ལ་སྣང་བས་ཉིལ་མར་
 འདྲ། །ཡུལ་རྟོག་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བས་ཉིལ་མར་འདྲ། །བསྐྱེམས་ན་ཆོས་སྐྱར་
 འཆར་བས་ཉིལ་མར་འདྲ། །འབྲས་བུ་རྒྱར་མི་ལྡོག་བས་ཉིལ་མར་འདྲ། །དེ་ལྟར་
 རྟོགས་ན་གནས་ལུགས་དོན་ལ་མཁས། །གཉིས་སྣང་ཞེན་པ་གཙོད་པའི་ཆོས་དྲུག་
 བོ། །མི་ལམ་དཔེས་མཚོན་སྣང་བ་སེམས་སུ་སྤྱད། །མི་ལམ་སང་བས་སྣང་ལྟར་
 སྣང་བ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་མ་རིག་སངས་ཆོད་ག །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་བདེན་
 འཛིན་འཛིག་པ་ཡིན། །སྒྲུ་མའི་དཔེས་མཚོན་སྣང་སེམས་ནུས་མཐུར་སྤྱད། །གང་
 སྣང་གིས་སྣང་བག་ཆགས་འབྱུལ་བར་གྱེས། །གཟུགས་བརྟན་དཔེས་མཚོན་
 སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་སྤྱད། །སྣང་བས་སྣང་སྟེ་གཟུང་འཛིན་བུལ་བར་གྱེས། །ན་
 བུན་དཔེས་མཚོན་སེམས་ཀྱི་རོལ་བར་སྤྱད། །ཡུལ་སྣང་རང་ཡལ་སྣང་བར་རྟོགས་
 པ་ཡིན། །འཇའ་ཚོན་དཔེས་མཚོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་སྤྱད། །མཁའ་ལ་ཐིམ་ལྟར་
 རང་སྣང་ཡེ་གས་གྲོལ། །མན་གྱི་དཔེས་མཚོན་སེམས་ཀྱི་རང་གདངས་སྤྱད། །
 རང་རོ་རང་གདངས་གཉིས་མེད་ཡེ་གས་གྲོལ། །དོ་སྤྲོད་དྲུག་གི་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་དྲུག་
 བོ། །དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་གཉིས་མེད་རིས་བུལ་དང་། །དེ་ལ་འབྱུལ་སྣང་འཁོར་བའི་
 རང་བཞིན་དང་། །འབྱུལ་སྣང་འབྱུལ་འཛིན་རང་སེམས་ཆོ་འབྱུལ་དང་། །དེ་ལས་

བསྒྲིག་པ་གཞི་མེད་ཚུལ་སྤྱོད་དང་། །སྤྱང་སེམས་རང་ལོག་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བ་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་རང་དངས་གདོད་མར་བཅུན་ས་ཟེན། །འདི་དུག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆིངས་གལ་པོ་
 ཆེ། །རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་འཆོངས་པ་ཡིན། །ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་
 གསུམ་ངོ་སྤྱོད་ནི། །རྣམ་པ་དུག་ལས་དང་པོ་ལྟན་གྲུབ་ནི། །ཤེལ་གོང་མེ་ལོང་ཉི་
 ཟེར་རྣམ་པ་དང་། །ངང་དངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ་ཉིད་དོ། །ཆོས་སྐྱུ་
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་། །ཤེལ་གོང་དྲི་མེད་གདོད་ནས་དག་པ་འདྲ། །
 ལོངས་སྐྱུ་འདུག་ཚུལ་འོད་གསལ་རང་བཞིན་ཏེ། །མེ་ལོང་དག་པའི་ནང་ན་
 གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །སྤྱུལ་སྐྱུ་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱི་ནང་མེད་བདག་ཉིད། །ཉི་ཟླའི་ཟེར་
 བཞིན་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཡིན། །འདི་དག་རང་ལ་ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་བས། །
 གཞན་ནས་མ་ཆོལ་རང་ཆས་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་པ་ནོར་བུ་འགག་མེད་ངོ་
 སྤྱད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །འོད་གསལ་མ་འགག་རང་
 བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཡེ་ཤེས་མ་འགག་ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་པའི་སྐྱུ། །རང་ཆས་
 ཉིད་དེ་གུད་ཀྱི་ནོར་བུ་བཞིན། །གསུམ་པ་ཉི་མ་རང་ཤར་ངོ་སྤྱད་པ། །ཉི་མའི་སྤྱིང་
 པོ་ཟེང་ཐལ་མི་རྟོག་ལྟར། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །སྤྱིན་གྱིས་མ་
 བསྐྱིབས་རང་གསལ་དག་པ་བཞིན། །སྟོ་ལྷ་ཉར་སངས་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས། །ཟེར་རྣམས་ཀྱང་རྟུ་འཆར་ཞིང་སྤྱང་བ་ལྟར། །ཡུལ་དུག་འཆར་བ་མ་
 འགགས་སྤུལ་པའི་སྐྱུ། །རྣམ་ལངས་ཉི་ཤར་འདྲ་བའི་རང་རིག་ལ། །སྐྱུ་གསུམ་
 རང་ཆས་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས། །བཞི་བ་དབྱིངས་ཤར་ཉི་མས་ངོ་སྤྱད་པ། །མཁའ་
 ལྟར་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ལ། །ཉི་ལྟར་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་རིག་སྤྱོད་སྤུལ་པའི་སྐྱུ། །རང་ལ་ཡོད་པ་རང་ངོ་

ཤེས་པར་གྱིས། །ལཱ་པ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་པ། །དཔེ་ནི་མཁའ་ལྟར་
 རྣམ་དག་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་ཀྱུན་ལས་འདས་པ་ཡིན། །དོན་ནི་འོད་
 གསལ་རང་དག་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན། །
 རྟགས་ནི་རང་འོད་ངོས་སྤྲོད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །སྒྲོན་མ་རང་གསལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན། །དྲུག་པ་དབྱིངས་རིག་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་པ་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་
 དག་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ། །དབྱིངས་ལྟར་འདུག་ཚུལ་འོད་གསལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །
 ཕྱོགས་དང་བྲལ་ལྟར་རིག་སྤྲོད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །རང་རིག་རང་འདིར་ཡེ་ནས་གྲུབ་
 ཟེན་པས། །གཞན་དུ་མ་ཆོལ་རྟེན་པའི་དུས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་དོ་བ་གསེར་
 སྒྲུབ་དང་། །དམུས་ཡོང་གསེར་ཆོལ་ཉི་མ་སྒྲིབ་བསྒྲིབས་དང་། །རྒྱ་མེད་རྣམས་
 འཛིག་ཡོང་བས་ལྟ་ཁང་ཕྱིན། །ལྷན་ནག་ལྷ་ཤར་ལྟ་ཁྲུང་འགྲོ་བ་སྟེ། །གསལ་
 གསལ་འདྲ་ཡང་མ་རིག་བག་ཞར་ཡོད། །དེ་བས་མ་ཞོར་ལེགས་པར་ཐག་བཅད་
 བས། །སེམས་ཉིད་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གཅིས། །མཉམ་རྗེས་འབྲལ་མེད་
 དགོངས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །དཔེ་རྣམས་དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། །དང་པོ་བར་
 ལྟར་མེར་བུའི་དཔེས་མཆོན་ནས། །གསལ་དག་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། །
 འགྲུ་བ་དག་གྲོལ་རང་དངས་ཉམས་སུ་སྤྲང་། །ཟང་ཐལ་འཛིན་མེད་ཉམས་སུ་ཕྱོང་
 བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་ནི། །མར་མེ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་
 བཞིན་རྒྱུན་མི་ཐུབ། །གཉིས་པ་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་དཔེས་མཆོན་ནས་ཀྱང་། །དང་
 དངས་གསལ་འགྲིབ་མཐའ་བྲལ་ཉམས་སུ་སྤྲང་། །རང་དག་གསལ་དངས་ཡེ་ཤེས་
 ཕྱོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་རིམས་ནད་ཐེབས་པ་ལྟར། །བྱིང་ལྷགས་འཕྲོ་རྒྱོད་
 གནས་ལུགས་དོན་ལ་སྒྲིབ། །གསུམ་པ་རླུང་མེད་མར་མའི་དཔེས་མཆོན་ནས། །

སྒྲིབ་སེམས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་། །མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མྱོང་
 པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་པ་ལྟར། །བྱམ་མཆོམས་བསྒྲུབས་པས་དགོས་
 དུས་མི་བསྟོངས་ཉིད། །བཞི་པ་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་དཔེས་མཆོན་ནས། །
 གསལ་བྱུང་མཐའ་སྟོང་བྱམ་གདལ་ཉམས་སུ་བྱུང་། །རེ་དོགས་འཛིན་གྲོལ་
 དགོངས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་། ༡། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་བྱ་བྱམ་གཤོག་ཆག་གིས། །མཁའ་
 ལ་འཕུར་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་གཡང་སར་ལུང་། །ལྟ་པ་རྒྱ་མཚོ་བྱ་རྒྱུས་དཔེས་
 མཆོན་ནས། །རང་བྱུང་གྲོང་ཐིམ་ངང་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་། །སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་
 ཆོས་ཉིད་གྲོང་འདྲེས་མྱོང་། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་གཞི་ལ་གཉིས་བཟུང་ན། །དགག་
 རྒྱུ་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་དང་འབྲལ་མི་རུས། །དུག་པ་རྒྱ་ཐུན་རྒྱ་མཚོ་དཔེས་མཆོན་
 བས། །རྟོག་ཆོགས་སེམས་ཉིད་ངང་འདུས་ཉམས་སུ་བྱུང་། །དུ་མ་རོ་གཅིག་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་མྱོང་། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཡུངས་ཀར་བང་འཐོར་ལྟར། །རྟོག་པའི་རྣམ་
 གངས་སྟིང་པོས་འདུལ་མི་རུས། །དེ་འདྲའི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཤེས་ན། །
 རྒྱུ་བྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་རྒྱ་ཐུན་སྐམས་པ་ལྟར། །ལྟ་
 སྟོམ་སྟོང་པས་རྒྱུན་མི་བྱུང་བ་ཡིན། །ལྟ་བའི་རང་ས་གཟུང་བའི་གནད་དུག་ལས། །
 དང་པོ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ། །རང་རིག་གཉིས་མེད་རང་ས་གཟུང་བའི། །
 ཡུལ་དུག་སྟོང་པས་གཟུང་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པའི་
 མཐའ་ལས་གྲོལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །
 མཐའ་གྲོལ་མིང་ཅམ་གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་གང་
 ལའང་ཞེན་འཛིན་མེད། །གཉིས་པ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་བའི། །ལྟ་བས་
 རང་ས་གཟུང་བའི་མན་ངག་ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མེད་པའི་མཐའ་ལས་

གྲོལ། རྟོག་པའི་བྱི་མ་མེད་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །ཡུལ་མེད་མིང་དང་
 བུལ་བས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རྩོལ་བ་གཉིས་ཀར་སྤང་བས་གཉིས་
 མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས། །གསུམ་པ་
 གྱེ་འགག་གྲོལ་བར་ས་བཟུང་ནི། །མཁའ་ལྟར་གྱེ་གཞི་མ་གྲུབ་གྱེ་བའི་མཐའ་ལས་
 གྲོལ། །རྩོལ་བ་མ་འགགས་འགག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །གྱེ་དུས་གྱེ་མེད་གཉིས་
 ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །ལྟ་བུའི་མ་གྲུབ་གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རང་
 བཞིན་དབྱིངས་གཅིག་དག་པར་རྟོགས་པར་གྱིས། །བཞི་བ་སྤང་སྤོང་ལས་གྲོལ་ས་
 བཟུང་ནི། །རང་བཞིན་གསལ་བས་སྤོང་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 སྤང་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །དབྱེ་བསལ་མེད་པས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་
 གྲོལ། །གཟའ་གཏད་མེད་པས་གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རང་གྲོལ་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས། །ལྟ་བུ་རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་ས་བཟུང་ནི། །ཅི་ཤར་ངོ་
 བོ་སྤོང་བས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྤོང་བ་སྤྲ་ཆོགས་འཆར་བས་ཆད་པའི་
 མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྤང་སྤོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །
 ལྟ་མཁན་རང་ངོ་དག་པས་གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་
 གྱེས་གདོད་ནས་དག་པར་གཟུང་། །དུག་པ་བཟང་ངན་གྲོལ་བར་ས་བཟུང་ནི། །
 མཐོན་པོར་མ་ཆད་བཟང་པོའི་མཆོག་འཛིན་སངས། །དམའ་མོར་མ་ཆད་ངན་པའི་
 སྤང་སྤོང་སངས། །གཉིས་སུ་མ་ཆད་གཉིས་འཛིན་རང་སར་སྤོང་། །གཉིས་མེད་མ་
 ཆད་སུ་མཐའ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་རྩོད་ཆེན་མ་ཤེས་ན། །རང་ཚུགས་
 མི་ཐུབ་གོལ་སྒྲིབ་ལྟར་བ་དང་། །འོག་མའི་དོན་ལས་བོགས་མི་ཐོན་པར་འགྱུར། །
 དེས་ན་ས་བཟུང་གནད་གྱི་མན་ངག་གཅིས། །རྣམ་རྟོག་གྲོགས་སུ་སྤོང་བའི་ཆོས་

དྲག་ནི། །རྣམ་ཤེས་རང་ཡལ་སེར་བུ་ལྟ་བུར་ཁྱེར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་
 འཆར་བ་ཡིན། །འགྲུ་བ་རང་དག་བར་སྒྲུབ་གྲོག་ལྟར་སྒྲུབས། །ཅི་འགྲུས་རང་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན། །དྲན་བ་རང་སངས་ཚུནྟག་ལྟ་བུར་ཁྱེར། །ཅི་དྲན་
 རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་འཆར། །ཅི་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ལིངས་པ་གྲོགས་སུ་
 ཁྱེར། །བྲང་དོར་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཁོང་ནས་འཆར། །འཛིན་བ་རང་ཟད་
 ཡལ་མེད་གྲོགས་སུ་ཁྱེར། །གཞི་མེད་མཐོང་ཡལ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འཆར། །རང་
 གདངས་གསལ་དག་གྲོང་གསལ་གྲོགས་སུ་ཁྱེར། །མལ་པོ་རྗེས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཁོང་
 བས་འཆར། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལས་
 ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན། །ཤིང་སྒྲམ་དག་ལས་མེ་ཆེན་འབར་བ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་
 གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཆོས་ཉིད་རང་ལ་གནས་པའི་གནད་དྲག་ནི། །
 ཅ་རྒྱུང་ཁམས་རྣམས་རང་གནད་དགོད་པའི་གནད། །ལུས་ནི་བསམ་གཏན་ཆོས་
 དྲག་བཅའ་བ་དང་། །ཐ་མལ་རང་གའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་དགོལ་བའི་གནད། །སྟོད་
 བཅུད་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤེས་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ལུགས་འབར་
 བའི་གནད། །འོག་སྒོ་བསྐྱམས་ཏེ་སྟེང་རྒྱུང་བསྐྱུ་བ་དང་། །རྟོག་མེད་ཆོས་ཉིད་རང་
 ལ་གནས་པའི་གནད། །ལྷེ་ཅེ་གྱེན་བསྒྲོག་རྒྱན་གཉིས་མ་རེག་བྱ། །རང་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་དག་པའི་གནད། །མིག་གཉིས་མཐོ་གང་ནམ་མཁའ་
 གཏད་པ་དང་། །གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནད། །སེམས་ཉིད་མ་
 བཅོས་གྲོད་ནས་དངས་སངས་བཞག །དེ་ལྟར་ཐབས་ལྟན་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་གནས། །
 བརྩོན་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིག་སྒྲལ་ལྟན་ཀྱན། །ཆོས་ཉིད་རང་ལ་བཞག་ཐབས་
 རྣམ་དྲག་ནི། །མན་ངག་དྲག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། །དང་པོ་དུས་གསུམ་དབྱེར་

མེད་མན་ངག་གིས། །གཉིས་འཛིན་སྟོ་ཡི་རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ནི། །འདས་རྗེས་
 མི་དབྱུང་མ་འོངས་སྟུན་མི་བསུ། །ད་ལྟར་འཛིན་མེད་ངང་དུ་ལྟན་གྱིས་བཞག། བི་བྱ་
 ཆང་དུ་འཇུག་པའི་མན་ངག་གིས། །རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ནི། །
 ད་ལྟར་སེམས་ལ་འབྱུང་འཇུག་གཉིས་མེད་བས། །མ་ཡིངས་མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་
 སྟོང་ལ་ཞོག །སྦྱིས་བྱ་བྱ་བ་བཏང་བའི་མན་ངག་གིས། །གཟའ་གཏད་འཛིན་པའི་
 རྟག་མཐའ་བསལ་བ་ནི། །སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་མཉམ་པའི་ངང་། །
 འཛིན་བྲལ་ཆེན་པོར་བོར་ལ་བྱམ་གཅིག་བཞག །ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁར་ལྗིང་བའི་
 མན་ངག་གིས། །ཐེ་ཆོམ་གཉིས་འཛིན་རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ནི། །ཤེས་པ་མཐར་
 བཅད་ངང་བྱུང་རྣལ་མའི་ངང་། །ཡངས་པ་ཆེན་པོར་བོར་ལ་བྱམ་གཅིག་བཞག །
 བམ་ལངས་ཉི་ཤར་དག་པའི་མན་ངག་གིས། །ཡུལ་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་རྟོག་མཐའ་
 བསལ་བ་ནི། །དབང་པོ་མི་བསྟུ་འགྱུ་བ་མི་དགག་པར། །ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་
 བཏང་སྟེ་སྟོང་ལ་བཞག །མཆོན་མ་རང་སར་དངས་པའི་མན་ངག་གིས། །སྤྲོ་
 ཆོགས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ནི། །ཅི་སྤང་ཡུལ་ལ་སྤང་དོར་གཉིས་མེད་
 པར། །མ་བཅོས་སོ་མའི་ངང་ལ་རི་བཞིན་བཞག །དེ་ལྟར་བཞག་རྣམས་གཉིས་
 མེད་ངང་གནས་པས། །མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་དགོངས་པ་འཆར་བར་ངེས། །
 བསྐྱོམ་པའི་སྦྱི་སྦྱོན་རྣམ་དུག་བསྟན་པ་ནི། །གསལ་དངས་མ་སྤྱེད་མི་རྟོག་ལྟེང་པོར་
 སོང། །ཆེད་དུ་གསལ་བསྐྱོམས་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་ཆད་སོང། །འཕྲོ་བ་ནང་བསྟུས་
 སེམས་འཛིན་གོལ་ཅེར་སོང། །གཏིང་གསལ་མ་རྟོགས་ཁ་འབྱམས་ལྟལ་བར་སོང། །
 གཏིང་ཐག་མ་ཆོད་ཐེ་ཆོམ་རྒྱུན་དབང་སོང། །སྟོ་གསུམ་བཅོས་མས་རྣམ་རྟོག་ཉིང་
 འབྱུལ་སོང། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་དུག་གང་བྱུང་སྦྱིབ་པ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་འདོད་

ནམས་ཀྱིས་བསལ་ནས་བསྐྱེམ། ཤོལ་ས་དྲུག་གི་ནམ་གངས་བསྐྱེན་པ་ནི། སྦྱོ་
 མཆེད་སྤྱ་བཞིའི་སྒོམ་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་མེད་འཛིན་ཆད་ལྟ་
 དང་། གཟུང་འཛིན་མི་འགྱུར་རྟག་པ་ཆེན་པོར་འཛིན། ཡུལ་སྤང་དག་དང་ཆེར་
 མར་བལྟས་ནས་སོང་། ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེས་རང་རིག་རང་གསལ་བསྐྱེམ། །
 རྟག་ཆོགས་ལྟར་འགྱུར་དོན་ལས་འགྱུར་པ་སྟེ། དེ་དྲུག་མ་སོང་ཆོས་ཉིད་ཐོགས་
 བལ་གྲོང་། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མ་འདས་གཅེས། སྦྱོན་དྲུག་བྱུང་ན་
 བཅོས་པའི་ཐབས་དྲུག་ནི། མཁའ་ལ་སྦྱིན་དངས་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་
 ཆོ་འབྱུལ་སྤྲ་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་རང་བཞིན་དངས་པས་
 བཅོས། ཁང་སྟོང་རྒྱ་མས་ཕྱིན་ལྟར་བཅོས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེ། ཅི་སྦྱོས་དུས་ནས་མ་སྦྱོས་ངོས་གཟུང་མེད། སྟོན་པ་ཅམ་ལས་བསལ་
 དུ་མེད་པར་བཅོས། དཀྱུན་གྱི་ནགས་མེ་མཆེད་ལྟར་བཅོས་པ་ནི། ཡུལ་རྟོག་ཅི་
 བྱུང་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་རྟགས་པས། ཆོས་ཉིད་ཐོགས་སུ་སྤར་བས་བཅོས་པར་བྱ། དུག་
 ལ་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་ལྟར་བཅོས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྦྱོ་མེད་རང་དུ་བསང་བས་
 བཅོས། འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ལྟར་བཅོས་པ་ནི། དུག་ལྟ་སྦྱོ་དུས་ངོས་
 གཟུང་རང་གྲོང་པས། ཆོས་ཉིད་དོན་དང་རང་ངོ་སྤང་པར་བཅོས། གཟིངས་ཀྱི་
 བྱ་རོག་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་ནི། འཕྲོ་རྒྱོད་ཅི་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཐོགས་པ་ལས། གཞན་དུ་
 འགོ་ས་མེད་པའི་རང་དུ་བཅོས། དེ་ལྟར་གནད་དྲུག་འགྱུས་བྲན་ཅི་སྦྱོས་ཀྱུན། །
 རང་ཐོག་རང་དག་རང་སངས་དགོལ་བ་གཅེས། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་གདེང་གི་
 རྟགས་དྲུག་ནི། སྦྱོན་ཡོན་གང་ལའང་དཔལ་བཞོང་ལུས་པ་མེད། གདོས་བཅས་
 ལུས་ལ་རང་སེམས་ཆོས་སྤར་ལུགས། །འཁོར་བར་མ་ཆགས་གཞན་དོན་སྦྱོ་

དུབ་མེད། །གོ་ལ་སྒྲིབ་ཐོགས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྫོགས། །བདུད་རྒྱུ་མ་
 ཆོས་ཉིད་བར་ཆད་ཉམ་ང་མེད། །བདེ་སྤྱད་མཐའ་རྒྱོང་སྤང་བྱེད་དོགས་མེད། །
 དེ་ལྟར་རྫོགས་རྒྱུ་མ་གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །ཡང་དག་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་
 ཆད་དུག་ནི། །སྤང་བྱེད་ཆོས་རྒྱུ་མའི་རང་སྤང་ཞིང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཉགས་ལ་རྒྱུ་དུ་འཆར། །ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་ཀ་དག་པས། །དུག་ལྷ་མི་
 འབྱུགས་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཆར། །སྒྲིན་ཡོན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཡེ་ཤར་བས། །
 སྤང་དོར་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་རང་སངས་འཆར། །སྤིང་པོའི་དོན་ལ་གཞན་སྤང་མེད་
 རྫོགས་པས། །དཔར་རྫོག་ཆོས་ཉིད་རང་དུ་གསལ་བ་དང་། ༡། །སེམས་ཉིད་ནོར་བུ་
 རང་ལ་རྟེན་གྱར་པས། །འཆི་འཕོའི་འཇིགས་བྲལ་ཉམ་ང་མེད་པ་འཆར། །རང་
 སེམས་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་དོན་མཐོང་བས། །བརྩོན་འགྱུས་རེ་དོགས་འཆིང་བ་
 གྲོལ་བ་འཆར། །དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན། །དགོངས་པ་
 སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གདེང་དུག་ནི། །ཆོས་རྒྱུ་མ་མཐའ་བྲལ་དུ་མར་རྫོགས་པ་དང་། །
 རྒྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པ་དང་། །མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 རྫོགས་པ་དང་། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྫོགས་པ་དང་། །ལྷན་གྲུབ་ཐོགས་
 བྲལ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པ་དང་། །ཀ་དག་རྣལ་མར་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །
 དེ་དག་རྫོགས་པར་འདོད་པ་པོ་མེད་ཅིང་། །རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོམ་པའི་སེམས་མེད་
 པས། །སྦྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དཔེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་གྲོལ་ཚུལ་
 རྣམ་དུག་ནི། །བྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། །སྤང་ཐོག་གྲོལ་བ་
 ཆབ་རོམ་རྒྱར་ཁྱུ་འདྲ། །ནང་དུ་རིག་པའི་ཆོས་རྣམས་རིག་དུས་ནས། །རིག་ཐོག་
 གྲོལ་བ་རྒྱ་བུར་རྒྱར་ཐིམ་འདྲ། །བར་དུ་འགྱུ་བའི་ཡིད་གཉིས་འགྱུ་དུས་ནས་ ༢། །

འགྲུ་ཐོག་གྲོལ་བ་བར་སྤང་གྲོག་འགྲུ་འདྲ། །སྒྲ་བཏགས་མིང་རྣམས་གྲག་པའི་དུས་
 ཉིད་ནས། །མིང་ཐོག་གྲོལ་བ་བྲག་ཅའི་སྒྲ་དབྱངས་འདྲ། །གཟུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 འདོད་པའི་དུས་ཉིད་ནས། །འདོད་ཐོག་གྲོལ་བ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་འདྲ། །
 བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཐོག་ཉིད་གྲོལ་བ། །ཁོར་བའི་རྒྱལ་ལ་དགོས་འདོད་
 འབྱུང་བཞིན་ཏེ། །རང་བཞིན་རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་རང་སར་དེངས། །མིང་མེད་ཡུལ་
 བྲལ་དགོངས་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལྟར་རབ་རྣམས་སྒྲེ་གི་བར་དོར་གྲོལ། །
 འབྲིང་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་བ་ནི། །དུག་ཚན་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ལས། །ལུས་རྒྱའི་དོར་ལུགས་རྣམ་པ་དུག་པོ་ནི། །ཕྱི་ནང་སེམས་སུ་འདུས་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཚེ། །གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ཡིན་ལ། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 དབང་དུ་འདུས་པའི་ཚེ། །འཛིན་པའི་སེམས་དང་རང་བཞིན་བྲལ་བ་ཡིན། །རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བག་ཆགས་སྐྱབས་འདུས་ཚེ། །ས་རྒྱུང་རྒྱལ་ཐིམ་པས་ལུས་མི་ཐེགས། །
 འཕོ་བར་བྱ་ཞིང་བཤང་གཅི་དྲི་རན་འབྱུང་། །རྒྱུང་མེ་རུ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་འཕྲ། །བྱད་ལ་རྒྱལ་ཆགས་ཁ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་འཇག །མེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཐིམ་ཁ་སྤྱའི་རྒྱ་
 སྐམ་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཤོར་ཁ་སྤྱའི་གཟི་མདངས་སྤྲད། །འདི་ཡི་དུས་སུ་རྒྱང་
 མཐིལ་དྲོད་འདུས་ན། །དབྱལ་བར་སྒྲེ་ཞིང་གསང་བར་ཡི་དུགས་དང་། །ལྷོ་བཟོལ་
 སོང་སྤྲིང་ག་མི་དང་ནི། །མགྲིན་པ་ལྟ་མིན་མིག་འདུས་ལྟར་སྒྲེ་ལ། །སྤྱི་བོར་དྲོད་ཡལ་
 སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་འཐོབ། །རྒྱུང་གི་རྒྱུང་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་པའི་དུས། །ཕྱི་
 དབུགས་བརྟེགས་འབྱུང་ནང་དུ་སྤྲད་མི་ཤེས། །མིག་གི་རང་འོད་སྒྲོན་མ་ཡལ་
 འགྲུར་ཞིང་། །ཕྱི་ཡི་དབུགས་འཆད་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ཐིམ། །ནང་དབུགས་
 འཆད་ཅིང་ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་སྟེ། །ལུས་དེ་དེར་བཞག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་

འཆར། །འདི་དག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་ཡིན། །དུག་ཚན་གཉིས་པ་
 དབང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ལ། །རྣམ་པ་དུག་ལས་དང་པོ་བརྟན་པ་ནི། །དབང་པོ་རབ་
 གྱི་རྩོན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བར་དོ་མི་འཆར་ལུས་རྒྱ་བྲལ་མ་ཐག་ཆོས་ཉིད་ལྷག་མཐོང་
 ཆེན་པོར་རང་གསལ་ནས། །སྒྲོམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་དབང་པོ་རབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྐད་ཅིག་གསུམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། །
 ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །རང་གསལ་ཆོས་སྒྲིའོག་བྲལ་ཆེན་པོ་
 འཆར། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལོངས་སྒྲུ་བེར་དུ་འཆར། །སྐད་ཅིག་གསུམ་པར་
 འོད་གསལ་རྣམ་གྲོལ་ནས། །མཁའ་ལྷར་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྒྲུའི་རང་དུ་གནས། །
 གསུམ་པ་འབྲིང་གི་རྩོན་པོ་ཞག་གཅིག་གམ། །གསུམ་དུ་རྟོག་བྲལ་བརྒྱལ་ཐབས་
 གནས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་འཆར། །སྒྲུ་ཡི་རང་འོད་གསུང་
 གི་རང་སྒྲུ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་བེར་གདངས་ཞག་ལྷར་འཆར་དུས་སུ། །སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་སུ་རང་པོ་ཤེས་པས་གྲོལ། །བཞི་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཞག་
 གསུམ་པར་རམ་ལྷ་རུ་བརྒྱལ་ཐབས་གནས། །དེ་སངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཕྲོ་འོད་
 གསལ་ཏེ། །དངངས་སྒྲག་མ་སྒྲེས་འཛིགས་མེད་རང་སྒྲུང་གྲོལ། །ལྷ་པ་དབང་པོ་ཐ་
 མའི་རྩོན་པོ་ནི། །ཞག་གསུམ་པར་དུ་རིག་པ་བརྒྱལ་ཐབས་གནས། །དེ་སངས་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་གསལ་ཏེ། །ཞག་ལྷ་ལོན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རུབ། །འོད་ལས་
 ཡུལ་དང་སྒྲུ་ལས་བེར་དང་ནི། །བེར་ལས་རྟོག་པར་ཤར་དང་དེ་ཡི་ཆོ། །སྒོན་གྱི་
 ཡུལ་དང་ལོར་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། །དྲན་པ་སང་དུས་སྒྲུ་མའི་ཆོས་དྲན་ནས། །གཉིན་
 པོ་སང་དེ་འཛིན་མེད་རང་གསལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་གྲོལ། །
 ཆོས་དབྱིངས་རང་དུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཡིན། །དུག་པ་དབང་པོ་ཐ་མའི་རྒྱལ་

བོ་ནི། །ཞག་གཅིག་རིག་པ་བརྒྱལ་ཐབས་གནས་པ་ལས། །དེ་སངས་ཡེ་ཤེས་སྣང་
 བ་ཞག་གཅིག་འཆར། །དེ་རུབ་ལྷ་མའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་སྟུང་ཞིང་། །དབང་པོ་
 ཀུན་ཚད་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་བྲལ་ཡུལ་དང་འདྲགས་ཚོལ། །
 ལས་ཀྱིས་མངལ་སྒོ་ཐ་དད་འཇུག་པ་ལས། །དེ་ཉིད་མི་ལུས་ཡོན་ཏན་བདུན་ཐོབ་
 བས། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ལྷན་སྐྱེ་བ་དེས་གྲོལ་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཅན་
 རྣམས་ལ། །བར་དོ་མི་སྣང་ལུས་སེམས་བྲལ་མ་ཐག །རང་སྣང་འབྱུལ་ནས་དཔྱུལ་
 བར་སྣང་བ་ཡིན། །སྤྲིག་པ་འབྲིང་སྦྱད་བར་དོ་ཡུན་བྱང་གནས། །དེ་ནས་ངན་སོང་
 གཞན་གཉིས་སྦྱང་བ་ཡིན། །དགོ་སྤྲིག་ཆ་སྟོམས་བར་དོ་ཡུན་རིང་སྟེ། །ཞག་གངས་
 བཞི་བཅུ་ཅད་དག་གནས་པ་ལས། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལུས་ལེན་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་
 ཡང་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་རུབ་པ་ལས། །རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་འཆར། །
 དེ་བས་ད་ལྟ་མི་དགོ་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །དགོ་སྦྱབ་སེམས་ཉིད་གཏན་སྤྱིད་ཟིན་པ་
 གཅིས། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་སེམས་ལ་ཞོག །མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་དུག་བསྟན་པ་ནི། །གཟུང་འཛིན་
 འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་བྲལ་ནས། །འབྱུལ་སྣང་འབྱུལ་འཛིན་དབྱིངས་སུ་
 རུབ་པ་ཡིན། །སྤྱིན་དེངས་ཉི་མཁའ་བཞིན་དུ་དག་པའི་ཆོ། །དང་པོ་ཆོས་སྦྱུད་དག་པ་
 གཉིས་ལྟན་ནི། །གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གར། །སྒྲོས་བྲལ་འོད་
 གསལ་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ལྟན་གྱུབ་ཀ་དག་ཕྱོགས་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་སྦྱུད་དག་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རང་ལས་ས་བཅུའི་སེམས་
 དཔལ་ལ། །འཇའ་ཆོན་ལྷ་སྤྱི་རིགས་ལྷ་གང་ཆེན་མཆོ། །མཆན་ཚོགས་དཔེ་བྱད་
 འབར་བ་སྣང་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་སྦྱུལ་སྦྱུའི་དེ་ཉིད་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། །གཏུ་

བྱའི་ཚུ་སྔོན་གང་ཡོད་དེར་སྤངས་ཤྱོ། །བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་སོགས། །གང་
ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤངས་བས། །འགོ་དྲུག་གནས་ན་སྤིང་པ་ཇི་སྤིང་བར། །
སེམས་ཅན་དོན་མཛད་འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱལ། །སྤྱལ་བ་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲུག་
ལྟ་ནི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་འཕྲོ་འབྱུར་མེད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་
གསལ་ཀུན་སྤངས་གཞི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རོག་ཅིག་འབྱེད་པ་མེད། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་ཇི་སྟེང་ཇི་བཞིན་གཟིགས། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱལ། །ལྟ་
གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ནི། །དཔེ་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བདག །
ནོར་བུ་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་དོན་ཀུན་འབྱུང་། །བཞི་བ་ཐུགས་རྗེ་འགོ་ལ་འབྱུང་རྒྱལ་ནི། །
སེམས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། །ལྟ་གྲུབ་རང་ལས་ཡེ་
ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་། །ལུ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱལ་ནི། །རང་བཞིན་ཐུགས་
ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཡུལ་དང་ཐུང་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་བ་དང་། །བསྐྱལ་
ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །དྲུག་པ་དེ་ལས་འགོ་དོན་མཛད་རྒྱལ་ནི། །
རྟེན་ཅན་རྟེན་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ། །ཐྱོགས་ཆར་ཆད་རྣམས་འདི་བཞི་ངེས་བྱ་
བ། །ཆོས་སྤྱུས་གོ་འབྱེད་རྟེན་མེད་དོན་མཛད་ཅིང་། །སློན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་
ལུས་པས་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ཏེ། །འགོ་ལ་གཟུགས་སྤྱུ་སྤངས་བར་མཛད་པའོ། །ཡོངས་སྤྱུ་ཡེ་
ཤེས་ཐུགས་རྗེ་རང་སྤངས་བས། །རྟེན་ཅན་དོན་མཛད་ས་བཅུའི་སྐྱིབ་པ་སྤྱོད། །ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་དོན་མཛད་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱུ། །ཡོད་མེད་སློ་སྤྱར་ཞི་བའི་རང་ཉིད་ལས། །
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་འདོད་དེར་སྤངས་བས། །སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱལ་པས་དོན་ཀུན་
མཛད་པ་ཡིན། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྟེན་ཅན་དོན་མཛད་པ། །མཐར་ཐུག་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་དེ་ན། །སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པས་དོན་མཛད་འདོད། །

རྟེན་མེད་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ས་འགག་མེད་དེ། །འོན་ཀྱང་དྲང་སྤོང་མཆོད་སྤོང་བསྐྱབས་
 བ་བཞིན། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བར་འདོད། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དོན་
 གཉིས་མཛོད་བ་ཡང་། །དེ་དག་གཉིས་ལྟར་ཡོད་མེད་སྟོས་སྐྱར་གྲོལ། །དབྱེར་མེད་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་དེ་ལས། །རི་ལྟར་འཆམས་པར་བཞག་ནས་དོན་བྱེད་འདོད། །འདི་
 དག་གསུམ་ཡང་དོན་ལ་གཅིག་དགོས་པས། །སྔ་མ་ལྟ་བུར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །
 དེ་ཡིས་ཕྱོགས་འཛིན་ཡོད་མེད་གཟེབ་ལས་གྲོལ། །དེ་ལྟར་སྤྲེལ་མེད་བྱང་རྒྱབ་བརྟེས་
 བ་ནི། །སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་མོས་བ་ལུན་ཆོགས་ལ། །ལུན་མོང་ཁྱད་པར་མཆོག་གི་ལམ་
 གསུམ་ལ། །བརྟེན་ནས་འབད་པས་རིམ་གྱིས་གོང་བགྱོད་དེ། །ཡོན་ཏན་ཡིད་
 བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། །ཐར་ལམ་བསྐྱབ་ལ་རང་བཞིན་འབད་བ་གཅེས། །
 དེང་སང་དུས་ངན་བསམས་ཤིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་ཡོང་མའི་ལམ་ལ་
 འཛོད། །ཤེས་བྱ་ཐུག་མེད་སྟོས་ལ་ཟད་བ་མེད། །དེ་བས་ཉིན་མཆོན་སྤྲིང་བོའི་ཆོས་
 སྐྱབས་ཤིག །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཤི་ཤིར་ཟིན་དུས་མེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་ཁྲིད་རྒྱ་ཡི་
 གཉེར་མ་འདྲ། །འཆི་དུས་བསྟོངས་སམ་ལེགས་པར་སེར་ཐོབ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་
 བས་ཐར་པའི་བྱང་རྒྱབ་སྐྱབས། །གར་འགྲོ་ཅིར་འཁྱུར་བདག་ལ་ཆ་ཡོད་བ། །སྤྱི་
 བསྟོངས་འདིར་བདེ་མི་འཛིགས་གདེང་ཅི་ཡོད། །དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་
 ལ། །གཏན་ལུལ་ཐར་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་རེ་རན། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་མཛོད་
 བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་མ་ལུས་ཀྱན་བོར་ནས། །གཅིག་ཕ་
 སྤྱི་ཀྱང་མི་བསྟོངས་འགྲོ་བ་སོམས། །དེ་དུས་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཆོལ་རེ་
 རན། །ད་ལྟའི་འདི་བཞིན་གཏན་དུ་མི་འོང་བས། །གནམ་ས་འདྲེ་ལྷོག་འཆི་བདག་
 འབྱུང་བའི་ཆོ། །བདག་གིས་ཅི་བྱ་དེ་དུས་སུ་ལ་རེ། །དེ་བས་ད་ལྟ་དམ་པའི་ཆོས་

༡ མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད།

སྦྱངས་པ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནྟེན་ལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཆོགས་སོ། །

༡༡། གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་ བྱ་བ་བཞུགས།

ཐུག་རྒྱུ་དུ། ༡་ཐ་༡་རྩ་གོ་ཁྲ་མ། བོད་རྒྱུ་དུ། གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གདོད་ནས་སངས་
རྒྱས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་གཞི། མི་འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་དབྱིངས། །
སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། བཏང་བཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གྲོང་། ལྟ་བའི་ཡང་
ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། གང་དང་མི་འདྲ་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་དོན། རི་ལྟར་
བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །སེམས་གྲོང་མན་ངག་སྙིང་པོའི་
མཐར་ཐུག་དོན། མེད་པ་ཕྱལ་བ་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་ལུ་སྟེ། རེ་རེའང་གནད་
བཀོལ་འགག་བསྐྱམས་ཆིངས་སུ་བཅིངས། ལ་བཞུའི་དོན་དང་རྣམ་པ་བཞི་
བཞིར་གནས། རེ་ལ་དང་པོ་མེད་པའི་གནས་བསྟན་པ། མེད་པའི་རང་བཞིན་ངོ་
བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། མཁའ་མཉམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གྲོང་ཆེན་དུ། རི་ལྟར་སྤང་
ཡང་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་རུ་དུ། །
སྟོང་བཅུད་འབྱུང་བཞི་འཕོ་འགྱུར་ཅིར་སྤང་ཡང་། སྟོང་པའི་གཟུགས་དེ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤང་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། རི་ལྟར་སྤྲོ་མའི་
གཟུགས་བརྟན་ཅིར་སྤང་ཡང་། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟར། །
སྤང་སྟོང་ཆོས་ཀྱན་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཏོས་

དངོས་པོ་མེད། །རི་ལྷ་རྩེ་མི་ལམ་གཉིད་ལས་མ་གཡོས་གིང་། །སྤང་བའི་དུས་ན་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། །སྤང་སྤིང་ལའོར་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་། །རི་
 བཞིན་མ་གཡོས་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་སེམས་ལ་སྤང་ན་
 ཡང་། །སེམས་མིན་སེམས་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པས། །མེད་པ་གསལ་སྤང་སྤྱོད་
 མའི་རང་བཞིན་དུ། །དེ་ལྟ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་
 ལ་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་
 ལྟར་ཡུལ་སྤང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལྟར། །ཡུལ་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡང་། །མེད་པའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྤྱོད་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། །དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་ལའོར་
 བའི་གཡང་ས་ཆོད། །བཟང་ངན་མེད་པས་ལའོར་འདས་དལ་ཁོད་སྟོམས། །
 གོ་ལ་སྤྱོད་མེད་པས་སྤིང་གསུམ་གདར་གཅོད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་
 བྱང་ཆུབ་ལ། །སྤྱོད་པར་དེས་མེད་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པས། །ལྟ་བ་བསྟོམ་
 མེད་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དུ་མེད། །ཐིན་ལས་རྩོལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་མེད། །ས་ལ་
 སྤང་མེད་བགོད་པའི་ལམ་ཡང་མེད། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་མེད་གཉིས་མེད་འབྲེལ་བ་མེད། །
 སྤྱོད་སྤྱོད་འདས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད། །གསེར་གླིང་ལྟ་བུར་དབྱེ་བསལ་མེད་
 བའི་གློང་། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །མེད་པའི་རང་བཞིན་
 མཚན་བཞིན་ཀྱན་ལས་འདས། །དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རིག་པ་ཟང་ཀ་ལ། །བཅོས་སྤྱོད་
 མེད་པས་དགེ་བས་ཡན་མ་བཏགས། །བསྐྱུང་དུ་མེད་པས་སྤྱིག་པས་གཞོད་མ་
 བསྐྱུལ། །ལས་འབྲས་མེད་པས་རྣམ་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་མེད། །བཟང་ངན་མེད་པས་
 སྤང་སྤྱོད་ལའོར་འདས་མེད། །བསམ་བཞིན་མེད་པས་གློང་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །སྤྱོད་

མེད་པས་ཆེ་རབས་བཏགས་པ་ཅམ། །གང་ཡང་ཅི་ལེན་སུ་ཞིག་གང་དུ་འཁོར། །
 ལས་གང་ནམ་སྒྲིན་དེ་ཡི་འབྲས་སུ་ཅི། །མཁའ་འདྲའི་དོན་ལ་བསམ་ཞིང་བཏགས་
 བར་བྱོས། །ཡང་བསམས་ཡང་གཞིགས་རིག་པས་དབྱད་ན་ཡང་། །ཆ་ཤས་དངོས་
 མེད་རྒྱལ་ཅམ་མི་རྟེན་ཅིང་། །སྒྲ་ཅིག་ཆ་མེད་གཟུང་དང་འཛིན་མེད་པར། །ད་
 ལྟའི་དུས་ནས་གཤིས་དོན་སྟོང་པོར་གནས། །བཏགས་དུས་མེད་ལྟར་མ་བཏགས་
 དེ་བས་མེད། །ཐ་སྟད་ཅམ་དུའང་དེ་བས་མི་དམིགས་པས། །ནམ་ཀུན་ཆོས་རྣམས་
 ཏག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད། །སྐྱུ་འདྲ་དངོས་མེད་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱོས། །མི་ལམ་སྐྱུ་
 མ་སྟོང་པའི་རང་དུས་ན། །མི་མཁས་བྱིས་པ་ཞེན་པས་བཅིངས་ན་ཡང་། །རང་
 བཞིན་ཤེས་རྣམས་འཆིང་བར་མི་རུས་ལྟར། །མེད་པའི་ཆོས་ལ་མི་མཁས་སྐྱུ་བོ་
 རྣམས། །བདག་ཉིད་ཞེན་པས་འཆིང་ཞིང་འཁོར་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མཁས་པ་རྣམས། །ད་ལྟའི་དུས་ནས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །སྐྱུ་འབྲས་
 མེད་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་དུ་གྲོལ། །ཏག་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལ། །
 གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་གནས། །སྐྱུ་འབྲས་མེད་པའི་རིག་པ་
 གཅེར་སུ་ལ། །དགོ་སྤྲིག་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གནས། །མཐའ་དབུས་མེད་
 པའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལ། །ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱུའི་དགོངས་པ་རང་གིས་གནས། །
 མེད་པའི་སྟོང་པོ་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་ལ། །ཡུལ་མེད་རྣམ་དག་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་
 གསལ། །སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་རང་སྣང་ལ། །མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་
 འགགས་རྒྱལ་པར་ཤར། །ཤར་པའི་དུས་ནས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །བླང་དོར་
 བྱ་རྩྱལ་གང་ཡང་མི་བྱེད་དེ། །ཁོང་ཡངས་སྟོ་བདེའི་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོར་གནས། །
 མེད་པས་བསྐྱུས་པའི་བྱིས་པ་རི་དྲགས་བཞིན། །སྤྲིག་རྒྱུའི་རྒྱལ་སྟོམ་པས་སྟེགས་

ཕར་བྱེད། བཟ་སྒྲུབ་ལ་བའི་ཚིག་ལ་དོན་རེ་བས། མཐོ་མཐོ་གྲུབ་མཐོ་ཚོས་གྱི་
 བདག་ཏུ་བཅིངས། རིམ་བརྒྱུད་སྒོ་ཡི་གོ་ལ་ས་མ་ཆོད་པས། རྟོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ན་ལ་
 མ་མཐོང་བ་མེད། ཞལ་ཏི་ཡོ་ག་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས། གང་ཡང་མེད་པ་
 བཟ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི། རྟེན་ཉིད་ནས་ཆོས་སྒྲིའི་རང་མལ་ལས། གཡོས་པ་
 མེད་པའི་ཐོག་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རང་གཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། རྟོག་ངས་དོན་གསང་བའི་རིག་པ་མ་རྟོགས་ན། བྱས་པའི་ཆོས་གྱིས་ནམ་
 ཡང་མི་གྲོལ་ཏེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཇིག་པར་མ་གཤིས་སམ། ལྷན་ངག་ཡིད་གྱི་
 རྒྱུ་མཉུན་དམ་པོ་དེ་ལ། འཇིག་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་རི་ལྷར་རིག་ རྟེན་བས་གནས་
 ལུགས་དོན་གྱི་མཆོག་འདོད་ན། སྒོ་གསུམ་དུབ་ལ་རང་ཉིད་འཆིང་བའི་ཆོས། བྱིས་
 པའི་ཆེད་མོ་འབྲ་བ་ཀུན་ཞོག་ལ། མེད་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བའི་
 རྒྱོང་། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས། བྱར་མེད་བསམ་ཡུལ་
 འདས་པར་བྱབ་གདལ་ལ། མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ལྷོས། རྒྱུ་འབྲས་
 བྱ་རྩལ་འདས་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད། བྱི་ནང་གཟུང་འཇིན་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། རུས་
 དང་གནས་མེད་སྒྱེ་འགག་ཆོས་ལས་འདས། མཁའ་ལྷར་དག་པས་ཐེག་པའི་
 འབྲེན་སྒོ་མེད། རྟེན་ལ་དོན་དུ་རྟོག་པ་ཀུན་འབྲུལ་པས། ཆོས་གྱི་བདག་ཅན་གོ་ལ་
 སྒྲིབ་ས་པོར་ཏེ། རྟེན་བཟེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་། སྒྲིང་ཆེན་གདལ་བ་
 ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་དེ། ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རང་ས་གཟུང་། འདི་ནི་མི་
 གནས་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ལྷ་བའི་བྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བཅད་པ་སྟེ། མེད་
 པའི་ཆོས་སུ་གནད་ཀུན་བཀྲོལ་བ་ཡིན། རྟེན་ལྷར་མེད་པའི་ཆོས་སུ་གནད་
 བཀྲོལ་ནས། སྒོ་མ་མེད་རང་ལ་ཅོག་གཞག་རིག་པའི་འགག་ གང་གར་སྒྲུང་དོར་

མེད་པའི་ངང་དེར་བསྐྱམ། གྲོང་ཆེན་སེམས་ཀྱི་དལ་ཁོད་སྟོམས་པ་ཡིན། །རང་
གཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། །མ་བསྟོམས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་བསམ་
གཏན་མཚོག། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་དེ་ཆུ་པོའི་གཞུང་ཆེན་འདྲ། །མ་བཅོས་མཉམ་པར་
བཞག་ན་ངང་གིས་གསལ། །ཇི་བཞིན་བཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་མཁའ་འདྲ་ལ། །འཕོ་
འགྱུར་མེད་པས་ཡང་དང་མ་ཡངས་མེད། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་མཚོག་
རབ་འབྲམས་འདི། །ཆོག་གིས་མཚོན་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་གྲོང་
དོལ་རིག་པ་རང་ཤར་དང་། །ཐོས་མང་ཡང་ན་འདྲུར་སེམས་མེད་པ་དང་། །སྤྱི་
མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །མཚོན་དང་མི་མཚོན་མེད་པར་
ཐག་ཆོད་དེ། །སྟོམ་དང་བསྟོམས་པར་བྱ་བ་མི་རྟོག་པས། །བྱིང་ཆོད་དག་པོ་ཆོད་
དུ་གསལ་མ་དགོས། །སྤྲུང་སེམས་ཡེ་གྲོལ་མེད་པའི་སྟིང་པོ་ལ། །འབྲུལ་པ་རང་
གཞག་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་གྲོང་། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ལ་གནས། །
ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །ཤར་བའི་དུས་ནས་རང་ཤར་རང་
ས་ཟེན། །གནས་པའི་དུས་ན་རང་གནས་རང་ས་ཟེན། །གྲོལ་བའི་དུས་ན་རང་
གྲོལ་རང་ས་ཟེན། །ཆོས་ཉིད་གྲོང་ནས་ཤར་གནས་རང་གྲོལ་བས། །གཞན་ནས་
མ་གཡོས་ཆོས་སྤྱིའི་རོལ་བ་ཙམ། །རང་སྤྲུང་རིས་མེད་ - སྟིང་པོའི་ ༡ རང་
གཟུགས་ཏེ། །བཟང་ངན་མེད་པ་དོན་གྱི་སྟིང་པོར་གནས། །གང་སྤྲུང་ཅི་ཤར་འཕྲོ་
གནས་ཐམས་ཅད་དང་། །དུག་ལྷ་ལ་སོགས་རིག་པའི་རྩལ་རྣམས་ལ། །ཇི་སྟར་
ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་དུས་དེར། །ངོ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་རང་ལལ་རྗེས་མེད་ཉིད། །
ཡུལ་སེམས་བར་དེར་ཅོག་གཞག་མཉམ་པའི་འགག། །བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་འགག། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་ཆུ་དང་དབའ་རྒྱབས་འགག། །གསང་

ཆེན་འགག་ལ་ཆོས་རྣམས་ཡེ་བསྐྱམས་པས། །གནད་ཤེས་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །གང་ཆེ་རང་རིག་དགོངས་པའི་སྒྲོང་ཆེན་ནས། །མཉམ་ཤར་མཉམ་
 གནས་མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་མེད། །མི་མཉམ་མི་གནས་མ་གྲོལ་ཆོས་མེད་པས། །
 བྱང་རྒྱལ་ཡེ་སྒྲོང་ཡངས་པའི་འགག་རྩ་བསྐྱམ། །མ་བྱས་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རིག་
 པ་ལ། །མི་རྩལ་རང་གཞག་ཡངས་པའི་དགོངས་ཤར་བ། །དག་ཤིག་རྒྱ་འབྲས་
 འདས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །མི་འགྱུར་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། །མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དགོངས་པ་དེས། །མ་ལུས་ཆོས་རྣམས་ཆིངས་སུ་བཅིང་
 བ་ནི། །ནམ་མཁའི་ཆིངས་གྱིས་སྣོད་བཅུད་བཅིངས་པ་ལྟར། །རང་སྣང་ཆོས་
 རྣམས་ཡེ་སྣོད་ཆེན་པོར་བཅིངས། །འཁོར་བ་མིང་ཅམ་རྒྱ་འབྲས་རྩལ་རྒྱུབ་འདས། །
 དག་ཤིག་པན་གཞོད་མེད་དེ་སྣོད་པའི་རང་། །ཐར་བ་མིང་ཅམ་ལྷ་ངན་འདས་མེད་
 དོ། །རང་བཞིན་རྣམ་བཅུས་རྩལ་ཞིང་རྒྱུབ་རྩ་མེད། །ངལ་བའི་ཆོས་ལ་ཡང་རྩལ་
 ཡང་འབད་པ། །བྱིས་པའི་འདག་ཁང་འདྲ་སྟེ་འཛིག་པའི་ཆོས། །དེ་བས་རྒྱ་འབྲས་
 དག་ཤིག་འབད་རྩལ་ཀྱན། །མེད་པའི་ཆིངས་སུ་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་བཅིངས། །དེ་
 བྱི་ཨ་ཉི་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རྒྱ་འབྲས་བྱིས་པ་འདྲ་^①བའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱན། །མས་འཛིག་སྐལ་དམན་ལམ་དུ་ཐག་བཅད་དེ། །རང་ངོའི་དགོངས་པ་ཆོས་
 ལས་འདས་པའི་དོན། །བྱར་མེད་ནམ་མཁའི་ཆིངས་སུ་བཅིང་བར་བྱ། །བྱས་པས་
 བསྐྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་ལྟོས། །རྩལ་བས་བསྐྱད་དེ་སྟུག་བསྐལ་འབྲུལ་
 འཁོར་སེམས། །དག་ཤིག་ཆོས་གྱིས་བདེ་སྟུག་རྒྱན་མི་འཆད། །ལས་བསགས་
 འཁོར་བ་མཐོང་མན་ཉིད་དུ་འབྱམས། །མིད་པའི་མཚོ་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་
 དོ། །གང་ལ་དག་དང་མི་དག་རྒྱན་ཆད་དེ། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་འདྲུ་འབྲལ་

གཉིས་མེད་ན། །དེ་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱུང་ཏེ། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་
གདོད་མའི་ས་ལ་བྱིན། །ཡེ་གཞག་ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་བེན། །དེ་བྱིར་ཆོས་
རྣམས་སྣང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། །སྒྲོ་བདག་མེད་དོན་འཛིན་པའི་བདེ་ཆད་དང་། །
བཟང་ངན་སྤང་སྤང་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་ཚུལ་རྣམས། །ཆོས་མེད་བྱར་མེད་མཁའ་ལྟར་
སྤྲུལ་ཤེས་པ། །མེད་པའི་ཆོས་སུ་ཆེངས་ཀྱན་བཅིངས་པ་ཡིན། །མེད་པར་ལ་བསྐྱེ་
དོན་གྱི་སྣང་པོ་ནི། །སྣང་བྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་སོ་ཅག་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་
མེད་པས་ཡོད་པའི་ཆོས་ལས་འདས། །སྣང་རྒྱལ་མ་འགགས་མེད་པའི་ཆོས་ལས་
འདས། །ཡོད་མེད་མེད་པས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལས་འདས། །གཉིས་ཞེས་མེད་པས་
གཉིས་མིན་ཆོས་ལས་འདས། །ཡིན་མིན་མེད་པས་དོན་གྱི་སྣང་པོ་ལ། །འདི་ཞེས་
མི་མཆོན་བསམ་བཞེད་ཀྱན་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། །
སྤང་དོར་བྱེད་པ་དོན་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས། །རང་རང་ལྟ་ལ་ཆགས་པས་རྟག་ཏུ་
འཆིངས། །འདུ་ཤེས་མཆོན་མར་འཛིན་པས་ཉོན་རེ་མོངས། །མེད་ལ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པས་ཨ་རེ་འབྲུལ། །ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པས་ཐང་རེ་ཆད། །རྟག་ཏུ་
འཁོར་བར་འབྲུམས་པས་སྣིང་རེ་རྩེ། །རང་བྱུང་རིག་པ་དོན་དམ་ཉི་མ་ལ། །དག་
སྤྱད་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་སྤྱོན་གྱིས་བསྐྱེབས། །སྤང་དོར་འབད་ཚུལ་ཞེན་པའི་
སྒྲོག་གིས་གདུངས། །བདེ་སྤྱད་འབྲུལ་སྣང་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས། །འཁོར་བའི་
ས་བོན་འགོ་དྲུག་ལོ་ཉོག་རྒྱས། །ཁྱེ་མ་ཉམ་ཐག་འགོ་ཀྱན་སྣིང་རེ་རྩེ། །མཐར་སྤྱད་
དོན་གྱི་ངེས་པའི་སྣིང་པོ་ལ། །གསེར་སྒྲོག་ཐག་སྒྲོག་འཆིང་བར་མཉམ་པ་ལྟར། །
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བ་མཉམ། །དཀར་ནག་སྤྱོན་ཆོགས་སྤྱིབ་པར་
མཉམ་པ་ལྟར། །དག་སྤྱད་གཉིས་ཀ་རིག་པའི་སྤྱིབ་པར་མཉམ། །དེ་བས་དེ་ཉིད་

རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དགེ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལས་འདས་པ་གཙུག་ལ།
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་ཤར་བ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་མཚན་མོའི་མུན་པ་སངས་བ་
 དང་། །དགེ་སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ན། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་དོན་
 དམ་ཉི་མ་ཤར། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ལ་བསྐྱེད། །མེད་པའི་རང་བཞིན་
 བརྩ་ཡིས་གཏན་ལ་བབ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཇགས། །མི་
 ལྷན་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །རང་རིག་ཟང་ཀ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་
 འདི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ཟད་པའི་ལ་བསྐྱེད། །ཆོས་རྣམས་འདིར་ཟད་འདི་ཡང་
 ཆོས་སུ་ཟད། །ཟད་དང་མ་ཟད་མེད་པར་བསྐྱེས་ཟེན་པས། །ཡོད་མེད་མཚོན་བརྗོད་
 འདས་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད། །འདི་ཡིན་གཏད་མེད་སྤྱི་གས་འབྱམས་ཡངས་པ་ཆེ། །
 ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགལ། །འདི་ཉིད་སྤྱི་བྱི་ད་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། །དགོངས་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བར་མཚམས་མེད། །རིག་འཛིན་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མཉམ། །མི་འགྱུར་མི་བྱེད་འདུས་མ་བྱས་པའི་གྲོང་། །
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩ་བ་འདས་པའི་གྲོང་། །ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅམ་བསམ་བརྗོད་
 འདས་པའི་གྲོང་། །བྱ་བྲལ་ཀུན་རྩ་བ་བཟང་པོའི་རང་ཉིད་ལ། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་
 ཀུན་རྩ་བ་བཟང་པོའི་དབྱིངས། །ཀུན་བཟང་དབྱིངས་ལ་སྤང་སྟོང་བཟང་ངན་མེད། །
 མེད་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
 ① འབྲུལ་བར་བཏགས། །བཏགས་པའི་དུས་ནས་
 འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད། །ཆོས་རྣམས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེས་ཏེ། །རང་
 བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །འདི་ལྟར་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་
 ཆོས་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །འཁོར་བ་སྤངས་
 རས་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་རྩ་བེད། །སྤྱོས་དང་མ་སྤྱོས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །སྤྱོ་

འགག་ཡོད་མེད་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དག་དང་མ་དག་མེད་པར་ཐག་
 ཚོད་པས། །བཟང་ངན་སྒྲོང་ལེན་མེད་པར་བུམ་གདལ་ཏེ། །ཀུན་བཟང་སྒྲོང་དུ་
 ཆོས་ཀུན་ལ་བསྐྱེད། །གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གང་དུའང་བཛོད་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ་གནས་དང་པོའོ། །

དེ་ལྟར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལེགས་རྟོགས་ནས། ཡུལ་བའི་རང་བཞིན་གཏན་
 ལ་ཐབ་པ་ནི། །ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཨ་ཏི་ཨོ་གའི་ཡུང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐའ་
 དབུས་མེད་པ་སྟེ། །ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་བྱགས། །བར་
 མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤང་བྲིད་ཆོས་དང་སྤང་མེད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །ཇི་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལས་མ་གཡོས་པས། །དེ་ལ་མཐའ་དབུས་མི་
 དམིགས་བསམ་དང་བྲལ། ཡུལ་བའི་རང་བཞིན་བར་མེད་ཆེན་པོར་གནས། །
 ཡུལ་སྤང་ཆོས་ཀུན་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། །སྤྱོགས་ཆ་དངོས་པོ་མེད་པས་ཡུལ་
 ཡས་ཏེ། །རང་རིགས་སེམས་ཀྱང་སྤྱི་ཕྱིའི་ཡུལ་མེད་པས། །ཇི་བཞིན་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་ཡས་ཉིད། །འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་མ་སྐྱེས་ལ། །ད་
 ལྟར་མི་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་། །གཞི་རྩ་དངོས་མེད་མཚོན་པའི་ཡུལ་
 ལས་འདས། །རང་བཞིན་བུམ་བྱལ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ཡངས་པོ། །སྤྱོགས་རིས་
 མེད་པ་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ལ། །ལྟ་བ་དབང་དང་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱས་བཛོད་མེད། །
 ས་ལམ་དམ་ཚིག་སྤྱང་བཤོད་མི་དམིགས་པས། །གཞི་བྲལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་
 ཡུལ་ཡས་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འབ་ཆུབ་པོ། །ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པར་བྱིན་བསྐྱབས་པས། །མི་གནས་
 འགག་པ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །ཡོད་མེད་དམིགས་བསམ་བྲལ་བར་རྣམ་དག་

བས། ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བྱུང་ཡས་སོ། རིག་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 སྟོང་པོ་ལ། བྱོམས་སུ་མི་བལྟ་མཚན་མའི་ཡུལ་^①དང་བྲལ། སྒྲ་དང་ཚད་མས་
 གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མེད། མཚོན་བྲལ་འཕེལ་འགྲིབ་རྟག་ཆད་འགོ་འོང་མེད། །
 ལྷན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་དག་བས། །བར་མེད་བྱུལ་བ་བྱོམས་རིས་ཀྱན་
 དང་བྲལ། །དགོངས་པ་འབྱུང་འཇུག་རེ་དང་དོགས་མེད་བས། །ཐིམ་ཤར་ཡང་
 བར་མེད་བྱུལ་བ་སྟེ། །རང་ཤར་རིས་མེད་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཀ་ལ། །འཛིན་པའི་གཟེབ་
 གྱིས་ནམ་ཡང་འཆིང་མི་དགོས། །བྱུལ་བའི་ངང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བསྐྱོག་བས། །
 རང་བཞིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལས་འདས་^②། །ནམ་མཁའི་ངང་དུ་སྟོང་
 བཅུད་སྟོང་བ་བཞིན། །དགག་སྒྲུབ་ཆགས་སྒྲུབ་དང་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །འདིར་
 སོང་མེད་པའི་རྟོག་ཆོགས་རྗེས་མེད་དེ། །བར་མེད་རིག་པའི་ངང་དུ་བྱུལ་ཡལ་^③
 བ། །རེ་དོགས་འཛིན་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་
 བརྟོད་ཕར་ཐོན་བ་ཡིན། །འབྱུལ་སྒྲུབ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོངས་བ་ཡིན། །དེ་
 བྱིར་བྱི་རོལ་ཡུལ་སྒྲུབ་ཆོས་རྣམས་དང་། །ནང་གི་རང་སེམས་འཆར་ཆུལ་རོལ་བའི་
 ཅུལ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་བྱུལ་བར་སུས་ཤེས་པ། །བྱུལ་བའི་གནད་དུ་ཆོས་
 རྣམས་བཀོལ་བ་ཡིན། །རང་རིག་སྟོང་གསལ་བྱུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ། ཆོས་ཉིད་
 དོན་རྣམས་འགག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ནི། །འཛིན་པས་མ་བཅིངས་གཟུང་བའི་ཡུལ་
 ལས་འདས། །དམིགས་གཏད་ཆོས་མེད་ཉར་སངས་རྒྱ་ཡན་པ། །མ་ཡིངས་དྲན་པ་
 ཟད་པའི་དགོངས་པ་ནི། །མཁའ་ལྟར་བྱུལ་ཡས་སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་མེད། །འདི་ནི་
 ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་ནོ། །སྟོང་གསལ་རིག་པའི་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པ་
 འདིར། །མཚན་ཉིད་མི་འགག་སྟོང་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །དབང་པོ་ཅིར་^④མཐོང་རིག་

བ་ཆོས་ཉིད་གསལ། ལྷ་པ་རྒྱ་ཡན་ཤེས་པར་རང་ཤར་བདེ། ཆོག་ས་དྲུག་ལྷག་པ་
 ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྲོང་། ཟེང་ཐལ་ཕྱིན་མེད་པར་འོད་གསལ་བས། མ་བཅོས་རྣལ་
 གཞག་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཤེས་པ་བག་ཡངས་བྱར་མེད་སྒྲིམ་བུ་བཞིན། །
 སྒྲིམས་ལྟོད་མེད་པར་ལུས་སེམས་གང་དགར་གཞག། རིག་པ་བྱུང་ཡས་བར་སྤང་
 དག་པ་བཞིན། ཆོས་དབྱིངས་རང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། ལྟོང་གསལ་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱ་གྲོལ་རིག་པ་བར་མེད་བྱུང་ཡས་ཏེ། །
 འཛིན་པས་མ་བཅིངས་དྲན་བསམ་ཀུན་ལས་འདས། ཐམས་ཅད་བྱམ་བྱམ་
 དགོངས་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ། ཞི་བདེའི་རང་དུ་སྒྲོ་བདེ་འདྲེས་པ་དེ། ཕྱིན་རོ་
 གཅིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་། གནས་ལུགས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་
 ལགས། ལྷུང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་དུས་དེར། རང་སེམས་བྱུང་བ་སྤང་
 བ་བདེ་ཡངས་བ། འཛིན་པས་མ་བཅིངས་རང་གདངས་རང་གསལ་དུ། བར་
 མེད་བྱུང་བའི་འགག་ཆེན་བསམས་པ་ཡིན། ལྷུང་སེམས་འཛིན་པ་སངས་པའི་
 ནམ་མཁའ་ལ། དྲན་བསམ་ཆོལ་ཁྲོ་བྲལ་བའི་རིག་པ་དེ། ལྷུང་བ་རང་གདངས་
 ཆེངས་སུ་བཅིངས་བ་ནི། རྒྱ་ཡན་བར་མེད་ཆོས་ཉིད་རྟོ་རྟེན་འགྲོས། རྟེན་བཞིན་
 ཉིད་དབྱིངས་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ནས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་རང་རྒྱས་
 བཏབ། རི་ལྷར་མི་ལམ་སྤྱོད་ཆོག་ས་གཉིད་ཀྱིས་བཅིངས། བདེན་མེད་སྟོང་བའི་རང་
 ལྷ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ལྟོང་བརྩུད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས། །
 གྲོང་ཆེན་སེམས་ལ་སྤང་སྟེ་དངོས་པོ་མེད། ནམ་མཁའི་གྲོང་ན་སྟོང་བརྩུད་ཡངས་
 པ་ཀུན། མཐའ་དང་དབུས་མེད་བྱུང་བ་བར་མེད་ལྟར། རིག་པའི་གྲོང་ན་ལྷུང་
 སེམས་སྤང་བ་ཀུན། ཕྱིན་བྱུང་བ་རང་སྤང་སྟོང་པས་བཅིངས། འདི་ནི་ཆོས་ཀུན་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆིངས། ། བྱུལ་བ་རིས་མེད་གཟུང་འཛིན་བྱུལ་བར་བསྟན། །
 ཆོས་ཀྱན་འཆིང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཡང་། ། བྱོམས་དང་རིས་མེད་བྱུལ་བ་ཆེན་
 པོས་བཅིངས། ། ལྷོད་བཅུད་འཆིང་བ་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར། ། མཐའ་དང་
 དབུས་མེད་བསམ་བཞིན་ཀྱན་ལས་འདས། ། བྱོམས་བྱུལ་མཉམ་བ་ཆེན་པོའི་རིག་
 པ་ལ། ། ལྷང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་འགགས་ཤར། ། ཤར་བའི་དུས་ན་
 སེམས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད། ། འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ཆོས་ཉིད་བྱུལ་བས་བཅིངས། །
 སུས་ཀྱང་འདར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ། ། ཀྱན་བཟང་ཡངས་བ་ཆེན་པོས་ཡེ་
 ཅས་བཏབ། ། འགོ་མགོན་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་དགོངས་པས་བཅིངས། ། ཡེ་སངས་རྒྱ་རྗེ་
 ལྷོད་པོའི་རང་རྒྱས་ཆོད། ། སྤྱོད་རབ་སྒྲུལ་བ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ། ། ཀྱན་གྱི་ཡུལ་
 མིན་གསང་ཆེན་པོས་བའི་དོན། ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱ་རྗེ་ཕེ་མའི་ཆིངས། ། རང་
 རིག་འོད་གསལ་དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་འདི། ། རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྟོགས་
 དཀའ་བ། ། དཔལ་མགོན་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་། ། བར་མེད་བྱུལ་བར་^①
 ཆོས་ཀྱན་བཅིངས་ཞེས་བྱ། ། བྱུལ་བར་ལ་བསྐྱེད་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི། ། བྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་
 མ་སྦྱེས་སྤྱོད་པའི་རང་། ། མི་གནས་འགོ་འོང་མེད་པས་མཆོན་བཞིན་འདས། །
 བར་གི་ཆོས་རྣམས་ཤར་གོལ་རིས་དང་བྱུལ། ། བར་སྤང་བྱ་རྗེས་འདྲ་སྟེ་གཉིས་^②
 སུ་མེད། ། བྱུལ་སེམས་ཇི་བཞིན་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡང་། ། མིང་ཅམ་མཆོན་བཞིན་
 འདས་ཏེ་སྦྱོས་དང་བྱུལ། ། མཁའ་བཞིན་བྱེད་པོ་མེད་པས་སྤྱོད་པའི་རང་། ། བྱ་དང་
 རྩོལ་མེད་བཟང་ངན་དགེ་སྟེགས་འདས། ། རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་^③རང་བཞིན་རྣམ་
 བཅུ་མེད། ། ཡངས་པ་བྱུམ་བྱུལ་མཆོན་བཞིན་བྱུལ་བའི་གྲོང་། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 ཡེ་སྤྱོད་ཡོད་མ་སྤྱོད་། ། བསམ་བྱུལ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། ། སྤྱོད་བྱུལ་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད། །གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་ལས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བར་མེད་ལྟལ་པ་ཆེན་པོར་གདན་ལ་ཡབ་པ་སྟེ་གནས་གཉིས་པའོ། །
 དེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི། །སྤྱི་ཀྱང་མ་བྱས་ཡེ་ནས་གནས་པ་སྟེ། །
 ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུ་དང་འབྱུང་ཆུབ་སེམས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་
 གཞི་མོར་གྲུབ། །ནམ་མཁའི་དང་ལ་སྤྱང་གི་ད་སྤྱང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་
 འཁོར་འདས་མ་འགགས་ཤར། །སྤྱོད་ཆོག་མི་ལམ་གཉིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། །
 འགྲོ་དུག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་དང་ནས་ཤར། །ཤར་བའི་དུས་ནས་ཆོས་ཀྱན་
 རིག་པའི་དང་། །སྟོང་པ་ལྷན་གྲུབ་གཞི་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཞི་དང་གཞི་སྤྱང་
 འཆར་ཆུལ་དེ་དག་ཀྱང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ། །ཡེ་ནས་
 ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་སྒོ་ལས་ཤར། །རྩིས་པའི་ཆུལ་དུ་འཁོར་འདས་རྣམ་པ་གཉིས། །
 དག་དང་མ་དག་སོ་སོར་སྤྱང་ན་ཡང་། །སྤྱང་དུས་ཉིད་ནས་དབྱིངས་གཅིག་བཟང་
 དན་མེད། །ཤེལ་ལས་འོད་ལྷ་མ་འགགས་ཤར་བ་ན། །འོད་རྣམས་ཁ་དོག་སོ་སོར་
 འཛིན་ན་ཡང་། །བཟང་དན་མེད་དེ་ཤེལ་སྒྲོང་གཅིག་གི་ཆུལ། །རང་བཞིན་^①
 གཞི་ནི་ཤེལ་གྱི་གོང་བུ་འདྲ། །དེ་ཡི་སྟོང་པ་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དང་། །གསལ་བ་
 རང་གདངས་^②ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་། །འཆར་གཞི་མ་འགགས་སྒྲོ་ནི་སྤྱལ་
 པའི་སྒྲ། །དབྱིངས་གཞིར་སྒྲ་ནི་^③ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལགས། །དེ་ལས་ཤར་བ་
 གཞི་སྤྱང་དུས་ན་ཡང་། །དག་པའི་སྒྲ་གསུམ་ཆུལ་བའི་རང་སྤྱང་དང་། །མ་དག་
 སྟོན་བཅུད་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་ངོ་སྟོང་པ་གསལ་བ་སྤྱོད་ཆོག་གསུམ། །
 ཆོས་དང་ལོངས་སྟོན་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྩིས་པ་སྟེ། །རྩིས་པ་ཆུལ་གྱི་གཞི་སྤྱང་སྒྲ་གསུམ་པོ། །
 རང་སྤྱང་ལྷན་གྲུབ་གཞན་ནས་བཅའ་བ་མེད། །འདི་དག་རྣམ་དབྱེ་ལགས་པར་

ཤེས་བྱས་ནས། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ལྟན་གྱུ་བ་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྣང་
 སྤྱིད་ཆོས་སོ་ཅོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དོ། །ལྟན་གྱུ་གྲོང་
 ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རང་། ༡། བྱི་ནང་སྐྱེ་འགོ་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཀྱུན། །
 བྱོགས་མེད་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། །སྐྱ་སྐད་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་གྲགས་པ་
 ཡང་། །བྱོགས་མེད་གསུང་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
 དང་མི་རྟོགས་ཀྱུན། །བྱོགས་མེད་བྱགས་ཏེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། །ཡོན་ཏན་
 འཕྱིན་ལས་བྱོགས་མེད་འབྱུང་བས་ན། །འདོད་འབྱུང་རོར་བུ་རེན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །རྩོལ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་བས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ། །སྤྱོད་ཆོས་ཆོས་རྣམས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་ལྟན་གྲུབ་པས། །སྐྱེ་གསུམ་མ་བཅའ་རང་ཆས་རང་ལ་ཡོད། །རྒྱ་
 འབྲས་དགེ་སྤྱིག་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པས། །རང་གཞག་བྱར་མེད་ནལ་དུ་འབྱོར་
 བྱ་སྟེ། །བྱང་དོར་བྱ་རྩོལ་མེད་པ་ལྟན་གྲུབ་གྲོང་། །ཡེ་ཟེན་ཆོས་ལ་ད་རྩོལ་མ་བྱེད་
 ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །རང་གཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 ལྟན་གྲུབ་པས། །རྒྱ་འབྲས་སྐལ་དམན་ཆོས་ལ་མི་སྟོན་ ༡༥ བར། །བྱར་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྟོས། །རི་བཞིན་པ་ལ་ད་སྐབས་མི་དགོས་པས། །ཡེ་བཞིན་
 མ་བཅོས་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེར། །འབྱུང་འཇུག་སྒོ་ཡི་རེ་དོགས་ཀྱུན་ཆོད་ལ། །མ་
 བཅའ་ལྟན་གྲུབ་དབྱིངས་སུ་ཤེས་པར་བྱོས། །རི་ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱུན། །དོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་ཇི་མ་བཅོས་གསུམ། །ཆོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱུལ་

སྒྲིའི་རོལ་པ་སྟེ། །འཁོར་འདས་སྐྱུ་གསུམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྒྲོང་། །མ་བཅོས་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་པས། །འཁོར་བ་སྤང་ཞིང་འདས་པ་སྐྱབ་ཏུ་མེད། །
 སྒྲོ་སྒྲར་ཞི་བ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གནས། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་
 དང་། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་གནད་དུ་བསྐྱོལ་བ་ཡིན། །ལྷན་གྲུབ་འགག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་
 བསྐྱམས་པ་ནི། །འབྱུང་ཆེན་ལྔ་དང་སྟོད་བཙུན་སྤང་བ་ཀྱང་། །ཡེ་ནས་མི་རྟོག་ལྷན་
 གྲུབ་སྟོན་པར་གྱུར། །བདག་གཞན་མི་རྟོག་རང་གསལ་དག་པ་ལྟར། །བྱ་ཚུལ་
 གྲུབ་པའི་རང་སེམས་འགག་ཏུ་བསྐྱམ། །སྤང་ཚུལ་མ་འགགས་ཆོགས་དུག་ལྷག་
 པར་ཞོག །ཀྱན་འབྱུང་རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་གདངས་གསལ་བ། །སྒྲོ་ལྔ་མ་བཅོས་སྒྲོ་
 བསྐྱུ་མེད་པ་ཡི། །རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱུ་ལྷན་གྲུབ་དགོངས་པ་དེ། །རོ་ཤེས་ཐག་ཆོད་
 སྒྲོས་དང་གྲུལ་བར་བཞག །རང་རིག་སྒྲོང་ཆེན་རྒྱ་གྲོལ་དག་པ་ལ། །ཡུལ་སེམས་
 གང་སྤང་བར་མེད་མཉམ་པའི་འགག །རང་བཞིན་བསམ་གཏན་ལྷན་གྲུབ་བར་དུ་
 བསྐྱམ། །དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ཆེན་བཞིན། །མ་བསྐྱེམས་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རང་བྱུང་གདོད་མའི་སྒྲོང་། །ཀྱན་བཟང་
 དོན་གྱི་དགོངས་པའི་ཆད་དུ་བྱིན། །ཆོས་རྣམས་ཅ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཀྱན་དཔེ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ན་ཐམས་ཅད་
 ཤོད་བ་དང་། །ཚུལ་སྐྱབ་མེད་པས་མ་རང་བཞིན་དག་པ་ལྟར། །བྱར་མེད་བསམ་
 ཡུལ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་དང་། །གང་སྤང་ཅོག་གཞན་ཆེན་པོའི་འགག་ཉིད་དུ། །
 བྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱམ། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་འགག་པ་མེད་པ་
 དང་། །འོང་བ་མེད་དང་འགྲོ་བ་མེད་ལ་སོགས། །རི་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 ཀྱན་འདུས་པས། །ལྷན་གྲུབ་མི་གཡོ་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། །བྱར་མེད་འགག་ཏུ་

ཆོས་ཀྱི་འཕམས་པ་ཡིན། །ལྷན་གྲུབ་ཆིངས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བཅིང་བ་ནི། །སྤང་
 སྟོང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་^①ལྷན་གྲུབ་དང་། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོལ་བ་
 ལྷན་གྲུབ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་པས། །ཆོས་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་
 མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། །
 གཞི་ཅ་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འདུས། །རང་བཞིན་རྣམ་བཅུས་མ་ཅོལ་ལྷན་
 གྲུབ་པས། །ལྷ་སྒྲོམ་ཉིང་འཛིན་འབད་ཅོལ་བྱང་མེད་དོ་^②། །རྒྱ་འབྲས་ལྟགས་
 བཞིན་གཞན་ནས་སྒྲུབ་མི་དགོས། །རེ་དང་དོགས་པའི་འཁྲུ་འཕྲིག་སྒྲུ་མི་དགོས། །
 ད་ལྟ་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་ཆོས་སྒྲུ་ལགས། །སེམས་ཉིད་གྲོང་ཆེན་འགྲུར་མེད་ནམ་
 མཁའི་རང་། །སྒྲུ་གསུམ་གྲོང་ནས་འཁོར་འདས་རང་གར་གྲང་། །སྒྲུ་གསུམ་
 བྱང་བྱིངས་ལས་གཡོས་པ་ཡེ་ནས་མེད་^③། །རོལ་བ་ངེས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆོ་འཕྲུལ་
 མཛོད། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟང་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་གར་བས། །འཁོར་འདས་དབང་
 བསྒྲུར་དབྱིངས་ལས་གར་མ་གཡོས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟང་མི་བཟང་འགའ་
 མེད་པས། །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ་སྟིང་པོའི་དབྱིངས། །ལྷན་གྲུབ་ཆིངས་སུ་
 ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ནས་བཅིངས། །ལ་བསྐྱའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། །ལྷན་གྲུབ་
 རྟོགས་མེད་བྱི་ནང་མེད་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རང་སྤང་གྲུབ་པས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད། །
 སྟིང་འོག་རྟོགས་མེད་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །ཅིར་ཡང་མ་ངེས་གར་ཡང་རྒྱ་མ་
 ཆད། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་འདས་བཞིན་དུ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཀ་ནས་
 དག་པ་དང་། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སུ་
 བཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཀ་དག་
 རོ་བོ་གང་དུ་མ་གྲུབ་པས་^④། །མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་སྟེ། །

ལྷན་གྲུབ་དོ་བོ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་། །འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤང་
 དུ་རུང་། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་ཐོག་མཐའ་བྲལ། །སྤྱི་མེད་ལྷན་གྲུབ་མ་
 དེས་དོན་གྱི་གཞི། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཤར་ལུགས་དགག་ཏུ་མེད། །དོ་བོ་མེད་
 པའི་ཡིན་ལུགས་དམིགས་སུ་མེད། །རང་བཞིན་མེད་པའི་གྲོལ་ལུགས་རྒྱན་ཆད་
 མེད། །ཤར་བའི་ས་དེར་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བཟུ་སྟེ། །གཞི་དབྱིངས་ཟད་པའི་ཆོས་སྐྱར་
 ཐིམ་ཞེས་བྱ། །ནམ་མཁའི་སྤྱི་ན་རྣམས་བྱུང་སར་ཐིམ་པ་དང་། །ཤེལ་འོད་སྐྱར་
 ཡང་ཤེལ་དུ་རུབ་པ་དང་། །གཞི་ལས་ཤར་བའི་གཞི་སྤང་འཁོར་འདས་ཀྱི། །དོ་
 བོའི་གཞི་ལས་༡ ཀ་དག་རང་ས་ཟིན། །ལྷན་གྲུབ་རང་མལ་དབྱིངས་སུ་འབྱེད་པ་
 བློ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལ་བཟུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྱི་ཁྱེད་མི་རྟོག་དབྱིངས་སུ་
 རང་བཞིན་ཐིམ་༡། །དེ་ལྟའི་གང་སྤང་སྤང་ལྷན་ལྷན་དབྱིངས་ཀྱི། །ཆོས་དུག་
 རང་མལ་ཆོས་སྐྱར་ཐིམ་པ་༡ བ། །སྤྱི་ནང་ཐུམ་གཅིག་ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་སུ་བཟུ། །
 འཁོར་འདས་རང་སྤང་སྤང་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ། །མདོན་པར་སངས་རྒྱས་དོན་གྱི་ལ་
 བཟུ་ལྷན། །སྤང་བས་༡ འཕྲོ་འདུ་གྲོང་གསལ་རང་བཞག་པས། །མི་རྟོག་རང་
 བབས་སྤྱི་དང་བྲལ་བ་ན། །དང་གངས་སྤྱི་དགས་ལ་ད་ལྟའི་ལ་བཟུ་སྟེ། །
 ཟིན་ཆེན་སྤྱི་བས་༡ ལ་བཟུ་པར་གནས་ཞེས་བྱ། །ད་ལྟ་རང་མལ་དབྱིངས་སུ་མ་
 རྒྱུ་ན། །སྤྱི་ནས་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་མི་འགྱུར། །གཞི་དབྱིངས་མ་གྲོལ་འཇུར་
 བའི་བསམ་གཏན་དེས། །གོང་མའི་ལྟ་ལས་ཐར་བ་ཐོབ་དུས་མེད། །དེ་བས་ད་ལྟ་
 སྤྱི་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ། །སྤྱི་ཅིག་རང་གནས་ཏིང་འཛིན་ལ་བཟུ་གཅིས། །ཆོས་
 སོ་ཅིག་རྣམས་ལྷན་གྲུབ་རིག་པར་བཟུ། །ལྷན་གྲུབ་རང་མལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་
 བཟུ། །ཀ་དག་དམིགས་བསམ་བཟོད་དུ་མེད་པར་བཟུ། །འདི་ནི་ལྷན་གྲུབ་དེས་

བའི་ལ་བཟུ་ཡིན། །གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 བས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་པོའོ། །།དེ་ནས་
 གཅིག་ཤུའི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་ནི། །རིག་པ་གཅིག་ཤུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །
 ཏུ་མར་སྤང་ཡང་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་ཞེས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་
 བརྟན། །རི་ལྟར་ལོར་བྱ་གཅིག་ལ་མེ་དང་ཆུ། །སོ་སོའི་རྒྱེན་གྱིས་ཐ་དད་བྱུང་ཅུ་
 ཡང་། །རྩ་བ་གཅིག་སྟེ་བཤྲུང་དག་པ་བཞིན། །རང་རིག་གཅིག་ལས་འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཤར་ཡང་། །རྩ་བ་གཅིག་སྟེ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་དང་
 མ་རིག་སྐྱུ་མའི་བྱང་པར་ཅམ། །སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་རིག་དོར་སྤང་དོ་ཅོག །
 སྤང་བའི་དུས་ནས་དང་ཅེ་སྟོང་པར་གཅིག་ །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་རྩ་ཡི་ལྷ་བ་བཞིན། །
 སྤང་བཞིའི་རིག་པ་དངོས་མེད་པར་སྤང་བཞིན། །ཡེ་སྟོང་ཡོངས་སྟོང་སྟོས་དང་
 བྲལ་བར་གཅིག །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་གཏོད་ནས་དག་པས་ན། །གཉིས་
 ཞེས་མི་གནས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཁྱ་ཟུར་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཡེ་མ་ཉོ། །
 འབྱུང་ལྔར་སྤང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་། །མ་སྐྱེས་མཉམ་ཉིད་གཅིག་ལས་
 གཡོས་པ་མེད། །སྤིང་པར་སྤང་ཡང་འགོ་དུག་སྟོང་པའི་གཟུགས། །གཞི་སྤང་རིག་
 པའི་རང་ལས་གཡོས་པ་མེད། །བདེ་སྟག་སྤང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་རང་། །རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད། །དེ་བྱིར་ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་གཅིག་སྟོང་
 པའི་རང་། །སྟེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །རང་རིག་གྲོད་ཆེན་དོན་གྱི་
 དབྱིངས་འདི་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་བཞུགས། །དུ་
 མར་མི་དམིགས་ཆ་ཤས་སྟོས་དང་བྲལ། །མི་གཡོ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་ཕོ་བྱང་
 ལགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་མི་བཞུགས། །འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་

རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །སྤྱི་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལགས། །
 གྲོང་ཆེན་ཉག་གཅིག་སྤུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ། །འདི་ལས་ཀྱན་འཕྲོས་མ་ལུས་ཆོས་སོ་
 ཙམ་ །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱོག་པས་རྩ་བའི་འཕྲོ་གཞིར་གཅིག་ །དེ་ཉིད་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་
 ཉིད་ཡངས་པ་ཆེ། །སྤྱི་གསུམ་རིས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དག་པར་གསལ། །རང་བྱུང་
 གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱས་ཀྱང་། །རྩ་བའི་རིག་པ་སྤུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ། །
 བམ་མཁའ་བཞེན་དུ་བྱ་རྩོལ་འདས་པར་གནས། །དཔེ་དོན་མཐུན་པར་དབྱིངས་
 གཅིག་གྲོང་ཆེན་ངང་། །དུ་མའི་སྤྱོད་དང་སྦྲུང་བ་ཞི་བ་ཡིན། །ཡོད་མེད་འདས་པ་
 དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ། །ཆོས་སྦྱ་^①མ་འགགས་རྩལ་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །རང་ངོ་བསམ་
 བྲལ་བཅོད་དུ་མེད་པའི་གྲོང་། །སྤྱི་ཆོག་ཐ་སྦྱང་ཀྱན་ལས་འདས་པ་ལགས། །
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་དེ་བགྲངས་ན་བཅོད་
 རྒྱུ་མེད་^②། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྣང་གིད་སྣོད་བཅུད་གསལ། །ཇི་བཞིན་
 ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད། །གཅིག་ལ་ཀྱན་འབྲེལ་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་
 པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །གང་སྣང་དུས་ནས་ཐ་དད་སྦྱོ་
 འདོགས་ཆོད། །གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་སྦྱོང་བའི་རང་མདངས་སུ། །བྱི་ཡི་ཆོས་
 ཀྱན་^③ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། །ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རིག་པ་ཟང་ཀ་མ། །གཅིག་དང་
 དུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །དབྱིངས་གཅིག་རྫོགས་པ་རིག་པའི་གནད་དུ་བསྐྱོལ། །
 ཆོས་ཀྱན་རོ་གཅིག་འགག་དུ་བསྐྱམས་པ་ནི། །ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་རྒྱན་སྣང་སྦྱོང་
 པའི་ངང་། །ཇི་ལྟར་སྣང་ཡང་བཟོ་མེད་གཅིག་དུ་ཞོག །གང་སྣང་ཐོག་དེར་སྦྱོང་
 གསལ་ཉག་གཅིག་འཆར། །སེམས་སྣང་རྫོགས་ཆོགས་རང་ཡལ་སྦྱོང་བའི་ངང་། །
 གང་ཤར་འགྲུས་པ་རང་བབས་ལྷག་པར་ཞོག །འགྲུ་འཕྲེལ་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉིད་

དགོངས་པར་གསལ། །ཡུལ་སེམས་པར་མེད་མཉམ་པའི་རང་རྒྱས་ན། །རང་
 སངས་རྗེས་མེད་དམིགས་གནད་བྲལ་བར་ཞོག་ཅིག་། །རང་གདངས་ཅི་ན་ལས་
 ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྒྲིང་པོ་གཅིག་ལ་གནད་གསུམ་འགག་བསྐྱམས་
 པས། །རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་དང་། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་
 ཆོས་སྐྱར་མཉམ་པ་དང་། །གོ་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་དགོངས་པར་མཉམ་པ་སྟེ། །
 བར་མཆོམས་མེད་པ་དོན་གྱི་རང་ས་ཟེན། །བཏང་བཞག་མེད་པ་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 རྟེན། །འགོ་འོང་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དགོངས་པར་གནས། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ས་
 ལ་ལུབ་རྒྱུ་པོ། །ཡངས་སོ་ཆེའོ་མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །སྤངས་ཐོབ་མེད་
 དེ་ཅི་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་གྲོང་། །རང་སར་གྲོ་ལོ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མེད། །ཟད་
 སར་ཕྱིན་ནོ་སྟོ་འདས་ཐུལ་བར་ཡས། །རྒྱུ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་ལ། །
 རྟོང་ཁམས་གསལ་བའི་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ལགས། །རང་རིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱན་
 བཅིངས་བཞི། །མཐའ་ཡས་ལྷ་བཞི་ཅུ་ལྟར་ཞིང་མེད་ཆོས། །འཁོར་འདས་མ་
 ལུས་ཤར་ཡང་དབྱིངས་ནས་ཤར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོ་ཤར་སའི་དབྱིངས་ཀྱིས་
 བཅིངས། །ད་ལྟ་སྐྱོ་ཆོགས་སྐྱང་བའི་རྒྱས་ཉིད་ནས། །རིག་པའི་རང་ལས་གཞན་རྒྱ་
 མ་གཡོས་པས། །སྐྱང་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་གྲོང་གིས་བཅིངས། །ཤར་གྲོ་ལ་རིས་
 མེད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ན་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་གཞན་རྒྱ་མི་འགྱུར་བས། །
 ཟད་ས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གིས་བཅིངས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱན་རིག་པ་
 གཅིག་གིས་བཅིངས། །རིག་པ་མ་གཡོས་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ལ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོས་བཅིངས། །མི་འགྱུར་འདུས་མ་བྱས་སུ་ལུབ་རྒྱུ་པོ། །ལ་བཟླ་
 གཅིག་སུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཐོག་མ་དང་ནི་ཐ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ཐམས་

ཅད་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེར་ཞི་བས་༡། །ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་
གནས། །འདི་ལྟར་བྱི་ནང་ཡུལ་སེམས་འཁོར་འདས་ཆོས། །རྒྱལ་སྤྱོད་བྱི་བས་ཆ་
གས་སྤྱོད་དང་བྱལ། །མཁའ་བཞིན་ཡེ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་ལ་བསྐྱེད། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་ཀྱང་དབྱུང་ན་དངོས་པོ་མེད། །སྤྱོད་པ་མེད་དང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། །འོར་
བ་མེད་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། །མཆོན་དུ་མེད་དང་བརྗོད་ལས་འདས་པ་སྟེ། །
སྤྱོད་འདས་དགོངས་པའི་སྤྱོད་དུ་ལ་བསྐྱེད་པས། །འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་མཆོན་མའི་
དངོས་པོར་མེད། །སྤྱོད་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་མེད། །མིང་མེད་སྤྱོད་དང་
བྱལ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་དུ། །སྤྱང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། །རིག་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་དུ། །སོ་སོ་རང་རིག་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། །རིག་དང་མ་
རིག་མེད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་དུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། །དུས་
གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་དུ། །ཡེ་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་རྣམས་ལ་
བསྐྱེད། །གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྤྱིར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ་གནས་བཞི་པོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་ཐེག་པའི་ཉིང་ཁུ་འདི། །སྤྱོད་རབ་སྐལ་ལྷན་ངེས་པའི་གང་ཟག་
ལས། །ཐེག་པ་དམན་དང་རྒྱ་འབྲས་ཕྱོགས་ཞེན་དང་། །སྤྱོད་རྒྱལ་བ་དམན་ལ་
བསྟན་མི་བྱ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་མཆེད་ལ་ཁོ་བ་དང་། །གསང་སྤྱོད་འཆོལ་ཞིང་ཡོངས་
ལ་སྤྱོགས་པ་དང་། །དད་མེད་སེར་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་རང་རྒྱུད་དན། །ཆོ་འདིའི་༡ཞེན་པ་
ཅན་ལ་གསང་བར་བྱ། །སྐལ་བཟང་རབ་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་
ལ་གུས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། །འོར་ཡངས་སྤྱོད་རིང་གཏོང་ཡོད་ཆེ་བ་དང་། །རྣམ་
རྟོག་གཟུང་འཛིན་༡ཞེན་པ་རྒྱུད་བ་དང་། །ཆོ་འདི་སྤྱོད་བཏང་བྱང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་

པ་དང་། །དང་དང་བཙོན་འགྲུས་གསང་བ་ཐུབ་ལ་བསྟན། །དེས་ཀྱང་བདོག་པས་
 སྒྲ་མ་མཉེས་བྱ་སྟེ། །དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལེགས་པར་ལྷ། །རྩེས་སུ་
 གནང་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །གནས་ལུགས་ས་ལ་ཟད་པར་བྱིན་པར་བྱ། །
 ཐོས་མང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མས་ཀྱང་། །སྟོན་བཅུད་བཏགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་
 གནད་རྣམས་བྱིན། །སྟོན་མིན་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ། །བཀའ་རྒྱས་
 གདབ་ཅིང་གཏད་རྒྱས་དམ་དུ་སྒྲ། །སྐལ་ལྷན་རབ་མཆོག་སྟིང་གི་བུ་རྣམས་ལ། །
 དེས་དོན་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་གཏད་པར་བྱ། །དེས་ཀྱང་མི་རུབ་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་འདི། །
 གྲུན་ལ་མ་སྟེལ་དོན་གྱི་སྟིང་པོར་གཟུང་། །གསང་སྟོ་འཆོལ་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་
 པ་དང་། །སྟོ་སྒྲར་དབང་གིས་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ། །དེ་བས་གསང་ཞིང་ཞེ་
 དགའི་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོགས། །ཆེ་འདིས་①ཆོས་སྐྱ་རྒྱལ་བའི་②བསྟན་སྟིང་ཟེན། །
 གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །བསྟན་པ་གང་ལ་གཞག་པའི་གང་ཟག་གི་
 སྟོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་གནས་ལྡེ་པའོ། །

དེ་ལྟར་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །མ་གལ་མངོན་དུ་ཐུང་ནས་བསྟན་
 པ་འདིས། །མ་ལུས་འགོ་གྲུན་གདོད་མའི་གཞི་③དབྱིངས་སུ། །མ་འབད་བཞིན་དུ་
 ངང་གིས་གོལ་བར་ཤོག །ལྟ་བའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཅོད་པའི་ཆོས། །ཐེག་པའི་
 ཡང་ཅེ་བྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དབྱིངས། །གྲུན་ལས་འཕགས་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུང་། །
 མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །སྟེ་གསུམ་གྲོང་དགུ་ཆིངས་
 བཞིས་རབ་བཅིངས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཅུ་དྲུག་དེས་པའི་དོན། །གནས་
 ལུགས་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འདི། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་
 ལེགས་པར་བཀོད། །གནས་ལུགས་མཛོད་ཁང་གནས་ལྡེ་དེས་པའི་དོན། །ཟབ་

ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་འབྲུང་བས་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། །ཆིག་དོན་རྣམ་བཟའི་བཀོད་པས་
 མཛེས་པ་འདིས། །སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །གནས་
 ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅིས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྲུང་བ་སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་
 རྟོགས་སོ། །།དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

༡༣། །སྒྲེ་གསུམ་སྟོང་པོའི་དོན་འགྲེལ་གནས་ལུགས་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་
 འགྲེལ་པ་བཞུགས།

༡༩༩ ། རྒྱལ་པ་རྒྱུ་དུ། ཏ་ཐ་ཏ་རྒྱ་ཀོ་ཏ་རྒྱ་མ་ཐོ། བོད་རྒྱུ་དུ། གནས་ལུགས་རིན་
པོའི་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
གདོད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་གྲོང་། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་གྱུར་ཐོག་མའི་
མགོན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ལ། །དད་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་
གཡོ་བས་བྱག་འཆལ་ལོ། ཐེག་པའི་ཚེ་མོ་ཡང་རབ་ལུལ་དུ་གྱུར། །མངོན་སུམ་སྟོང་
ཐིག་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས། སྟོང་པའི་དོན་བསྟུས་མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་དོན། །
གནས་ལུགས་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་གསལ་བྱ། །གང་གི་ཆེ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས། མཉམ་པ་
ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ཏེ། ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བླ་
ན་མེད་པ་བསྟོར་བ་དག་གི་འབྲས་ལུའི་མཆོག་ནི། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐས་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱ་གྱུ་བ་བསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། རྒྱ་འབྲས་ཚུལ་རྒྱུ་ལས་
འདས་པར་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་ལ། དེའི་མཐར་ཐུག་གི་
གནས་ངེས་པ་ན་མས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་
བའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གསལ་བར་བྱ་བ་ལས།
རེ་ཞིག་དང་པོར་བྱག་འཆལ་བ། གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་གཞི། །

མི་འགྱུར་ལྟན་གྱུ་བ་དོན་རྒྱུ་ཤིང་པོའི་དབྱིངས། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ལ། །བཏང་བཞག་འགོ་འོང་མེད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ།
 ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དོན་རྒྱུ་ཤིངས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་
 རོན་གྱི་ངོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་དབྱིངས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་
 འོ་ལ། །བཏང་བཞག་སྒྲོ་བསྟུ་དང་བྲལ་བ་རང་མལ་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་གྲུབ་བསལ་ཚུལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ལས་འདས་པ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། །ཨེ་མ་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་
 བོ། །གང་གི་ཕྱོགས་སྲུ་མ་ལྷུང་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་སྦྱོད། །དཔེར་ན་
 གཅན་གཟན་སེང་གེ་ཡིས། །སྟེར་ཆགས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་བཞིན། །རྫོགས་ཆེན་
 རང་སྐྱད་སྒྲུ་ཞིང་ཐེག་དམན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །རྫོགས་ཆེན་རང་སྐྱད་སྒྲུས་ནས་
 རང་གི་དོན་ལ་འཛོག། །རྫོགས་ཆེན་ཡུལ་ལ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད། །རྫོགས་
 ཆེན་གཞི་ལ་བཟང་དང་ངན་པ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཉི་དང་རིང་བ་མེད། །
 རྫོགས་ཆེན་འབྲས་ལུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་སྒྲུ་ལ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་
 མེད། །རྫོགས་ཆེན་གསུང་ལ་བསྒྱུར་དང་མ་བསྒྱུར་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ཐུགས་ལ་
 དངོས་པོ་མཆོན་མ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་དབྱིངས་ལ་ཟད་དང་སྟོངས་པ་མེད། །
 རྫོགས་ཆེན་གནས་ལ་མཐོ་དང་དམའ་བ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ལ་སྦྱོད་དང་མི་
 སྦྱོད་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ཅུལ་ལ་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་མེད། །རྫོགས་ཆེན་རོལ་པ་
 ཤར་དང་མ་ཤར་མེད། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་

རིག་པ་མཐོང་དང་མི་མཐོང་མེད། རྟོག་པ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་གསང་ཆེན་ཀྱན་ལ་རོལ། རྟོག་པ་མཐོང་མཐོང་ལ་འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད། རྟོག་པ་མཐོང་དོན་ལ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་མེད། རྟོག་པ་མཐོང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་གནས། ཆོག་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་རྟོག་པ་མཐོང་དོན་ལ་སྟོང་། གསལ་འགྲིབ་འཛིན་རྟོག་མེད་པ་རང་སྣང་བདེ་བའི་ཤུགས། རྟོག་པ་མཐོང་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གནས་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསལ་གྱིས་རང་བྱུང་གཤིས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་ལ། བཞི་པས་དེའི་རང་ལ་གོམས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་གཤིས་རང་མལ་དུ་བསྟན་པ་དང་པོའི་གཞི་ལས་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱེ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་རྟོག་པ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཀྱན་བྱེད་ལས། འདི་ལ་མ་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད། གཅིག་རྟོག་པ་གཉིས་རྟོག་པ་ཀྱན་རྟོག་པ་ས། བྱུ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བར་བདེ། གཅིག་རྟོག་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སུ་རྟོག་པ་གཉིས་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་རྟོག་པ། ཀྱན་རྟོག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བར་རྟོག་པ། གཅིག་ལ་རྟོག་པ་པའི་ལུང་འདི་ཡིས། སངས་རྒྱུ་དགོངས་པ་འདི་ལ་གནས། ཀྱན་རྟོག་པ་པ་ཡི་དོན་འདི་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བར་བྱེད། བྱུ་མེད་འདི་ལ་གང་གནས་པ། ལུས་འདི་གང་ཟག་ལྷ་མི་ཡང་། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ནས། རྩོལ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་བདེ་བར་གནས། ཞེས་སོ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི་འདི་ཉིད་ལྷག་གི་གནས་སུ་བསྟན་ཏེ། རྟོག་པ་མཐོང་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། གང་ལ་སྤྱིད་དང་ལྷ་དན་འདས་འཕྲོ་བ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདའི་སེམས་ལ་ལྷག་འཛལ་ལོ། ཞེས་

པ་ལྟར་རོ། །བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་གྲོང་། །ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་ལས་
 འདས་པའི་དོན། །རི་ལྟར་བདག་གིས་རྫོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དེ་ལ་ཆོས་
 ཉིད་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ནི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པས་དཔེར་མཚོན་པའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་
 འདས་པ་ཉིད། སྤྱི་མ་དམ་པའི་དྲིན་གྱིས་ལེགས་པར་རྫོགས་པའི་དོན་ཕྱི་རབས་གྱི་
 དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་རྩོལ་སྦྱབ་ལས་
 འདས་པའི་སེམས་ཉིད་ཐེག་པ་འོག་མས་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་འདིར་བསྟན་པས་གོལ་
 སྦྱིབ་མ་སྤངས་ལ་མི་གནས་པར་དག་སྟེ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་
 རབ་དོ་རྗེས་མཛོད་པའི་སྐྱ་གསུམ་ཐུག་ཐུང་ལས། སྦྱེ་འཛིག་མཐའ་མེད་བྱ་བལ་
 གྲོང་ཆེན་ངང་། །གསེར་གྱིང་ལྟ་བུ་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་གྲོང་། །ཕྱི་ནང་མེད་པས་
 ཤར་ལ་རུབ་པ་མེད། །མཐའ་ཡི་ཐུན་སེལ་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལ་མཐའ་བཞི་མ་སྤངས་ཀྱང་། །མཐའ་བཞིས་མ་རིག་གོལ་ས་ཤུགས་ལ་
 ཆོད། །གཡང་ས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ལ། །རྩོལ་བ་མེད་པའི་སྐྱ་གསུམ་
 ལྟན་རྫོགས་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་མིང་ཙམ་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་བརྟག་ །ཅིས་གསུངས་
 སོ། །དོན་འདི་དག་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་གནས་བརྩམ་པ་ལས་དབང་པོ་ཡང་རབ་
 རྣམས་རི་བཞིན་པར་གྲོལ་བའི་པན་པ་ལ་བསམས་ཏེ། །ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་མི་
 འགྱུར་བས་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ།
 གཞན་དོན་བརྩེ་བ་ཅན་རྣམས་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་། །རང་གི་རུས་པ་ལྟོད་པར་མི་བྱེད་

དེ། །སྤྲེལ་བ་དམ་པ་ཁྱེད་ཅིག་ཁྱེད་པ་དག །ཉམ་ངའི་གནས་སྤྲེལ་ཡང་འདྲོར་
 མི་བྱེད། །ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདིས་ནི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ཡང་
 བསྟན་ཏེ། བསམ་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་
 བསྟན་བཅས་འདིའི་བཞིན་བྱུང་། །དེ་ཉིད་བསྟན་པས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པའོ། །རྟོགས་པ་བཞིན་ཉམས་སྤྲེལ་བས་གཤིས་ཡིན་
 ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་སྟེ་ཉིང་དགོས་སོ། །དེ་དག་གཅིག་ལ་
 གཅིག་བརྟན་ནི་འབྲེལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་དུ་སྒྲུང་ལ། རིག་
 པ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚོ་ལ་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པས་འོག་མའི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་
 འཕགས་པ་ཉིད། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ང་ནི། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་ང་ཡི་རང་བཞིན་འདི་རྟོགས་ལ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། །ང་ལས་གཞན་མེད་པ་རུ་ལུང་སྟོན་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡི་ལུང་འདི་བསྟན་
 བྱུར་ན། །ཁྱོད་ལ་འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་རང་
 བཞིན་རྟོགས་བྱུར་ནས། །ཀུན་གྲང་ང་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འབྱུང། །ཀུན་གྲང་
 ཡི་རང་བཞིན་བྱུར་བ་ན། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་གྲང་
 སྒྲོང་འགོག་བདེན་གཉིས་སྒྲོང་མི་བྱེད། །གཙང་སྤྲེལ་དག་གསུམ་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱུ་བས་
 མི་བྱེད། །ཉིང་འཛིན་སེམས་བསྐྱེད་ཚོལ་དང་སྒྲུབ་མི་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བྱེད་
 ངང་དུ་བྱས་ཟེན་པས། །ཀུན་བྱེད་ང་རུ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། །མཉམ་ཉིད་ང་
 ཡིས་མཉམ་ཉིད་བྱ་མི་དགོས། །མཉམ་ཉིད་བྱ་མི་དགོས་པར་སྒྲུང་བསྟན། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོས་ཆེད་དོན་གྱི་
 དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། །ཀུན་བྱེད་

བྱང་ཆུབ་ང་ལ་དད་པ་ཡི། །ལས་དང་སྐལ་ལྷན་གིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་བ། །ལྟ་བ་བསྐྱེམ་
མེད་དམ་ཆོག་བསྐྱང་དུ་མེད། །འཕྲིན་ལས་ཚུལ་མེད་ལམ་ལ་བགྱོད་དུ་མེད། །
ས་ལ་སྐྱུང་མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱན་རྫོང་རྣམ་གཉིས་མེད། །
བསྐྱེམ་ཞིང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་གཉེན་པོ་
མེད་མཐོང་བ། །ཀྱན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དགོས་
ཆེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟོགས་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་
ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

ད་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ལུས་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། །རྫོ་རྫེའི་ཆིངས་བཞིས་
ལུས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་སྒོང་མན་ངག་སྟིང་པོའི་མཐར་ཐུག་དོན། །མེད་
པ་བྱལ་བ་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་པུ་སྟེ། །རེ་རེའང་གནད་བཀོལ་འགག་བསྐྱེམས་ཆིངས་
སུ་བཅིངས། །ལ་བསྐྱེད་དོན་དང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་གནས། །དེ་ལ་རང་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་ཏེ་བསྟན་ལ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་།
ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆད་སྟོགས་ལྷན་མེད་པས་བྱལ་བ་དང་། །རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུའི་རང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་བཞི་སྟེ། །ཟིན་པོ་ཆེ་སྐྱུངས་པའི་རྒྱ་
ལས། །དེ་དུས་བསྐྱུང་བའི་མཆོམས་འདས་པའི། །དམ་ཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། །
མེད་དང་གཅིག་པུ་བྱལ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྟོགས་སུ་དེ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།
ཐིག་ལེ་ཀྱན་གསལ་ལས། །བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་བཞི། །མ་ཉམས་ཡེ་
བསྐྱུངས་གདེང་དང་ལྷན། །ང་ཡི་དམ་ཆོག་གསང་བ་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
ལ། །བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །ཉམས་དང་མ་ཉམས་གཉིས་སུ་མེད། །

[illegible]

ཤེས་པ་ས། ལྷ་ར་མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོ་ཟད་ཆོས་འདས་ཆེན་པོར་མཆོན་པ་སྟེ། ཟིན་
 པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། ཏུས་གསུམ་ཏུས་མེད་ཁྱད་པར་ལས། །བར་དང་མཆོམས་
 མེད་ཉག་རྒྱན་གྱིས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མེད་པ། ཏུས་ཆོད་གངས་རྒྱམས་ཡེ་
 ཟད་པར། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལས་ནི། །ངེས་པ་མེད་པའི་སྤང་བར་ཡང་། །
 རྒྱུ་རྟེན་རང་ལ་ཆ་མེད་པར། །རང་བཞིན་རྟེན་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དོན་ཀྱན་སྟོ་ཡི་
 དགྲིལ་དུ་རྒྱུད། །མི་སྤང་ཡུལ་མེད་རྟེན་པ་ཡང་། །མ་བཅད་རང་ས་ཉིད་དུ་རྒྱུད། །
 །འབྲུལ་མ་སྟོང་བའི་མ་རིག་རྒྱུད། །མ་བརྟགས་ཡེ་ནས་ཆོད་ནས་འདུག །གང་དུ་
 །འདི་ཀྱན་སྤྲུམ་མ་ཆོར། །རགས་པའི་འབྱུང་བ་འདི་ཀྱན་ཡང་། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
 རང་དེངས་པར། །འགོ་བའི་གནས་མེད་རང་སོང་བས། །རང་ལུས་ཡེ་ནས་མེད་
 པར་ནི། །སྤྱི་མེད་པར་འདིར་ཡང་རིག །འདི་ཀྱན་ཏུས་མེད་ཡང་ཏུས་པས། །
 གཅིག་དང་གཉིས་དང་དུག་གསུམ་གྱིས། །སྤང་མེད་སྤང་དང་ཡང་སྤྱེད་སྤང་། །མི་
 སྤང་མཛོད་པའི་རང་སྤྲུལ་ཡང་། །ས་འཛིན་ས་ལས་འདས་པར་ནི། །ཡེ་ནས་འདུག་
 པ་སྤྲུམ་མ་ཆོར། །བགོད་དུ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཡི། །ལམ་འདི་ཡེ་ནས་ཉེ་བར་ནི། །
 །འདི་ཡང་རང་ལ་ཡེ་འདུག་པ། །སྤྲུམ་མ་མཐོང་སྟེ་རང་རིག་རྒྱུལ། །མི་གནས་བསམ་
 གཏན་དགོངས་པ་ནི། །བསྟོམ་པ་མེད་པར་ཡེ་འདུག་པ། །འདི་ཡང་གང་གིས་སྤྲུམ་
 མ་རིག །བདག་དང་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ། །
 །འདི་ཀྱན་རང་རིག་རང་སྤང་བར། །ཡེ་ནས་སྤང་བ་སྤྲུམ་མ་རིག །བདག་རྟེན་
 བཅིངས་པའི་ཉོན་མོངས་ལ། །ཡེ་ནས་རིག་པར་རང་ཤར་བར། །ལྟ་རྟེན་གནས་
 པ་ཞལ་མ་འཛོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞི། །ཡེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཡིན་པར། །
 །སྤྲུམ་མ་མཐོང་བར་མིག་རེ་རྒྱལ། །ཡང་གསང་བསྤྲུམ་པའི་མན་ངག་བརྒྱུད། །བར་

བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་གང་སྤང་རང་སངས་རྗེས་པའི་སྤྱོད་པར་ཆིངས་
 བཅིངས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་པུའི་རང་དུ་
 འབྲས་བུ་ལ་བརྒྱབ་བཞི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བརྗོད་ཀྱང་དོན་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་འདུས་ལ། དེ་ཉིད་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 བློ། ཀྱན་བྱེད་ལས། དོན་འདི་ངེས་པར་རྟོགས་འདོད་ན། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུར་བརྟགས། །དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད། །རྟགས་ནི་སེམས་ཉིད་འགག་པ་མེད། །
 །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡིས་མཛོན། །ཅེས་པ་
 དང་། །ཆོས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ནི། །ཀྱན་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 རང་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་རང་ན་སྤྱོད་བཅུད་སྤང་
 བ་ལྟར་འཁོར་འདས་སུ་སྤང་བའང་རིག་ངོར་སྤང་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྤང་སེམས་གྱིས་བྱས་སེམས་གྱིས་བརྟགས་ཀྱང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཉིད། །ཡང་དེ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱིས་ཀྱན་བྱས་གཅིག་མ་བྱས། །ཀྱན་བྱས་བྱང་ཆུབ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་
 བྱས། །གཅིག་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་བྱ་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་སྟོན་པ་ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་སོ། །

ད་ནི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མེད་པ་དང་། རྩལ་བ་དང་། ལྷན་གྲུབ་དང་།
 གཅིག་པུ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་གནས་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་མེད་པ་ལའང་།
 གནད་བརྟོལ་བ་དང་། འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་། ལ་བརྒྱ་
 བ་དང་བཞི་ལས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་མཛན་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལ་དང་པོ་མེད་པའི་གནས་བསྟན་པ། མེད་པའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། མཁའ་མཉམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་དུ། རི་ལྷར་སྤང་ཡང་དེ་ལྷར་རང་བཞིན་མེད། རིག་པའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་རང་ན་སྤང་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པས་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ལས། རིག་པ་དངོས་མེད་ཞི་བ་ལ། སྦྱོས་པ་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། ཟེས་སོ། རི་ལྷར་མེད་པའི་དཔེ་དོན་ངེས་པ་ནི། རི་ལྷར་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་རུམ་དུ། སྟོང་བཅུད་འབྱུང་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་ཅི་སྤང་ཡང་། སྟོང་པའི་གཞུགས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྷར། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤང་ཚེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། རམ་མཁའི་རང་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་འཇིག་སྤང་ཡང་། སྤང་བ་ནམ་མཁའི་རང་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་ལ། སྤང་མཁན་འབྱུང་བཞི་ཆགས་འཇིག་ལ་རང་བཞིན་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། རུལ་ཕུན་ཆ་གས་མེད་ཀྱང་། རྟེན་དང་བརྟེན་ཚེས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྷར། རིག་པ་དང་དེའི་རང་འདིར་སྤང་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་དེ། ཀུན་བྱེད་ལས། དེ་བས་སྤང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན། རམ་མཁའི་རང་ལ་མི་གནས་མེད་པ་བཞིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་ཡུལ་ཆེ་བས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྟོང་བཅུད་ཀུན་གནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ། ཀུན་གསུ་མེད་དེ་སྦྱོ་སྦྱར་ཀུན་དང་བྲལ། ཟེས་སོ། རེ་ནི་རིག་ངོར་སྤང་བའི་ཚེས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྷར་སྦྱེ་མའི་གཞུགས་བརྟན་ཅིར་སྤང་ཡང་། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྷར། སྤང་སྟོང་ཚེས་ཀུན་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་མ་གཡོས་དངོས་པོ་མེད། འདི་ལྷར་སྤང་བ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་

ཅད་མྱིང་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུ་མའི་སྣོད་བཅུད་ལྟར་རང་བཞིན་
མེད་ལ། རིག་པའི་རང་ལ་གྲུད་དུ་ཆད་པའམ་གཡོས་པ་མེད་དེ། ཀྱན་བྱེད་ལས།
སྒྲུང་མྱིང་སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཡོས་
པ་རང་གིས་མེད། །ཅིས་སོ། །

འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལྟན་གྲུབ་རིག་པའི་རང་ལས་གཡོས་པ་མེད་པར་
བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་མི་ལམ་གཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཅ། །སྒྲུང་བའི་དུས་ནས་
རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། །སྒྲུང་མྱིང་འཁོར་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་། །རི་
བཞིན་མ་གཡོས་དངོས་པོ་མཆོད་མ་མེད། །མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་
གཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པ་ལྟར། འགྲོ་དུག་རང་སྒྲུང་གི་ཆོས་སོ་ཅོག་རིག་པའི་
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། རྒྱ་གསུམ་དག་སྒྲུང་གི་ཆོས་སོ་ཅོག་གྲུང་རིག་པ་
གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་གཡོས་པ་བྱུང་བྱང་མེད་དེ།
རྒྱ་གསུམ་ཐུག་ཐུང་ལས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྒྲེ་གནས་བཞི་པོ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནས་སྒྲེས་ཤིང་དབྱིངས་སུ་འགྲོ། །གཟུང་འཛིན་ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་སྒྲུང་བ་
ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཟུང་ཞིང་དབྱིངས་ལ་འཛིན། །དབྱིངས་ཉིད་རང་ལ་
གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚད་གྲུང་། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཤར་ཞིང་དབྱིངས་སུ་མཁྱེན། །མཁྱེན་པ་མ་འགགས་ཤིས་བྱ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྒྱ་གསུམ་ཐུག་ཐུང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྲོང་། །ཞེས་སོ། །ཐྱི་
ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་སེམས་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་
སེམས་ལ་སྒྲུང་ན་ཡང་། །སེམས་མིན་སེམས་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པས། །
མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དུ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ནས་སྒྲུ་བསམ་བཤེས་ལས་

འདས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་མེད་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཟུགས་སྟོགས་ཡུལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་བརྟན་རང་ངོར་
 སྒྲུང་བའི་ཆོས་འདི་དག་སེམས་ལ་སྒྲུང་བས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། །གཞན་ལྟར་སྒྲུང་
 ཡང་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། །སེམས་
 སྒྲུང་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྟན་ལྟར། །མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གི་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུ་
 རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་ཆ་ཡོད་དུ་བརྟགས་པས་ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ།
 །སེམས་ཉིད་རང་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་ལས། །སྟོང་པ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཤིས་
 པར་བྱས་ཏེ། །ཀྱང་བྱེད་ལས། །ཡན་ལག་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟིང་པོའི་ཡུལ་ཆོལ་
 ཞིང་། །རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ལ་རོལ། །སྟིང་པོ་རང་བཞིན་འགྲུང་
 བས་ཆོས་སྒྲུ་གཞན་ན་མེད། །རུལ་ཕྱན་གཅིག་ལ་ཅིས་ཤིང་ཕྱོགས་ཆ་ཀྱང་དང་བྲལ། །
 །མི་གནས་དོན་ཉིད་ལེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་འགྲུང་སྟེ། །མཛོམ་སུམ་ཀྱང་ལ་མི་རྟོག་
 ཡངས་པའི་སྟིང་པོ་ལ། །རྣམ་དག་ལམ་དེར་ཞུགས་ན་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། །
 །མི་འགྲུར་འགྲུར་བ་མེད་པས་ཆགས་པའི་གནས་མེད་དེ། །དེ་བཞིན་གཟུང་བའི་
 ཡུལ་མེད་སེམས་ཀྱི་གནས་ཀྱང་མེད། །ཅིས་སོ། །འོ་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲུ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །འདིར་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ། །སྟིར་
 སྒྲུང་གི་འཁོར་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུ་བཤད་པ་ན་ལ། །རིག་པ་གཅིག་གི་
 རང་ལས་མ་གཡོས་པར་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། །རིག་པའི་རོལ་པ་དང་རྩལ་དང་རྒྱན་
 དུ་རང་སྒྲུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་སྒྲུ་བརྟགས་ཏེ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མར་
 བརྟགས་ནས་དེར་ཅེའི་ཉི་མ་ལ་སྟོང་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ་
 གཉིས་ལས། །རིགས་པ་ནི་སེམས་ལ་ཁ་དོག་དང་ཕྱོགས་ཆ་སྒྲུང་བར་ཐལ་ཏེ་སྒྲུང་

བ་ལ་ཁ་དོག་དང་ཕྱོགས་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཕྱིར་ཐལ། ལྷང་བ་ནང་དུ་
 ཐལ་བས་ལན་ཚུན་འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་དུས་སྔོན་བཅུད་དུས་གཅིག་
 འཆི་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་རིག་པས་གཞོད་དོ། །ལུང་གིས་
 གྲང་གཞོད་དེ། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ལྷང་བ་སེམས་སུ་
 འདོད་པ་ང་ལས་གོལ་བ་ཡིན། ཅིས་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཅི་ཕྱིར་སྒྲ་
 ཆོགས་སེམས་སུ་འདོད། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་སྒྲ་ཆོགས་སེམས། སངས་རྒྱས་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་རམ། སེམས་ཅན་སངས་མི་རྒྱ་བར་རིགས། དཔེར་ན་
 སོལ་བ་ནག་པོ་ལ། ཁྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་དཀར་པོ་མེད། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འབྲུལ་
 བ་ལ། སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ། ཞེས་བ་དང་། དེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱད་
 ལས། དེས་དོན་མ་མཐོང་སྐྱེན་པ་རྣམས། ལྷང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཟེར། ར་
 གན་གསེར་དུ་བྱེད་པ་བཞིན། ཅིས་གསུངས་སོ། །འདིར་དེང་སང་རྫོགས་ཆེན་
 ཤེས་པར་སྒྲིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཐེག་པ་ཁ་ཅིག་ལྷང་བ་རང་གི་སེམས་སུ་འདོད་
 བ་ཕྱོགས་མ་ཐེད་པ་ནོར་བ་རུམས་པོ་ཆེར་སྒྲ་བས་ཏེ། སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱང་མི་གཅིག་སྟེ། སེམས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སྟོ་བྱར་བའི་དྲི་མ་ཆོགས་
 བརྒྱད་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །
 འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལམ་རོལ་བར་སྤངས་སྤྱོད་ཤར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཞེས་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས། འཁོར་འདས་སུ་སྤང་བ་དེ་
 རིག་པའི་རྩལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རིག་པ་ཉིད་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་
 ལ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུལ་སྤང་མེད་པ་གསལ་སྤང་

སེམས་དང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་གསལ་གཞི་མེད་ཡེ་དག་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། གྲོལ་དུས་རྩལ་དང་རོལ་པ་གཞི་མེད་ཡིན་པས་མི་ལམ་སང་པ་
 ལྟར་རང་དག་ནས། །རང་རིག་ཚོས་སྒྲུ་འགྲུར་མེད་དང་པོའི་རང་མལ་ལས་མི་
 གཡོས་པར་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་
 བྱེད་པ་ནི་དེང་སང་ཁོ་བོ་ལས་གཞན་མེད་དེ། ལ་ལ་སེམས་སྒྲུ་འདོད། ལ་ལ་
 གཞན་དུ་འདོད་པ་ལས་མེད་དོ། །འདིར་རང་གི་སྡེ་བས་ཀྱང་མ་ཆོད་པས། རྩལ་
 དང་རོལ་བ་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་ངོ་བོར་ཁས་སྒྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྩལ་ནི་རིག་པའི་
 རྒྱས་པས་ཏེ་འཁོར་འདས་སོ་སོར་ཤར་བ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཉིད་པརྫོ་འབྱེད་
 པ་དང་ཀུམ་ཏ་བྱམ་པ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །

རོལ་པ་ནི་རིག་པའི་གདངས་ལ་རོལ་པ་མར་མེ་འོད་ལ་རོལ་བའམ་ནི་མ་ཟེར་ལ་
 རོལ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་ནི་རང་སྣང་བཀོད་པར་སྣང་དུས་རང་ཤར་རིག་ངོར་བརྒྱན་
 པ་སྟེ། བམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བརྒྱན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་ཀུན་གསལ་ལས། རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པ། ཞེས་པ་དང་། མ་
 འགགས་གཉིས་མེད་འབྱུར་པ་ནི། རོལ་པའི་ངོ་བོར་ང་ཡིས་བསྟན། ཅེས་པ་དང་།
 དེ་ཕྱིར་མཛེས་པ་རྒྱན་ཅེས་བྱ། ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་
 ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་རིག་པ་ཉིད་གང་དུ་འདྲ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་སྣང་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ལྟར། །ཡུལ་ཅན་བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། །མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྒྲུ་བསམ་བརྫོད་ལས་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་འཆར་བའི་གཞི་རིག་པའི་ངོ་བོ་གང་དུ་འདྲ་མ་གྲུབ་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། བྱང་རྩབ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །

ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་དེ་དཔེ་ནི། ཀྱུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། མེད་པའི་རང་ངོའི་འདུག་ཚུལ་ནི། རྟོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆོད། བཟང་ངན་མེད་པས་
 འཁོར་འདས་དལ་ཁོད་སྟོམས། ཞོལ་སྒྲིབ་མེད་པས་སྤིང་གསུམ་གདར་གཆོད། །
 རིག་པ་ཟང་ཀ་རང་གསལ་རྗེན་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་
 དང་བདེ་སྤྱད་གི་གཡང་ས་ཡེ་ནས་ཆོད་དེ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་
 ཚུལ་མ་འགགས་པ་ལས་བྱུང་ལ། རིག་པ་རང་ངོ་རྒྱ་འབྲས་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ན་གོལ་སྒྲིབ་དང་བཟང་ངན་མེད་པས་འཁོར་འདས་གང་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རིག་
 ངོར་དལ་ཁོད་སྟོམས་ཏེ་དོན་ལ་ཡོད་མ་མྱོང་བས་སྒོ་བདེའོ། རིག་པ་གང་དུ་འང་
 མེད་པའི་རང་ནས་རི་ལྟར་ཤར་ཞིང་གནས་པ་འབྲེལ་ཡང་ཡོད་མ་མྱོང་དུ་ཡེ་གྲོལ་ལ།
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ཅམ་ལས་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་
 དོན་བཟང་དུ་སོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་གཤིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་མཛད་པའི་རིག་པ་སྤྱི་སྤྱད་ལས།
 མཉམ་ཉིད་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་སེམས་སུ་མི་འཛིན་པས། ལུས་སེམས་མཉམ་པའི་གྲོང་
 དུ་རང་གིས་གནས། རྟེན་ལས་རིག་པའི་འཆར་ལུགས་ཅི་སྒྲུང་ཡང་། མཉམ་པའི་
 གྲོང་ལས་གཡོས་པ་རང་གིས་མེད། མཚན་མའི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་མེད་སྤྱི་སྤྱད་ལས་
 གནས། ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པས་དབྱེར་མི་བྱེད། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མི་བྱེད། རང་སྤངས་དང་དངོས་མེད་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱིངས་
 སུ་མཉམ་པ་དང་། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། མཐོ་དམན་

ཕྱོགས་མཚམས་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །ཤར་བའི་དུས་ནས་མཉམ་ཤར་
བཟང་ངན་མེད། །གནས་པའི་ཚེ་ན་མཉམ་གནས་བཟང་ངན་མེད། །གྲོལ་བའི་ཚེ་ན་
མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་མེད། །མི་མཉམ་ཤར་ཡང་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ནས་ཤར། །
མི་མཉམ་གནས་ཀྱང་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ན་གནས། །མི་མཉམ་གྲོལ་ཡང་མཉམ་
པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །ཤར་དང་མ་ཤར་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ནས་མེད། །གནས་དང་མི་
གནས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ནས་མེད། །གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ནས་མེད། །
ཤར་བའི་དུས་ན་རང་ཤར་རང་ས་ཟིན། །གནས་པའི་དུས་ན་རང་གནས་རང་ས་
ཟིན། །གྲོལ་བའི་དུས་ན་རང་གྲོལ་རང་ས་ཟིན། །ཤར་གནས་གྲོལ་ཤར་ཤར་གྲོལ་
རྒྱན་ཆད་མེད། །རྒྱན་ཆད་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་བར་མ་ཆོད། །རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་
འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆོད། །གཡང་སའི་ལུས་མེད་གོལ་ས་གཡང་ཡོད། །ཡེ་ནས་མི་
འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་གྲོང་། །འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་ངང་། །
རང་ཞལ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཅུ་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞེས་སུ་མིང་དུ་བཏགས་པར་
ཟད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གོལ་སྒྲིབ་མེད་པར། །ཀུན་གསལ་ལས། །རྫོགས་ཆེན་
ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས། །གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད། །གོལ་ས་རང་བཞིན་
རྣམ་པར་དག །ཀུན་བུལ་ཉག་གཅིག་ཅིར་མ་སྤངས། །ཨ་ཏི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིང་པ་དང་། །
འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་པས། །གཉིས་སུ་སྤང་བའི་གོལ་སྒྲིབ་མེད། །ལྷ་སྒྲོམ་
སྒྲིང་པ་འབྲས་བུ་བཞི། །ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་པས། །རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་པའི་གོལ་
སྒྲིབ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྒྲིང་པ་འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་པས། །
སྒྲོམ་སྒྲིབ་རེ་དོགས་ཚུལ་བ་ཡི། །གོལ་ས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག །ང་ཡི་གོང་ན་
གཞན་མེད་པས། །སྒྲིབ་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཐེག་བརྒྱད་འོག་ན་སྤང་

བ་ཡང་། །རྩི་ཐུགས་རྗེའི་མཛོད་སྤྱད་ཡིན། །འབྲེད་མེད་ཤེས་རབ་རང་ལ་གནས། །
 མ་འབྲེས་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པས། །ལྟར་བའི་གོ་ལ་ས་རྣམ་པར་དག །འབྲེད་མེད་
 ཤེས་རབ་རང་གསལ་ལ། །གོ་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་གསལ། །ཅིས་སོ། །
 ཐེག་པ་འོག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།
 བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལ། །སྤྱོད་པ་དང་རིས་མེད་རང་བཞིན་
 གཉིས་མེད་པས། །ལྟ་བ་སྒྲོམ་མེད་དམ་ཆོག་བསྐྱར་དུ་མེད། །འཕྲིན་ལས་ཚུ་ལ་
 མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། །ས་ལ་སྐྱར་མེད་བཟོད་པའི་ལམ་ཡང་མེད། །སྤྱི་བའི་ཆོས་
 མེད་གཉིས་མེད་འབྲེལ་བ་མེད། །སྒྲོ་སྐྱར་འདས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད། །
 གསེར་གླིང་ལྟ་བུར་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་གྲོང་། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་བཅ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ནི། །མེད་པའི་རང་བཞིན་མཚན་བརྗོད་ཀྱན་ལས་འདས། །རིག་པ་རང་ངོ་
 གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས། །དེ་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་དང་སྐྱར་བཟོད་ས་
 ལམ་དང་། མཚན་བཅས་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། དམིགས་བཅས་དམ་ཆོག་དང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བཟང་པོར་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་གང་ཡང་
 མེད་ལ། །སྒྲོ་སྐྱར་མེད་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་བསལ་མེད་ཅིང་། གང་
 ཅི་སྐྱར་ཅི་གར་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱར་ཡེ་གོ་ལ་རྣམ་དག་ཏུ་ཐག་ཆོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་
 གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་དུས་སངོ་པལ་བ་བཅའ་དུ་མི་རྟོན་པ་ལྟར། མ་གྲོལ་བའི་
 ཆོས་དང་སྐྱར་བྱ་དང་ཆེད་དུ་བའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱིས་བཅའ་དུ་མི་རྟོན་དེ།
 ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཟད་རང་སྐྱར་དུ་ས་ལེ་སྐྱར་བ་བྱ་ཡན་རིག་པ་
 བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བརྟན་ཚུ་ལ་ཁོང་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར།
 ཀྱན་བྱེད་ལས། ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི། །ཡེ་ནས་རང་གི་རང་

ནི་ཀུན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོ་བས། །གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ནས་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཅེས་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ཐུག་ཐུང་ལས། སྐྱེ་འཇིག་མཐའ་མེད་བྱ་བྲལ་གྲོང་ཆེན་
 དང་། །གསེར་གླིང་ལྷ་བྱར་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པའི་གྲོང་། །མཐའ་ཡི་མུན་སེལ་རྩ་བ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་མཐའ་བཞི་མ་སྤངས་ཀྱང་། །མཐའ་ཡིས་མ་
 རེག་གོ་ལ་ས་ཤུགས་ལ་ཆོད། །ཅེས་སོ། །

དནི་རིག་པ་དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རིག་
 པ་ཟང་ཀ་མ་^①། །བཙོས་སུ་མེད་པས་དགོ་བས་ལན་མ་བཏགས། །བསྐྱར་དུ་མེད་
 པས་སྒྲིག་པས་གཞོད་མ་བསྐྱལ། །ལས་འབྲས་མེད་པས་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་སྤྲུག་མེད། །
 བཟང་ངན་མེད་པས་སྤང་སྤང་འཁོར་འདས་མེད། །བསམ་བཞིན་མེད་པས་གྲོང་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད། །སྐྱ་བྱི་མེད་པས་ཆེ་རབས་བཏགས་པ་ཅམ། །གང་ཡང་ཅི་ལེན་
 སུ་ཞིག་གང་དུ་འཁོར། །ལས་གང་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བྱ་ཅི། །མཁའ་འདྲའི་དོན་
 ལ་བསམས་གིང་བཏགས་པར་བྱོས། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅན་དུ།
 རིག་པ་དོན་ལ་ནན་ལྟར་སྒྲོས་དང་། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དགོ་བ་བཅུ་འདུག་གམ།
 བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་འདུག་གམ། ཉམས་སུ་བྱང་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིད་འབྲས་
 འདུག་གམ། རྣམ་སྒྲིན་ལས་དང་ངན་སོང་འདུག་གམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ལྟར། རིག་པ་ཟང་ཀ་ཆོས་སྐྱ་རྩེན་པ་འདི་ལ་དགོ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་བཟང་
 དུ་འགྲོ་བར་མེད་པས་ལན་མ་བཏགས། རིག་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ངན་པར་བསྐྱར་དུ་
 མེད་པས་གཞོད་པ་མ་བསྐྱལ། རང་ངོ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པས་ལས་འབྲས་དང་དེའི་
 རྣམ་སྒྲིན་བདེ་སྤྲུག་དང་བཟང་ངན་མེད་དེ། ཆེ་སྐྱ་བྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་
 འཁོར་བ་མིང་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། རིག་པའི་རང་ངོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་མ་རྟོགས་པ་

ནམས་ལ་ལམོར་བ་བདེ་སྤྱད་ཏུ་སྤྱང་བ་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཟད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཚུལ་ཟད་སྤྱང་བ་ཡེ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རིག་པའི་རང་དུ་ལམོར་འདས་དགོ་སྟེ། མི་
 ལམ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རང་ངོ་ལ་གོས་པ་མེད་པས་དགོ་སྟེ། མི་ག་རྒྱ་འབྲས་མེད་དོ། །དེ་
 མེད་པས་ཆོ་སྤྱི་མེད་དེ་སྤྱི་བའི་ངོ་བོ་ཟད་པས་སྤྱི་དག་སྤྱི་ལ་དག་ཆེན་པོར་
 སྤྱངས་ཏེ། ལམོར་བ་དོང་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་དོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་རང་ངོ་ལ་
 གནས་པས་རིག་པ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དོན་རང་ངོར་འཛོག་དུས་ལས་དགོ་
 སྟེ། མི་ག་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལན་གཞོན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་དེ། ལྷན་ཐོག་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རབ་ལ་དགོ་སྟེ། མེད་པས་སྤྱང་བ་བག་
 ཡངས་སུ་སྤྱོད་དེ། རིག་པ་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་
 ཟང་ལ་ལས་རྟོག་ཏུ་མི་འདའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་རྗེ་ཤེས་གང་མོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་
 ཆེས་པར་བྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པའི་རྒྱུད་ལས། གྱེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསུང་གི་དོན་རྟོག་པོ། ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དགོ་སྟེ། མི་ག་དང་ལྟ་
 སྟོན་ལས་འདས་པ་ངོ་མཚར། གཞི་མ་བསྐྱོད་པ་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 ལན་གཞོན་དང་བྲལ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོན་རྟོག་པོ་དང་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་
 ལྟོས་དང་། སྤྱང་བ་འདི་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་མཐོག་མ་བསྐྱར་བ་ངོ་མཚར། བདེ་སྤྱད་ཇི་
 ལྟར་བསམས་ཀྱང་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོན་རྟོག་པོ་ཆེན་པོ་
 ཀྱན་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དན་བསམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཚུལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 རོལ་པར་ཤར་ཏེ་ངོ་མཚར། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགག་མེད་གོལ་
 བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོན་རྟོག་པོ་ཉིད་ཡང་ཉོན་དང་། ཚུལ་ཉིད་སྤྱང་བ་ཀྱན་ཁུབ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་ཡེ་ནས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ངོ་མཚར། སྤྱི་སྤྱི་

ལུས་མཆོན་ཆོན་པོ་ཐོགས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་ཁྱད་གང་ཟག་
 དེའི་རྒྱད་ལ་པན་གཞིད་བྲལ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རང་གི་ཤེས་པ་སྟོང་བ་
 གྱུན་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། གང་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གྲོགས་སུ་
 ཤར་བ་དོ་མཚར། ཅིར་སྒྲུང་ཡང་རང་གི་གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་
 གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རིག་པ་སྟོང་བ་གྱུན་གྲོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་
 གཞིན་པོར་རང་ཆེ་བ་དོ་མཚར། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ།
 གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རིག་པ་སྟོང་བ་གྱུན་དག་གི་དོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། འབད་ཚུལ་མེད་
 པར་འབྲས་བུ་རང་ལས་རྟེན་པ་དོ་མཚར། གཅིག་ཟིན་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་གཉིས་མེད་དུ་དག་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་དོ་བོ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་གྱུན་གཞིའི་
 ཆར་①ལ་ལྟོས་དང་། འགོ་དུག་སྐྱེ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་དོ་མཚར། འགོ་བ་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མ་བྱས་པར་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་
 གི་དོ་རྗེ་སྐྱེ་གསུམ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤོགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་དང་། དུས་གསུམ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དོ་མཚར། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་མ་སྦྱད་པར་ཆོགས་རྣམས་
 དུས་གཅིག་ལ་ཤོགས་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རིག་པ་ཅེར་བཞག་སྟོང་བ་ཆེན་
 པོ་གྱུན་མཉམ་ལ་ལྟོས་དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་དོ་མཚར། སྟོང་
 ལེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བར་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ཡེ་སྟོང་
 ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཡང་སར་འདུག་པ་དོ་མཚར། བྱ་
 བྱེད་སྒྲོམ་པས་ལྟར་བར་འཁྱུར་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་མི་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་
 དངོས་ཅན་ལ་ལྟོས་དང་། མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་དོ་མཚར། སྐྱེས་
 པས་སྐྱེ་མེད་ཐོབ་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་གསུངས་པོ། །ཆ་གཉིས་མེད་པར་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་

གནས་མོ་ཞེས་བརྟན་པ་ནི། ཡང་བསམ་ཡང་གཞིག་རིག་པས་དབྱུང་ན་ཡང་། ཁ་
ཤས་དངོས་མེད་རྒྱལ་ཙམ་མ་རྟེན་གྱང་། སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་གཞུང་དང་འཛིན་མེད་
པར། འདྲེ་རྒྱས་ནས་གཤིས་དོན་སྟོང་པོར་གནས། བརྟགས་རྒྱས་མེད་ལྟར་མ་
བརྟགས་དེ་བས་མེད། ཐ་སྟོང་ཙམ་རྒྱལ་ཙམ་མི་དམིགས་པས། རྣམ་ཀུན་ཆོས་
རྣམས་ཉག་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད། སྐྱུ་འབྲུ་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གསེས་པར་བྱོས། འགོ་
རྟེན་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པའི་དོན་འདི་ནི་སྤྱི་ཕྱི་དྭའི་རྒྱས་གསུམ་ལ་མཚུངས་པར་ཐ་
དད་མེད་དེ། རིག་པའི་ཕྱི་ནང་པར་གསུམ་རྒྱུ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱུ་བཙལ་ཡང་མི་རྟེན།
ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཀྱན་རྒྱལ་ཙམ་ཆ་ཤས་གཞིག་གྱང་མི་རྟེན། མེས་པ་དང་རིག་
པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་བརྟགས་གྱང་མི་རྟེན། འདས་མ་འོངས་དྭའི་རྒྱས་ལ་བྱེ་ཡང་སྤྱི་
ཆ་འགགས། ཕྱི་ཆ་མ་སྐྱེས་དྭའི་པ་དེའི་པར་ནས་སྟོང་ཏེ་མི་རྟེན་པ་བཞིན་རྒྱུ་
ལས་དང་རྣམ་སྟོན་དགོ་རྟེན་ལ་མཚུངས་མི་རྟེན་དོ། །

དེ་ལྟར་དབྱུང་དུས་མེད་པ་ལྟར། མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་ན་དེ་བས་ཀྱང་མེད་དེ་དབྱུང་
 ར་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བ་སྟངས་
 དུའང་མེད་དེ་བྱིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒོར་ས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྟངས་མེད།
 སྟངས་དུས་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུ་མའི་ལས་དགེ་སྤྲིག་བྱེད་
 པར་སྟངས་ཡང་སྟུ་མའི་མིས་རྣམ་སྟོན་བྱུང་བྱུང་མེད་པ་བཞིན་དུ། རིག་པའི་ངོ་བོ་
 གཏན་དུ་མི་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་བདེན་ན་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པར་ཐལ་བ་
 ལས་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནམ་ཡང་སྟུ་ལ་འང་དགེ་སྤྲིག་རྒྱ་འབྲས་བདེན་
 པར་མེད་ལ་སྟོས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་རྩུན་པར་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་སྟོན་བྱུང་བྱུང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཀྱང་ངོ་མཆར་གྱི་གནད་ཚིག་བདུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་

བར་བྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། ཨེ་མ་ཉོ་གསུང་གི་དོ་མེ་སྤིང་པོ་ཁྱེད་ཉོན་
 ཅིག་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་སྤྱི་གི་དང་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བྱེ་བའི་སྒྲིག་
 གཅད་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་སྟུང་པའི་གང་ཟག་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་གསུང་གི་དོ་མེ་ཆོས་ཉིད་ལས་
 སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་སྒྲུང་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སངས་རྒྱ་
 བ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་
 གསུང་གི་དོ་མེ་རིག་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་དད་པ་ཅན་དང་། སྒྲིག་གཅོད་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པའི་མི་
 གཉིས་ལ། ཆོགས་ཇོགས་པའི་སྒོ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་གསུང་གི་དོ་མེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་
 པའི་གནད་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྟེ་ཆོགས་ལུས་ངག་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་།
 ཐོས་བསམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གཉིས། དངོས་པོ་མཐོང་
 བ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཀྱི་
 གསུང་གི་དོ་མེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱི་འགག་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། དཔྱལ་བ་ཆ་གང་
 ཉམས་སུ་མྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱུང་བའི་
 སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལ། རྟགས་པའི་སྒོ་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་གསུང་གི་དོ་མེ་རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བདག་རྟག་པར་ལྟ་བ་
 གཉིས་ལ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོ་ངས་བཟླ་ན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་ཚེས་སྐྱུ་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་
 བྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བཟུང་བ་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་།
 ལས་སུ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་འདུག་པའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་
 བར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བཟླ་ན་པའོ། །གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་
 དེའི་བྱིར་ན་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཚིག་འདི་དག་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་འབད་པ་མེད་
 བར་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་གདེང་རྟེན་ནས་སྤང་བ་དང་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་
 སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་
 བཟླ་ན་པ་ནི། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་སྟོང་པའི་རང་དུས་ན། མི་མཁས་བྱིས་པ་ཞེན་པས་
 བཅིངས་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་ཤེས་རྒྱམས་འཆིང་བར་མི་རུས་ལྟར། མེད་པའི་ཚེས་
 ལ་མི་མཁས་སྐྱེ་བོ་རྒྱམས། །བདག་ཉིད་ཞེན་པས་འཆིང་ཞིང་འཁོར་ན་ཡང་། །དེ་
 ཉིད་རིག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཁས་པ་རྒྱམས། །ད་ལྟའི་དུས་ནས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་
 པས། །རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་གྲོང་དུ་གྲོལ། །སྐྱུ་མའི་ཅེད་མོས་སྐྱུལ་པ་ན་
 བྱིས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་དག་ཆགས་ཤིང་བདེན་པར་རྟོགས་པས་སེམས་འཆིངས་ལ།
 ཆུན་པས་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་མི་འཆིངས་བ་ལྟར། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚེས་རྒྱམས་
 བཟླ་ན་ཏུ་མེད་པས་གསལ་སྤང་སྐྱུ་མའི་སྟོང་གཟུགས་རང་སྤང་བ་ལ། བདག་ཏུ་
 ཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱམས་བདེན་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་རྒྱུད་པར་འཆིངས་ལ། རྒྱལ་
 འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་རྒྱམས་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པ་མཆོན་མ་མེད་པའི་
 གྲོང་དུ་གྲོལ་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཚེས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་མཆོན་མར་འཛིན་པ་རྒྱམས། །
 འཛིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཚེས་ལ་སྟོན། །ལྟ་ན་རྒྱམས་སུ་དེ་ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །

ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ནྣལ་འབྱོར་པ་
 ལ་གང་ཡང་མ་གྲོལ་བ་མེད་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གྲོང་དུ་གསལ་བས། རྒྱ་འབྲས་
 ཚུ་ལ་སྒྲུབ་ཅན་ལ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གིན་ཏུ་འཐད་པར་སྟོན་པ་སྟེ།
 སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་མཛད་པའི་མཚན་མ་རང་གོལ་ལས། གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །འོག་མ་ནམས་ལ་མི་སྲིད་སྲིད་པའི་ཆོས། །ནྣ་^①
 སྤྱག་བྲག་ལ་འཛེག་པའི་བདེ་སྒྲག་དེ། །སྟོག་ཆགས་གཞན་ལ་མི་སྲིད་ཁོ་ལ་སྲིད། །
 རིག་པ་བྱར་མེད་གྲོང་དུ་གྲོལ་བ་དེ། །ཐེག་དམན་ཚུ་ལ་སྒྲུབ་ཅན་ལ་མི་སྲིད་དེ། །
 རྣལ་འབྱོར་མཁའ་མཉམ་བྱ་བལ་ལམ་དུ་བདེ། །ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རིག་པ་ཡུལ་
 མེད་དེ། །འཁོར་བར་འབྱམས་པ་མི་སྲིད་སྲིད་པའི་བབས། །ཡུལ་ཅན་རྣམས་སུ་
 འདོད་པ་དམན་པའི་སྟོ། །མཁའ་ལ་གོལ་ལོ་རྟེན་མེད་གྲོང་དུ་གྲོལ། །ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་གྲུ་ཟུར་མེད་པ་ལ། །གཉིས་སུ་སྣང་བར་མི་སྲིད་སྲིད་པའི་བབས། །གཅིག་
 དང་ཐ་དད་འཛིན་པ་འབྱུལ་བའི་སེམས། །གཅིག་ཏུ་གོལ་ལོ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་གྲོལ། །
 རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་ལ། །དུག་ལྷ་འཆར་བར་མི་སྲིད་སྲིད་པའི་བབས། །
 འཁོར་བའི་ལམ་དུ་འདོད་པ་བྱང་རྒྱུ་གོགས། །རང་བྱང་གོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་
 གྲོལ། །ལྷན་གྲུབ་ཕྱོགས་མེད་མཐའ་དང་བལ་བ་ལ། །ཕྱོགས་ལྷུང་རྒྱ་ཆད་མི་སྲིད་
 སྲིད་པའི་བབས། །ཕྱོགས་ལྷུང་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་མཉམ་པའི་བདུད། །ཕྱོགས་མེད་
 གོལ་ལོ་ལྷན་གྲུབ་གྲོང་དུ་གྲོལ། །དངོས་མཚན་མེད་པའི་སྣང་པ་འགག་མེད་ལ། །
 སྣང་བར་འཆར་བ་མི་སྲིད་སྲིད་པའི་བབས། །སྣང་བར་གོལ་ལོ་དེས་མེད་གྲོང་དུ་
 གྲོལ། །དབྱེ་བསལ་མེད་དོ་ལྷན་གྲུབ་གྲོང་དུ་གྲོལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་དོ་ཐིག་ལེའི་
 གྲོང་དུ་གྲོལ། །ཅིར་ཡང་འཆར་རོ་དེས་མེད་གྲོང་དུ་གྲོལ། །གཟུགས་སུ་སྣང་རོ་སྣང་

བ་རང་གྲོལ་ལ། །སྤྱི་རྒྱ་གཤམ་གོ་ཐོས་པ་རང་སར་གྲོལ། །སྤྱང་གཤམ་མཐོང་ཐོས་སྒོ་
ལྷ་ཅི་ཤར་ཡང་། །རང་ཞལ་རང་གིས་མཐོང་བས་ཡུལ་གཞན་མེད། །གཉིས་སུ་
མེད་དེ་ཡུལ་སེམས་མཉམ་པར་གྲོལ། །མཉམ་ཉིད་གཅིག་ལས་ཅིར་ཡང་འབྱུང་
བས་དབྱིངས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྱེད་པས་གཞི། །ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་
མེད་པར་གྲོལ་བས་སྒྲོང་། །ཞེས་སོ། །མེད་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་ནི། །རྟག་
ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལ། །གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་
གནས། །རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་རིག་པ་གཅིར་བྱ་ལ། །དགེ་སྤྲིག་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་
ཉག་གཅིག་གནས། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལ། །ཀུན་བཟང་
ཚོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་རང་གིས་གནས། །མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་ལ། །
ཡུལ་མེད་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གསལ། །རིག་པ་སྒྲིང་གསལ་རྟག་ཆད་
མེད་པའི་རང་དོ་སྤྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་ལས་འདས། །དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་དགེ་སྤྲིག་ལས་
བྲལ་བ་རྣམ་སྤྲིན་བག་ཆགས་མེད་པས་ཟང་ཐལ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་
ཉག་གཅིག་སྟེ། །བྱང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་ལས། །སེམས་ལ་བསྟར་མེད་རྒྱ་མཚན་སུས་
མཐོང་མེད། །དེ་སྤྱིར་སྤྲིག་བྲལ་དགེ་བ་འདི་ལ་ཅི། །རང་ལུགས་བྱུང་ཁུངས་ཐོག་མ་
ཉིད་དང་སྒྱུར། །ཅེས་སོ། །

མེད་པར་རྟགས་པའི་དགོངས་དོན་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་རང་
སྤང་ལ། །མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་འགགས་རྩལ་པར་ཤར། །ཤར་པའི་དུས་ནས་
མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །སྤང་དོར་བྱ་ཚུལ་གང་ཡང་མི་བྱེད་དེ། །ཁོང་ཡངས་སྒོ་
བདེ་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོར་གནས། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་སྤྱི་མར་རྟགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཅིར་སྤང་མེད་པའི་རྩལ་པར་ཤར་བས་ཅོག་བཞག་དོན་གྱི་ཡེ་རྒྱས་

ཐེབས་ཏེ། གང་ཡོད་མེད་ཏུ་སྒྲིན་པོའི་གཞེད་ཏུ་བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་རང་
 དགའི་སྒྲེ་བོ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྲལ་བས་སློབ་དེ་བཞི། ཟུང་ཆེན་ལས། སྒྲིན་
 པོའི་སེམས་ལ་གཞེད་བསྐྱར་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདའ། མ་བཅོས་སྒྲིན་སྣང་སྒྲུ་
 ལ་སྟོད་ཡོད་པ། །འདི་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །མེད་
 པར་མ་རྟོགས་པར་འོག་མའི་སྒྲོན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། མེད་པས་སྒྲུས་པའི་བྱིས་པ་རི་
 དྲགས་བཞིན། །སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱལ་སྒྲོམ་པས་སྟེག་པར་བྱེད། །ཐ་སྟོད་འབྲུལ་པའི་
 ཆོག་ལ་དོན་རེ་བས། །སོ་སོའི་བྱུང་མཐའ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཅིངས། །རིམ་
 བརྒྱད་སློ་ཡི་གོ་ལ་ས་མ་ཆོད་པས། །དོན་གྱི་སྟིང་བོ་རྣལ་མ་མཐོང་བ་མེད། །རི་
 དྲགས་སྒྲིག་རྒྱལ་རྒྱུར་འབྲུལ་བས་གདུངས་པ་ལྟར་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་གཟུང་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་གདུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་བརྒྱད་རང་རང་གི་ཆོས་ལ་བདག་
 ཏུ་ཞེན་པས་གདུང་ཞིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རེག་པ་མེད་པར་མཉམ་མོ། །དེ་ལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་ནི་གཟུང་འཛིན་ཆགས་སྣང་རང་གར་ཞེན་པའི་སློར་རྟོག་ཡིན་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་ཡུལ་ཏུ་མེད་ལ་སློས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོའི་ལྟ་སྒྲོམ་
 སྟོད་འབྲས་མཐར་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་དག་ཐ་མལ་དང་སྒྲེགས་
 དང་ཐེག་པ་འོག་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་མཉམ་སྟེ།
 ཟུང་ཆེན་ལས། གཞི་མེད་ལམ་ཞེན་འབྲས་བྲ་སྒྲུ་འདོད་པ། །འདོད་ལྱིར་ཐར་པའི་
 གནས་ལ་འདི་ཡིས་བསྒྲིབས། །སྟོང་སྟན་གསལ་དང་ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད། །རྟག་
 ཆད་རྒྱུ་འབྲས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། །མཐའ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་
 མཚུངས་པ་ཉིད། །མྱ་མཐའ་ཚུལ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ། །བྱ་ཡོང་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་ཆོལ་འདྲ་སྟེ་རྟེན་པ་མིན། །མི་རྟེན་དོན་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུས་ཀྱང་བཅོས་མི་སྲིད། །

ཤེས་བྱ་སྒྲིམ་མེད་འདི་ལ་མཐའ་མ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་སོ། །མེད་པ་དོན་གྱི་རང་
བཞིན་ནི། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཚོས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས། །གང་ཡང་མེད་པ་ནམ་
མཁའི་རང་བཞིན་ནི། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཚོས་སྤྱིའི་རང་མལ་ལས། །གཡོས་པ་མེད་
པ་ཐོག་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རང་གཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་
ཆེན་པོར་གནས་པ་ནི། ཐོག་མའི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གནས་པས་ཚོས་སྤྱི་
རང་མལ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པའི་རྒྱད་ལས། མེད་པའི་
སྟོང་པ་ཚོས་འབྱུང་ལས། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་རང་དབྱིངས་སུ། །ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་
གནས་པ་ལ། །མ་བཟུང་གནས་གྱི་རྒྱལ་ཅན་དུ། །རྡོ་ལ་བ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་བྱུང་། །
འདི་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་གནས་པ་མེད། །གང་གི་གནས་སུ་བྱས་པ་མེད། །འདི་ལ་སྤྱི་
སྤྱི་ཚོགས་པ་མེད། །འདུག་ཅིང་འོང་བ་མེད་དང་བྲལ། །དེ་བཞིན་ཡེ་སྟོང་ཆེན་
པོའི་གནས། །མེད་པ་ལས་ནི་དབྱིངས་གྱི་རྒྱལ། །འདི་ལ་བྱི་དང་ནང་ཡང་མེད། །
སྟོང་དང་འོག་ཏུ་ལྟ་བ་མེད། །ཐྱོགས་དང་མཚམས་སུ་སྤྱིས་ཀྱང་ཡང་། །འདི་ལ་
གཟུང་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །ལེན་མེད་དོན་འདི་སྤྱིས་རིག་པ། །ཀྱན་བཟང་ང་བས་
སྤར་སངས་རྒྱས། །ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
གནས། །སྟོན་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རུ་ཡང་། །མ་བཞག་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྒྱལ། །
འདི་ལ་གནས་སུ་འཛིན་པའི་མི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བའི་སྤྱགས། །འདི་
ཡེ་སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལ། །འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །གང་གི་རང་
མལ་ནི་ཚོས་སྤྱི་སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གནས་སུ་ཐག་བཅད་དོ། །བྱས་པས་སངས་མི་
རྒྱུ་བར་བསྟན་པ་ནི། དགོངས་དོན་གསང་བའི་རིག་པ་མ་རྟོགས་ན། །བྱས་པའི་

ཆོས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་གོ་ལ་ཏེ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཛིག་པར་མི་གཤམ་སམ། །
 ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུད་དམ་པོ་དེས། །འཛིག་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་རི་ལྟར་
 དེག །རང་རིག་ཆོས་སྒྲིའི་དོན་མ་རྟོགས་ན་སྒྲོག་སྒྲུམ་འབད་ཚུ་ལ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་
 འདིར་མི་གོ་ལ་ཏེ་ཆོས་སྒྲིའི་ཉིད་འཆིང་བའི་རྒྱ་མཐུད་དུ་སོང་བས་རིག་པ་འཆིང་
 ཞིང་སྒྲིབ་ལ་ཆོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་
 བྱམ་པ་ལྟར་འཛིག་པའི་བྱིར། འཛིག་མེད་ཆོས་སྒྲིའི་དོན་རྟག་ཏུ་མི་ཐོབ་སྟེ། བྱས་
 མ་བྱས་འགལ་ལ། མ་བྱས་ན་མི་འཛིག་པའི་བྱིར། ཆོས་སྒྲིའི་མེད་ཐོབ་པ་དེ་
 མི་བྱེད་རང་སོར་གནས་པས་མཐོང་བའི་བྱིར་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཆིང་བའི་
 མཐུད་པས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་བ་ལ། རྟེན་ཅིག་གཅིག་གིས་མི་ཉེ་བས་དོན་མེད་འཁོར་
 བའི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཀྱན་བྱེད་ལས། ཆོས་ལ་བྱ་བུ་མེད་པའི་བྱིར། ཅིས་པ་དང་། མ་ཞོར་བསམ་པ་ཀྱན་
 ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་མེད། །ལུས་ངག་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་མཐུད་དམ་པོ་དེས། ཆོས་ཉིད་དོན་དང་
 འཕྲད་པར་གཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ལས། གྱེ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་ཆེན་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་བྱེད་ང་ཡི་
 ལུང་འདི་དེས་པར་ཟུང་། །རི་ལྟར་སྒྲིང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །རང་
 སེམས་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་གཅིག་ཡིན་པས། །རྒྱ་འབྲས་ལུགས་བཞིན་འདི་ལ་རྟོག་
 མ་བྱེད། །རང་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟག་བྱ་བྱ། །རང་གི་བྱང་རྒྱུ་པོ་པོ་སྒྲིང་
 བ་ཡིན། །འདི་ལ་མ་རྟོགས་སོ་སོས་མིང་བརྟགས་པ། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིང་བ་དོན་དམ་
 མི་སྒྲིང་འདོགས། །དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་མེད་བདེན་པ་གཅིག་ །ཡང་དག་
 འདོགས་པ་ང་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །བདེ་བ་འདོད་པ་ཆགས་པའི་ནད་ཡིན་ཏེ། །

འདྲོད་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ལེན་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །མ་རྩོལ་རང་བཞིན་གནས་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མ་རྩོལ་རང་བཞིན་
 གནས་ལ་མི་རྟོག་ཞོག །ཅིས་སོ། །མེད་པ་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པར་གདམས་
 པ་ནི། དེ་བས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མཆོག་འདྲོད་ན། །སྒྲོ་གསུམ་དུ་བ་ལ་རང་ཉིད་
 འཕྲིང་བའི་ཆོས། །བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་འདྲ་བ་ཀྱན་ཞོག་ལ། །མེད་པའི་རང་བཞིན་
 སྒྲོས་དང་བུལ་བའི་གྲོང་། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས། །བྱར་
 མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པར་བྱུང་གདལ་ལ། །མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་
 ལྟོས། །རྒྱ་འབྲས་བྱ་རྩོལ་འདས་པས་ཁོ་ཐག་ཆོད། །བྱིས་པ་ཅེད་མོའི་གཞིར་
 འདུས་ནས་ཅེ་བ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཅི་བྱ་ངེས་པ་མེད་པ་ཟེན་
 མེད་ངལ་བ་དོན་རྒྱུད་རྣམས་དོར་ལ། །རྒྱ་འབྲས་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་རྒན་པོ་ཉི་མ་འདི་
 བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རང་གཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱུང་གདལ་ཏེ། །ཀྱན་བྱེད་ལས།
 སངས་རྒྱས་དོན་གྱི་བླ་དུགས་མིང་འདི་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ང་མི་
 ལྟོན། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནི། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་
 སངས་རྒྱས་མི་རྟེན་དེ་༑ ། །སངས་རྒྱས་མ་བཟླ་རང་སེམས་བྱར་མེད་རྟོགས། །
 བརྟགས་ན་མེད་དེ་རང་སེམས་ཡེ་ནས་གསལ། །དངོས་སུ་མི་སྣང་རང་བཞིན་ཀྱན་
 ལ་བྱུང། །ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྣང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་མིན་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 ཐེག་ཆེན་ལ། །སྒྲོང་གཤེགས་སྒྱུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །རང་སེམས་
 ཆོས་ཉིད་བྱར་མེད་དེ་ལས་གོལ། །རང་ལ་བཞག་ནས་གཞན་མ་རྒྱུད་དུ་ཆོལ། །
 བྱར་མེད་བདེ་བར་རྩོལ་བ་དང་དུ་ལེན། །ཆེ་ཆད་ནད་དུ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། །མ་
 ཡེངས་ཉིང་འཛིན་འཛིན་པའི་བརྟོད་ལུང་ཡིན། །ཡེ་ནས་ཡིན་ལ་ཡེང་མེད་ཤོར་བ་

མེད། །མ་ཡངས་ཏིང་འཛིན་རེ་བའི་སྤྱ་མཁན་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་ཆེན་དང་①པའི་
 ལུང་བསྟན་ཡིན། །ཡེ་ནས་ཡིན་པས་ཡང་མེད་ཤོར་མེད་དེ། །རྩོལ་སྤྱབ་ཀུན་གྱི་
 གཉེན་པོ་འཛོམས་བྱེད་དེ། །རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་འཁོར་རྣམས་ལ། །ཀུན་བྱེད་
 ང་ཡི་ལུང་འདི་བསྟན་གྱུར་ན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་ཞེས་སྒྲི་སྒྱར་འདེབས། །
 སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་ཅན། །ཏིང་འཛིན་འདོད་པས་མ་
 བཅོས་རྣལ་འབྱོར་སྤངས། །མ་བཅོས་རྣལ་མ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་
 ལས་ནི་སངས་རྒྱས་གྲུང་ན་མེད། །སངས་རྒྱས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྤྱད་གསལ་ཡིན། །
 ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་གཞན་མེད་རང་སེམས་ཏེ། །རང་སེམས་མ་བཅོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་རུ་
 བཤད། །མ་བཅོས་པ་ལ་ཡེ་ནས་སྟེ་མེད་པས། །སྟེ་མེད་དོན་ལ་རྩོལ་ཞིང་བསྐྱབ་ཏུ་
 མེད། །རྩོལ་ཞིང་བསྐྱབས་པས་བྱར་མེད་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །ཅིས་སོ། །
 ད་ནི་མེད་པ་གནད་དུ་བགྲོལ་བའི་མཆུག་བསྟུ་བ་ནི། །ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་མེད་
 པའི་རང་རིག་ལ། །དུས་དང་གནས་མེད་སྟེ་འགག་ཆོས་ལས་འདས། །མཁའ་ལྗར་
 དག་པ་ཐེག་པའི་འདྲན་སྒྲི་མེད། །དེ་ལ་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ཀུན་འཁྲུལ་བས། །ཆོས་
 ཀྱི་བདག་ཅན་གོལ་སྒྲིབ་ས་པོར་ཏེ། །དབྱེ་བ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་། །
 སྟོང་ཆེན་གདལ་བ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་དེ། །ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རང་
 ས་གཟུང་། །འདི་ནི་མི་གནས་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ལྟ་བའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱབས་
 ཀྱིས་གཙོད་པས་ཏེ། ② །མེད་པའི་ཆོས་སུ་གནད་ཀུན་བགྲོལ་བ་ཡིན། །འདི་
 ལྟར་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྤང་
 ཡང་རང་དུས་ན་མེད་པ་རང་སྤང་སྟོང་གཟུགས་དག་པ་ནམ་མཁའ་འདུས་མ་བྱས་
 པའི་རིག་པར་ཐག་བཅད་དེ། །སྤང་ཆད་སྟོང་སྤང་། །སྤང་བ་རིག་སྟོང་དོན་ལ་སྟོང་

གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་རང་དངས་མེད་པ་གསལ་སྤང་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་
 བོར་གནད་བརྒྱུ་ལ་བས་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། གྲོང་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད། །
 གསལ་བ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །དམ་པ་མི་བརྗེད་གཟུངས་དང་ལྷན། །
 སྤང་བ་མཛོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་ལམ། །མཚོན་ཚིག་དུ་མས་སྤྱོད་དང་བྲལ། །སྤྱོད་པ་
 ལས་མ་བསྐྱེད་ཡི་རྩོགས་ཉིད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བྲལ། །ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་
 གུན་དང་བྲལ། །མཐའ་མེད་དབྱས་སུ་དམིགས་པ་མེད། །རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་
 མེད། །ལྟ་མེད་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་མེད་རྟག་པ་ཀྱན་ལས་འདས། །
 དག་མེད་བཤེས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན། །ལུས་མེད་དབང་བོར་སྤང་བ་མེད། །ཚོས་ནི་
 བསམས་པས་མི་སྤང་སྟེ། །གང་མེད་གང་དུ་འཛིན་པ་མེད། །ང་མེད་ང་ཡི་འཁོར་
 ཀྱང་མེད། །དབྱིངས་མེད་རིག་པའི་སྤྱོད་ཡང་མེད། །དག་མེད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་
 མེད། །སྤྱོད་མེད་བཅད་པའི་དམིགས་པ་མེད། །ཚོགས་མེད་བསགས་པའི་ཡུལ་
 ཀྱང་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །གནས་མེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད། །ཐབས་མེད་ཉན་པའི་འཁོར་ཀྱང་མེད། །ཡུལ་མེད་དུས་གསུམ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད། །དུས་གསུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་མེད་༡། །དེ་ཕྱིར་ཅི་ཡང་མེད་པར་ནི། །ང་ནི་
 མ་ཕྱེ་མི་འབྱེད་སྤང་། །ས་ལས་འདས་པ་ང་ཡི་ཡུལ། །མཛད་དང་སྤྱོད་པར་མ་ཕྱེ་
 བས། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། །ང་ཡི་ཡུལ་མེད་གཞི་བསམ་བློ། །ཅིས་
 མོ། །དེ་དག་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གནད་བརྒྱུ་ལ་བ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་
 མེད་པ་འགག་བསྐྱེད་པ་ལས། མེད་པའི་ངང་དུ་རིག་པ་དལ་ཁོད་སྤྱོད་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཚོས་སུ་གནད་བརྒྱུ་ལ་ནས། །སྤྱོད་མེད་ངང་ལ་ཅོག་གཞག་རིག་
 པའི་འགག་ །གང་ཤར་བྱུང་དོར་མེད་པའི་ངང་དེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་

དལ་ཁོད་སྟོམས་པ་ཡིན། ཆོས་གང་སྤང་མེད་པར་གཤམ་ཐོག་ཏུ་གང་ཤར་བཅོས་
བསྐྱད་མེད་པར་ཅོག་གཞག་སྤང་དོར་མེད་པར་གྲོད་པ་ནི། རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆིག་
རྩོགས་སུ་འགག་བསྐྱམས་པས་སྤང་གཤམ་མེད་པས་ཡེ་སྤྱོད་ཏུ་ཁོད་སྟོམས་པ་སྟེ།
ཁྱུང་ཆེན་ལས། མཆོན་མ་ཡི་དག་ཡོངས་སུ་གྲོལ་པའི་གཞི། འབད་མེད་བྱ་བལ་
གྲོ་ཡི་འགག་བསལ་ཏེ། བྱག་ཤད་རྣམ་གསུམ་ལུལ་ལ་རོལ་པའི་འགག་གང་
ཤར་མ་སྤངས་ལུལ་སེམས་བར་དུ་བསྐྱམ། ཞེས་སོ། །

རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ནི། རང་གཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩོ་
རྩེ་དབྱིངས། ཁ་བསྒོམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་མཆོག་རྟག་ཏུ་ཡོད་
དེ་རྒྱུ་པོའི་གཞུང་ཆེན་འདྲ། ཁ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག་ན་རང་གིས་གསལ། །
རིག་པ་རང་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་པོའི་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་
རྣལ་འབྱོར་པས་མ་བཅོས་རྣལ་གཞག་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཆེ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
རྟག་གསལ་ལས། ངས་བསྟན་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ལ། སྒྲོམ་དུ་ཡོད་
མེད་གཉིས་གྱི་མཐའ་དང་བུལ། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཅན་རང་རིག་དོན་རྟོགས་ལ། །
སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་དག གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་རང་གི་ངང་ལ་གནས། །
མ་རྩོལ་བཞག་པས་འདྲུ་འབྲལ་ཡོངས་གྱིས་མེད། རྒྱན་ཆད་མེད་པས་རྒྱ་བོ་གཞུ་
བཞིན། འདབ་པོ་ཡང་རབ་དོན་དུ་དེ་སྟོན་ནོ། ཞེས་སོ། རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་
གཏན་རྟེན་ནས་གོལ་སྦྱིབ་མེད་པར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། རི་བཞིན་བཞག་པའི་
ཆོས་ཉིད་མཐའ་འདྲུ་ལ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་ཡོངས་དང་མ་ཡོངས་མེད། འདྲུ་
འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་མཆོག་རབ་འབྱམས་འདི། ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་སྤྱོད་
ལུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྲོད་རྩོལ་རིག་པ་རང་ཤར་དང་། བློས་མང་ཡང་ན་

དགོས། །ཞེས་སོ། །ལུང་འདི་རྩ་བ་དང་འདྲ་བས་བརྒྱུས་པར་འགྱུར་སྒྲམ་པ་སྤིང་ན།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་དབུ་མ་རྩ་བའི་མཆོད་བརྗོད་དེ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ནང་
 བཤམ་ཡོད་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་སྒྲིན་གཟུགས་སྤིང་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ་སོགས་
 བ་འགའ་ཀྱན་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ནང་ཡོད་པ་དང་། སེང་གི་བཟང་པོའི་འགྲེལ་རྒྱུ་
 ལས། ཀྱི་མ་གཞུང་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ངང་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཉི་མེ་སྤྱང་བ་
 བཤམ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་དོན་མཐུན་པར་སྤེལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཟུང་
 མོའི་གནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་སྒྱུར་བས་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཏྲག་ཏུ་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ལ་རང་གནས་སུ་བརྟན་པ་ནི། སྤྱང་སེམས་ཡེ་གྲོལ་མེད་
 པའི་སྤྱིང་པོ་བས། །འཁྲུལ་པ་རང་གཞག་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་གྲོང་། །རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་ཆོས་སྤྱི་ངང་ལ་གནས། །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །
 ཤར་བའི་དུས་ནས་རང་ཤར་རང་ས་ཟེན། །གནས་པའི་དུས་ན་རང་གནས་རང་ས་
 ཟེན། །གྲོལ་བའི་དུས་ན་རང་གྲོལ་རང་ས་ཟེན། །ཆོས་ཉིད་གྲོང་ནས་ཤར་ནས་རང་
 གྲོལ་བས། །གཞན་དུ་མ་གཡོས་ཆོས་སྤྱི་རོལ་བ་ཅུམ། །རང་སྤྱང་རིས་མེད་
 སྤྱིང་པའི་རང་གཟུགས་ཏེ། །བཟང་ངན་མེད་པར་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གནས། །ཁྱི་
 སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གྲོང་ན་སྤྱེ་འགག་གནས་པར་སྤྱང་ཡང་སྤྱིང་པའི་ངང་
 ལས་མ་གཡོས་པ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལས་མ་
 གཡོས་ལ། བརྟགས་ན་གཟུགས་མེད་དེ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ཉིད་དོ། །ནང་དེན་རྟོག་
 ཤར་གནས་གྲོལ་གསུམ་རིག་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ཤར་
 གནས་གྲོལ་གསུམ་རྒྱ་བོ་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་
 རང་མལ་སྤྱིང་གསལ་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པ་སྤྱི་གསུམ་ལུང་གྲུབ་ཀྱི་གྲོང་ནས་མ་

གཡོས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་ཐུག་ཕྱད་ལས། རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རང་གི་རང་ལ་འདུག རི་
ལྟར་འགོ་ཡང་རང་གི་རང་ལ་འགོ། བྱང་ཆུབ་དབྱིངས་ལ་འགོ་འོང་རང་གིས་མེད། །
འགོ་འོང་མེད་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ། རི་ལྟར་སྐྱས་ཀྱང་རང་གི་རང་ལ་སྐྱ། རི་
ལྟར་བརྩོན་ཀྱང་རང་གི་རང་ལ་བརྩོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱ་བརྩོན་རང་གིས་
མེད། སྐྱ་བརྩོན་མེད་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། རི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་རང་
གི་རང་ལ་སེམས། རི་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་རང་གི་རང་ལ་རྟོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ལ་བསམ་རྟོག་ཡེ་ནས་མེད། བསམ་རྟོག་བྲལ་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །
མེད་པ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ། ཉིད་ལ་ཉིད་འོངས་སྐྱོད་པ་འོངས་སྐྱོད་
རྟོགས། རྟོ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་པས་ཚེས་སྐྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ལུན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་གྲོང་། ཞེས་སོ། །

སྣང་སེམས་ཐུག་ཕྱད་རྗེས་མེད་དུ་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། གང་སྣང་ཅི་ཤར་འཕྲོ་
གནས་ཐམས་ཅད་དང་། དུག་ལྡ་ལ་སོགས་རིག་པའི་རྩལ་རྣམས་ལ། རི་ལྟར་
འཆར་བ་དེ་ཉིད་རང་དུས་དེར། རྩོམ་པ་རྩལ་རྩོགས་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་ཉིད། །
ཡལ་སེམས་བར་དེར་ཅོག་གཞག་མཉམ་པའི་འགག། བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་འགག། ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་ཆུང་དང་བརྒྱུན་འགག། གསང་ཆེན་
འགག་ལ་ཚེས་རྣམས་ཡེ་བསྐྱམས་པས། གནད་ཤེས་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཚེས་ཉིད་
དོ། །ཐྱི་ཡལ་ལྡ་དུ་མ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ལ་ནད་བླ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་། དུས་
དེར་ཡལ་ལ་ཤར་བ་དོ་ཤེས། ཤར་བའི་རུས་པ་རྩལ་རྩོགས། དེ་ག་ལ་བསྐྱུང་པས་
རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལ། གང་ཤར་ཅོག་གིས་བཞག་པ་དང་། ཡངས་པར་
འགྱུར་འཇུག་པ་དང་། སྣང་ཐོག་ཤར་བ་དེར་གྲོད་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་འགག་ཏུ་

བསྐྱམས་པས། ཆོས་སྐུ་རང་མཉམ་དུ་ས་ཟིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ངོ་མ་གཤིས་ན་
 བྱལ་པ་རང་ཀ ཅུལ་མ་རྫོགས་པར་བལྟས་པས་ཡལ་ན་དེ་བས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་མི་
 ཐུབ། རང་མ་ཡལ་ན་ཐད་ཀར་མ་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་གནད་འདི་གསུམ་
 འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རིག་པ་རང་ཤར་ལ་འདོད་སྒོ་བདེ་བདེ་བོ་མེད་པར་
 བྱལ་ཡས་རང་བབས་སུ་མ་ཡངས་པ་ལ་མི་རྩོལ་བར་བཞག་སྟེ། བྱུང་ཆེན་ལས།
 བདེ་འདོད་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཆོས་སྤངས་ཏེ། །རང་གཞག་ལྟོས་དང་འཁོར་
 འདས་བྱ་བ་བྱལ། །རང་ཡིན་གཞན་ཡིན་སྒྲུང་སེམས་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱང་། །འབྱུས་
 མཐོང་འཛིན་དང་ཞེན་པའི་གགས་བསལ་བས། །ཅོག་བཞག་ཆོག་ཏུ་སྒྲོ་བའི་
 མཐའ་འགགས་ཏེ། །ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་སྒྲུང་འགགས། །ཆོས་བྲལ་
 ཡིད་དང་བྱེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱམ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོང་ཆེན་རིག་པ་ཡངས་པའི་འགག་
 ཏུ་བསྐྱམ་པ་དང་། །གང་ཆེ་རང་རིག་དགོངས་པའི་སྒྲོང་ཆེན་ནས། །མཉམ་ཤར་
 མཉམ་གནས་མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་མེད། །མི་མཉམ་མི་གནས་མ་གྲོལ་ཆོས་མེད་
 པས། །བྱང་ཆུབ་ཡེ་སྒྲོང་ཡངས་པའི་འགག་ཏུ་བསྐྱམ། །ནམ་མཁའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོད་
 བཅུད་རང་སྒྲུང་རང་གནས་རང་ཞིག་རང་སྒྲོངས་པ་ཡང་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་
 གཞན་དུ་མ་གཡོས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྒྲོང་ནས་ཤར། །སྒྲོང་དུ་
 གནས། །སྒྲོང་དུ་གྲོལ། །རིག་པ་སྒྲོང་བ་ཟང་ཀ་ལས་མ་གཡོས་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོང་
 ལ་འདྲིས་པར་འགག་བསྐྱམས་ཏེ། །རིག་པ་སྒྲི་སྒྲུགས་ལས། །ཤར་བའི་དུས་ན་
 མཉམ་ཤར་བཟང་ངན་མེད། །གནས་པའི་ཆོ་ན་མཉམ་གནས་བཟང་ངན་མེད། །
 གྲོལ་བའི་ཆོ་ན་མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་མེད། །མི་མཉམ་ཤར་ཡང་མཉམ་པའི་
 དབྱིངས་ནས་ཤར། །མི་མཉམ་གནས་ཀྱང་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ན་གནས། །མི་

མཉམ་གྲོལ་ཡང་མཉམ་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ཟེས་སོ། །ཡུང་འདི་སྐར་ཡང་
བསྟན་པས་སྒྲོམ་སོ་སྟམ་ན་སྒྲུབས་གིས་མི་སྒྲོམ་ཏེ་དུས་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་བསྐྱ་
དཀར་པོར་མཆན་བརྫོང་ཆར་གསུམ་བྱངས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་
རྒྱལ་པོའི་མདོ་ཡུང་ཅིག་རེ་རེ་འད་དུ་མར་བྱངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་ལས་
འདས་པར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། མ་བྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་ལས་ཅི། །མི་
ཚོལ་རང་གཞག་ཡངས་པའི་དགོངས་ཤར་བ། །དགོ་སྤྱིག་རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་
བྱང་རྒྱུ་སེམས། །མི་འགྱུར་ཆོས་ཉིད་རང་དུ་བསྐྱམ་པ་ཡིན། །སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དྲི་མས་ཏེ་དེ་མ་དག་པས་འབད་ཅིང་ཚོལ་བ་ཉིད་འདིར་རིག་པ་
རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་བྱམ་གདལ་བས་ཏེ། ཀུན་
བྱེད་ལས། ཀུན་བྱེད་དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་འདས་པས་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་འདས་པས་སྦྱོད་
ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས། །ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །བྱང་
རྒྱུ་སེམས་ནི་ཆོས་ཀུན་སྟིང་པོ་ཡིན། ཟེས་སོ། །དེ་ནི་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ལས།
ཡེ་སྟོང་གཤོད་ནས་དག་པར་བཅིང་བ་ནི། །མེད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་
དགོངས་པ་དེས། །མ་ཡུས་ཆོས་རྣམས་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ནི། །ནམ་མཁའི་ཆིངས་
གིས་སྦྱོད་བཅུད་བཅིངས་པ་ལྟར། །རང་སྣང་ཆོས་རྣམས་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་བཅིངས། །
ནམ་མཁའི་རང་གིས་སྣང་བྱིད་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པ་ལྟར་རང་སྣང་གི་
བྱི་ཡུལ་ལྟ་ནང་ཤར་གྲོལ་གྱི་སེམས་དང་བཅས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཅིངས་
ལ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་སངས་ཆེན་པོར་བཅིངས་ཏེ། །ཡེ་སྟོང་ཅ་བཤལ་གྱི་རང་དུ་མ་
གཡོས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་དུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་དུག་པ་ལས།
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་

ནས་བསྟན་ན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཏེ། འདི་ནི་ངའི་སྣང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་
 ལུལ་ཅན་དུ་མའི་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངན་པའི་
 རྣམ་ཏོག་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ང་ཉིད་སྟོན་བྲལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པའོ། །
 གྲོང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཐུང་ངའི་སྣང་བ་རང་ཤར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྲོང་དུ་
 ཡོ་ནས་རང་འདུས་པས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཡོ་ནས་རང་མི་གནས་པ་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ་བའོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངའི་སྣང་བ་ནི་མི་སྣང་བའི་སྣང་བ་སྟེ། ཡོད་
 ཐོས་སྣང་གྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་འདུག་ལུས་པ་ཡིན་པས་སྟིང་པོ་གསང་བའི་
 གྲོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་རང་བྱུང་བའོ། །ངའི་སྣང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་
 པ་ལས་ཅིར་ཡང་ཤར་ནས་ཁྱབ་པ་རང་དག་གི་སྟིང་པོ་འདུས་པའི་གྲོང་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གསུང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་རང་བྱུང་བའོ། །ངའི་སྣང་བ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱུ་བསམ་ཀྱན་
 གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རང་ཤར་ནས་བྱན་པ་རང་སྟོང་གི་སྟིང་པོ་འདུས་པའི་གྲོང་ཞེས་བྱ་
 སྟེ་ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་རང་བྱུང་བའོ། །ཀྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་གྲོང་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བཅོས་ན། །ནམ་
 མཁའ་སྟོན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་བཞིན། །ཡོ་གདངས་ཡོ་ནས་གསལ་བའི་ཆ། །དེ་
 ལྟར་ནམ་མཁའ་དངས་པ་ལ། །ཉི་མའི་སྟིང་པོ་རང་སྣང་ལྟར། །ངོ་བོ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་སྐྱེ། །གཅིག་བསྐྱས་ངེས་པའི་སྟིང་པོ་ནི། །ང་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་ཅན་རྣམས་ནི་བསྐྱས་པ་ལས། །ཆོས་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་གངས་མཐའ་ཟད། །འདི་

ཀུན་ཀུན་བཟང་ངེ་མེད་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ངས། གྲི་མ་ཕྱ་པའི་
 ཞེན་གྲོལ་བས། །མ་བསྐྱེད་པའི་དུ་མས་མཛོད་དུ་སྤྲང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་
 མི་མཐོང་བས། །ང་ལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མེད་དོ། །ཀྱེ་མེད་པའི་ཆེན་པོ། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ངས། རྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་པ་མང་པོའི་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་ནས། ལུང་ཉིད་བཟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནས་མི་སྤྲང་བའི་ནམ་མཁའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར་ཏོ། །མེད་པའི་ཆེན་པོ། ང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛད་པ་འདི་ལྟར་སྟེ།
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཆེད་ནི་བྱེད་པ་
 མེད་པར་རང་བྱུང་ནས། སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གསུང་གི་རྩ་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་
 མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྲང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བའི་སྤྲང་བ་རང་སྤྲང་། ཆོས་ཟད་
 པའི་དུས་ཀྱིས་མཐའི་སྒྲིལ་བ་རང་དེངས། ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་དུ་རང་བྱུང་། སྟོང་
 པོ་སྟེ་བའི་སྤྲང་བ་ལ་དབང་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགྲིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་རྩལ་
 རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་ཆེང་ས་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་བ་མིང་ཙམ་རྒྱ་འབྲས་རྩལ་རྒྱུ་
 འདས། །དགོ་སྟེ་ག་ལན་གཞིན་མེད་དེ་སྟོང་པའི་ངང་། ཐར་བ་མིང་ཙམ་རྒྱ་ངན་
 འདས་མེད་དེ། །རང་བཞིན་རྣམ་བཅུས་རྩལ་ཞིང་རྒྱུ་ཏུ་མེད། །གཤིས་རིག་པའི་
 དོན་རྒྱ་འབྲས་དགོ་སྟེ་ག་མེད་པ་ལ། དྲང་དོན་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་
 སྟོན་ཅིང་འཛིན་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་ལ། ཀུན་ནས་རྫོངས་པའི་དྲི་མས་བསྐྱེད་

པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་རྒྱ་འབྲས་དག་གི་ལས་འདས་པར་
རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆེན་ལས། གདོད་ནས་བྱས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
བྲན་རྟོག་སློ་ཡི་དོན་དམ་སྟིང་པོ་སྟོན། །ཤེས་རབ་ཆོག་དང་བཅས་པས་རང་བདེན་
བསྟུང་། །ཆོག་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་གཙོར་ལེན་པ། །མནར་མེད་དེ་ཉིད་ལས་
ནི་གཞན་པ་སྟ། །ལུས་དག་བཅོས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་བཏགས་འཛིན་པ། །ཆོས་ཉིད་
བདེན་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་གཉེན་པོ་གཞན་པ་ཅི། །དེ་
ཕྱིར་མ་བཅོས་འཁོར་འདས་བྱ་བྱེད་ནམ་བུལ་ན། །རྫོགས་ཆེན་ཉིད་དེ་དེ་ལས་
གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སོ། །

རང་བཞིན་བརྒྱ་ནི། ལྷ་བ། དམ་ཆོག་དབང་། དཀྱིལ་འཁོར། ས། ལམ། འཕྲིན་
ལས། ཡེ་ཤེས། འབྲས་བུ། ཆོས་ཉིད་དེ་མེད་པ་བརྩེར་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
ལྷ་བ་ནི། ཀྱུ་བྱེད་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་
ལྷ་བུའི་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ལ། །ལྷ་བ་བསྒྲོམ་མེད་དམ་ཆོག་བསྟུང་བྱ་མེད། །
འཕྲིན་ལས་རྩྱལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། །ས་ལ་སྦྱང་མེད་བཀྲོད་པའི་ལམ་ཡང་
མེད། །ཕྱ་བའི་ཆོས་མེད་གཉིས་མེད་འབྲེལ་པ་མེད། །སེམས་ལ་ངས་ལུང་གཏན་
ལ་ཐེབས་པ་མེད། །སྒྲོ་སྦྱར་འདས་པས་མན་དག་ལ་བསྐྱར་མེད། །རྫོགས་ཆེན་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ལྷ་བ་
བསྒྲོམ་བྱ་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རང་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་ལ་
རང་གིས་བལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་མེད་ལུལ་ནི་ང་ཡིས་བསྟན་པ་མེད། །དེས་
ན་ལྷ་བ་སྒྲོམ་བྱ་མེད་ཅེས་བསྟན། །དམ་ཆོག་བསྟུང་བྱ་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ནི། །
བསྟུངས་པས་མི་བྱལ་རང་གི་སེམས་མི་ཞིགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བསྟུང་

དུ་མེད། །འཕྲིན་ལས་རྩོལ་དུ་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ནི། །རྩོགས་ཆེན་རྒྱ་འབྲས་ཡེ་
ནས་འདས་པའི་ཕྱིར། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ལས་བསྐྱབས་ནས་འབྲས་བུ་འདོད། །
རྩོགས་ཆེན་འབྲས་བུ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཕྲིན་ལས་ཡེ་ནས་རྩོལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །འཕྲིན་ལས་རྩོལ་དུ་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལམ་ལ་བགྟོད་དུ་མེད་
ཅེས་བསྟན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ། །བགྟོད་
བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བགྟོད། །སེམས་སུ་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་
སུ་མེད། །དེས་ན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལམ་བགྟོད་མེད། །ས་ལ་སྦྱང་དུ་མེད་ཅེས་
བསྟན་པ་ནི། །ཚོས་དབྱིངས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ས་འདི་ལ། །སྦྱངས་པས་ཐར་བ་
འདོད་པ་རྒྱ་འབྲས་ཅན། །ཚོས་དབྱིངས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ས་འདི་ལ། །སྦྱང་
བཅོས་བྱས་བྱུང་ལུང་འདི་ངས་མ་བསྟན། །ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་ཅེས་བསྟན་པ། །
ཡུལ་དེ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མ་མཆིས། །ཞེས་
སོ། །བྱར་མེད་དོན་གྱི་ཆིངས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །ངལ་བའི་ཆོས་ལ་ཡང་རྩོལ་ཡང་
འབད་པ། །བྱིས་པའི་འདག་ཁང་འདྲ་སྟེ་འཛིག་པའི་ཆོས། །དེ་བས་རྒྱ་འབྲས་དགེ་
སྟོན་འབད་རྩོལ་ཀྱན། །མེད་པའི་ཆིངས་སུ་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་བཅིངས། །བྱིས་
པའི་རྩེད་མོའི་སར་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་བཅིགས་གིང་འཛིག་པ་ལྟར། །སྟོད་ནས་སྟོང་
པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྩོད་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་
པའི་འཛིན་པས་སྟོགས་རྩོལ་སྦྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། །དགེ་སྟོན་
རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་གཡོ་རྩོལ་ལས་འདས་པ་བྱར་མེད་ཆེན་པོར་རྣལ་འབྱོར་པས་
བཅིང་བ་ནི། །བྱང་ཆེན་ལས། །སེམས་ལ་བཏྲར་མེད་རྒྱ་མཚན་སུས་མཐོང་མེད། །
དེ་བྱིར་སྟོན་བྲལ་དགེ་བས་འདི་ལ་ཅི། །ཞེས་པ་དང་། །ཀྱན་བྱེད་ལས། །ཆོས་ལ་བྱ་

རུ་མེད་པའི་བྱིར། །ཚུལ་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ །ཅེས་པ་དང་། །ཀྱི་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ། །ཆེ་བ་འདོད་ནས་སྒོ་མ་སྒྲུབ་ཚུལ་བྱེད་པ། །སྒོ་མ་སྒྲུབ་ཚུལ་བས་ཆེ་
 བ་དེ་མི་འགྲུབ། །ཆེ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ནས་ཆེ་བ་ཡིན། །བསྒོ་མས་ན་སངས་རྒྱས་
 དགོངས་པ་འཆོས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་གང་ཞིག་འཆོས་བྱེད་པ། །
 རང་གི་རང་བཞིན་བསྐྱལ་བར་འཕྱད་མི་འགྱུར། །ཀྱི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ།
 སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྒོ་མ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ལུལ་ལ་རྟོགས་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག །ངག་གིས་འཛབ་དང་སྒྲིང་བོ་བསྒྲུ་མི་དགོས། །ལག་གིས་འདུ་བྱེད་ལྷག་རྒྱ་
 བཅའ་མི་དགོས། །སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་འཕྲོ་འདུའི་ལས་མི་བྱེད། །ངང་ལ་
 གནས་པས་གཡོ་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །རང་བཞིན་གནས་པས་སྒྲུབ་ཀྱང་བཅོས་སྒྲུ་
 མེད། །མ་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ས་རུ་གནས་པ་དེས། །བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་
 བསྟན། །དོན་དེ་རྟོགས་པས་ལས་རྣམས་མི་བྱེད་དེ། །ལས་མ་བྱས་པས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་རྒྱ་གནས། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་གང་ཞིག་སྒྲུ་གནས་པ། །དེ་ཡིས་མ་ནོར་མ་
 བཅོས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་མ་ནོར་རང་བཞིན་མ་བཅོས་ཡིན། །ཉིད་ནི་མ་ནོར་
 རོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་ཆོས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་། །ཇི་བཞིན་བཅོས་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་སྔོན་བརྟུང་དག་པར་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །བྱང་རྒྱུབ་ཡན་ལག་ཆོ་ག་ཀྱན་སྒོ་ནས། །སྒོ་མ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་
 སྤང་བར་བྱེད། །སྤང་ཅིག་མཆོད་ནས་གཤེགས་གསོལ་ཉིང་འཛིན་བཤིག །ཡང་
 བསྒོ་མ་ཡང་བཤིག་བྱིས་པའི་འདག་ཁང་འདྲ། །ཇི་བཞིན་མ་བཅོས་ང་ཡི་དོན་དང་
 འགལ། །ཅེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚུལ་མེད་པར་བཅིངས་པ་ནི། །དེ་ནི་ཨ་ཉི་སྒྲིང་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རྒྱ་འབྲས་བྱིས་པ་དྲང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །མས་འཛོག་

སྐལ་དམན་ལམ་དུ་ཐག་བཅད་དེ། །རང་པོའི་དགོངས་པ་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དོན། །
 བྱར་མེད་ནམ་མཁའི་ཆེངས་སུ་བཅིང་བར་བྱ། །བྱིས་པའི་དུས་ན་རྩེད་མོའི་ཆོས་
 ཡིན་ལ། །ཆུན་པོའི་དུས་ན་རང་ངལ་ཆོས་ཡིན་ལྟར། །སློ་དམན་དུས་ཐེག་པ་འོག་
 མ་བརྒྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། །ཆེ་དུས་ཨ་ཉིའི་ཆོས་ཟད་རང་བབས་སུ་གནས་པ་སྟོང་པོའི་
 ཆོས་ཏེ། ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྲུབ་དུ་རང་ལ་འདུག་པར་རྟོགས་ནས་རང་བཞིན་བརྩམས་ཚུལ་
 སྦྱབ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད། །ཀྱན་བྱེད་ལས། །ཀྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོའི་སྟེ། །ཀྱན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ཅི་པ་ནི། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡེ་ནས་མ་ཞོར་
 ཡིན། །ཡེ་ནས་ཡིན་པས་ཡེ་ནས་ཞོར་བ་མེད། །ཞོར་བ་མེད་ལ་བདེན་རྒྱུ་སྟོས་མི་
 འདོགས། །རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་རྩོལ་སྦྱབ་ཀྱན་ལས་འདས། །བྱས་ཟིན་རྩོལ་སྦྱབ་
 འདས་པ་མ་རིག་ནས། །རྩོལ་སྦྱབ་བྱ་བྱེད་སྟོམ་པས་འགྲུབ་ལྟ་ན། །བྱང་ཆུབ་
 གོགས་སུ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། །མི་གནས་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་དགོངས་མེད་པས། །མི་
 རྟོག་མཉམ་པའི་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་གནས། །ཡེ་ནས་བྱས་ཟིན་རྩོལ་བའི་སེམས་
 མི་འབྱུང་། །བདེ་ཆེན་དེ་ལ་གང་སུ་གནས་པ་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོར་དེར་
 འབྱུར་རོ། །དེ་ཡིས་བདག་གཞན་ཀྱན་གྱི་དོན་མི་འབྱེད། །གཅིག་འདུས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་དེས། །མ་བཟུས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱང་
 གསལ། །མ་བསྐྱབས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཀྱང་སྦྱང་། །ཀྱེ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཉིན་ཅིག་ཀྱན་བྱེད་ངའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ཟིན། །ངའི་སྟོན་བྱས་
 གཞན་གྱིས་བྱ་མི་དགོས། །གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ནི་ང་ལུང་མིན། །ང་ལ་ཀྱན་
 རྫོང་ཡེ་ནས་བྱས་ཟིན་རྫོགས། །ཡེ་ནས་བྱས་ཟིན་ལྟ་བུ་སྟོམ་མི་དགོས། །ཡེ་ནས་

ནམ་དག་དམ་ཚིག་བསྐྱར་མི་དགོས། །ཡེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ས་ལ་ཀུན་གནས་པས། །
 རིག་འཛིན་ས་དང་ས་བཅུ་སྟུང་མི་དགོས། །མ་ཚོལ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། །ཚོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ནས་བྱ་མི་དགོས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་མི་
 རྟོགས་པས། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱིས་ཚོལ་མི་དགོས། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་
 སེམས་ཀྱི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྡེ་ཕྱི་དུས་གསུམ་མེད་དེ་བྱུང་བར་ན། །འཇུག་སུམ་
 ①ཆོགས་དང་དུས་གནས་ཀུན་གཅིག་དང་། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཕྱིར་ང་ལ་ཀུན་
 རྟོགས་ཏེ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ང་ལ་ཀུན་རྟོགས་པས། །ལྟ་སྟོང་འཕྲིན་ལས་དམ་
 ཚིག་ས་ལམ་ནི། །གང་②བཤད་བཞིན་དུ་ཚོལ་ཞིང་སྐྱབ་མི་དགོས། །དེ་ལྟར་མ་
 རིག་ཚོལ་སྐྱབ་བྱས་ཐུང་ན། །རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་དོན་དང་འགལ་ཐུང་ནས། །
 བྱར་མེད་བདེ་ཆེན་དོན་དང་མི་འཕྲད་དེ། །ཚོལ་སྐྱབ་ནད་གྱིས་མ་རིག་དེ་ཐིན་
 འཐུང་། །དེ་བས་རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་རྟོགས་ཆེན་ལ། །སྐལ་མེད་ནམས་ཀྱི་སྟོང་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་སྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་དང་སྐལ་མེད་པས། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་དྲང་བའི་ལུང་ལ་
 གཟུང་། །ང་ནི་ཡེ་ནས་སྟོང་ཡུལ་འདས་པ་འདི། །རྒྱ་འབྲས་དགའ་བའི་སྐལ་བ་མེད་
 ནམས་ལ། །བསྟན་ན་སྟོང་སྐྱར་པ་འོང་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་ན་རང་གི་སེམས་ལ་
 སྐྱར་བཅུབ་པས། །བྲག་ཏུ་སྡེ་ཞིང་གཏན་དུ་འཁོར་བར་གནས། །ཞེས་སོ། །བྱས་
 པས་བསྐྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། །བྱས་པས་བསྐྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ལྟོས། །
 ཚོལ་བས་བསྐྱད་དེ་སྟག་བསྐལ་འབྲུལ་འཁོར་སོམས། །དགེ་སྤྱི་གཙོ་བོ་གྱིས་སྟག་
 བསྐལ་རྒྱན་མི་འཆད། །ལས་བསགས་འཁོར་བ་མཐོང་མན་ཉིད་དུ་འབྱུངས། །
 སྟོང་བའི་མཚོ་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །སྟོག་སུམ་གྱི་ཆོས་ཅི་བྱས་ཀྱང་།

རིག་པའི་དོན་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དེ་ཆོ་རབས་སྤེལ་ཡང་སྤར་བྱས་པ་ད་
 ལྟའི་འབྲུལ་སྤངས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་སྤང་བས་མཆོན་ལ། འབད་ཚུ་ལ་ཅི་བྱས་རིག་པའི་ངོ་
 བོ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱད་དེ་དབྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབད་
 ཚུ་ལ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྟོས། དགེ་པའི་ཆོས་བྱས་ཀྱང་
 བཟང་འཁོར་ལྟ་མིའི་ལུས་དང་བདེ་བ་ཅམ་ཐོབ་ནས་སྤར་བཟང་དེ་འཁོར་ལ། མི་
 དགེ་བ་རན་སོང་གསུམ་སྟག་བསྐལ་དུ་སྒྲིན་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འཁོར་ཏེ་ཐར་
 བའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཁྱུང་ཆེན་ལས། སྒྲིན་པོའི་སེམས་ལ་གཟེད་བསྐྱར་ཁམས་
 གསུམ་ལས་མི་འདལ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། མི་གཡོ་མཉམ་པར་གནས་
 པའི་སྒྲན་ཆེན་མ་བྱས་ན། །མཐོ་རིས་བགྲོད་པའི་རྒྱ་དེས་ཉོན་མོངས་ཟིན་པར་
 འགྱུར། །གཏན་དུ་འཁོར་ཁིང་རྒྱལ་བའི་བ་རྟེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བྱར་མེད་
 ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པར་བཅིང་བ་ནི། །གང་ལ་དགེ་དང་མི་དགེ་རྒྱུ་ཆད་དེ། །ཆོས་
 ཉིད་ངང་ལས་འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་ན། །དེ་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཏེ། །འབད་ཚུ་ལ་མེད་པས་ ༡ གདོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན། །ཡེ་གཞག་ཆོས་སྐྱ་རྒྱལ་
 པོའི་ཕོ་བྲང་ཟིན། །དགེ་སྤྱིག་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རིག་པ་སྟོང་གསལ་མཁའ་ལྟར་
 དག་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཟིན་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱར་མེད་ཀ་དག་གི་རང་མལ་དུ་གནས་པ་ཉིད། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་
 ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི། །མ་ཚུ་ལ་བཞག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པ་
 དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག །འདི་ལ་སྤུས་ཀྱང་
 འཆོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི། །མི་ཉོག་ཆོས་
 སྐྱའི་དགོངས་པ་དེ་ལ་གནས། ཞེས་སོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྤང་

པའི་དུས་ཆེད་ནས། ཁྲོ་བརྟགས་མིང་དོན་འཛིན་པའི་བད་ཆད་དང་། །བཟང་བན་
 སྤང་སྤང་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚོལ་རྣམས། ཆོས་མེད་བྱར་མེད་མཁའ་ལྟར་སྤྲས་ཤེས་པ། །
 མེད་པའི་ཆོས་ ༡ སུ་ཆོས་ཀྱན་བཅིངས་པ་ཡིན། །རིག་པའི་རང་སྤང་སྤང་གི་
 འཁོར་འདས་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་སྤང་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤང་དུས་ཡོད་མ་ཕྱིང་བར་བཅིངས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱར་སྤང་དུས་ནས་རྒྱ་བར་གྲུབ་མ་ཕྱིང་
 དུས་བཅིངས་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་པའང་སྤོང་གསལ་ཟང་ཐལ་ཡེ་སྤོང་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་བཅིངས་པས་མ་བཅོས་པའི་རང་མ་བསྐྱད་པའི་དངས་མ་བསྐྱོམ་པའི་རང་
 གསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་སེམས་
 གྲུབ་འདོད་ན། །འདོད་པ་མེད་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་མཉམ་པ་
 ཉིད་ལ་གནས་མི་བྱེད། །སྤང་དོར་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་གནས། །གཡོས་པ་
 མེད་པའི་རང་ལ་རང་གིས་གནས། །སེམས་ནི་རི་བཞིན་པ་ཡི་རོ་བོ་སྟེ། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ། །རི་བཞིན་པ་ལས་འཆོས་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག །རོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱབས་ཤིག །བཅོལ་ན་རྒྱལ་བས་དབྱིངས་
 བས་ཆེད་མི་འགྱུར། །སྤར་བྱས་ཟེན་པས་ད་ནི་བྱེད་མི་དགོས། །སྤར་གྲུབ་ཟེན་པས་
 ད་ནི་སྐྱབ་མི་དགོས། །མི་རྟོག་ཅིར་མི་དགོངས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །གྱེ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག སྤར་བས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རང་
 གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་བཅོལ་མེད། །རི་བཞིན་པ་ལ་འཆོས་པར་བྱེད་མ་
 ཕྱིང་། །ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་མ་ཕྱིང་། །རང་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཡིས་
 གྲུབ་པ་ཡིན། །ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྤྲད་ཀྱིས་བྱོན་པ་དང་། །རྟོག་མེད་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་

གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ངེས་ཤིང་གྱི་སྒོ་དང་བཅས་པ་མེད་པར་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས།
 དང་པོར་མཐར་འཛིན་མེད་པར་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། མེད་པར་ལ་བསྐྱབ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། །
 ལྷ་དང་མེད་པ་ཁོར་འདས་ཆོས་སོ་ཅོག་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོད་པའི་
 ཆོས་ལས་འདས། །ལྷ་རྒྱལ་མ་འགགས་མེད་པའི་ཆོས་ལས་འདས། །ཡོད་མེད་
 མེད་པས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལས་འདས། །གཉིས་ཞེས་མེད་པས་གཉིས་མེན་ཆོས་
 ལས་འདས། །ཡིན་མིན་མེད་པས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ། །འདི་ཞེས་མི་མཚོན་བསམ་
 བརྗོད་ཀྱན་ལས་འདས། །རིག་པ་དང་དེའི་རང་ན་ལྷ་དང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་ངེས་ཅི་པས་ཡོད་པ་ལས་འདས། །ལྷ་རྒྱལ་མ་འགགས་པས་མེད་པ་ལས་
 འདས། །ཡོད་མེད་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཡིན་ཅི་པས་འདས། །གཉིས་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་ཏེ། །གང་སྐྱར་ཅི་ཤར་དུས་ཉིད་ནས་
 མཐའ་བཞི་རང་སངས་གྱི་དགོངས་པར་གནས་པ་ཉིད། །རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས།
 མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། །ཅིས་པ་དང་། །རིག་པ་རང་ཤར་ལས། །རྒྱ་ལ་
 རྒྱ་བསྐྱེག་རྒྱ་བཞིན། །མེད་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ལ། །ཡོད་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 །ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་ལྡན་ཡིད་ལ་དྲན་པ་མེད། །རིག་
 པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད། །ལྷ་དང་པའི་རང་བཞིན་འགག་པ་མེད། །རིག་པའི་མཚན་ཉིད་
 དངོས་པོ་མེད། །རིག་པའི་འབྲས་བུ་མ་བཅོས་པ། །ཞེས་སོ། །མཚན་འཛིན་སྒྲིང་
 རྩོམ་པ་ལྟར་སྐྱབ་པས་འཛིན་ཞེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། །སྒྲུང་དོར་མེད་པ་དོན་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས། །རང་རང་ལྟ་
 ལ་ཆགས་པས་རྟག་དུ་བཅིངས། །འདུ་ཤིས་མཚན་མར་འཛིན་པས་ཉོན་པེ་མོངས། །
 མེད་པ་བདག་དུ་འཛིན་པས་ཨེ་རེ་འབྱུལ། །སྤྱོགས་མེད་སྤྱོགས་སུ་འཛིན་པས་ཐང་

རེ་ཆད། རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་སྡིང་རེ་རྗེ། ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་
 བྱར་མེད་སྤང་དོར་མེད་པ་ལ། བྱིས་པ་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མིག་
 མདོངས་པ་ཐེག་པ་འོག་མ་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པས་ཉོན་མོངས་ཏེ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤོ་འབྲུལ་ཕྱོགས་ཆར་
 འཛིན་པས་ཐང་ཆད། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་པས་སྡིང་རྗེ་
 བར་བསྟན་ཏེ། ཀྱུར་ཏུ་བབྱང་བོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། སངས་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་
 རང་ལས་འབྱུང་བ་ལས། སངས་རྒྱུ་སྒོམ་ཞིང་བསྐྱབས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་ལ། །
 བྱང་ཆུབ་རྟོག་མེད་རང་ལ་གནས་པ་ལ། འདུས་བྱས་དགོ་ཅ་བྱས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 གོ་ལ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ཆོག་ལས་འདས་པ་ལ། ཆོག་དང་ཡི་གེ་བབྱང་བས་
 ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་ལ། རོན་ཀྱི་སྡིང་པོ་སྐྱེ་གི་མེད་པ་ལ། སྐྱེ་དང་འཆི་བར་བབྱང་བས་
 ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་ལ། ཆོས་སྐྱབས་མ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ལ། བསམ་བ་སྣ་ཚོགས་ཁྱེད་
 ཀྱིས་འགྱུས་པས་གོ་ལ། འོངས་སྐྱུ་མ་འདྲེས་ཅིར་ཡང་གསལ་བ་ལ། གཏི་ཐུག་འཁོར་
 བར་བབྱང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་ལ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སེམས་ཅན་མཐུན་པར་སྦྱང་བ་ལ། །
 འགོ་བའི་གཟུགས་སུ་བབྱང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་ལ། སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ལ། སྐྱུ་གསུམ་དུ་མར་མཐོང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་ལ། ལྟ་སྒོམ་དབྱེར་
 མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ། ལྟ་སྒོམ་གསུམ་དུ་མཐོང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་ལ། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་མཐོང་
 བས་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་ལ། བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོ་གོལ་དང་སྒྲིབ་མེད་པ། ཁོལ་དང་སྒྲིབ་པར་
 འཛིན་པ་ག་ལ་ཡོད། ཡེ་ནས་གོལ་མེད་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
 བྱི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་ལ། ཁོལ་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་ཉོན་རེ་མོངས། ཆོས་སྐྱུ་

མ་སྒྲིམ་རང་ལས་འབྱུང་བ་ལ། གཞན་ནས་ཡོད་དུ་རེ་བས་ཡོངས་རེ་འབྱུལ། སྒྲིམ་མེད་བསམ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ལ། ཚིག་དང་ཡི་གས་བསྟན་པ་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
 ཤེས་རབ་འགག་མེད་རང་ལས་འཆར་བ་ལ། མ་རིག་སྤངས་པའི་སྒྲོ་འདི་ཡོངས་རེ་
 ལྷུག་ཅིས་སོ། །དགེ་སྤྲིག་ལས་འབྲས་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་བྱུང་
 རིག་པ་དོན་དམ་ཉི་མ་ལ། དགེ་སྤྲིག་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབས།
 བྱང་དོར་འབད་ཚུལ་ཞེན་པའི་སྒྲོག་གིས་གདུངས། །བདེ་ལྷུག་འབྱུལ་སྤང་ཆར་གྱི་
 རྒྱན་བབས་པས། །འཁོར་བའི་ས་བོན་འགོ་དྲུག་ལོ་འདབ་རྒྱས། །ཁྲི་མ་ཉམ་ཐག་
 འགོ་དྲུག་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །དབྱར་གྱི་དུས་ན་ཆར་སྒྲིན་སྒྲོག་དང་ཆར་དུ་བཅས་པས་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པ་ལྟར། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འདུས་བྱས་པའི་
 སྒྲིན་བྱང་དོར་འབད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོག་དང་བཅས་པ་བདེ་ལྷུག་ཐ་དད་གྱི་ཆར་དུ་འབབ་
 པས། སོ་སོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ།
 གཏན་དུ་འཁོར་བ་ན་འབྱམས་པ་སྒྲིང་རྩོམ་སྒྲིང་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནལ་
 འབྱོར་པས་མཐོང་སྟེ། བྱང་ཆེན་ལས། བཅོས་མེད་ལྟོས་དང་བྲལ་བའི་གཞི་མེད་
 པར། །ལུས་བཅོས་གསལ་བ་ངལ་སོས་སྤང་བ་འཆིང་། །ཕྱོགས་མེད་རིས་སྤུ་མ་
 བཅད་མེམས་མེད་པར། །ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་དང་བཅས་པས་གནས་ལུགས་འཆིང་། །
 ཡེ་གྲོལ་བྱ་བྲལ་སོར་བཞག་གཤེད་མེད་པར། །ཞེ་འདོད་ཉམས་དང་བཅས་པས་
 རྟོགས་པ་འཆིང་། །མ་བཅལ་རང་བཞིན་གཞག་པའི་གནད་མེད་པར། །རྒྱ་འབྲས་
 ལུང་ལ་ལྟོས་པས་རིག་པ་བསྐྱབ། ཅིས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏ་ཤར་གིས་
 གསུངས་པས་དེ་དུས་སྒོ་དམན་པའི་སྒོར་མ་ཤོང་ཡང་དོན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །
 ཐེག་པ་འོག་མ་ལ་གསང་བ་སྒོར་མི་ཤོང་བས་སྒྱུར་བ་བཏབ་དུས་ཁོ་ལས་དེས་ངན་

སོང་དུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆོག་འདི་དག་ནི་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་བཞུགས་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ཀྱན་ཐོས་པས། སྒྲག་པ་དང་
 དངངས་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་མི་མོས་ཏེ་ཡིད་
 བྱུང་ནས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉམས་སུ་བྱུང་
 བར་འགྱུར་བས་ན་བརྟན་ཅིང་ཐོས་པས་ཀྱང་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་འང་
 བཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །གསུང་གི་དོ་རླུང་གསོལ་བ། གྱེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཅིའི་རྒྱུ་ལགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །བཀའ་
 ལྷལ་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པ་གང་ས་མེད་པས་གསང་
 སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་མ་གྱུར་ནས་སྒྲོ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་
 རས་ཡུག་བཟངས་པས་ཤོང་བ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མེད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་
 པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་དེ། རྒྱུ་འབྲས་ཅན་ལ་
 མི་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་གསང་། །ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །
 གསེར་སྒྲོག་ཐག་སྒྲོག་འཛིང་བར་མཉམ་པ་ལྟར། །ཆོས་དང་ཆོས་མེན་སེམས་ཀྱི་
 འཛིང་བར་མཉམ། །དཀར་ནག་སྒྲིན་ཆོགས་སྒྲིབ་པར་མཉམ་པ་ལྟར། །དགོ་སྤྲིག་
 གཉིས་ཀ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པར་མཉམ། །དེ་བས་འདི་ཉིད་རྟོགས་པས་རྣལ་འབྱོར་
 བཅུ་། །དགོ་སྤྲིག་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱན་ལས་འདས་པ་གཅིས། །འིག་པའི་དོན་ལ་ཟང་ཀ་
 ཆོས་སྒྲུ་རྩེན་པར་སངས་ཏེ། གང་གིས་མ་གོས་ཅིས་ཀྱང་མི་མཆོན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་འདས་པ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ། ཆོས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་དང་བྱ་རྩལ་

ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དང་འཆིང་བར་མཉམ་པས་ཁྱད་མེད་དེ། སྒྲིབ་དཀར་པོས་ཀྱང་
 བསྒྲིབས། བཀ་པོས་ཀྱང་བསྒྲིབས་པ་དང་། ༡། གསེར་གྱི་སྒྲོག་གིས་ཀྱང་འཆིང་།
 ཐག་པའི་སྒྲོག་གིས་ཀྱང་འཆིང་བ་བཞིན་ཏེ། ཟངས་ཡིག་ཅན་ལས། གསེར་སྒྲོག་
 ཐག་སྒྲོག་འཆིང་བར་མཉམ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔལ་སྒྲིང་གི་མེ་
 ལོང་ལས། རིག་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་རྟོག་གི་སྒོ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་བར་
 གྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པར་སྒྲུལ་ཅིག འགག་པ་
 མེད་པ་ཅི་ཡང་སྤང་བར་སྒྲུལ་ཅིག ཅིར་ཡང་སྤང་བ་སྒྲུལ་མེད་པར་སྒྲུལ་ཅིག སྒྲུལ་
 བ་མེད་པ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྒྲུལ་ཅིག འགྲོ་འོང་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུལ་
 ཅིག གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྒྲུལ་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་མི་སེམས་པར་སྒྲུལ་ཅིག ཚེས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་མ་
 ཡངས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུལ་ཅིག་ཅིས་སོ། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ལ་བཟུང་བ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ཁོང་ནས་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མཆན་མའི་ ༡ ཟུན་པ་སངས་པ་དང་། །
 དགོ་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཆོགས་གང་ཡང་མེད་པས་ན། ཆོས་དབྱིངས་ ༥ བཅའ་མཁའི་ ༡
 དོན་དམ་ཉི་མ་ཤར། འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ལ་བཟུང་སྟེ། མེད་པའི་རང་
 བཞིན་བརྩམས་གཏན་ལ་ཐབ། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །
 རང་བྱུང་གི་ཆོས་སྒྲུ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཀོད་ནས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མཆན་
 མའི་ཟུན་ནག་དང་འབྲ་བ་རང་སངས། དགོ་ཕྱིག་གི་ཆོས་སྒྲིབ་ཆོགས་དང་འབྲ་བ་
 རང་དག་པ་ན། ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཉི་མ་ཤར་
 བ་འདི་ཆོས་ཉིད་དོ། མེད་པ་བརྩམས་རང་བཞིན་མཛན་པར་གསལ་བས། ཐ་མལ་
 གྱི་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ་ཉི་མ་འཆར་བའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀུན་

གྱི་སྟིང་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་འདི་ནི། །ཡེ་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་པས། །
 རང་བཞིན་བརྩུ་ཡིས་བཅའ་ཞིང་བསྐྱབ་མི་དགོས། །ང་ཡི་རང་བཞིན་ཀྱན་དཔེ་
 བམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཀྱན་གྲང་ཚུལ་མི་བྱེད། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་
 ཀྱན་གྱིས་བཅའ་བྱ་སྲ། །ནམ་མཁའ་ཀྱན་བྱར་ཚུལ་སྐྱབ་ཀྱན་ལས་འདས། །དེ་
 བཞིན་ཀྱན་བྱེད་སྟིང་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས། །ང་ནི་སྟོད་ཡུལ་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར། །ང་ལ་བལྟར་མེད་སྟོམ་དུ་ཡེ་ནས་མེད། །དེ་བཞིན་རང་བཞིན་བརྩུ་པོ་དེས་
 གྲང་ནི། །འདས་པ་ང་ལ་བྱ་རུ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་ཅན་རྣམས་
 གྱི། །རང་བཞིན་བརྩུ་ཡིས་ང་ལ་ཚུལ་བྱས་ནས། །ང་དང་ང་ཡི་རང་བཞིན་མཐོང་
 འདོད་པ། །མཁའ་ལ་གོམ་བོར་ས་ལ་ལྟང་བ་བཞིན། །རང་བཞིན་བརྩུ་པོས་བགྱོད་
 པས་ལྟང་བར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །རྟོག་པ་རང་སྣང་དག་པའི་ལ་བསྐྱེད་ནི། །མི་སྣང་
 ཉིང་འཛིན་སྟོམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །རང་རིག་ཟང་ཀ་སྟོས་དང་བྲལ་བ་འདི། །
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཟད་པའི་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་འདིར་ཟད་འདིར་ཡང་ཆོས་
 སྲ་ཟད། །ཟད་དང་མ་ཟད་མེད་པར་བསྐྱེས་ཟིན་པས། །མིང་①མེད་མཆོན་བརྗོད་
 འདས་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད། །འདི་ཡིན་གཏད་མེད་ཕྱོགས་འབྱམས་ཡངས་པ་ཆེ། །
 ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ནལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགལ། །འདི་ཉིད་སྡུ་བྱིད་ལྟའི་ནལ་
 འབྱོར་དང་། །དགོངས་པ་དབྱིངས་གཅིག་ཆོས་ཉིད་བར་མཆོམས་མེད། །རིག་
 འཛིན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སྟོད་ཡུལ་མཉམ། །རིག་པ་ཆོས་ཟད་རྗེན་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྲ་
 རང་མལ་གྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟད་པ་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོས་ཉེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲང་མཐར་ཐུག་འདིར་ཟད། །འདི་ཡང་ཆོས་ཞེས་མིང་དུ་ཟད་དེ་
 མཆོན་བརྗོད་ལས་འདས་པར་སྲ་ཐག་ཆོད་པས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ནལ་འབྱོར་པ་

ལ་གཏན་མེད་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱེ་བྱས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྟོགས་པ་དབྱིངས་གཅིག་པས་སྟོགས་བྲལ་བྱ་གྲོལ་
 རང་ཡན་དུ་གར་བས་སྟོབ་དེ་དགའ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱས་པར་ཞེས་བྱའོ། རོན་ཇི་
 བཞིན་ལ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་དེ། མེད་གེ་རྩལ་རྟོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས།
 བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པས་ཚམས་ཉིད་དོན་མི་མཐོང་། རང་སྣང་ཉིང་འཛིན་བསམ་པའི་
 སྟོགས་དང་བྲལ། སྒྲོམ་བྲལ་ཚམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། དམིགས་
 པ་དག་གི་ཡུལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད། མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་རང་རིག་
 ཡིན། ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཚམས་ཀྱི་སྒྲ། ཕྱིས་དང་བྲལ་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཉག་གཅིག་དང་། ཡིན་མིན་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་ཚམས་སྒྲ་དང་། འཛིན་
 རྟོག་ལས་འདས་རང་རིག་བདེ་བའི་ཕྱགས། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་དགའ་
 བདེར་གར་བཞི། བོར་བུ་འཕྲ་བའོད་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། དམིགས་མེད་བསམ་
 བྲལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། རྟོགས་ཆེན་དོན་རྟོགས་སྟོར་བདེ། ཞེས་སོ། མིང་མེད་
 རྟོང་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད། མི་འགྱུར་མི་བྱེད་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྟོང་། རང་བྱུང་
 ཡེ་གས་རྩལ་སྒྲུབ་འདས་པའི་སྟོང་། ཚམས་ཀྱི་མིང་ཅམ་བསམ་བརྩོད་འདས་པའི་
 སྟོང་། བྱ་བྲལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཉིད་ལ། རི་སྒྲར་སྒྲར་ཡང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་དབྱིངས། ཀྱན་བཟང་དབྱིངས་ལ་སྒྲར་སྒྲོང་བཟང་ངན་མེད། མེད་པ་ཡོད་
 པར་འཛིན་པས་འབྲུལ་བར་བཏགས། བཏགས་པའི་དུས་ནས་འབྲུལ་དང་མ་
 འབྲུལ་མེད། ཚམས་རྣམས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། རིག་པ་རང་ངོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལ། རྩོམ་སྒྲུབ་
 མེད་པ། བསམ་བརྩོད་ལས་འདས་པ་བྱ་བ་བྲལ་བ་འོ། དབྱེ་བསལ་མེད་པ། ཀྱན་

ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེའི་རང་ན་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་ཅི་
ལྟར་སྣང་ཡང་། སྣང་བའི་དུས་ནས་དོན་ལ་མེད་པས་མིང་ཅམ་སྟེ། མིང་དེ་ཡང་
དབྱུང་ཅིང་རྩེ་ལ་ན་བསམ་བཞེད་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མིང་མེད་དག་པར་ལ་བསྐྱབ་
ཉིད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། སྦྱིབ་མེད་ནམ་དག་བྱང་ཆུབ་
གདལ་བའི་གྲོང་། སྦྱིབ་རྒྱ་མི་དམིགས་སྦྱིབ་བྱེད་མ་འགགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་
མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིང་ཡང་མེད། འཛིན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་མིང་ཡང་
མེད། རྟོག་པ་མེད་པས་མ་རིག་འབྱུལ་བ་མེད། ཞེན་པ་མེད་པས་ནམ་རྟོག་ཡིད་
ཀྱང་མེད། ཆགས་པ་མེད་པས་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མེད། འདས་པ་མེད་པས་
མ་འོངས་མིང་ཡང་མེད། ཏུ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་མིང་ཡང་མེད། ཏོན་དམ་
མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་མིང་ཡང་མེད། རིག་པ་མེད་པས་མ་རིག་མིང་ཡང་མེད། །
སངས་རྒྱས་མེད་པས་སེམས་ཅན་མིང་ཡང་མེད། བསྟན་པ་མེད་པས་སྟོན་བྱེད་
མིང་ཡང་མེད། ཅེས་སོ། །

ད་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྣང་བྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་
རྣམས་ལ། འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་
ཐུང་འདས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། སྦྱི་དང་མ་སྦྱིས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། སྦྱི་འགག་ཡོད་
མེད་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཏུ་དང་མ་དག་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །
བཟང་ངན་སྤང་ལེན་མེད་པར་ཐུམ་འདས་ཅི་ཏེ། ཀུན་བཟང་གྲོང་དུ་ཆོས་ཀུན་ལ་
“འདས་སོ”། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པས། འབྱུལ་མ་
འབྱུལ་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པས་འཁོར་འདས་སྤང་ལེན་ལས་
འདས་པ་དང་། སྦྱིས་མ་སྦྱིས་ལས་འདས་པས་སྦྱི་འགག་དམིགས་འཛིན་ལས་

འདས་པ་དང་། དག་མ་དག་ལས་འདས་པས་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་ལས་འདས་ཏེ།
གཞི་ཆོས་ཟད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པར་ལ་འདས་ཏེ། མེད་པ་དོན་གྱི་སྤྲིང་
པོར་གནས་ཏེ། དགོ་སྤྱི་གྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་མ་ཡིན་
པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དངོས་མེད་སྤྲིང་པར་ཡེ་ནས་མཉམ་ཞིང་ལ་བསྐྱས་པ་སྟེ། ཡི་
གོ་མེད་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་དབྱུང་བའི་ཡུལ་མེད་པའོ། །སྤར་
འདས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་སྤྲིང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །
ལས་མེད་དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཡིད་
མེད་དོ། །ཤེས་རབ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་མེད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །
རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྲིང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཀྱེ་མ་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིག་མེད་པས། དགོ་སྤྱི་གི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །བྱ་
བྱེད་མེད་པས་ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲིང་
ཆོགས་ཆོས་རྣམས་སྤྲིང་མེད་རིག་པའི་ངང་། །དགོ་སྤྱི་གྱུ་འབྲས་མེད་པར་རྣམ་
དག་པས། །འབད་ཅིང་རྩྱལ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན། །དང་པོའི་གནས་འབྱེད་
རིན་ཆེན་འགྲེལ་འདི་བཤད། །ཡང་རབ་སྟེ་བོ་སྐལ་བཟང་མཆོག་རྣམས་དང་། །
མང་ཐོས་སྤྲིངས་པ་རབ་ལྟན་མཁས་རྣམས་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྲུབ་པ་རིག་
སྟགས་འཆང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་དགྲེས་པར་མཛོད། །གནས་
ལྷགས་རིན་པོའི་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུའང་བཛོད་དུ་མེད་པར་
གཏན་ལ་ཡབ་པ་སྟེ་རྫོང་མེད་གནས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

ད་ནི་རྫོང་མེད་གནས་གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པར་བསྟན་
པ་ཕྱལ་བའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལའང་། གནད་བརྒྱལ་བ་དང་། འགག་བསྐྱམ་པ་

དང་། ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་། ལ་བརྒྱ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་མདོར་
བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཕྱལ་བའི་རང་
བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཐེག་པའི་ཡང་ཅུ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུང་། །ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུར་མཐའ་དབུས་མེད་པ་སྟེ། །ཆེ་བའི་ཆེ་བ་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་ཐུགས་། །
བར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །རིག་པ་སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་
མེད་པ་ནི། །ཕྱལ་བ་བར་མེད་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་ཐུགས་
ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་བརྗོད་མེད་སྟོང་དངས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྟོང་དྲུག་པ་ལས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྤྲིང་བཞི་བྱལ་བའི་ཆོག་
སྤང་བ། །སྤྲིང་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །
ཅེས་བ་དང་། མཚན་མ་རང་གྲོལ་ལས། ཐེག་པའི་ཡང་ཅུ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུང་། །རི་
རྒྱལ་ལྟ་བུར་ཀུན་གྱི་ཅུ་གྱུར་བ། །ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་ཐུགས་། །
རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་བརྒྱད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་བཞིན་རིག་པ་རང་སྟོབས་
མཉམ་པའི་སྟོང་། །སྟོང་ཆེན་གཅིག་ལ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་དང་། །གྲོལ་དང་མ་
གྲོལ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །

ཕྱལ་བའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། །སྤྲང་སྤྲིང་ཆོས་དང་སྤྲང་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་། །རི་
བཞིན་སྟོས་དང་བྱལ་ལས་མ་གཡོས་པས། །དེ་ལ་མཐའ་དབུས་མི་དམིགས་བསམ་
དང་བྱལ། །ཕྱལ་བའི་རང་བཞིན་བར་མེད་ཆེན་པོར་གནས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་སྤྲང་བ་ནས་ངོ་བོ་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པས་གཞི་བྱལ་བ། །སྟོས་
དམིགས་བསམ་དང་འཛིན་པ་མེད་པས་ལམ་བྱལ་བ། །རེ་དོགས་དང་འཕྲོ་འགྲུར་
མེད་པས་འབྲས་བྱ་བྱལ་བའོ། །སྤྲང་བ་རིག་པ་ལས་མ་གཡོས་པས་དབྱིངས་བྱལ་

བ་སྟེ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་རྒྱ་གྲོལ་ལྟལ་བ་བར་མེད་དུ་ཡོ་ནས་
གནས་པ་ཉིད་མ་གཡོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོགས་དུག་ཟིལ་གཞོན་ལས།
ལའོར་འདས་ཐེག་པ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །བྱར་མེད་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །མཐའ་རུ་གྱུར་པའི་ལྟལ་གཞན་ལོགས་ན་མེད། །བྱར་མེད་
གཅིག་གི་གྲོང་ལས་གར་མ་གཡོས། །བྱ་བལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་ཉིད་དོ། །
ཞེས་སོ། །གཟུང་འཛིན་རིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལྟལ་བར་བསྐྱར་བ་ནི། ལྟལ་
སྤང་ཆོས་རྣམས་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། རྟོགས་ཆ་དངོས་པོ་མེད་པས་ལྟལ་ཡས་
ཏེ། །རང་རིག་སེམས་ཀྱང་སྡུ་བྱི་རིས་མེད་པས། །རི་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
ལྟལ་ཡས་ཉིད། །འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་མ་སྐྱེས་ལ། །ད་ལྟར་མི་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་། །གཞི་རྩ་དངོས་མེད་མཆོན་པའི་ལྟལ་ལས་འདས། །རང་
བཞིན་བྱམ་ལྟལ་ནམ་མཁའི་ད་གྱིལ་ཡངས་སོ། །ལྟལ་དང་། སེམས་དང་། དེ་
གཉིས་ཀྱི་གཞི་རིག་པ་གསུམ་ལྟལ་ཡས་པ་ཉིད་ལས། ལྟལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པའི་རང་གཟུགས་དུལ་བྱན་དང་ཆ་གས་མེད་པས་རྟོགས་ཆ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
དུས་གསུམ་སྟོང་པར་དག་པས་ངོ་བོ་ལྟལ་བ། སྤང་བ་མ་འགགས་པས་ཆད་མེད་
བསམ་དུ་མེད་པས་ལྟལ་བ། སེམས་གང་ཤར་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་རང་ཡང་སྟོང་པས་
ལྟལ་བ། མ་འགགས་ངོལ་བ་སྡུ་ཆོགས་སུ་འཆར་བས་ལྟལ་བ། རིག་པ་སྟོང་
གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པས་ལྟལ་བ། དབྱིངས་གཅིག་ཀུན་འབྱུང་རིས་སུ་མ་ཆད་
པས་ལྟལ་བ་སྟེ། ཡོ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས། གཟུང་འཛིན་དག་པའི་རང་ངོ་ན། ལྟལ་
སེམས་རང་དྲངས་རང་གསལ་དུ་སྤང་སྟེ། ལྟལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྟོང་གཟུགས།
སེམས་ཐམས་ཅད་རང་ཤར། རིག་སྟོང་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པ་ཉིད་

དེ། ཀུན་གསལ་ལས། བཏྲ་མེད་ལྟ་བའི་དོན་བསྟན་པ། །གཟའ་གཏད་མེད་
 པའི་ལྟ་བས་ཏེ། །དངོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལས། །ཅིར་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གདངས། །ཡེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་། །དེ་བས་གཞི་
 བས་ཤོགས་སངས་རྒྱས། །ཡུལ་མེད་གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་དག །རང་རིག་རང་གི་
 གདངས་ལ་བཞུགས། །རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་
 རྣམ་མཁའ་བྱུང་། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤར། །
 རྒྱགས་རིས་མེད་པ་ཀུན་ལ་གསལ། །ཅིས་སོ། །བྱ་ཚོ་ལ་གཉིས་མེད་བྱུལ་བར་
 བསྟན་པ་ནི། །རྒྱགས་རིས་མེད་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ། །ལྟ་བ་དབང་དང་དགྱིལ་
 ལའོར་བསྐྱས་བཅོད་མེད། །ས་ལམ་དམ་ཆོག་སྤང་བགྲོད་མི་དམིགས་པས། །གཞི་
 བྱུལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་བྱུལ་ཡས་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྤུ་ལྟུབ་བོ། །
 རིག་པའི་རོ་བོ་ལ་ལྟ་བ་དབང་དགྱིལ་ལའོར་སྤྲུགས་ས་ལམ་དམ་ཆོག་གང་ཡང་
 མེད་པས་དེ་དག་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དེ་བྱུལ་བ་བྱར་
 མེད་དག་པའི་དགོངས་དོན་ལ་ཕན་གཏོད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས།
 གྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ང་ཡི་རང་བཞིན་འདི་ནི་དཀའ་བས་ཏེ། །སྒོ་དང་ལྟ་བ་
 དང་ནི་དམ་ཆོག་དང་། །འཕྲིན་ལས་དང་ནི་བགྲོད་ལམ་གནས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི། །སྤྲུགས་ཐེག་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་ཡིན། །ཐེག་པ་
 གཞན་དང་ལྟ་སྦྱོད་མི་མཐུན་ཏེ། །སྒོ་ནི་བཅའ་དུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག །ལྟ་བ་
 སྒོ་མ་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །དམ་ཆོག་བསྐྱང་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །
 འཕྲིན་ལས་བཅའ་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ལམ་ལ་བགྲོད་དུ་མེད་པར་བསྟན་

པ་ཡིན། །གནས་ལ་སྤང་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་བསྐྱེད་པ་
 མེད་པ་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་རི་བཞིན་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷན་གྱུ་
 ཕྱལ་བ་རང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྷར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱིན་རྒྱལ་བ་སེ། །མི་གནས་འགག་པ་མེད་པར་ལྷན་
 གྱུ་བྱེ། །ཡོད་མེད་དམིགས་བསམ་བྱལ་བར་རྣམ་དག་པ་སེ། །ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོར་ཕྱལ་ཡས་སོ། །རིག་སྟོང་སྤང་ཆད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ལྷར་
 གནས་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་ཡེ་བརྒྱལ་བ་ཏེ། གཤེར་བས་རྒྱལ་བྱུ་བ་བཞིན་
 རོ། །འགག་མེད་རང་སྤང་དུ་གསལ་ཡང་རང་ངོ་རྣམ་དག་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཕྱལ་ཡས་ཏེ། སྤང་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་དུ་ལྷན་གྱིས་
 གྱུ་བ་བ་ནི། རུས་གསུམ་ཆིག་ཆོད་ལས། གཅིག་ཏུ་འདས་པ་ཀྱན་ཀྱང་གཅིག་གི་
 དབྱིངས། །གཅིག་པོ་མ་སྐྱེས་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལ་སྐྱེ་བའི་
 ཆོ་འཕྱལ་རྣམས། །ཅིར་ཡང་མ་ངེས་གར་ཡང་རྒྱ་ཆད་མེད། །ཅིས་སོ། །
 རང་གསལ་ཕྱལ་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ནི། །རིག་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ། །
 རྟོགས་སུ་མི་ལྟ་མཆོན་མའི་རིས་དང་བྲལ། །སྤྱོད་ཆད་མས་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་
 མེད། །མཆོན་བྲལ་རྟག་ཆད་འཕེལ་འགྱིབ་འགྲོ་འོང་མེད། །ལྷན་མཉམ་ཡངས་པ་
 ཆེན་པོར་རྣམ་དག་པས། །བར་མེད་ཕྱལ་བ་རྟོགས་རིས་ཀྱན་དང་བྲལ། །རིག་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་མེད་པས་རྟོགས་རིས་སུ་མ་གྱུ་བ་ལ། །བསམ་
 བརྗོད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་སྤྱོད་ཆད་མས་མི་རྟོགས་ཤིང་། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་
 མེད་པས་མཆོན་བྲལ་རྟག་ཆད་འཕེལ་འགྱིབ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་ཕྱལ་ཡས་ཏེ།
 །རིག་པའི་རང་ནས་རང་ག་དངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་རྟོགས་མེད་དུ་འཆར་ལ།

གང་ཤར་རིག་པའི་ངང་ལས་མ་འདས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ལྷ་གར་འཁོར་འདས་
སྤང་སྤིང་འབྱེལ་བས། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་གཅིག་ཏུ་ཕྱལ་ཡས་པ་ནི། ཀུན་
གསལ་ལས། རང་རིག་དངོས་མེད་ཡེ་དག་ཟང་ཐལ་ལ། །དངོས་པོ་མཚན་མ་ཡེ་
ནས་རྣམ་པར་དག །ཀུན་བཟང་ཞལ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས། །ཡུམ་གྱི་ལྷ་
ག་བདེ་གློང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་། །
ཞེས་སོ། །

རང་ཤར་ཕྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །དགོངས་པ་འབྱུང་འཇུག་རེ་དང་དོགས་མེད་པས། །
ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་བར་མེད་ཕྱལ་བས་ཏེ། །རང་ཤར་རིས་མེད་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཀ་ལ། །
འཛིན་པའི་གཟེབ་གྱིས་ནམ་ཡང་འཆིང་མི་དགོས། །གང་ཤར་ཡང་རིག་པའི་ངང་
ལས་རང་རྩལ་རོལ་བར་ཤར་བ་རྒྱ་དང་བྲ་རྒྱབས་སམ། རང་དྲངས་ན་འཕྱོ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་ཉ་མོ་མཚོ་ལས་མི་འདའ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་རིས་སུ་མི་ལྟ་བར་འཕྱོར་འཇུག་
བ་ནི། ཤར་གྲོལ་ཕྱལ་བ་བར་མེད་ཅེས་བྲ་སྟེ། ཀུན་གསལ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་མཚོ་ན། །ཡིད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅི་འགྲུ་ཡང་། །མཚོ་ལ་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་འགྲུ། ཞེས་
བ་དང་། སྐྱ་གསུམ་བྱག་བྲང་ལས། ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་རང་གི་ངང་ལ་བསམ། །
ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་རང་གི་ངང་ལ་རྟོགས། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་ལ་བསམ་རྟོག་ཡེ་ནས་
མེད། །བསམ་རྟོག་བྲལ་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། ཞེས་སོ། །ཟང་བ་ཕྱལ་
བའི་དོན་བརྟན་བ་ནི། ཕྱལ་བའི་ངང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བསྐྱོག་པས། །རང་བཞིན་
དགག་དང་སྒྲུབ་པའི་མཚམས་ལས་འདས། །ནམ་མཁའི་ངང་དུ་སྤྲོད་བརྒྱད་སྤྲོད་བ་
བཞིན། །དགག་སྒྲུབ་ཆགས་སྤང་དང་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །འདིར་སོང་མེད་པའི་
རྟོག་ཚོགས་ཇེས་མེད་དེ། །བར་མེད་རིག་པའི་ངང་དུ་ཕྱལ་ཡས་ན། །རེ་དོགས་

འཛིན་པའི་མཐའ་ཡས་ ༡ འདས་པ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བརྟོན་ལུང་ཐོན་
པ་ཡིན། །འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་གོང་ཁྱེད་སྟོངས་པ་ཡིན། །སྤྱིན་ནམ་མཁའི་ངང་
ལས་བྱུང་། ངང་དུ་ཡལ་བ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡང་དབྱིངས་ལས་བྱུང་།
མཐར་ཡང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཆགས་སྤང་ལ་
སོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་པོའི་བྱུང་ས་ཐིག་ལེ་སྟོང་
པར་གོ་བཟོག་པས་སེམས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་བ་ཡེ་དག་ཏུ་སངས་པའི་མན་ངག་སྟེ་
རང་སྟོང་རིས་མེད་ལྟུང་བར་གནས་པ་ཉིད། མཆོན་མ་རང་གྲོལ་ལས། ཐིག་ལེ་གཅིག་
ལ་རྒྱ་མཆོན་གོ་བཟོག་པས། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཆེད་དེ་མཁའ་དང་མཉམ། །
ཡངས་སེ་ཆེའོ་མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བའི་བྲགས། །སྤངས་ཐོབ་མེད་དོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་
གི་གྲོང་། །རང་སར་གྲོལ་ལོ་རྟོགས་དང་མཉམ་ཉམ་མེད། །ཅིས་སོ། །

མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་སྤང་ཆོས་རྣམས་དང་། །ནང་གི་རང་སེམས་
འཆར་རྒྱལ་རོལ་བའི་རྩལ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་ལྟུང་བར་སྤྲས་ཤེས་པ། །ལྟུང་
བའི་གནད་དུ་ཆོས་ཀྱན་བགྲོལ་བ་ཡིན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། །རིག་པའི་
རྩལ་གཉིས་ལས་མ་འདས། །རིག་པ་རང་ངོ་བསམ་བརྟོན་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་
སོ་ཅོག་གི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པར་ལྟུང་ཡས་ལ།
རིག་པའི་རྩལ་ལ་ཕྱིའི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་གདངས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་སྤར་
མཐོང་བའི་བྱད་མེད་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ཤར་བ་དང་། །ནང་ཆོགས་བརྒྱད་འཛིན་
པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྲགས་རྩེ་འཆར་སྟོན་མ་འགགས་པ་བདག་
ཏུ་བཟུང་བས་ཤར། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རིག་པ་རང་སྤང་
གི་རྩལ་ལས་རྒྱན་དང་རོལ་པར་ཤར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་པ་གསལ་

བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོང་གཟུགས་སྤྱི་ནང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་མེད་པའི་ཆོས་སུ་བྱལ་
 ཡས་པས་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་ཐད་ཀར་མ་སྒྲུངས་རང་གནས་དེ་དག་ཏུ་གྲོལ་
 བ་མི་ལམ་སྤྱི་མའི་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཡེ་ནས་སྤྱོད་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་
 པའི་སེམས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སུ་ལ་གྲུབ་སྒྲུང་བ། །མི་བདེན་མི་ལམ་སྤྱི་མ་དྲི་བའི་
 རྒྱོང་ཁྱེར་བཞིན། །རླུང་སྒྲུང་བདེན་པའི་རྒྱས་པ་འདི་ལ་མི་སྤིང་དོ། །ཞེས་སོ། །
 ད་ནི་བྱལ་བར་འགག་བསྐྱམས་པ་ལས། དང་པོ་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོར་བྱལ་བའི་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། རང་རིག་སྒྲོང་གསལ་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ། །
 ཆོས་ཉིད་དོན་རྣམས་འགག་ཏུ་བསྐྱམ་པ་ནི། །འཛིན་པས་མ་བཅིངས་གཟུང་བའི་
 ཡལ་ལས་འདས། །དམིགས་གཏད་ཆོས་མེད་ཉར་སངས་རྒྱ་ཡན་པ། །མ་ཡིངས་
 གྲན་པ་བཟང་པའི་དགོངས་པ་ནི། །མཁའ་ལྟར་བྱལ་ཡས་སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་མེད། །
 །འདི་ནི་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་ནོ། །སྒྲུང་བ་ལ་ཤེས་པ་གང་ཤར་ཡང་
 གྲན་རྟོག་གི་འཕྲོ་མི་མཐུད་པར་རང་སངས་རྒྱེན་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་ས་ལེ་བཞག་པ་ནི་
 ཀྱན་བཟང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བྱལ་བ་བར་མེད་ཆེན་པོར་འགག་བསྐྱམ་པ་སྟེ།
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཅེར་གྲོལ་རང་དག་མཐའ་བྲལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །གང་གིས་
 མཐའ་བྲལ་འགག་གཉིས་རང་གསལ་བས། །བྱ་བྲལ་གྲོང་ཆེན་མ་བཅའ་ཆེན་པོའི་
 འགག། །ལུས་ངག་བྱ་བྲལ་སྒྲོང་བར་དུ་བསྐྱམ། །ཞེས་སོ། །
 རྒྱ་ཡན་ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། སྒྲོང་གསལ་རིག་པའི་གྲོང་ཆེན་
 ཡངས་པ་འདིར། །མཛན་ཉིད་མ་འགགས་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །དབང་པོ་ཅེར་
 མཐོང་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་གསལ། །སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཡན་ཤེས་པ་གང་ཤར་བདེ། །ཆོགས་
 དུག་ལྷག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྲོང་། །ཟང་ཐལ་སྤྱི་ནང་མེད་པར་འོད་གསལ་བས། །

མ་བཅོས་ནལ་གཞག་ཆེན་པོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། རིག་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་
 རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཕྱལ་ལེ་བཞག་དུས། བྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཡན་རང་
 གསལ་ཆོགས་དུག་ལྟག་པ་སྒྲུང་ལུ་སྒྲུང་ལ་འཛིན་ལུ་མ་གྲུབ་པ་བྱམ་ཕྱལ་
 ཏེ། སྒྱི་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་འགག་མེད་གསལ་བ་བྱི་ནང་བར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་མ་
 བཅོས་ནལ་གཞག་ཆེར་པོར་རྒྱ་མཆོ་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རྒྱ་མཆོ་ཅོག་གཞག་དག་གི་དགོངས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་
 སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་མིན། སྟོང་བ་མ་ཡིན་སྟོང་བར་ཡོད་མ་ཡིན། གསལ་བ་མ་ཡིན་
 གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ལུལ། བྱིང་བ་མ་ཡིན་ཆོད་པ་ངང་གིས་མེད། མ་གཡོས་མི་
 གཡོ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བསྐྱོད་མི་བསྐྱོད་བསྐྱོད་པ་ཀྱུན་ལས་འདས། །
 བྱས་པས་མ་བྱུང་བཞག་ཐབས་ཆེན་པོ་ལྟོས། སྒྲོ་བསྐྱུ་མ་བྱེད་ཅོག་གཞག་གཅིག་
 གི་ངང་། གནས་པ་མ་ཡིན་དེ་ལས་འདའ་བ་མེད། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་
 བུ་ལ། ཡི་ནས་ལྟན་འབྱམས་མ་བསྐྱེད་དབྱིངས་སུ་ཞོག གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན། རྒྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་ལྟོས། སྒྲིང་པོའི་སེམས་
 མེད་མ་བཅོས་ཆེན་པོའི་སྒྱ། བྱས་པ་མེད་པས་བྱེད་པ་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ། ཡི་ནས་མ་
 བྱུང་མ་བཅོས་ཅོག་གཞག་ཉིད། སྒྲུང་བས་མ་བསྐྱུར་སྒྲོ་ཡིས་མ་བཅོས་པ། ཆོས་
 ཉིད་མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་པར་བསྟན། ཅིས་སོ། །

རང་བབས་ཕྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགག་བསྐྱུ་པ་ནི། ཤེས་པ་བག་ཡངས་བྱར་མེད་
 སྒྱིས་བུ་བཞིན། སྒྱིམས་ལྟོད་མེད་པར་ལུས་སེམས་གང་དགར་གཞག རིག་པ་
 ཕྱལ་ཡས་བར་སྒྲུང་དག་པ་བཞིན། ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 གནས། ཀླན་པོས་ལས་ཟིན་པ་ལྟར་སྒྲོ་བདེ་བས་ལུས་ངག་བདེ་སེམས་རང་

བབས་སུ་གྲོད་པས། ལུལ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་ནས། རིག་པ་སྟོང་གསལ་
 ཆོས་སུ་བྱུང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཏེ། སྐྱུ་གསུམ་བྱག་ཐུང་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟེ། །མཚན་ཉིད་མ་ལག་གས་སྐྱ་ཆོག་ས་ཅི་ཤར་ཡང་། །
 དབང་པོ་ཅེར་མཐོང་ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་གསལ། །སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་རིག་པ་རང་སྟོ་
 བདེ། སྐྱུ་དུག་ཟངས་ལེ་ཤེས་རང་ཤར་གྲོང་། །མ་བསྐྱིབས་བྱི་ནང་མེད་པར་འོད་
 གསལ་བས། །རང་རིག་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་རང་སྤང་དབྱིབས། །རང་སྤང་ངང་ལ་
 ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད། །མ་བཅོས་རྣལ་འདུག་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་དེ། །ཤེས་
 པ་བག་ཡངས་བྱར་མེད་སྐྱེས་བྱ་བཞིན། །གིས་སྟོང་མེད་པས་ལུས་སེམས་གང་
 དགར་བཞག་ ཅིས་སོ། །

དགོངས་པ་གདིང་། ① དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །སྟོང་གསལ་ཆོས་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྒྱ་གྲོལ་རིག་པ་བར་མེད་ལུལ་ཡས་ཏེ། །འཛིན་པས་
 མ་བཅིངས་དུན་བསམ་ཀུན་ལས་འདས། །ཐམས་ཅད་བྱམ་བྱུང་དགོངས་གྲོང་
 གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ། །གཞི་བདེའི་ངང་དང་། ② སྟོ་བདེ་འདྲེས་པ་དེ། །བྱི་ནང་རོ་གཅིག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་། །གནས་ལུགས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལགས། །བྱི་
 ལུལ་དུ་སྤང་ཡང་དབྱུང་རས་དེ་ལ་མ་བཟུང་ ③ བའི་ལུལ་དག་ནང་
 སེམས་སུ་འཆར་ཡང་དེ་ལ་ཆེད་དུ་མ་བཅད་པས་འཛིན་པའི་སེམས་དག་སྤང་
 སེམས་འདམ་ཁ་མེད་པར་བྱུང་། ④ ལུལ་བར་མེད་ཏར་སངས་ཏེ། །གཞི་རང་མལ་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟོ་རང་གནས་ཀྱི་རིག་པ་བདེ་ཆེན་འདྲེས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་སྟོལ་བས་ནམ་ཡང་བདེ་བའི་གཏན་
 ལུལ་ཟེན་ནས་གནས་ལུགས་གདིང་། ⑤ དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆོས་ཉིད་བདེན་

མཐོང་གི་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེད་གི་ཚུལ་རྟོགས་ལས། འཛིན་
རྟོག་མེད་པའི་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་དོན། ལངས་རྒྱས་བདེན་པ་མཐོང་ན་རྒྱལ་བའི་
སྐྱེས། རྟོགས་པ་ཁོང་ཏུ་རྟུན་ན་ནམ་ཡང་བདེ། འབྱུང་བ་གྲོགས་སུ་ཤར་ན་སྤང་བ་
དག་ཅིས་སོ། རོན་བསྐྱ་བ་ནི། ཡུལ་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་ཏུས་དེར། རང་
སེམས་སྤུལ་བ་སྤང་བ་བདེ་ཡངས་པ། འཛིན་པས་མ་བཅིངས་རང་དྲངས་རང་
གསལ་ཏུ། བར་མེད་སྤུལ་བའི་འགག་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མདོར་ན་སྤུལ་སྤང་
ཐོག་དེར་དབང་གེས་ཤར་ཏུས་ཆེད་ཏུ་འཛིན་པས་མ་བཅིངས་པར་བདེ་ཡངས་རང་
གསལ་རང་དྲངས་སུ་མ་ཡིངས་བར་བསྐྱུངས་པ་ནི་སྤུལ་བར་འགག་བསྐྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེད་ཏུ་དམིགས་པས་རྒྱ་ཆད་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷུང་
ཆེན་ལས། རྒྱག་པ་དྲན་ནམ་གསུམ་སྤུལ་ལ་རོལ་པའི་འགག། གང་ཤར་མ་སྤངས་
སྤུལ་སེམས་བར་དེར་བསྐྱེད། ཞེས་སོ། །

དནི་ཡུལ་པའི་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ལ། ཡུལ་པ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཆུས་གདལ་བ་ནི། །
 ཡུལ་སེམས་འཛིན་པ་སངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །དྭག་བསམ་ཚོལ་ཁྲོ་བྲལ་པའི་
 རིག་པ་དེ། ཡུལ་པ་རང་དངས་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ནི། །རྒྱ་ཡན་བར་མེད་ཚོས་ཉིད་
 རོ་རྩེའི་འགྲོས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཡེ་ནས་ཀླུ་
 བཟང་དགོངས་པའི་རང་རྒྱས་གདལ། །རིག་པ་བར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་
 ཡུལ་སེམས་ཅིར་སྒྲུང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དོ་རྩེ་ཆིངས་ཀྱིས་ཡེ་ནས་བཅིངས་པས། །སྒྲུང་
 ཤེས་གང་ཤར་རིག་པའི་རྩལ་དང་རོལ་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲུང་ལེན་མེད་པར་ཡངས་
 པ་ཆེན་པོར་འཁྲོལ་དུ་འཇུག་པས་འཁིངས་པ་ནི། རིག་པ་དོ་རྩེའི་ཆིངས་ཏེ། ཤར་
 བས་རིག་པའི་ངང་དུ་རིག་པ་ཤར་བ་ལས་གཞན་མེད་ལ། རིག་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་

གྱི་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅུ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །སང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས།
 ཨེ་མ་རྟོ། རང་རིག་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་འབར། །མཚན་མེད་རང་སྣང་དོ་རྗེ་ཀྱན་ཏུ་
 འབར། །འབར་པའི་འཛིགས་བྲལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཆེ། །སྤང་ལགས་དོ་རྗེ་ཉི་མེད་རབ་ཏུ་
 འབར། །སྟོང་པ་ཀྱན་ཁུབ་དོ་རྗེ་ཅོད་པ་ཆེ། །མཐའ་ཡས་དོ་རྗེ་མ་བསྐྱར་རང་
 བཞིན་རྫོགས། །མཐའ་ཡས་དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་བསྐྱར་དང་བྲལ། །ཅིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེདས་བསྟན་པ་ནི། །རི་ལྷ་རྩེ་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་གཉིད་ཀྱིས་བཅིངས། །
 བདེན་མེད་སྟོང་པའི་རང་སྣང་ཡིན་པ་ལྟར། །སྟོད་བརྟན་འཁོར་འདས་ཆོས་ནམས་
 སེམས་ཀྱིས་བཅིངས། །སྟོང་ཆེན་སེམས་ལ་སྣང་སྟེ་དངོས་མེད་དེ། །མི་ལམ་གྱི་
 སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་གཉིད་ཀྱི་རང་རྟུ་བཅིངས་ལ་བདེན་མེད་སྟོང་པར་རང་སྣང་བ་
 བཞིན་དུ། སྟོད་བརྟན་འཁོར་འདས་སུ་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་ཤིང་སེམས་སུ་སྣང་བས་མེད་པ་གསལ་སྣང་རིག་པའི་
 རོལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། སྣང་སྤིན་སྟོད་བརྟན་བསྐྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཀྱན་བྱེད་བྱང་
 ཆུབ་ང་ཡིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །
 གཞན་མེད་བྱ་བ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། །ཅུ་པའི་དོན་གྱི་དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །
 བྱལ་བ་རང་གི་ཆེདས་ནི། བཅའ་མཁའི་སྟོང་ན་སྟོད་བརྟན་ཡངས་པ་ཀྱན། །མཐའ་དང་
 དབུས་མེད་བྱལ་བ་བར་མེད་ལྟར། །རིག་པའི་སྟོང་ན་ཡུལ་སེམས་སྣང་བ་ཀྱན། །
 བྱི་ནང་བྱལ་བ་རང་སྣང་སྟོང་པར་བཅིངས། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱིས་ཆེདས། །བྱལ་བ་རིས་མེད་གཟུང་འཛིན་བྲལ་པར་བསྟན། །སྟོད་ཀྱི་འཛིག་

རྟེན་རྒྱུ་ལྟར་ཡངས་པ་འགྲོ་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་གྲངས་མེད་མཐའ་
 ལས་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གྲོང་ན་བཅིངས་པ་ལྟར། ལྷ་ལྷོ་མེད་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡང་རིག་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོས་ཡེ་ནས་
 བཅིངས་པས། རིག་པོར་མེད་ལྷ་ལྷོ་མེད་པར་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་
 པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། རྡོ་རྗེ་ལྷ་ལྷོ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །རང་
 སེམས་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་གཅིག་ཡིན་པས། །རྒྱ་འབྲས་ལྷགས་བཞིན་འདི་ལ་རྟོགས་
 མ་བྱེད། །རང་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟག་བྱ་བ། །རང་གི་བྱང་ཆུབ་དོ་བོ་ལྷ་
 བ་ཡིན། །ཅིས་པ་དང་། གྲོང་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེ་བས། །མི་གནས་པ་ནི་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། །ཅིས་སོ། །རང་ལྷ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་སྟོང་པ་དང་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་
 སྟོང་པར་རིགས་གཅིག་པས་སྟོང་པ་ཆེན་པོས་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་པ་ཞེས་
 བྱེད། །རིག་པ་བསམ་བཞུགས་དང་བྱལ་བའི་ཆིངས་ནི། ཆོས་ཀྱན་འཆིང་བའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དེ་ཡང་། །ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་ཕྱལ་བ་ཆེན་པོས་བཅིངས། །སྟོང་
 བཅུད་འཆིང་བ་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར། །མཐའ་དང་དབྱས་མེད་བསམ་
 བཞུགས་ཀྱན་ལས་འདས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པས་བཅིངས་ལ་མ་རིག་པ་རྒྱ་ཆད་
 ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པ་ཕྱལ་བ་བར་མེད་བསམ་བཞུགས་ལས་འདས་པས་བཅིངས་ཏེ་
 ཕྱལ་བ་རྣམ་དག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀྱན་
 རམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྐྱུ་གསུམ་
 མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གནས། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་
 ལྷོ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱན་ནི། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་ལྷོ་མེད་པའི་ཆོས་སུ་མེད། །ཅིས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་རིག་
 པའི་ཆིངས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །ཕྱོགས་བྱལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་ལ། །སྟོང་

སྤྱི་ལོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་འགགས་ཤར། ཤར་བའི་དུས་ནས་སེམས་དང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད། །འདི་ཞེས་མི་མཚན་ཆོས་ཉིད་ལྟལ་བས་བཅིངས། །སྤང་སྤྱིད་
 ལོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ལས་ཤར་རིག་པ་ལ་སྤང་རིག་པར་གྲོལ་
 བས་རིག་པས་བཅིངས་ལ། ཆོས་དང་རིག་པ་ཡང་མཚན་བརྗོད་འདས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ལྟལ་བས་བཅིངས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དེ། ཀྱན་བྱེད་
 ལས། དེ་བས་སྤང་སྤྱིད་སྤྱོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ནམ་མཁའི་ངང་ན་མི་གནས་
 མེད་པ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་ཡུལ་ཆེ་བས། །སངས་རྒྱས་སེམས་
 ཅན་སྤྱོད་བརྟུང་ཀྱན་གྱང་གནས། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་སྒྲོ་སྒྲུང་ཀྱན་དང་བྲལ། །ཅིས་སོ། །

ཀྱན་བཟང་དྭོ་རྗེའི་ཆིངས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་①། སུས་གྱང་འདར་མེད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཀྱན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ཡོ་ནས་གདབ། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་
 རྗེ་སྤྱི་མའི་དགོངས་པས་བཅིངས། །ཡེ་སངས་དྭོ་རྗེ་སྤྱི་པའི་རང་རྒྱས་ཆོད། །སྒོ་
 རབ་སྤྲལ་པ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ། །ཀྱན་གྱི་ཡུལ་མིན་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་དོན། །
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དྭོ་རྗེ་ཆེ་མའི་ཆིངས། །རང་རིག་འོད་གསལ་དགོངས་པའི་གྲོང་
 ཆེན་འདི། །རང་ལ་ཡོད་གྱང་རྟག་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བ། །དབལ་མགོན་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་
 མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་། །བར་མེད་ལྟལ་བས་ཆོས་ཀྱན་བཅིངས་ཞེས་བྱ། །རིག་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་
 ལས་སུ་ཡང་འདར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་
 ཆོས་གཞན་མེད། །ཅིས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་ལས་ལོར་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གཡོས་ཏེ། ཆོགས་དུག་ཟིལ་གཞོན་ལས། བྱ་བྲལ་ཀྱན་ཏུ་

བཟང་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །འཁོར་བ་ཀྱང་བཟང་མཁའ་འདས་པ་བཟང་། །ཞེས་
སོ། །ཨ་ཏི་ངེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་དམ་པའི་རྒྱས་གདབ་པས། །
དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། ཁོང་ནས་གབ་སྒྲས་
དོན་འབྱེད་པ། སྟོན་པ་རྩོམ་གསུམ་ལ་གནས། །ཞེས་པས། དོན་དེ་ཉིད་རྩོམ་
མའི་དགོངས་པ་སྟེ། སྤྱོད་རབ་ལས་གཞན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཀྱང་
བྱེད་ལས། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། །ཀྱང་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་བ་ལ་
དད་པ་ཡི། །ལས་དང་སྐལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །ལྟ་བ་བསྒྲུབ་མེད་དམ་
ཆོག་བསྐྱེད་ཏུ་མེད། །འཕྲིན་ལས་བཅའ་མེད་ལམ་ལ་བགྱོད་ཏུ་མེད། །ས་ལ་སྐྱེད་
མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱང་རྩོམ་པ་གཉིས། །བསྒྲུབ་
ཞིང་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་གཉིན་པོ་མེད་
མཐོང་བ། །ཀྱང་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དགོས་
ཆེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དགོངས་པ་འོད་གསལ་བའི་དོན་སྒྲུབ་སེམས་ལས་
འདས་པ་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་ལྟུལ་
བ་ཉིད་དེ། ཀྱང་བྱེད་ལས། གྱིན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་ཀྱང་དང་བུལ། །
བཤེས་གཉེན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །ཅེས་སོ། །དེ་ནི་བྱིན་དང་
ལྟུལ་མེད་ལྟུལ་བར་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྟུལ་བར་ལ་བསྐྱེད་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། །བྱི་ཡི་
ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་ངང་། །མི་གནས་འགྲོ་འོང་མེད་པས་མཆོན་བརྩོད་
འདས། །ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཤར་གྲོལ་རིས་དང་བུལ། །བར་སྐྱེད་བྱ་རྩིས་འདྲ་སྟེ་
དམིགས་སུ་མེད། །རིག་འོར་སྐྱེད་བ་བྱི་ལྟུལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་
སྐྱེད་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་སྟོང་ལ། །ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་བར་སྐྱེད་ལ་

འཕྲུང་བའི་རྗེས་ལྟར་འགྲུས་པར་སྒྲུང་ཡང་རིག་མེད་རང་ཡལ་ཏེ། གང་དུའང་མ་
 གྲུབ་པས་རིག་པ་སྒྲུ་མེད་གྱི་གཞི་ལ་ནམ་ཤེས་འགག་མེད་ཤར་བས་གཞི་སྒྲུང་
 གདོད་མ་ནས་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བས་ཏེ། སྒྲུ་གཏུང་འབར་བ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་
 ལས། གཞིར་སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། །སྒྲུ་བསམ་བཞེད་མེད་ཆོས་སྒྲུང་། །
 ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་། །ཡེ་ནས་འདི་ཀྱན་རང་གནས་བཤོ། །ཞེས་སོ། །
 རིག་སྟོང་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལ་བཟུ་བ་ནི། །ཡལ་སེམས་རི་བཞིན་རང་བྱུང་རིག་པ་
 ཡང་། །མིང་ཙམ་མཆོན་བཞེད་འདས་ཏེ་སྟོས་དང་བྲལ། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པོ་
 མེད་པས་སྟོང་བའི་རང་། །བྱ་དང་ཚུལ་མེད་བཟང་ངན་དག་ཤིག་འདས། །རྒྱ་
 འབྲས་ལས་འདས་རང་བཞིན་བཟུ་མེད་དེ་^①། །ཡངས་པ་ཕྱུམ་ཕྱལ་མཆོན་
 བཞེད་བྲལ་བའི་གྲོང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡེ་སྟོང་ཡོད་མ་སྟུང་། །བསམ་བྲལ་
 བཞེད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །སྟོ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བཟུ་འོ། །ཡལ་
 སེམས་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཟད་སྟོ་ལས་
 འདས་པ་དག་ཤིག་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་རང་བཞིན་བཟུ་འོ་ཡལ་ལས་འདས་པས་
 བསམ་བཞེད་མེད་པའི་ཕྱལ་བ་བར་མེད་མཉམ་པར་ལ་བཟུ་བ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས།
 ང་ནི་ཀྱན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སྟིང་བོ་བས། །གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 སྟོ་དང་སྒྲུར་པ་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་བྱིར། །ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་ལ་ནི་ང་ཡིས་
 བཟུ་ས། །ང་མེད་པ་ཡི་ཡལ་ནི་གཞན་མེད་པས། །ལྟ་བ་བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་ལ་ཡང་
 བཟུ་ས། །ང་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར། །དམ་ཆོག་བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་
 ལ་ཡང་བཟུ་ས། །ང་ལས་གཞན་དུ་བཙལ་དུ་མེད་པའི་བྱིར། །འཕྲིན་ལས་བཙལ་
 དུ་མེད་པར་ལ་ཡང་བཟུ་ས། །ང་ལས་གཞན་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །ས་ལ་

སྤྱད་དུ་མེད་པར་ལ་ཡང་བསྐྱས། །ང་ལ་སྤྱི་བ་བ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ལ་ཡང་བསྐྱས། །ང་ནི་མ་སྤྱིས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱ་བའི་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ལ་ཡང་བསྐྱས། །ང་ལས་གཞན་དུ་བགྱོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ལམ་ལ་བགྱོད་དུ་མེད་པར་ལ་ཡང་བསྐྱས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྣང་སྤྱང་སྤྱོད་
བཅུད་ཀྱི། །སྤྱང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
ལ་ཡང་བསྐྱས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་ཆེན་ཐོག་
འབེབས་ཡིན་པར་ལ་ཡང་བསྐྱས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ང་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ཀུན་བྱེད་ང་ནི་ཀུན་གྱི་ལ་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྣམས་སྤྱང་པོ་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ངང་། །སྤྱང་སྤྱང་འཁོར་འདས་རང་སྤྱང་སྤྱོད་པའི་གཞུགས། །ཡུལ་
བ་བར་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་དོན། །གཉིས་པའི་གནས་འབྱེད་རིན་ཆེན་
འགྲེལ་འདི་བཤད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིགས་འཛིན་སྤྱང་མ་དང་། །རྒྱལ་འཕྱོར་
གྲུབ་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །ཡང་རབ་སྐལ་བཟང་དད་ལྡན་སྤྱོད་པོ་དང་། །
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་འདི་ལ་དགའ་བར་མཛོད། །གནས་ལུགས་རིན་པའི་
ཆེའི་མཛོད་ལས། ཐམས་ཅད་ཡུལ་བ་བར་མེད་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྤྱོད་
རྩོམ་པ་གནས་པའི་འགྲེལ་བའོ། ། །

ད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལའང་། གནད་བཀོལ་
བ་དང་། འགག་བསྟན་བ་དང་། ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་། ལ་བསྐྱེད་བ་དང་བཞི་
ལས། དང་པོ་ལའང་ལྷན་གྲུབ་ནོར་བུ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་རང་བཞིན་ནི། །སྤྱི་ཀྱང་མ་བྱས་ཡེ་ནས་གནས་པ་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་
དང་འདྲ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞི་མོར་གྲུབ། །

རོར་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རང་རྫོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་ངོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་རྩ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཡེ་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་གཞིར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། དུས་གསུམ་ཆིག་ཆོད་
 ལས། ལྷུན་གྲུབ་ཐོགས་མེད་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ལས། །མཐའ་ཡི་སྤྱེའི་རིག་པ་མཁའ་
 ལྟར་ཡངས། །དོག་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་གདལ་བའི་གྲོང་། །སྤྱིང་འག་ཐོགས་
 མཚམས་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །
 གཅིག་ལས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་ཟད་མཐའ་མེད། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་ནོར་
 སུ་རིན་ཆེན་མཛོད། །ཅིས་པ་དང་། །སྐྱུ་གསུམ་ཐུག་འཕྲད་ལས། ལྷུན་གྲུབ་གྲོང་
 བས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་ཏེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བས་ན། །འདོད་དགུ་ནོར་སུ་རིན་ཆེན་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས། །བཅའ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་པ་དང་། ཀུན་
 བྱེད་ལས། ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི། །ཡེ་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་
 ལྷུན་གྲུབ་པས། །རང་བཞིན་བརྩ་ཡིས་བཅའ་ཞིང་སྐྱབ་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། །
 གཞི་སྤངས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་ངང་ལས་སྤངས་སྤྱིང་སྤངས་པ་
 ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འཁོར་འདས་མ་འགགས་ཤར། །སྤྱོད་ཆོགས་མི་ལམ་
 གཉིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། །འགོ་དྲུག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་རང་ལས་ཤར། །
 ཤར་བའི་དུས་ནས་ཆོས་ཀུན་རིག་པའི་ངང་། །སྤྱིང་པ་ལྷུན་གྲུབ་གཞི་སྤངས་ཆེན་པོ་
 ཡིན། །ནམ་མཁའི་ངང་ནས་སྤྱོད་བརྩད་སྤངས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་རིག་པའི་ངང་
 བས་འགག་མེད་གྱི་རྩ་ལ་དུ་ཤར་ཏེ། གང་གི་རྩ་ལས་ཤར་ན་མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་
 རྩ་ལས་ཤར་བ་ལྟར། རིག་པའི་ཆ་མ་རིག་པས་ནམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་སུ་

ཤར་བའི་རྩལ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྣོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ཤར་
 རོ། །སེམས་ནད་ཆ་བའི་རྩལ་ལས་འབྲུལ་སྤང་ལྟར་སེམས་འབྲུལ་པ་ལས་འཁོར་
 བའི་སྤང་བ་རང་ཤར་ཡང་ཤར་དུས་ཉིད་ནས་སྤོང་བའི་རང་སྤང་དུ་དག་པ་སྟེ། སྤྱི་
 གསུམ་ཐུག་འཕྲད་ལས། ལྷན་གྲུབ་སྤོང་ནས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི། བྱི་ནང་
 སྤྱི་འགོ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཀྱང་། བྱོགས་མེད་སྤྱི་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། སྤྱི་
 སྤང་རབ་འབྲིང་ཐ་མར་གྲགས་པ་ཡང་། བྱོགས་མེད་གསུང་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་
 ཤར། ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་ངོ་བོར་གཅིག་ བྱོགས་མེད་ཐུགས་ཏེ་རྒྱུན་
 གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། ཅིས་སོ། །

གཉིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་བསྟན་པ་ནི། གཞི་དང་གཞིར་སྤང་འཆར་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་། །
 གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ། ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་སྣོ་ལས་
 ཤར། རྩོམ་པའི་རྩལ་དུ་འཁོར་འདས་རྣམ་པ་གཉིས། དག་དང་མ་དག་སོ་སོར་
 སྤང་ན་ཡང་། སྤང་དུས་ཉིད་ནས་དབྱིངས་གཅིག་བཟང་ངན་མེད། གཞི་རིག་པ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤོང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། གཞི་སྤང་དེའི་རང་ན་སྤང་
 བའི་ཆོས་སྤང་མྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྣོ་ལས་ཤར་
 བས་བཟང་ངན་ལྟར་སྤང་ཡང་། དབྱིངས་གཅིག་བཟང་ངན་མེད་པས་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་ལས་འདས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་ཆེག་ཆོད་
 ལས། གཅིག་དུ་འདུས་པས་ཀྱང་ཀྱང་གཅིག་གི་དབྱིངས། གཅིག་ལུ་མ་སྤྱེས་ཆོས་
 དབྱིངས་སྤྱི་བ་མེད། སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ལས་སྤྱི་བའི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས། ཅིར་ཡང་མ་
 དེས་གར་ཡང་རྒྱ་ཆད་མེད། ཅིས་པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། སངས་རྒྱུས་སྤྱི་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་། སེམས་ཅན་ལུས་དང་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པ། སྤང་མྱིད་

སྒྲིབ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་ནས་ཡིན། །
 ཅེས་སོ། །སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་བརྟན་པ་ནི། །སྤེལ་ལས་འོད་ལྔ་མ་
 འགགས་ཤར་བ་ན། །འོད་རྣམས་ཁ་དོག་སོ་སོར་འཛིན་ན་ཡང་། །བཟང་ངན་མེད་
 དེ་སྤེལ་སྒྲིབ་གཅིག་གི་ཅུལ། །རང་རིག་གཞི་ནི་སྤེལ་གྱི་གོང་བྱ་འདྲ། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་
 ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དང་། །གསལ་བ་རང་མདངས་ལོངས་སྒྲིབ་ཚོགས་པ་དང་། །
 འཆར་གཞི་མ་འགགས་སྒྲོ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །དབྱིངས་གཞིར་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་
 གྱུབ་པ་ལགས། །སྤེལ་དང་དེའི་ནང་འོད་ལྔ་དབྱིངས་གཅིག་པས་བཟང་ངན་མེད་
 པ་ལྟར། རིག་པ་སྒྲིབ་པ་སྤེལ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྒྲ། །དེའི་ནང་འོད་ལྔ་རིག་པའི་གསལ་ཆ་
 ལོངས་སྒྲ། །སྤེལ་ལས་ཕྱིར་འཆར་རྒྱས་པར་འཁོད་ལ་མ་ཤར་བ་ལྟར། །འཆར་སྒྲོ་
 མ་འགགས་པའི་ཆ་དེ་སྒྲུལ་སྒྲ་ཉི། །གཞིའི་སྐྱེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པས། །དོན་ལ་
 བཟང་ངན་མེད་ལ། །དེ་ལས་ཤར་བའི་གཟུགས་སྒྲ་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། །ཆོས་
 སྒྲ་ཡང་བཟང་ངན་མེད་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། །དེའི་ཅུལ་དུ་སྒྲུང་བས་རིག་པ་
 གཅིག་གི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་བྱེད་ལས། །ཀྱུན་བྱེད་ང་ནི་སྐྱེ་གསུམ་
 ངོ་བོ་ཉི། །མི་རྟོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉི། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ངོ་བོ་
 ཡིན། །རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཉི། །འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ལོངས་
 སྒྲིབ་ཚོགས་སྒྲ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེས་རི་ལྟར་འདུལ་བའི་དོན་མཛོད་པ། །དེ་ནི་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །ཀྱུན་གསལ་ལས། །མན་སྤེལ་སྒྲ་ལྟར་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག། །དྲི་མེད་ཟང་ཐལ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་
 མཁར་སྒྲུང་བ་ཡང་། །མ་རྟོགས་སྒྲོ་ལ་མཆོན་མར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། །སྒྲུང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་དེ་ཡི་སྤེལ་གདངས་སྐྱེ་གསལ། །དབེར་ན་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གསལ་

བ་ཡང་། །མཁའ་ལས་ལོགས་ན་མེད་དེ་ལོགས་ལྟར་སྤང་། །ནམ་མཁའི་ངང་གནས་མཁའ་ལྟར་དབྱེར་མི་བྱེད། །ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །རང་ཤར་རང་སྤང་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གདངས། །ལོགས་ལྟར་སྤང་ཞིང་འགག་པ་མེད་པར་གསལ། །གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རང་ལ་རང་སྤང་ལོངས་སྒྲུ་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ཐུགས་རྟེན་སྒྲུ་ལ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ནམ་པར་དག་ཅིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྒྲུ་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལས་ཤར་བ་གཞི་སྤང་དུས་ན་ཡང་། །དག་པའི་སྒྲུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་སྤང་དང་། །མ་དག་སྟོད་བཅུད་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་རོ་སྟོང་བ་གསལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་གསུམ། །ཆོས་དང་ལོངས་སྟོད་སྒྲུ་ལ་སྒྲུའི་རོལ་བ་སྟེ། །རོལ་བ་རྩལ་གྱི་གཞི་སྤང་སྒྲུ་གསུམ་པོ། །རང་སྤང་ལྷན་གྲུབ་གཞན་ནས་བཅལ་བ་མེད། །འདི་དག་ནམ་དབྱེ་ལོགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ནམས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ཡང་། །གཞི་ལྷན་གྲུབ་རང་རོ་སྒྲུ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་། །དེའི་ངང་ནས་ཤར་བ་སྟོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་གཞི་སྤང་སྒྲུ་གསུམ་རོལ་པར་ཤར་བ་གཉིས་བསྟོམས་པས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །རོལ་བ་ལ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ལ་ལོངས་སྒྲུ་རིགས་ལ། །སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲུ་འཆར་བ་གསུམ་དང་། །མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་དབྱེངས་གཅིག་བཟང་ངན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་དབྱེངས་ཀྱི་རྒྱན་དང་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཆོགས་དུག་ཟིལ་གཞོན་ལས། །སེམས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་འཁྱར་མེད་ནམ་མཁའི་གློང་། །

རོལ་པ་ངེས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྲོང་། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་མ་
གཏོགས་པ། །གཞན་དུ་འགོག་པའི་ཡུལ་ནི་ལོགས་ན་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐམས་
ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །ལས་དང་ཉན་
མོངས་སྣང་སྤྱི་ཆོས་སོ་ཅོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དེ། །
གསེར་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་གཟུགས་བྱས་པ་ངོ་མཚར་བ་དང་། རྒྱན་དང་གདུ་བྱར་
བྱས་པས་མངོས་པ་དང་། ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་སྒོ་ད་དུ་བྱས་པས་བཅོག་པར་འཛིན་ཀྱང་།
ངོ་བོ་ལ་གསེར་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་སྟེ། གསེར་གྱི་ཁམས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་
ལྟར། དག་པ་སངས་རྒྱུ་མ་དག་པ་སེམས་ཅན། ལས་དང་བག་ཆགས་ཞེས་ཇི་
ལྟར་སྣང་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་སོ་སོར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས། བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་དེའི་རྩལ་དུ་དབྱིངས་གཅིག་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་བཟང་
ངན་གང་ཡང་མེད་དེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ལས་དང་བག་
ཆགས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མེད། །ཅེས་སོ། །
ལྷན་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་མཛོད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ལྷན་གྲུབ་གྲོང་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་གཞི། །ཁྱི་ནང་སྤྱེ་འགོ་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཀྱན། །ཁྱོགས་མེད་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་
ལམ་ར་ལོར་ཤར། །སྐྱ་སྐད་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་གྲགས་པ་ཡང་། །ཁྱོགས་མེད་གསུང་
སྟེ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ར་ལོར་ཤར། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་ཀྱན། །
ཁྱོགས་མེད་ཐུགས་ཏེ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ར་ལོར་ཤར། །ཡོན་ཏན་འཕྱོན་ལས་ཁྱོགས་མེད་
འབྱུང་བས་ན། །འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བཙལ་^①བ་མེད་
དེ་^②ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་བས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ། །

རིག་པའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་རང་ནས་སྣང་གི་དཔེ་འདས་ཀྱི་ཆོས་རང་སྣང་བ་ཡང་
 ཡེ་ནས་མ་བཅའ་བར་ཤར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲོན་
 ལས་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་རང་སྣང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོར་ཤར་བས། གཅིག་ལས་ཀྱན་འབྱུང་ལྟན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་དག་
 པ་ཆེན་པོ་ལས། འཆར་ཚུལ་དུག་སློ་གཉིས་དང་བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བས་གཞི་
 རང་སྣང་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱོད་བརྒྱད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་སྣང་བ་ནི། རིན་
 ཆེན་སྐྱངས་པ་ལས། ལྟན་གྲུབ་གདགས་པ་མ་དེས་པར། འཆར་བྱེད་བརྒྱད་གྱི་
 ཚུལ་དུ་བྱུང་། །དེ་ཡི་སྣང་ཚུལ་མ་འགགས་པས། །ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུའི་འཆར་ཚུལ་
 ལས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྦྱོབ་པའི་གནས། །སྣང་བ་རང་གསལ་འགག་མེད་
 ལས། །འོད་ལཱའི་གསལ་བྱེད་ཚུལ་དུ་སྣང་། །མཐུན་པའི་སྣང་ཆ་མ་འགགས་པས། །
 ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སློ་ཉིད་དུ། །སྣང་བ་འགག་མེད་ལམ་ལྟར་ཤར། །རང་སྣང་ལུས་
 ཀྱན་མཐའ་ཚོགས་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྐུ་ལྟར་སྣང་། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟར་ཡང་ཤར། །དེ་ཉིད་རང་སར་གནས་མེད་
 པས། །མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྣང་བར་ནི། །དེས་མེད་ལྟན་གྲུབ་གཞི་ལ་སྣང་། །
 རིག་པ་ཟངས་ཐལ་གཅིག་ཚོགས་ཕྱིར། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱི་སློང་། །ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་འབྲེལ་བའོ། །བྱུང་ཚུལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བྱུང་
 རྒྱུར་སྐྱེ། །མ་དག་འཁོར་བའི་སློ་ལྟར་ཡང་། །བྱུང་བྱེད་སྣང་བའི་ཆ་ལས་ཤར། །
 འདི་ཀྱན་འཆར་བྱེད་བརྒྱད་དུ་སྣང་། །བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་ཤར་བས། །ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྣང་བ་ཞེས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཚུལ་དུ་སྣང་། །ཞེས་སོ། །ལྟན་གྲུབ་ཚུལ་
 གྲུབ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། །སྐྱོགས་ཆོས་རྣམས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི། །བྱང་

རྒྱལ་མེས་མ་ཞི་ཏཱ་ཏུ་ལྷན་གྲུབ་པས། །སྤྱི་གསུམ་མ་བཅའ་རང་ཆས་རང་ལ་ཡོད། །
 རྒྱ་འབྲས་དགོ་སྤྱི་གསུམ་འབད་ཚུ་ལ་མི་དགོས་པས། །རང་གཞག་བྱར་མེད་ནལ་འབྱོར་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྤང་དོར་བྱ་ཚུ་ལ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་གྲོང་། །ཡེ་ཟིན་ཆོས་ལ་ད་ཚུ་ལ་
 མ་བྱེད་ཅིག །རིག་པའི་རོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་གྲུབ་པས་ད་གཞོད་འབད་ཚུ་ལ་
 མི་དགོས་ལ། དགོ་སྤྱི་གསུམ་འབྲས་མེད་པས་སྤང་སྤང་བྱ་ཚུ་ལ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །གལ་
 ཏི་བྱས་ན་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་བས། །རང་
 གཞག་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །ཀུན་བྱེད་ལས། །འདས་པ་ཡུལ་ལ་མི་
 ལྟོས་པས། །རྒྱ་ལས་མི་སྤྱུང་འབྲས་མི་འདོད། །འདོད་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དེས། །
 །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཡེ་ནས་ཡིན་ལ་བྱ་མི་དགོས། །དོན་རྣམས་
 རི་བཞིན་བསྐྱོད་མེད་པས། །རི་བཞིན་པ་ལ་སྤྱུབ་མི་དགོས། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་
 ལྷན་གྲུབ་ཐིར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པས་ཀྱང་། །ཚུ་ལ་ཞིང་བསྤྱུབ་པའི་
 ལུང་མི་འབོགས། །བཅའ་ན་གང་བཅའ་ཏིང་འཛིན་དེས། །མི་འགྲུབ་ཏིང་འཛིན་
 བད་དུ་ཆེ། །ཞེས་པ་དང་། །ཀུན་བྱེད་ང་ནི་ཡེ་ནས་བྱས་ཟིན་གྱིས། །ད་གའོད་བྱ་
 དགོས་ཀུན་ལ་ལུང་མ་སྟོན། །འཁོར་རྣམས་ཚུ་ལ་བའི་ནད་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར། །
 །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་འཆོས་པའི་སྦྱོན་དུ་
 འགྱུར། །རྒྱན་གྱིས་བདེན་པ་བསྐྱས་པས་བསྐྱད་པ་ན། །མིན་པའི་ཚུ་ལ་བས་བྱར་
 མེད་ཡིན་མི་སྤྱུབ། །ཅིས་སོ། །

བྱར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །
 །རང་གཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་པས། །རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་དམན་ཆོས་ལ་མ་
 བརྟེན་པར། །བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤྱི་རང་བཞིན་ལྟོས། །རིག་པ་དོན་གྱི་

སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་གཞག་བཅས་བསྐྱད་མེད་པར་རང་མལ་དུ་
 མཐོང་བ་ལས། ཚུལ་ཞིང་བསྐྱབས་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། རྩ་རབས་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་བཅས་
 བཅུལ་མེད། རི་བཞིན་པ་ལས་འཆོས་པར་བྱེད་མ་མྱོང་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྒྲུལ་མ་མྱོང་། །རང་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ད་ལྟར་
 བཞུགས་དང་སྤྱད་ཀྱིས་འབྱོར་བ་ཡང་། རྟོག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། ཅིས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐལ་དམན་གྱིས་པ་དྲངས་པའི་
 ལུང་ལ་སློ་རྒྱུད་ལོག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤྱར་གྱིས། སྐལ་བཟང་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་མི་སྤྱར་ཏེ། ཤིང་ལ་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་ཁོར་བུར་མི་རུང་བ་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་ལ་
 སྤང་དོར་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། དེ་བས་རྒྱ་
 འབྲས་འདས་པའི་རྩོགས་ཆེན་ལ། སྐལ་དམན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པས། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཆོས་ལ་སྤྱད་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ལས་མེད་སྐལ་བ་རྒྱུད་པ་
 རྣམས་ལ་ནི། །མ་གཤམ་མངོན་དུ་བསྟན་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཚུལ་བའི་
 དུག་གིས་ཟིན་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་འདོད་པ་དེ། ཤིང་ལ་བྱི་
 དོར་བྱས་པས་མི་འགྱུར་བཞིན། །ལས་བཟང་སྐལ་ལྷན་གྱིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
 ལྟ་བུ་དམ་ཆོག་འཕྲིན་ལས་ལམ་འབྱེད་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་
 གཉེན་པོ་མེད། །དོན་དམ་ཀུན་རྩོད་རྣམ་གཉིས་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མཐོང་བས། །དེ་ལྟ་སྤུ་ལ་དགོས་པའི་དགོས་བྱེད་ཡིན། ཅིས་སོ། །ཡོ་
 བས་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པས་ད་གཞན་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། རི་བཞིན་པ་
 ལ་ད་བསྐྱབ་མི་དགོས་པས། །ཡོ་བཞིན་མ་བཅས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེར། །

འབྱུང་འཇུག་སྒོ་ཡི་རེ་དོགས་ཀྱི་ཆོད་ལ། །མ་བཙལ་ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱོས། །ཉི་མ་གྲུབ་དུས་འོད་གསལ་བ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ལྟར་རིག་པ་གྲུབ་
 དུས་ཆོས་སྐྱར་གྲུབ་ཟིན་པས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་
 ལས། མི་གནས་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་དགོས་མེད་པས། །མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ཡུལ་ལ་
 རང་བཞིན་གནས། །ཡེ་ནས་བྱས་ཟིན་ཚུལ་བའི་སེམས་མི་འབྱུང་། །བདེ་ཆེན་དེ་
 ལ་གང་དུ་གནས་པ་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་སྡིང་པོར་དེ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །
 ལྷན་གྲུབ་རེ་དོགས་ལས་འདས་པར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྡིང་པོར་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རི་ལྟར་
 ལྷང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་མ་བཙལ་
 གསུམ། །ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྒྱུལ་སྐྱའི་རོལ་པས་ཏེ། །འཁོར་འདས་སྐྱ་གསུམ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་གྱི་གྲོང་། །མ་བཙལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་པས། །འཁོར་བ་
 སྤངས་ཤིང་འདས་པ་སྐྱབ་ཏུ་མེད། །སྐྱོར་ཞི་བ་དོན་གྱི་སྡིང་པོར་གནས། །འདི་ནི་
 ཆོས་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རང་། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་གནད་དུ་འགྲོལ་བ་ཡིན། །
 ལྷང་མྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་སྡོང་རང་བཞིན་གསལ། །ཐུགས་རྗེ་
 ལྷ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གནས་ལ།
 རིག་པའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་
 པས། །འཁོར་བ་རང་མཚན་པ་མེད་པས་སྤང་བྱ་མ་གྲུབ། །འདས་པ་ལོགས་ནས་
 བཙལ་དུ་མེད་པས་སྤང་བྱ་མ་གྲུབ་སྟེ། །འཁོར་འདས་རིག་ཏོར་མཉམ་པ་ནི་ལྷན་
 གྲུབ་དོན་གྱི་དགོངས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནད་བཀྲོལ་བ་སྟེ། །ཐལ་འབྱུར་ལས།
 ཐོག་མའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། །ཞེས་པ་དང་།
 ཀྱན་བྱེད་ལས། ཀྱན་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་བ་ང་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །མ་བཙལ་རང་བཞིན་

ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་ཀླན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ། །ང་ཡི་རང་བཞིན་
མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱར་གྲུབ། །ང་ཡི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས། །ང་ཡི་ཐུགས་
རྡོ་མཛོན་བྱུང་སྐྱུལ་སྐྱུ་གསུམ། །བཅའ་ནས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་མིན། །
ཅས་སོ། །རང་བཞིན་སྒྲིང་ངོ་བོ་གསལ་བ་ནི་གཤིས་དང་དེའི་སྒྲིང་པོར་དབྱེ་བའི་
སྐབས་ཡིན་ལ། རོ་བོ་སྒྲིང་རང་བཞིན་གསལ་བ་ནི་དབྱིངས་དང་དབྱིངས་གྱི་སྒྲིང་པོ་
སྟོན་པར་བྱེ་ཡང་། རོན་ལ་སྒྲིང་པ་ཆོས་སྐྱུ། གསལ་བ་ལོངས་སྐྱུ། འཆར་ཚུལ་སྐྱུལ་
སྐྱར་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ལུན་གྲུབ་ཏུ་འགག་བསྐྱམས་པ་ལས། དང་པོ་རང་སེམས་སྟོན་པར་བྱུང་ཚུལ་
དུ་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། ལུན་གྲུབ་འགག་ཏུ་ཆོས་ཀླན་བསྐྱམ་པ་ནི། །འབྱུང་ཆེན་ལྔ་
དང་སྟོད་བཅུད་སྣང་བ་ཀླན། །ཡེ་ནས་མི་རྟོག་ལུན་གྲུབ་སྟོན་པར་ཤར། །བདག་
གཞན་མི་རྟོག་རང་གསལ་དག་པ་ལྟར། །བྱ་ཚུལ་བྲལ་བའི་རང་སེམས་འགག་ཏུ་
བསྐྱམ། །སྣང་ཡུལ་མ་འགགས་ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་བཞག། །རིག་པ་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་ཤེལ་གོང་ལྟར་ཀ་དག་སྒྲིང་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་ན་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལྔ་
ལུན་གྲུབ་ནང་གསལ་གྱི་ཆ་ནི་འབྱུང་ཆེན་ལྔ་སྟེ། དེ་ལས་ཐུར་གསལ་དུ་ཤར་དུས་
གཟུགས་ནང་གི་འོད་ལྔ་སྟེ། ཤེལ་གྱི་ནང་འོད་ལས་གདངས་ཐུར་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ཉིད་ཐོག་མའི་ཆོ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་སྟིགས་མའི་འབྱུང་ལྔ་སྟོད་བཅུད་དུ་
འབྱུལ་ལ། འབྱུལ་དུས་རང་རྩལ་གཙོ་ཆེན་གྱི་འབྱུང་ལྔའི་གདངས་མ་དག་པ་སྣང་
བར་ཤེས་ནས། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལྔ་རང་དུས་ན་བདག་དང་གཞན་དུ་མི་
རྟོག་པར་རང་གསལ་དུ་གནས་པའི་དཔེས། རང་རིག་རྟོག་མེད་དུ་ཤིག་གི་བདེན་
མེད་དུ་བྱམ་ནོ། །སྣང་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་རང་དུ་འབྱུལ་སྣང་འཛིན་མེད་རང་གསལ་དུ་

འཛིག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་འོད་དང་ཐིག་ལེ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་
 དུས་ནའང་རྟོག་མེད་རང་གསལ་དུ་ཤིག་གི་ཐུན་ནི་འཛིག་པ་ནི་སྤང་བའི་རང་ངོ་
 འབྱུང་ལཱེ་སྟོན་པས་རྟོག་མེད་མཉམ་པའི་ཆོས་ལུ་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ལ་ནལ་
 འབྱེར་པ་^①འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཀྱན་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་ནི། །
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྱུང་ཆེན་ལ། །སྟོན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལུ་བྱུང་། །སྟེ་ནི་ལོངས་
 སྟོད་རྟོགས་པའི་སྟེ། །ཆོས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་འཆད། །སྟོན་ནི་རང་རིག་རང་བཞིན་
 སྟོན། །སྟོན་པ་ལོངས་སྟོད་རྟོགས་སྟེ་དེ། །དགོངས་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་མི་རྟོགས། །
 ལུལ་ཆོས་གཞན་དང་རྟོག་མི་བྱེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས། །ཀྱན་ཀྱང་
 ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་སྟོན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྟོན་པའི་སྟེ་རུ་རང་
 བྱུང་ནས། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་མི་སྟོན་ཏེ། །རང་རིག་རང་བཞིན་སྟོན་བྱེད་པ། །བདག་
 ཏུ་མི་རྟོག་གཞན་མི་རྟོག་། །མི་རྟོག་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་སྟོན། །ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་རྟོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་དང་མཉམ། །རྩིས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་མ་བཅལ་འགྲུབ། །ཅེས་པའི་མགོར་རྒྱ་དང་མི་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་
 ལའང་སྟུར་ཏེ་གསུངས་སོ། །

དབང་ཤེས་རྟོག་སངས་སྟོང་བར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། ཀྱན་འབྱུང་རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་
 དངས་གསལ་པ། །སྟོ་ལུ་མ་བཅོས་སྟོ་བསྟུ་མེད་པའི་འགག་། རིག་སྟོང་ཆོས་སྟུར་
 ལྟན་གྲུབ་དགོངས་པ་སྟེ། །ངོ་ཤེས་ཐག་ཆོད་སྟོས་དང་བྲལ་བར་གཞག་། བྲི་ལུལ་
 ལུ་སྤང་དུས་དབང་ཤེས་སྤང་ཐོག་ཏུ་མ་ཤོར་བར་རིག་པ་རང་དངས་སུ་སང་ངེ་ནང་
 དུ་བཞག་པ་ནི་དབང་ཤེས་སྟོང་གསལ་དུ་དག་པའི་གནད་དེ། ལུང་ཆེན་ལས། བྱ་
 བྲལ་གྲོང་ཆེན་མ་བཅལ་ཆེན་པོའི་འགག་། །ལུས་ངག་བྱ་བྲལ་སྤང་སྟོང་བར་དུ་

བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། བྱང་ཆོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། མ་
བསམས་ལྟག་གི་མཐོང་བ་ནི། འགྲོ་འོང་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། གྲུན་ཏུ་
བཟང་པོ་དེ་ཡིས་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། །

རང་བཞིན་བསམ་གཏོན་ཆེན་པོར་འགག་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་རིག་གྲོང་ཆེན་རྒྱ་གྲོལ་
དག་པ་ལ། ཡུལ་སེམས་གང་སྤང་བར་མེད་མཉམ་པའི་འགག་རང་བཞིན་
བསམ་གཏོན་ལྟར་གྲུབ་པར་དུ་བསྐྱེད། འུས་ནམས་གྲུན་ཏུ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ཆེན་
བཞིན། མ་བསྐྱེད་ལྟར་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད། ཆོས་གྲུན་སྤྱིར་པོ་རང་བྱུང་
གདོད་མའི་གྲོང་། གྲུན་བཟང་དོན་གྱི་དགོངས་པའི་ཆད་དུ་བྱེད། བསྐྱེད་མེད་
ཡེད་མེད་ཅེས་གྲུན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་གྲོ་འཇུག་བསམ་བཞིན་པ་ཅམ་སྟེ། འདིར་མ་
བསྐྱེད་མཁུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་གཏོན་ནི། ཡུལ་གང་སྤང་ལ་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་འཆར་
དུས་མི་འགག་པར་ངོ་ཤེས་རང་ལ་རང་བབས་སུ་གྲོང་བས་རྒྱ་གྲོལ་བར་མེད་ལྟུང་
བ་རང་སངས་སྟོང་གསལ་དུ་བྱུང་བྱུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་དེ། སྟེ་མེད་ལས་འགག་མེད་
འཆར་བ་སྟེ་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བས་རང་སངས་ལྟ་བོ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་གཏོན་དུ་
འགྱུར་ཏེ། གྲུན་བྱེད་ལས། སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཡིན་པས་གྲུན་སྤྱི་ཞིང་། རང་བཞིན་
མེད་པའི་དོན་ལ་གྲུན་སྟོང་ཀྱང་། སྟེ་མེད་མདོན་དུ་གྲུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད། །
དེ་ཕྱིར་གྲུན་བྱེད་རྒྱལ་བོའི་ལུང་འདི་ལ། ཤེས་ནས་མ་ཡངས་དོན་ལ་གནས་པ་
ལས། རྩོལ་བས་མི་འཇུག་གཉེན་པོས་སེམས་མི་སྤང་། ཡུལ་ལ་མི་འཇོག་དུན་
པའི་སེམས་མི་སྤང་། གང་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོན་ཡིན་པས། གྲུན་བྱེད་ང་ཡི་དོན་
ལ་འཇུག་པར་གྱིས། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། བྱང་ཆོར་མེད་པའི་སེམས་
ཉིད་ལ། རྟོགས་མེད་རང་གྲོལ་སྤང་བ་ནི། རྟུབ་གདལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་

ཞེས། །ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅིས་སོ། །ལྷན་གྲུབ་ཅོག་གཞག་ཆེན་
 པོར་འགག་བསྐྱམ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་ཀུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའི་གྲོང་ན་ཐམས་ཅད་ཤོང་བ་དང་། །
 རྩོལ་སྒྲུབ་མེད་པར་རང་བཞིན་དག་པ་ལྟར། །བྱར་མེད་བསམ་ལུལ་ཀུན་ལས་
 འདས་པ་དང་། །གང་སྣང་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་འགག་ཉིད་དུ། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀུན་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱམས། །ནམ་མཁའ་སྣོད་བཅུད་ཤོང་བ་ལྟར། །རིག་ངོར་
 འཁོར་འདས་ཤོང་ཆེ་བས། །གང་སྣང་ཡང་དེ་ལ་ཤར་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་ས་དེར་
 ཅོག་གི་ ༡བཞག་ལ་དམ་རྟོག་གི་བསམ་བཞིན་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། །ཀུན་བྱེད་ལས།
 བྱ་བ་གང་ལྟར་ཅི་སྣང་ཆོས་ཉིད་ལ། །མ་བསམས་རང་བཞིན་བཞག་པས་གྲོལ་
 བར་སྟོན། །ཅིས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་དག་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ལ། །དབང་
 པོའི་སྒྲོ་རྣམས་མ་བཅོས་པར། །ཅོག་གིས་བཞག་པ་གནད་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་
 བསྐྱར་བ་མན་ངག་གོ། །གཟུང་བ་མེད་པའི་སྣང་བ་ལ། །འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་
 ཤར་བ། །དཔྱེད་པ་མེད་པའི་མིག་གིས་མཐོང་། །ཆོས་ཉིད་མེད་པའི་ལམ་ནས་
 དངས། །ལྷ་སྒྲོམ་མེད་པའི་གཞི་ལ་བསྒྲུལ། །བྱར་མེད་རྩོལ་བྲལ་འབྲས་བྱར་བྲིལ། །
 འདི་ལ་སྣང་མཐའ་མི་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །གྲོང་དུག་པ་ལས། ཡང་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ནི། །ཡེ་གཞག་གདིང་ ༡ལྷན་
 དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅིས་སོ། །ལྷན་གྲུབ་བྱ་རྩོལ་
 ལས་བྲལ་བར་འགག་བསྐྱམ་བ་ནི། །སྒྲུབ་མེད་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་། །འོང་
 བ་མེད་དང་འགྲོ་བ་མེད་ལ་སོགས། །ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་
 པས། །ལྷན་གྲུབ་མི་གཡོ་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། །བྱར་མེད་འགག་རྟུ་ཆོས་ཀུན་

བསྐྱམ་པ་ཡིན། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུས་ན་གཞི་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་ཏེ་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ལུས་མི་གཡོའོ། །ངག་མི་བརྟེན། སེམས་མི་
རྟོག་པར་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་བཞིན་ཉར་སངས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱས་
གདལ་ནས་བཞག་སྟེ། གྲུན་བྱེད་ལས། སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་ལ། །
མཁའ་ལྷར་གནས་པས་ལུས་སེམས་བཅོས་སུ་མེད། །འདྲུ་ཤེས་ཞེ་འཛིན་མེད་པས་
སྒྲོམ་དུ་མེད། །མཁའ་ལྷར་རབ་ཞི་རྟོག་པ་གྲུན་བྲལ་ལ། །ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་
དགོངས་པ་དམིགས་འཇུག་བྲལ། །ཅིས་པ་དང་། སྒྲོང་དུག་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་
པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་བཟུང་འགག་མེད་རང་སྤང་བས། །རང་རིག་གསལ་བའི་
ཡུལ་ངོ་ཤེས། །བསམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རང་གནས་ལྷན་འབྲམས་སྤང་
བ་ནི། །སྒྲུབ་ཞི་རང་ལོག་དགོངས་པ་ཞེས། །གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །དྲན་
པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འཇུག་བྱེད་རང་དག་སྤང་བ་ནི། །འཛིན་པ་རང་གྲོལ་
བསམ་གཏན་ཞེས། །གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །བྱུང་ཆེར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
ལ། །མ་བསམས་ལྷག་མཐོང་སྤང་བ་ནི། །འགྲོ་འོང་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། །
གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅིས་སོ། །

ད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཅིངས་པ་ལས། དང་པོ་ཐམས་
ཅད་ལྷན་གྲུབ་དག་པར་བཅིང་བ། ལྷན་གྲུབ་ཆིངས་སུ་ཚོས་གྲུན་བཅིང་བ་ནི། །
སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་ལྷན་གྲུབ་དང་། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོལ་པར་
ལྷན་གྲུབ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་པས། །ཚོས་གྲུན་ལྷན་གྲུབ་
མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྟོན་བཅུད་སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་
སྤང་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། མི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤང་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྩལ་ལས་རོལ་པར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་བ་
 ཤེལ་ལས་འོད་ལྷན་བ་ལྷ་བྱ་དང་། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་གསལ་ཀ་
 དག་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རུས་གསུམ་
 ཆེག་ཆོད་ལས། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་གཞི་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་མ་ངེས་ཏེ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་དོན་ནི་མ་སྦྱེས་པས། །སྦྱེ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ལྷ་སྦྱི་ཐོག་མཐའ་བྲལ། །འཁོར་
 འདས་ཀྱན་གྱི་དོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་ངེས་ཤར། །
 ངེས་པ་མེད་པའི་གཞི་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ངེས་པ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་སྦྱེས་པས། །
 །སྦྱེ་མེད་མ་ངེས་ལྷ་སྦྱི་ཐོག་མཐའ་བྲལ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་ནི་སྦྱེ་བ་མེད། །སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། །སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་མ་ངེས་ཏེ། །སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་སྦྱེས་པས། །
 །སྦྱེ་མེད་མ་སྦྱེས་ལྷ་སྦྱི་ཐོག་མཐའ་བྲལ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོག་མཐའ་མེད། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་
 གཞི་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དོ་བོ་ངེས་པ་མེད། །ཐོག་མཐའ་
 མེད་པའི་དོན་ནི་མ་སྦྱེས་པས། །བདག་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་སྦྱི་ཐོག་མཐའ་བྲལ། །
 །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྒྲུབ་མེད་ལ། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཤར་
 ལུགས་དགག་ཏུ་མེད། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཡིན་ལུགས་མིང་མེད་ལ། །ཐོག་
 མཐའ་མེད་པའི་གྲོལ་ལུགས་རྒྱན་ཆད་མེད། །རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་
 པའི་རྫོང་། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་རྫོང་དུ་ངང་གིས་གནས། །ཞེས་སོ། །རིག་པ་
 ལྷན་གྲུབ་ལ་གཞི་དང་། དོ་བོ་དང་། དོན་དང་། བདག་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་

གསུམ་རང་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །ལྷན་གྲུབ་རྩོམ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཆེད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་
 བློ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིང་། །གཞི་རྩ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལ་འདུས། །རང་བཞིན་རྣམ་བཅུས་མ་བཅལ་ལྷན་གྲུབ་པས། །ལྷ་སྟོན་ཉིང་
 འཛིན་འབད་རྩོམ་བྱ་མི་དགོས། །རྒྱ་འབྲས་ལུགས་བཞིན་གཞན་ལས་སྒྲུབ་མི་
 དགོས། །རེ་དང་དོགས་པའི་ཁུ་འཕྱིག་སྒྲུ་མི་དགོས། །ད་ལྟ་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་
 ཆོས་སྒྲུ་ལགས། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གྲུབ་པས།
 རེ་དོགས་འབད་རྩོམ་གྱི་ལྷ་སྟོན་སྟོང་འབྲས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་འཕྱིན་ལས་ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱར་ནས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པས། རང་བཞིན་བཅུས་འདི་ལ་བཅལ་དུ་
 མེད་པར་བསྟན་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། གྱུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
 མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ལུང་ཐོག་པ། །མ་ལུས་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །རང་བཞིན་བཅུ་ལ་རྩོམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཀྱན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །ཤེས་པས་གཟུང་འཛིན་མི་ཤེས་སྤང་དུ་མེད། །རྫོགས་པས་
 དབང་བསྐྱར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པར་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། །ཅིས་སོ། །དེའང་རྒྱ་འབྲས་བྱ་རྩོམ་གྱི་ཆོས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྟོང་ནི། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། །ལྷ་སྟོང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
 རྫོག་དཔྱོད་འདས། །གང་ཞིག་རྫོག་དཔྱོད་བྱེད་པ་དེས། །བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་མི་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །ལྷན་གྲུབ་འགྱུར་མེད་དུ་དོན་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཉིད་
 གྲོང་ཆེན་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་རང་། །སྒྲུ་གསུམ་གྲོང་ནས་འཁོར་འདས་རང་
 བར་ཀྱང་། །སྒྲུ་གསུམ་གྲོང་ནས་ཡེ་ནས་གཡོས་པ་མེད། །རྩོམ་པ་དེས་མེད་ཐུགས་

རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཛོད། ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་ཤར་བས། །
 འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་དབྱིངས་ལས་གར་མ་གཡོས། ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་
 མ་བཟང་འགག་མེད་པས། ། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་རྗེ་རྗེས་པོའི་དབྱིངས། ། ལྷན་
 གྲུབ་ཆེངས་སྒྲིལ་ཀྱན་ཡེ་ནས་བཅིངས། ། རིག་པ་སྒྲུག་སྒྲུམ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་
 ངང་ལས་སྒྲིང་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གཡོས་པས། ང་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་བྱ་བལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པོའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོགས་དྲག་ཟེལ་
 གཞོན་ལས། བྱི་ནང་འདྲུ་འཕྲོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཅལ། ཅིར་སྒྲུང་མ་ཡིན་ཅིར་
 ཡང་སྒྲུང་བའི་བྱིར། རོ་མཆར་མྱེད་དུ་བྱུང་བ་བྱ་བལ་ཆོས། འཁོར་འདས་ཐེག་པ་
 ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ། དྲར་མེད་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
 མཐའ་རུ་འགྱུར་བའི་ལྷལ་གཞན་ལོགས་ན་མེད། ། དྲར་མེད་གཅིག་གི་གྲོང་ལས་
 གར་མ་གཡོས། ། བྱ་བལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། འཁོར་བ་ཀྱན་བཟང་
 ལྷ་ངན་འདས་པ་བཟང་། ། ཀྱན་བཟང་གྲོང་ན་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་མེད། ། ལྷ་ང་བ་
 ཀྱན་བཟང་སྟོང་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། ། ཀྱན་བཟང་གྲོང་ན་སྒྲུང་སྟོང་ཡེ་ནས་མེད། ། སྟེ་
 ཤི་ཀྱན་བཟང་བདེ་སྒྲུག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། ། ཀྱན་བཟང་གྲོང་ན་སྟེ་ཤི་བདེ་སྒྲུག་མེད། །
 བདག་གཞན་ཀྱན་བཟང་རྟག་ཆད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། ། ཀྱན་བཟང་གྲོང་ན་བདག་
 གཞན་རྟག་ཆད་མེད། ། མེད་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་འབྲུལ་པར་བཏགས། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་ཤར་བས། ། མཐའ་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན། ། མཐའ་རྣམས་མ་ལུས་དབྱིངས་སྒྲུག་གཅིག་པས་ན། ། གཅིག་
 སུ་འགྲན་ལྷ་བལ་བ་ཆེ་བའི་མཆོག་ ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཟེལ་མནན་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་

གར་མ་གཡོས། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་མི་བཟང་སྒྲུང་ཡང་བཟང་། །བཟང་ངན་
མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་གཅིག་ །ཅིས་སོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་ནི་རིག་པ་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གསལ་ཀ་དག་གི་རང་སྟེ། །འདི་ན་སྐྱེ་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་
སོགས་པར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་འཆར་ཚུལ་ལས། །སྐྱེ་གི་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་གྲུབ་པ་རུལ་
ཅོམ་ཡང་མེད་དེ། །རིག་པ་གཅིག་གི་རང་དང་རོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རིག་པ་སྐྱེ་གི་
བདེ་སྤྱད་མེད་པས་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རོ་བོ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་བྱ་བལ་ཀ་
ནས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་མ་གྲུབ་
པར་འཁོར་བ་སྒྲུང་དུ་མེད། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་མ་གྲུབ་
པས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐྱབ་ཏུ་མེད་གཤིས་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་མེད་པས་
ཆོས་ཟད་དུ་སློ་ཟད་བྱམ་གདལ་ནས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་རོ་བོ་ལ་ལས་མེད་པས་དག་སྤྱིག་གི་མཐའ་ལས་
འདས་སོ། །ལས་ཡོད་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཀྱན་བྱེད་
ལས། །བྱད་པར་ཅི་ཡང་མཚུངས་པ་ལ། །ལས་སོ་ཞེས་ནི་ནམ་པར་བཏགས། །ཅི་
སྟེ་ལས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །སྤྱད་
བསྐྱལ་དུ་སྒྲུང་བས་ཤེས་སོ་ཞེ་ན་སྒྲུང་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་འཆར་ཚུལ་ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིན་གྱིས་ ༡ འདུར་
སྒྲུང་ཡང་ནམ་མཁའི་རོལ་པ་འཇམ་རྩལ་ལས་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ལ་མེད་པ་བཞིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཀྱན་ཏུ་ཆུབ་པས་ནམ་པར་
རོལ། །དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་མེད་བཞིན་དུ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་མཉམ་པར་གནས། །
ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །དང་པོ་བསམ་འདས་

བཛོད་དུ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། ལ་བསྐྱའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྲུབ་
 པ་ནི། ལྷན་གྲུབ་ཚྭ་གས་མེད་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱན་རང་སྣང་གྲུབ་བསལ་
 འགྲོ་འོང་མེད། ལྷེང་འོག་ཚྭ་གས་མེད་གང་ལ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། ཅིར་ཡང་མ་ངེས་
 གར་ཡང་རྒྱ་མ་ཆད། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་འདས་བཛོད་དུ་མེད། རིག་པ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་གྲུབ་བསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་ཕྱི་ནང་ལྷེང་འོག་མེད་པས་
 ཅི་སྣང་ཅི་ཤར་ཡང་ངོ་བོ་བསམ་བཛོད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཏེ། ལྷན་གསུམ་
 ཐུག་འཕྲད་ལས། ཐམས་ཅད་འདུས་པ་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །འདུ་འབྲལ་མེད་
 པས་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །བདག་གཞན་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། ཀྱན་ལ་སྟོམས་མཛོད་ཐུགས་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་
 འཕྱིན་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མཐོ་དམན་ཅི་ཤར་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ལྷེང་འོག་ཡོ་
 བས་མེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཕྱི་ནང་ཅི་ཤར་ཡང་། བྱ་བུ་ལ་གྲོང་ན་ཕྱི་ནང་ཡོ་
 བས་མེད། ཕྱི་ནང་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་གྲོང་། །དབྱེར་མེད་རང་ལ་ཅི་སྟོང་
 ཐུག་འཕྲད་ཡིན། ཅིས་པ་དང་། ཀྱན་གསལ་ལས། མ་འགག་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་དོན། །བལྟས་ཤིང་བཅའ་བས་མཐོང་རྟོག་བྲལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཕྱི་ནང་
 བཤང་། ཟབ་མོ་ཆ་ཤས་རྟོག་ལུལ་མེད། ཅིས་སོ། ལྷན་གྲུབ་དོན་གྱི་སྣང་པོར་ལ་
 བསྐྱབ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྷན་གྲུབ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མཉམ་ཐའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །གཉིས་མེད་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འདུས་ལ་རིག་པ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི། ངོ་བོ་སྟོང་པས་རྟག་པའི་ཚྭ་གས་ལས་འདས། རང་བཞིན་

གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་མཐའ་བཞིའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པར་ཡེ་ནས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཐོག་མའི་ཀ་དག་གྲུབ་བསལ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་པས། །
 བྱང་བར་བྱ་བ་གང་མེད་ཅིང་། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩེ་ཟེད་མེད། །གང་དུ་མེད་པའི་
 ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། མེད་གེ་རྩལ་རྩོགས་ལས། མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་
 སངས་རྒྱུ་རང་རིག་ཉིད། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་འདས་པ་ཚོས་གྱི་སྟུ། །ཞེས་པ་དང་།
 གློང་དྲག་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀ་དག་ལས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་ལུན་གྲུབ་བོ། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཀ་དག་རོ་བོ་གང་དུ་མ་གྲུབ་པ། །
 མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པས་ཏེ། །ལུན་གྲུབ་རོ་བོ་སྤྲུམ་ཀྱང་མ་བྱས་
 པར། །འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤང་དུ་རུང་། །འཁོར་འདས་ཀྱན་འཕྱུང་
 རྩ་བྱི་ཐོག་མཐའ་བྲལ། །རིག་པའི་རང་ངོ་ཀ་དག་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 འདས་པས་གང་དུ་འང་བསམ་བཤོད་ལས་འདས་པ་སྟེ། གློང་དྲག་པ་ལས། རྩོམ་
 བྲལ་ཚོས་ཉིད་ཀ་དག་ནི། །རང་ངོ་རྣམ་དག་སྟོང་པོའི་གཞི། །དེ་ལ་ཚིག་དང་ཡེ་གེ་
 བྲལ། །བཤོད་པས་གཏན་ལ་དབབ་དུ་མེད། །སྟོ་འདྲགས་ཐ་སྟངས་ཀྱན་བྲལ་ཏེ། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད། །སངས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །
 ཚོས་མེད་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད། །གང་མེད་ཅི་མེད་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་སོ། །རིག་
 པའི་རང་བཞིན་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་ཡེ་ནས་ལུན་གྱིས་
 གྲུབ་པ། རང་ངོ་འཁོར་འདས་སྤྲུམ་མ་གྲུབ་པ། རྩལ་དང་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་
 སྟེ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལུན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱི་མ་ང་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་
 ངའི་རྩལ་ལས་འབྲུལ་བ་བྱུང་སྟེ། གཞི་མི་འགྱུར་བ་ལས། རང་བཞིན་མ་འགགས་

རང་ཤར་ནས། ཐུགས་རྗེ་མ་ངེས་པ་ལས་མ་རིག་པ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
ལ་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བ་དང་འབྲུ་བར། གཞི་
ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བ་ལས་མ་རིག་པ་རང་བྱུང་སྟེ།
གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་སྣང་བ་
ཞིག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འཆར་ལུགས་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ། རིན་པོ་ཆེ་
གའུའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་ཡོན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་
ལས་འཁོར་འདས་སུ་སྣང་བ་ཤར་ཏེ། མ་དག་པའི་སྒོ་ལས་འཁོར་བར་ཤར། དག་
པའི་སྒོ་ལས་མྱང་འདས་ཤར་ཡང་རིག་པ་རང་ངོའི་ངང་ན་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལས།
རིག་པ་ལ་གཡོས་པ་དང་འབྱུར་བ་མེད་དེ། ཆོགས་དུག་ཟིལ་གཞོན་ལས། སྒྲི་
གསུམ་གྲོང་ནས་འཁོར་འདས་རང་ཤར་ཡང་། །སྒྲི་གསུམ་དབྱིངས་ལ་གཡོས་པ་ཡོ་
ནས་མེད། །ཅིས་སོ། །

འབྱུང་བ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ལ་བརྒྱ་བ་ནི། སྒྲི་མེད་ལྟན་གྲུབ་མ་ངེས་དོན་གྱི་གཞི། ཐོག་
མཐའ་མེད་པའི་ཤར་ལུགས་དགག་ཏུ་མེད། །ངོ་བོ་མེད་པའི་ཡིན་ལུགས་དམིགས་
སུ་མེད། །རང་བཞིན་མེད་པའི་གྲོལ་ལུགས་རྒྱུ་ཆད་མེད། །ཤར་བའི་ས་དེར་བྱིས་
ཀྱང་ལ་བརྒྱ་སྟེ། །གཞི་དབྱིངས་ཟད་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་ཐིམ་ཞེས་བྱ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
དང་པོ་ཡང་རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གྲོང་འགག་མེད་ལས་ཤར། ད་ལྟ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་
ཀ་ལ་སྣང་། མཐར་ཡང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟན་གྲུབ་འབྱུར་མེད་ཀྱི་གྲོང་
དུ་གྲོལ་ནས། དེ་ལས་མི་འབྱུར་བས་རྫོང་དུ་ས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་ཟུར་མེད་པ་
ཆོས་སྒྲིལ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོད་རྗེས་
མཛོད་པའི་དུས་གསུམ་ཆིག་ཆོད་ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་གཞི་ནི་ལྟན་གྱིས་

གྲུབ། བློག་མཐའ་མེད་པའི་ཤར་ལུགས་དགག་ཏུ་མེད། བློག་མཐའ་མེད་པའི་
 ཡིན་ལུགས་དམིགས་མེད་ལ། བློག་མཐའ་མེད་པའི་གྲོལ་ལུགས་རྒྱན་ཆད་མེད། །
 རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་རྣམ་ཅི། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་
 ངང་གིས་གནས། ཚོས་ཉིད་གཅིག་ལ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་མེད། མཉམ་ཉིད་ངང་
 ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། བློགས་མེད་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའི་རྫོང་། ལྷུན་
 གྲུབ་གཅིག་ལ་མཐའ་བཞི་གོ་བསྟོག་པས། བློགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་ཐུབ་གདལ་ས་
 བཞིའི་རྫོང་། ལྷེང་འོག་བར་དང་བློགས་མཚམས་འགལ་པས་ན། བར་སྒྲང་
 དཀྱུག་པའི་རྫོང་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། རྫོང་ནི་ལྷ་བ་བློགས་མེད་ཀྱན་ཤོང་ལ། །
 མཁར་ནི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་མཁར། ཡལ་ནི་སྒྲུ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 གྲོང་། མིང་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐོད་གལ་ལ། མཚོན་ནི་ངེས་མེད་རང་ཤར་སྒྲུ་
 གྱིའི་སོ། བློགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ཇེས་པར་འཛིན་པའི་
 མཐའ་རྣམས་ཀྱན་བཅད་ནས། བྲུ་རྒྱུར་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཀྱན་རྒྱུ་སྟེ། མ་བཅའ་
 དབྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ། ཅེས་སོ། དེའང་ལྷུན་གྲུབ་བློགས་མེད་དུ་ཤར་
 དུས་རང་སྒྲང་ངེས་མེད་དུ་བསྐྱུངས་པས། ལུས་རྒྱ་དང་བལ་དུས་ཕྱི་ནང་འབྲུལ་པའི་
 རོལ་པ་ཚོས་ཉིད་མ་ལ་ཐིམ་ནས། ལྷུན་གྲུབ་གཞི་སྒྲང་གིས་མཐོང་དུས་རང་སྒྲང་དུ་
 རོ་ཤེས་པའི་གདམས་པས་གོ་བསྟོག་པས་རང་གྲོལ་ཏེ། རང་རོ་ཤེས་པའི་གདམས་
 ངག་གི་མཚོན་སྒྲུ་གི་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷུན་གྲུབ་རང་སྒྲང་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ས་
 འཛིམས་པས་ཐོག་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཏེ། ཚོས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། ཐིམ་ཚུལ་དོན་གྱི་ལ་བསྟོག་བ་ནི། ནམ་མཁའི་སྤྱིན་རྣམས་བྱང་སར་ཐིམ་
 པ་དང་། ཤེལ་འོད་སྒྲར་ཡང་ཤེལ་ལ་རུབ་པ་ལྟར། གཞི་ལས་ཤར་བའི་གཞི་

སྒྲུང་ལའོར་འདས་ཀྱིན། རྩོམ་གཞི་ལ་ཀ་དག་རང་ས་ཟེན། ལྷུན་གྲུབ་རང་མལ་
 དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩོམ་ཀྱན་མི་
 རྟོག་གྲོང་དུ་རང་ཐིམ་བཞིན། རྩོམ་ལྷུན་གྲུབ་ལས་ཅུལ་མ་འགགས་པར་ཤར་
 བས། ད་ལྟ་ལའོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་སྟོང་བཅུད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་དབང་
 པོའི་སྒོ་ལ་ཤར་བ་འདི་ལྟ་བུས་ཐག་ཆོད། སྒོ་མ་བས་རང་ལ་བསྐྱུངས། སྟོང་པས་
 འཕྲང་བསལ། འབྲས་སུ་རེ་དོགས་སྤངས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་འཆིང་བྱེད་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་བལ་དུས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་བ་རང་ལོག་སྟེ། རྒྱ་དང་འདས་པའི་
 ཞིང་སྒྲུང་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞག་ལྷ་ཤར་དུས་རང་ངོ་ཤེས་པས། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་
 སྒྲུང་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་གདོད་མར་གྲོལ་ཏེ། དང་པོར་ལའོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་
 འགག་བ་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་ ༡ དེངས་པ་ལྟ་བུར་ལས་འདས་པའི་ཞིང་སྒྲུང་
 ཐིམ་བ་ཤེས་འདྲ་ནང་དུ་ཐིམ་བ་ལྟ་བུ། རྟོག་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོར་ཡལ་བ་
 རྣམ་རྟོག་སྟོང་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། རྩོམ་ད་
 ལྟ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་སྒྲུ་རང་གདངས་གཟུགས་སྒྲུ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དོས་པས་
 བཅིངས་ཏེ་སྒྲུང་མ་རུས་པས། དོས་པ་གྲོལ་དུས་སྒྲུང་ནས་ཀ་དག་ལ་རང་ས་ཟེན་པ་
 ཉིད། སང་གེ་ཅུལ་ཆོགས་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རང་ལུས་ལ། ཡེ་ཤེས་དག་
 པའི་སྒྲུང་བ་གནས། རྒྱ་ཆེ་སྒྲུང་བར་མ་རུས་ཏེ། རྩོམ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དོས་པས་
 མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་སྒྲིབ་གྱུར་གྱང་། རྩོམ་ཅུལ་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། རྣམ་
 རྟོག་ལུས་འདི་བོར་མ་ཐག རྩོམ་སྒྲུང་ཡལ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། ཡེ་ནས་གནས་
 པའི་རང་རིག་ཉིད། རྩོམ་རྟོག་མཛོད་མཐོང་བར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཅི་ལྟར་ལའོར་འདས་

སོ་སོའི་རིག་ངོར་སྤང་བས་ཚས་ཉིད་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་འཆར་ཚུལ་ལ་
 ལྟོས་ནས། ད་ལྟའི་སྔོན་བཅུད་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ལའོར་བའི་རང་སྤང་དང་། བར་
 ཇོར་སྤྱད་ལེ་ཤེས་སུ་སྤང་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤང་བ་གཉིས། སྤང་བ་སྟོང་
 བ་དབྱིངས་ནས་ཤར་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་མཉམ་པས་ལའོར་འདས་མཉམ་ཉིད་
 ཅེས་གོ་བར་བྱའོ། །ལ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་ནི། ད་ལྟའི་གང་སྤང་
 ལུལ་དུ་སྤང་བ་ཀྱང་། རྒྱུ་གསུམ་དུག་རང་མལ་ཚོས་སྤྱར་ཐིམ་པས་ན། བྱི་ནང་བྱམ་
 གཅིག་ལྟན་གྲུབ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། ལའོར་འདས་རང་སྤང་སྤང་མེད་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ། རྩོམ་པར་སངས་རྒྱས་དོན་གྱི་ལ་བསྐྱེད་ལྟར། སྤང་སེམས་འཕྲོ་འདུགྲོང་
 གསལ་རང་བཞག་པས། མི་རྟོག་རང་བབས་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ན། རང་དྲངས་
 སྟོང་གསལ་ད་ལྟའི་ལ་བསྐྱེད། རིན་ཆེན་སྤྱབས་ལ་བརྟན་པར་གནས་ཞེས་བྱ། །
 ཐམས་ཅད་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས། ད་ལྟ་སྟོན་ལྟའི་དང་དུག་ཏུ་
 སྤང་དུས་འཕྲོ་འདུ་དང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་བཞག་པས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་
 མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གསལ་དག་ཟང་ཐལ་དུ་བྱམ་གྱིས་སང་།
 བ་ནི། རྩོམ་བཅས་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་པར་ཚོས་སྤྱོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུང་འབྲེལ་བས་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་པ་ཁོང་ནང་
 གི་ནམ་མཁའ་སྟོན་མཐོངས་པས་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་གྲུང་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་
 མཐོངས་ལྟར་མིག་དངས་སངས་སུ་བཞག་པས་རིག་པ་དངས་སངས་སུ་འབྲེལ་
 ལོ། རྩོམ་པ་དང་བྲལ་དུས་དེ་གསུམ་ནམ་དབྱེ་མེད་པར་ལྟན་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ་པ་ཁང་བ་ཞིག་པས་བྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་
 བཞིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ལ་བར་དོ་མེད་

བར་སངས་རྒྱ་བས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཐར་ཐུག་གོལ་ཚུལ་ནི། ཀྱན་གསལ་ལས།
 དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱུར་བ་ལ། ཡེ་ནས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ལ། བར་དོ་མེད་ཅིང་
 སྐད་ཅིག་མེད། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་
 ལ། རྩོམ་ཉིད་དག་པའི་ངོ་བོ་གནས། རྟེན་ལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཤར། ཤར་བ་མ་
 ཡིན་གནས་པ་ཡིན། ཏཱ་ལྷ་ནམ་མཁའ་ཟང་ཐལ་ལ། རང་བྱིས་བྱིས་པས་གྲུད་
 ཏུ་ཆད། རང་བ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་། རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་
 གཉིས། རྩོ་ཡི་མཐོངས་ནས་སྒྲིབ་མེད་པར། རམ་མཁའ་གཉིས་པོ་སྒྲིབ་མེད་
 གསལ། བག་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། མཁའ་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་
 གཉིས། ཡེ་ཤེས་རྩོ་ཡིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱིས་མི་བསྒྲིབ་
 པར། གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། རྟོགས་པའི་དོན་ཆེན་དེ་ལྷན་ན། །
 སང་གེ་མཚོངས་པས་སུ་ཆོད་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཡིས། བར་དོའི་སྒྲི་
 འགག་མི་སྤང་པར། རིན་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་ནང་དུ་གཙོད། རྟེན་པས་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་
 པོར་གནས། ཞེས་སོ། གཞིའི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པ་ལྷན་གྲུབ་མའི་
 འོད་གསལ། རང་དངས་སྒྲི་མེད་སྟོང་པ་རང་བྱུང་བའི་འོད་གསལ། དེ་གཉིས་
 དངས་གསལ་ཕྱེད་པས་གྲུང་འབྲེལ་བ་དེ། རྩོས་པ་དང་བྲལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 གྲུང་མ་རང་མལ་དུ་ས་ཟེན་པ་ལ་རྩོས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ཅམ་ལས་རིག་
 པ་སོ་སོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་ནི་དངས་སངས་ཕྱེད་པའི་རིག་པས་ཉེ་དཔེ་
 མ་བྲལ་མཚམས་སྦྱར་བའོ། ལ་བསྐྱེད་བ་དོན་གྱི་མན་ངག་ནི། ཏཱ་ལྷ་རང་མལ་དེ་བྱིངས་
 སུ་མ་རྒྱོས་ན། བྱི་ནས་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་མི་འགྱུར། གཞི་དེ་བྱིངས་མ་གྲོལ་
 འཇུར་བའི་བསམ་གཏན་དེས། གོང་མའི་ལྷ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་དུས་མེད། རྟེན་པས་

ད་ལྟ་ཕྱི་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ། སྐད་ཅིག་རང་གནས་ཏིང་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་གཅིས། །
 ད་ལྟ་ཀ་དག་གི་རང་སར་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ངོ་མ་ཤེས་ན། སྒྲོམ་
 བ་བཏན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་དང་འདྲ་བས་གྲོལ་མི་རུས་ཤིང་སྤྲར་འཆིང་བ་
 ཁམས་གོང་མའི་སྒྲེབ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། སྒྲན་བརྒྱུད་ཏི་ཀ་ལས། སྒྲོམ་པ་ཤེས་
 གྲུང་གྲོལ་མ་ཤེས། །བསམ་གཏན་ལྟ་དང་ཅི་མ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ནང་
 དབྱིངས་སྒྲོང་གསལ་དེར་རིག་པ་རང་ས་ཟིན་ནས། ལུས་པོར་མ་ཐག་ཆོས་སྐྱུ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷན་གྲུབ་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བྱར་མེད་རྒྱུད་ཞོན་གྱི་དགོངས་པ་
 ལས་བཟུང་སྟེ། ཕྱི་དབྱགས་ཐ་མ་ཏ་པར་སོང་ཏུ་ཚུར་མ་འདུས་པར་ཆད་དུས་རིག་
 པ་ནང་གསལ་རྒྱུད་དང་བྲལ་བས། བག་ཆགས་གྱི་སེམས་མེད་པར་ཆོས་སྐྱུ་ཞོང་
 གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཤར་བ་དེ་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་
 ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། མཚན་མ་རང་གྲོལ་ལས། དཔེར་ན་འདབ་
 ཆགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་ཆེན་དེས། །མངལ་ན་གནས་གྲུང་གྲུ་རྣམས་ཟིལ་གཞོན་ཅིང་། །
 སྒོ་ངའི་ནང་དུ་འདབ་གཤོག་ཆད་དུ་ཕྱིན། །སྒོང་རྒྱ་བྲལ་དང་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱབས་གྱིས་ཆོད། །
 འདབ་ཆགས་གཞན་ལ་ཅི་བདེ་ག་ལ་རིགས། །ཁྱུང་ཆེན་རང་ལ་རིགས་ཏེ་མཁའ་
 ལ་བདེ། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མེད་པར་གྲོལ་བ་དང་། །འདི་དང་ཕྱི་མ་མེད་པར་
 མཉམ་པ་དང་། །མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དེ། །ཐེག་དགུ་རྒྱུད་ནས་གྲོལ་
 བར་འདོད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་སྦྱངས་དང་སྦྱར་འདོད་པ། །གང་ལ་
 རིགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་རང་ལ་བདེ། །ཅི་བདེ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུའི་གྲོང་། །
 ཆོས་སྐྱུའི་གྲོང་དུ་མ་གྲོལ་འགའ་ཡང་མེད། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞེངས་དེ་མེ་སྒྲིང་པོའི་

སྒྲི། །བག་ཆགས་ལུས་ལ་སྤྱིང་བོའི་རུལ་རྫོགས་ཏེ། །སྒྲི་གི་བར་དོ་མེད་པར་ལུས་
 བོར་ནས། །རིག་པ་གཅིག་བོ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །རྒྱ་ཆད་མེད་པར་སྒྲུལ་པ་
 འབྱུང་བ་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བྱར་མེད་རྒྱུད་ཞོན་ནལ་
 འབྱོར་སྤྱོད་ལུལ་ཏེ། །དམན་པའི་ཐེག་པ་ཀུན་ལ་མི་རིགས་ཏེ། །ཨ་ཏི་རིག་པར་
 སྟོན་པ་འབྲས་བུའི་གནད། །ཅིས་སོ། །སྒྲོང་རྒྱས་བཅིངས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱམས་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། །སྟོབས་འདབ་གཤོག་རྫོགས་པས་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་
 རུས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོར་ཁྲགས་པས་ཐེག་
 བརྒྱད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལ། །རྟོགས་པས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་བཅད་ནས་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཉིད། །སྒྲོང་རྒྱ་བྲལ་བས་འཕུར་བ་ལྟར་ལུས་
 རྒྱ་བྲལ་བས་སངས་རྒྱ་བའོ། །

དོན་བསྟུ་བ་ནི། །ཆོས་སོ་ཅག་རྣམས་ལྟན་གྱུ་བ་རིག་པར་བསྟུ། །ལྟན་གྱུ་བ་རང་མལ་
 ཀ་དག་ཆེན་པོར་བསྟུ། །ཀ་དག་དམིགས་བསམ་བཅོལ་དུ་མེད་པར་བསྟུ། །འདི་ནི་
 ལྟན་གྱུ་བ་ངེས་པའི་ལ་བསྟུ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡང་རིག་པ་ལས་
 རྩུང་བས། །མཐར་ཡང་རིག་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་ངང་དུ་ལ་བསྟུ་ལ། །ལྟན་གྱུ་བ་ཀ་དག་གི་
 བྱང་དབྱིངས་རང་མལ་ཆོས་སྒྱུར་ལ་བསྟུ་ཞིང་། །ཀ་དག་མཐའ་བྲལ་བསམ་བཅོལ་
 ལས་འདས་པ་གྲོལ་ས་ཆེན་པོར་ལ་བསྟུ་སྟེ། །ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། །གྲོལ་བ་ཐོག་མ་
 གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། །མཆོན་མ་རང་གྲོལ་ལས། །དབྱེ་བསལ་མེད་དོ་ལྟན་
 གྱུ་བ་སྒྲོང་དུ་གྲོལ། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་དོ་ཐེག་ལའི་སྒྲོང་དུ་གྲོལ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 །ཆོས་རྣམས་ལྟན་གྱུ་བ་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་། །ཡེ་ནས་རང་གི་རང་གྲོལ་གཤོད་
 མའི་དབྱིངས། །ཐེག་ལའི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྤྱིང་བོའི་དོན། །གསུམ་པའི་གནས་

ལུས་དག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཡེ་ནས་གཟུང་འཛིན་བྲལ། །གཟུང་འཛིན་
བྲལ་བར་གང་གིས་གྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཀུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །
ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྤང་སྤྱིང་ལའོར་
འདས་རིག་ངོར་སྤང་ངོཅོག། སྤང་བའི་དུས་ནས་རང་ངོ་སྤྱོད་པར་གཅིག། མི་ལམ་
སྤྱུ་མ་རྩ་ཡི་རྩུ་བ་བཞིན། །སྤང་བཞིའི་རིག་པ་དངོས་མེད་བར་སྤང་བཞིན། །ཡེ་
སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོས་དང་བྲལ་བར་གཅིག། ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་གདོད་
ནས་དག་པས་ན། །གཉིས་ཞེས་མི་གནས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །གྲུ་རྩར་མེད་
པའི་ཆོས་སྤྱུ་ཡེ་མ་རྟོ། །སྤང་སྤྱིང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྤང་གི་སྤྱོད་
པར་དབྱིངས་གཅིག་ལ། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོས་པ་
དང་བྲལ་བར་གྲོང་གཅིག་ཅིང་། རིག་པ་དང་སྤང་བའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་རིས་མེད་
སྤྱོད་པར་བར་མེད་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངོ་གཅིག་པས། ཆོས་སྤྱུ་ཐིག་
ལེ་ཉག་གཅིག་གྲུ་རྩར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྩ་བ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་
ལས། ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་ཀུན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་ལྟར་སྤང་བ་ང་ཡི་ངོ་བོ་
ཡིན། །རི་ལྟར་བྱང་བ་ང་ཡི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དག་མཉམ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །འབྱུང་ལྟར་སྤང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་། །མ་སྤྱེས་
མཉམ་ཉིད་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད། །སྤྱིང་པར་སྤང་ཡང་འགོ་དུག་སྤྱོད་པའི་
གཟུགས། །གཞིར་སྤང་རིག་པའི་རང་ལས་གཡོས་པ་མེད། །བདེ་སྤྱུག་སྤང་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་རང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་གཅིག་སྤྱོད་པའི་རང་། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ། །འབྱུང་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་རིག་པའི་རང་ལས་ཤར་རང་ལ་སྤང་རང་ལ་གོ་ལ།

སེམས་ཅན་དུ་སྒྲིབ་བ་ཡང་དང་ལས་ཤར། དང་ལ་སྒྲིབ། དང་ལས་གྲོལ་བས་སྒྲིབ་
 པའི་དང་གཞུགས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སེམས་ནི་རི་
 བཞིན་པ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། རི་བཞིན་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་
 ལྡན་རྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་མེད། །སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡེ་གནས་ལ། །
 དམིགས་པའི་ཡུལ་འདས་གཅིག་ཅེས་བགྲང་དུ་མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་བགྲང་
 ཞིང་མཆོན་མེད་ན། །སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གྲངས་བྱུང་། །སེམས་
 ཀྱིས་བྱས་པ་དང་ནི་གང་ཞེ་ན། །སྒྲིབ་སྤྱིད་སྒྲིབ་བཅུད་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །སེམས་ཀྱི་དང་བཞིན་ངོ་བོ་དེ་ལས་ཀྱང་། །བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱུང་སྟེ་
 བསྟན་པ་ནི། །ཆེན་པོ་ལྷ་དང་རིགས་དྲུག་སྒྲིབ་བ་དང་། །དེ་ཡི་དོན་མཛད་གཞུགས་
 སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་ནི། །སེམས་ཀྱི་དང་བཞིན་དག་ཏུ་བྱུང་ནས་བགྲངས། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རིག་པ་སྒྲིབ་གསལ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན། རྣམ་
 ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་འོད་གསལ། གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་སྒྲིབ་དང་ལས། དང་སྒྲིབ་
 གི་ཅུལ་མ་དག་པ་འཁོར་བ་དང་། དག་པ་བྱུང་འདས་ཅིར་སྒྲིབ་ཡང་། གཞི་སྒྲིབ་
 རིག་པའི་དང་ལས་གཡོས་པ་མེད་ལ། མ་དག་པར་སྒྲིབ་ཡང་དོན་གྱིས་ཡོད་མ་བྱིང་
 དུ། ཡེ་སངས་རྒྱས་ལ། སྒྲིབ་ཚུལ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་དག་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 གཞན་ཡང་རྒྱེན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་མ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 དང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །འཁོར་བ་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དང་
 དང་སངས་རྒྱས་སོ། །སྟེ་བ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་ལ། །མངལ་དུ་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །ལུས་སེམས་འདུས་པ་དབྱིངས་རིག་འབྲེལ། །ལུས་སུ་གནས་པ་སྐྱེ་
 གསུམ་སྟེ། །རྒྱས་པས་ཆོས་ཟད་འབྱུལ་སྒྲིབ་འགག། །ན་བས་ཆོས་རྣམས་ཉམས་སུ་

མྱོང་། ཤི་བས་སྟོང་པ་ངོས་གཟུང་མེད། ཉེས་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སོ། །
 ཞེས་སོ། རིག་པ་བཞུགས་གནས་སྟོང་ཆེན་དུ་བསྟན་པ་ནི། རང་རིག་སྟོང་
 ཆེན་དོན་གྱི་དབྱིངས་འདི་ན། ཉུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་
 བཞུགས། ཉུ་མར་མི་དམིགས་ཆ་གས་སྟོས་དང་བྲལ། མི་གཡོ་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་
 པོའི་པོ་བྱང་ལགས། རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་མི་བཞུགས། རིག་པའི་ངོ་
 བོ་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དབྱིངས་ནི་ཆོས་སྒྲུ་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་རང་ངོ་སྟེ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་པོ་བྱང་དམ་པར་གསུངས་པ་ནི། ཀྱན་བྱེད་
 ལས། ང་ཡི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་མི་བྱེད་པས། ཆོས་དབྱིངས་གནས་འདི་ང་ཡིས་
 བྱས་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་ཉིད་ལས་དེ་ན་གཞན་མི་བཞུགས། ང་ཡི་རང་བཞིན་མ་
 བསྐྱེབས་ཀྱན་བྱབ་པས། གསལ་བའི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་མི་བཞུགས། ཞེས་སོ། ཉེ་ཉིད་འཁོར་འདས་སྒྲུ་
 གསུམ་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྟན་པ་ནི། འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆོས་གྱི་
 མཛོད། སྒྲུ་གསུམ་རྩུན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལགས། རིག་པའི་རང་ནི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། མ་རིག་པ་འགོ་དུག་འཁོར་པར་སྤང་ཡང་། སྒྲུ་
 གསུམ་གྱི་རང་སྤང་། དག་པ་མྱང་འདས་སྤང་ཡང་། སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རང་སྤང་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀྱན། ལུས་ངག་ཡིད་
 ལས་མ་འདས་པས། སྒྲུ་གསུམ་གཞན་དུ་བཅལ་མི་དགོས། བཅལ་གྱང་རྟེན་པའི་
 གནས་མེད་དོ། མ་བྱང་བྱང་བ་མེད་པ་ལ། བལྟས་པས་མཐོང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རོལ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འབྱེད་པ་མེད། ཁམ་མཁའ་

ལ་ནི་སྤྱིན་པའིན་དུ། །རང་བྱུང་རང་ལ་རྫོགས་པ་བཞིན། །ཅིས་པ་དང་། །ཀུན་བྱེད་
 ལས། །དེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་པོ་བས། །ཆེན་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་གསུམ་
 རྒྱད་དུ་གྲུལ་ས། །ང་ཡི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་གཞན་མེད་པས། །ང་ཡི་རང་བཞིན་
 ང་ཡི་བཀོད་པ་ཡིན། །ཅིས་པ་དང་། །སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་མཛད་
 པའི་རྩོམ་མཁར་རྩོང་ལས། །ཆོས་སྤྱུ་མི་འགྱུར་ཡུལ་མེད་ཀུན་འབྱམས་ལ། །ཁྱི་ནང་
 སྤྱོད་བཅུད་ཤར་བ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱུ། །སྤྱུ་གསུམ་རྒྱན་དུ་མ་རྫོགས་ཆོས་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ལས་ཤར་བ་ཡིན། །བདེ་གཤེགས་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་གངས་མེད་ཀྱང་། །ཉིད་
 ལས་བྱུང་བས་སེམས་ཉིད་སྤྱུ་གསུམ་གྲོང་། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འགོ་དུག་གོང་ཁྱེར་
 ཡང་། །ཉིད་ལས་བྱུང་བས་བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་འཕྲང་། །སྤྱེ་གི་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་
 སྤྱུག་བསྐལ་ཡང་། །ལུས་སེམས་གྲོང་དུ་གོལ་བས་འཕོ་འགྱུར་མེད། །སེམས་ལ་སྤྱེ་
 གི་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་རྩ་བུར་འདྲ། །ལུས་
 སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པས་རྩོམ་མཛད་འདྲ། །ཐམས་ཅད་རྩོམ་མཛད་པོར་སངས་རྒྱས་
 པས། །མི་མཐུན་ཐུགས་ཀྱིས་མི་ཉམས་བཞིག་ཏུ་མེད། །མི་འགྱུར་མི་ཞིགས་རྩོམ་
 འཆང་གི་སྤྱུ། །རྩོམ་པོར་ཙུ་བུར་ཀུན་གྱིས་མ་རིག་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྩ་བ་གཅིག་
 ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །གྲོང་ཆེན་ཉག་གཅིག་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ། །འདི་ལས་ཀུན་འཕྲོས་
 མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག། །རྒྱ་འབྲས་བརྒྱུག་པས་རྩ་བའི་འཕྲོ་གཞིར་གཅིག། །དེ་ཉིད་
 སྤྱོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེ། །ཐུགས་རིས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དག་པར་
 གསལ། །འཁོར་འདས་དགག་སྤྱབ་ཀུན་གྱིས་གང་ལ་གང་བྱུང་བལྟས་པས་རིག་པ་
 སྤྱོད་གསལ་ལ་ཐུག་སྟེ། །ཟང་ཐལ་ཆོས་ཟད་རྩོམ་པ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་

ལྷ་དག་པ་ནི། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ལ། །བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཕྱིན་མཐའ་ག་ལ་ཡོད། །བཅོས་པ་མ་ཡིན་བཅོས་པའི་བདག་པོ་མེད། །ལྷ་བ་
 མ་ཡིན་ལྷ་ཕྱིན་ཆོས་དང་བྲལ། །མཐོང་བ་མ་ཡིན་མཐོང་ཕྱིན་ནམ་པར་གསལ། །
 ལྷ་ཕྱིན་མ་ཡིན་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ། །བྲི་བ་མ་ཡིན་ཐོགས་མེད་ཕྱོགས་
 བཅུར་བྲལ། །རྩོལ་བ་མ་ཡིན་རྩོལ་སྦྱབ་ཆོས་དང་བྲལ། །གཅིག་སྤྱུ་མ་ཡིན་དུ་མའི་
 ཆོས་དང་བྲལ། །ལྷ་ཕྱིན་མ་ཡིན་རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །རིག་པ་
 གཅིག་སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟན་པ་ནི། རང་བྱུང་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱིན་
 བྱས་ཀྱང་། །རྩ་བའི་རིག་པ་སྤྱི་མཉམ་ཀྱང་མ་བྱས་པར། །ནམ་མཐའ་བཞིན་དུ་བྱ་རྩོལ་
 འདས་པར་གནས། །དཔེ་དོན་མཐུན་པས་དབྱིངས་གཅིག་གློང་ཆེན་དང་། །དུ་མའི་
 གློ་དང་བསྐྱར་པ་ཞི་བ་ཡིན། །རིག་པ་ནམ་མཐའ་ལྷ་སྤྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་
 རྟོགས་པས་འཁོར་བ་བྱས། རྟོན་བཅུད་དུ་སྤྱང་། རྟོགས་པས་བྱང་འདས་བྱས། རྟོ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱང་སྟེ། རིག་པས་ཀྱན་བྱས་ཀྱང་རིག་པ་གཅིག་སྤྱུ་སྤྱི་མཉམ་ཀྱང་མ་
 བྱས་པར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པའི་དཔེ་ནམ་མཐའ། རྟོན་རིག་པ། རྟོགས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་འདིས་ཤེས་ཏེ། ཀྱན་ཕྱིན་ལས།
 ང་ནི་རྟོན་པ་ཀྱན་ཕྱིན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཀྱན་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་
 རྟེན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །སྤྱང་བྱིད་རྟོན་བཅུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་
 བྱས། །རྒྱ་འབྲས་དཔེ་དོན་གཏན་ཆོགས་མཐུན་པར་བྱས། །རྒྱ་ཡི་དུས་ན་འབྱུང་
 ཆེན་ལྷ་བྱས་ནས། །འབྲས་སའི་དུས་ན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བྱས། །དཔེ་ཡི་
 དུས་ན་ཀྱན་དཔེ་ནམ་མཐའ་བྱེད། །དོན་གྱི་དུས་ན་ཀྱན་དོན་སྦྱེ་མེད་བྱེད། །རྟོགས་

གྱི་དུས་ན་ཀྱན་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ། གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །
 རྒྱ་ལྷན་དཔེ་དོན་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་པར་བྱས། བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་གྱིས་ཀྱན་
 བྱས་གཅིག་མ་བྱས། ཀྱན་བྱས་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་གྱི་རང་བཞིན་བྱས། གཅིག་མ་
 བྱས་པ་ཉིད་ལ་བྱ་མི་དགོས། ཀྱན་བྱེད་ང་ཡི་རང་བཞིན་མཛོག་པར་འདྲ། ང་ཡིས་
 བྱས་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་བཟག་པས། བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་
 གྲུབ། མི་རྟག་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་འཛིག་པར་འགྱུར། ཆམེད་དམུས་ལོང་ལྷ་བུའི་
 རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། རིག་ངོ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 ཡོད་མེད་འདས་པ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱན་མ་འགགས་པོ་ལ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །
 རང་ངོ་བསམ་བྱལ་བཞེད་དུ་མེད་པའི་གྲོང་། སྤྱི་ཆོག་ཐ་སྟོད་ཀྱན་ལས་འདས་པ་
 ལགས། རིག་པའི་རང་ལས་འཁོར་འདས་ཅི་ཤར་ཡང་། ཇོ་བོ་གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་
 ཀ་དག་གི་རང་མལ་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གང་དུ་འདྲ་གྲུབ་པ་
 མེད་དེ། སྤྱི་ཆོག་བྱེད་པ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་གྱི་ཀ་དག་ལ། འབྲུལ་ཞེས་ཅམ་དུ་
 བཞེད་དུ་མེད། ཇོ་བཞིན་མ་འབྲུལ་པ་ཡང་ཅི། ཇོ་བྱིར་འབྲུལ་པ་གདོད་ནས་
 དག གཞིར་སྤང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། མ་རིག་པ་ཞེས་བཟག་པའི་མེད་པས། འབྲུལ་
 པ་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། སྤྱི་ཆོག་ཀྱན་དུ་མ་བཟག་པས། ཇོ་མ་འབྲུལ་པའི་མིང་
 ཡང་མེད། མིང་དང་ཡི་གེ་ཆོག་མེད་པས། བཟག་པའི་འབྲུལ་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཆོས་ཤེས་མིང་དུ་མ་གྲགས་པས། སྤྱི་བཟག་པའི་འབྲུལ་པའི་མིང་ཡང་
 མེད། མེད་པ་དང་ཡིད་དུ་མ་གྲུབ་པས། འབྲུ་བྱེད་འབྲུལ་པ་རང་གིས་མེད། ལྷ་
 རགས་ཇི་མ་གཉིས་མེད་པས། འབྲུང་རྒྱུ་འབྲུལ་པ་རང་གིས་མེད། བྱ་དང་བྱེད་
 པ་གཉིས་མེད་པས། ལྷལ་འཛིན་འབྲུལ་པ་གལ་ཡོད། ལྷལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་

མེད་པས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །རིག་པ་གཅིག་ལ་ཀུན་
 ལྟར་ཡང་། །གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པ་ལྟན་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྣང་པོ་
 བྱང་ཆུབ་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་དེ་བགྱང་ན་བཞིན་མི་ལང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 ལྟར་སྤྱིད་སྟོད་བརྟན་གསལ། །རི་བཞིན་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད། །
 །རིག་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་གང་དུའང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་རང་ལས་འཁོར་འདས་སྣང་
 སྤྱིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གྲངས་མེད་པ་ཤར་ལ། །ཤར་དུས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་རང་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྣང་པོ་
 བྱང་ཆུབ་ལ། །གཅིག་ཏུ་མེད་ལ་བགྱངས་ན་བཞིན་མི་ལང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་
 གསུང་སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཡེ་ནས་གཟུང་འཛིན་
 བྲལ། །ཅེས་སོ། །རིག་པ་གཅིག་ཏུ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། གཅིག་ལ་ཀུན་འབྲེལ་ཆོས་
 རྣམས་ཚོགས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །གང་སྣང་དུས་ནས་
 ཐ་སྙད་སྟོོ་འདྲགས་ཆོད། །གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་གདངས་སུ། །སྤྱི་
 ཡི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། །ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རིག་པ་ཟང་ཀ་མ། །
 གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །དབྱིངས་གཅིག་ཏུག་པ་རིག་པའི་གནད་
 དུ་བཀོལ། །སྤྱི་ལུལ་དུ་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་གདངས་ཤེས་འོད་
 ལྟར་མ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོོ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 གཟུང་བའི་ལུལ་མ་གྲུབ་ནང་གི་ཆོས་རིག་པ་ཟང་ཀ་རྩེན་པར་བྱུང་བ་ཤེས་གོང་
 ལྟར་རྟོགས་པས་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་དེ་ཀ་དག་ཆོས་ཟད། །ལུལ་སེམས་གཉིས་
 མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་རོལ་པའི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་ནི། རྟོགས་པ་རང་བྱུང་

དབང་གི་ཁྱུ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཚེས་སྤྱི་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོག་
མེད་དབྱིངས། །སྟོང་གསལ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན། །སྟོང་ཁིང་བདག་མེད་ཡེ་
ཤེས་དང་། །ཚེས་རྣམས་ལྷན་གྱུ་བ་རྫོགས་ཆེན་པ། །ཞེས་པ་དང་། །སྤྱི་གསལ་བྱུག་
ཐུང་ལས། །འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཚུལ་བ་མེད་པར་
ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་བས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་དཔལ། །
ཐམས་ཅད་འདུས་པ་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པས་གཉིས་མེད་
བྱང་རྒྱུ་མེས་ས། །བདག་གཞན་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་
སོ། །དེ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འགག་བསྐྱམས་པ་ལས་
སྤྱང་ཤེས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། ཚེས་ཀྱུན་རྩ་གཅིག་
འགག་ཏུ་བསྐྱམ་པ་ནི། །ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་སྤྱང་སྟོང་པའི་དང་། །རི་ལྷར་
སྤྱང་བ་བཟོ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཞོག །གང་སྤྱང་ཐོག་དེར་སྟོང་གསལ་ཉག་གཅིག་
འཆར། །གང་སྤྱང་དུས་ན་གསལ་ལ་མ་འགགས་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་རིག་པ་རང་
དངས་སྤྱི་བཞག་པས་སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཉིད་འཆར་ཏེ། ལྷུང་
ཆེན་ལས། སྤྱང་ཤེས་ཐོག་བབས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་འགག །རང་ཤར་སྟོས་བྲལ་རྒྱ་
རྒྱུན་པར་དུ་བསྐྱམ། །ཞེས་པ་དང་། །ཀུན་བྱེད་ལས། མ་ལུས་སྤྱི་མེད་རྣམ་དག་ཉིད་
འཛིན་ནི། །སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལུས། །བསྒྲོམ་བྱ་རི་ལྷར་སྤྱང་བའི་
ཚེས་རྣམས་ཀུན། །གང་དུ་རི་ལྷར་བཞག་པའི་རྒྱལ་མེད་པས། །མ་བཅའ་རང་སར་
བཞག་པས་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཅིས་པ་དང་། །སྟོང་དུག་པ་ལས། གཟུང་བ་མེད་པའི་
སེམས་ཉིད་ལ། །མ་འགགས་དག་པའི་སྤྱང་བ་ནི། །རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་
ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅིས་སོ། །ཤར་གྲོལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་

སྤྱུ་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། སེམས་སྤྱང་རྟོག་ཚོགས་རང་གསལ་སྤྱང་པའི་ངང་། གང་
 ལྟར་འགྱུས་པ་རང་བབས་ལྟག་པར་ཞིག །འགྱུ་འཕྲེལ་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉིད་དགོངས་
 པར་གསལ། གང་དུ་འགྱུ་ཡང་ཆུ་དང་དབའ་རྒྱབས་ལྟར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་
 པར་ཤེས་ན་སྟོང་པས་གནས་འགྱུ་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ། བྱུང་ཆེན་ལས། ཡིད་
 དང་སེམས་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཅི་སྤྱང་འགག། ཆོས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དུ་
 བསྐྱམ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལ། །
 སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པས། ཁ་བསྒྲོམས་རང་བཞིན་བཞག་ན་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན། རྟོན་དམ་ཀུན་རྟོན་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་མཆོན་མ་དེ་བཞིན་
 རིག་བྱས་ནས། རྒན་བསམ་ཡིད་ལ་འགྱུ་བ་མ་ལུས་ཀུན། སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངང་
 ལས་མི་ཡེངས་པས། གང་ལྟར་བསམས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཤེས་ན། ཁ་བསྒྲོམས་
 གང་ལྟར་བཞག་ཀྱང་ཡེང་བ་མེད། ཅིས་པ་དང་། སྟོང་དུག་པ་ལས། “བྲན་པ་”
 མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། འགྱུ་བྱེད་རང་དག་སྤྱང་བ་ནི། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་
 བསམ་གཏན་ཞེས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། ཅིས་སོ། གནས་འགྱུ་
 གཉིས་མེད་དུ་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། ཡུལ་སེམས་བར་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུས་
 ན། །རང་སངས་རྗེས་མེད་དམིགས་གཏད་བྲལ་བར་གཞག །ངང་དངས་རྟོན་ལས་
 ལྟག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་གསལ། ལྟ་མ་གཉིས་བསྐྱེདས་པ་ལས། ཡུལ་སེམས་བར་
 མེད་དུ་སང་དེ་བ་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱང་ཐོག་ཏུ་མིག་དང་ཤེས་པ་ཉ་རེ་བ་
 གཏད་པས་རང་སངས་རྗེས་མེད་དུ་ནང་དུ་གསལ་ཏེ། མེད་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས།
 རིག་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་ཡར་བལྟས་པས། སྤྱ་ཚོགས་བྲལ་བའི་རིག་པ་ནང་
 དུ་མཐོང་། །རང་རིག་དུ་མའི་ཡུལ་ལ་ཡར་བལྟས་པས། ཆོས་སྤྱ་རྟོག་མེད་ཆེན་

བཅོས་ཤིང་དམིགས་མི་བྱེད། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མཚན་མའི་རྗེས་མི་འབྲང་། །རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་དོན་ལ་གཞག། །རང་ལུས་མ་བཅོས་དབང་པོ་མི་རྒྱལ་རྟེ། །
 དག་ཀྱང་མི་བསྐྱམ་བྱ་རྩེ་ལ་བྱར་ཡང་མེད། །སེམས་ཀྱང་གར་བཏང་མི་གཡོ་ངང་ལ་
 གཞག། ཅེས་པ་དང་། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། བྱིང་རྫོང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་སྟོམ་པ་ནི། །ཆོགས་རྒྱལ་ལྷག་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། ཅེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རྒྱ་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྱར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱེས་བྱ་གང་ཞིག་འདས་པའི་
 རྗེས་མ་བཟུང་། མ་འོངས་པའི་སྦྱར་མ་བྱངས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་སོ་ལ་བཞག་ན་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྡུ་བྱི་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་གཅིག་འདུས་ངོ་བོ་གཅིག་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དྲན་པ་རང་བྟན་
 གྱི་ཐབས་གྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རྒྱ་བསྐྱེ་བ་སྟེ། །འདས་པའི་དྲན་པ་རྣམ་
 པར་མཚམས་བཅད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དྲན་པ་ཉིད་མགོ་གཞོན་པ་དང་། ད་
 ལྟར་གྱི་དྲན་པ་རྣམས་རང་ཡལ་རྒྱ་བཏང་པ་ནི། རྒྱས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་འདས་པའི་སེམས་ལ་ལྷགས་མི་གཏད། མ་འོངས་
 པའི་སེམས་ལ་རྒྱབ་མི་གཏད། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་མི་གཏད་པ་ནི། རྒྱས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་མ་རིག་པ་
 ལ་གཟེག་མ་བསྐྱར། མ་འོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གཡལ་མ་བོར། ད་ལྟར་གྱི་མ་
 རིག་པ་ལ་སྤང་རྒྱ་མ་བྱངས་ན། རྒྱས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་ཞེ་མ་ཆགས། མ་འོངས་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་ལྷགས་
 ཀྱས་མ་བཟུང་། ད་ལྟར་གྱི་ཞེ་སྤང་ལ་ངར་མ་བྱུང་ན། རྒྱས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་

རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེང་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་གཏི་མུག་གི་སྒྲིབ་མ་བསྟ། མ་
 འོངས་པའི་གཏི་མུག་གི་ས་མ་བཅད། ད་ལྟར་གྱི་གཏི་མུག་གི་ཆར་མ་པབ་ན། རྟོགས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེང་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལ་ལན་མ་གདབ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁུ་མ་གདབ། ད་ལྟར་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཐོག་མ་གཏོང་བ་ནི། རྟོགས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེང་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྒྲིབ་མ་ལྟར། མ་འོངས་པའི་འདོད་
 ཆགས་རྣམས་ཞེ་མ་བཅད། ད་ལྟར་གྱི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ལུལ་ལྟར་བ་ནི། རྟོགས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེང་པ་ཡིན། འདས་པའི་སྤྲུག་དོག་ལ་དམ་དུ་མ་
 བཟུང་། མ་འོངས་པའི་སྤྲུག་དོག་ལ་སེམས་མ་བསྟ། ད་ལྟར་གྱི་སྤྲུག་དོག་ལ་
 སེམས་མ་བཟུག་པ་ནི། རྟོགས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེང་པ་སྟེ།
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟང་རྟོག་གཉེན་པོའི་སྒོ་ཉམས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་བྱངས་པས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་གཅིག་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་འབྲས་བཞི་སྤྲུགས་ཅིག་
 ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒོ་ཉམས་མཛད་པའི་ཁ་གཏམ་གསང་བའི་སྟན་
 བརྟུང་ལས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་འདྲ། །དན་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་
 སྒྲོམ་པའི་མཆོག་། རང་གི་རང་བཞིན་མ་གཡོས་བཅོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་
 གང་གནས་དམ་པའི་སེམས། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་མཆོན་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །
 ལྟ་བུ་ཉག་གཅིག་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །སྒྲོམ་པ་ཉག་གཅིག་དན་རྟོག་མཐའ་
 དང་བྲལ། །སྟོང་བ་ཉག་གཅིག་ཚེ་ལ་སྒྲུབ་མཐའ་དང་བྲལ། །འབྲས་བུ་ཉག་གཅིག་
 སྤངས་ཐོབ་མཐའ་དང་བྲལ། །ཅིས་སོ། །འདིའི་རྟོག་ན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་

བསམ་གཏན་འཆར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི། མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ཆོས་སྐྱོད་ག་
 མེད་རང་སངས་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་རང་གི་དོན་རྫོགས་ན། །
 འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ནི་རང་སྣང་འབྲས་བུར་
 བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ལས། རང་བཞིན་བསམ་
 གཏན་བར་མེད་ལ། །བྱིང་ཚྀད་མེད་པ་ཡ་རེ་མཚན། །ཅེས་སོ། །གྲོལ་བ་གཅིག་ཏུ་
 དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཡངས་སོ་ཆེའོ་མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །སྤངས་ཐོབ་མེད་
 དོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་གྲོང་། །རང་སར་གྲོལ་ལོ་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་མེད། །ཟད་
 སར་ཕྱིན་ནོ་གྲོ་འདས་ཐུལ་པར་ཡས། །རྒྱབ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་ལ། །
 སྟོང་ཁམས་གསལ་བའི་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ལགས། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཡེ་གྲོལ་དུ་རྫོག་
 ལ་སངས་དུས་ཆོས་སྐྱུ་ཟད་པའི་དགོངས་པར་ཕྱིན་ཏེ་རྫོགས་པ་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་ཅེ་མོ་ལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་འོད་གསལ་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་རིག་པའི་རང་དུ་ཤར་བས། །འཁོར་འདས་འཆིང་གཞིའི་སྤྲུལ་བ་སངས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་དོད་མར་གྲོལ་བས་ཏེ། མཚན་མ་རང་གྲོལ་ལས། དབྱེ་བསལ་
 མེད་དོ་ལྟན་གྲུབ་གྲོང་དུ་གྲོལ། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་དོ་ཐིག་ལའི་གྲོང་དུ་གྲོལ། །
 ཅིར་ཡང་འཆར་རོ་ངེས་མེད་གྲོང་དུ་གྲོལ། །ཅེས་སོ། །གྲོལ་ལུགས་ནི་ཐལ་འགྱུར་
 ལས། གཞན་ཡང་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཤར། །གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བས་འབད་རྩལ་
 ཟབ། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་མི་དགོས། །རང་གྲོལ་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་མེད། །
 ཅིར་གྲོལ་ཡིན་ཕྱིར་མཐོང་སར་གྲོལ། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་རང་བཞིན་དག །དུས་
 ཀྱིས་གྲོལ་བས་གོམས་མི་དགོས། །རང་བཞིན་གྲོལ་བས་མ་བཅོས་པའོ། །གྲོལ་
 ཞེས་ཐ་སྣད་ཅུམ་ཉིད་དེ། །རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་སུ་ཡི་ཆོས། །དེ་ལ་གྲོལ་ཞེས་སུ་

གཞི་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་དག་གིས་ལུས་པ་སངས། འ་བ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པའི་
གདེང་། ཤི་བས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པར་གྲོལ། འདྲ་ལྟ་གཞུགས་སྣང་སེམས་ཅན་
དེ། འབད་པ་མེད་པར་ཡེན་ས་གྲོལ། ཞེ་མ་རྟོ། སྟོང་པས་མ་བསྐྱར་སྣང་བ་
གྲོལ། སྟོམ་པས་མ་བཅའ་ཆོས་ཅན་གྲོལ། ལྟ་བས་མ་རྟོགས་རྟག་ཆད་གྲོལ། འབྲས་བུ་མ་བཅིངས་རང་ལུགས་གྲོལ། ཅེས་སོ། འདྲ་ཉི་ཆེངས་སུ་བཅིང་བ་ལས།
དབྱིངས་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་བཅིང་བ་ནི། རང་རིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ན་
བཅིང་བ་ནི། མཐའ་ཡས་སུ་མེད་སྣང་ཞིང་སྟོང་པའི་ཆོས། འཁོར་འདས་མ་ལུས་
ཤར་ཡང་དབྱིངས་ནས་ཤར། འདྲ་མེད་དང་པོ་ཤར་བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་བཅིངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་ལས་ཤར་བས། དང་པོ་ཤར་བའང་རིག་པ་གཅིག་
གིས་བཅིངས་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པའི་སྟོང་པོ་འདི། ཀྱན་ལ་དབང་
བསྐྱར་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཅེས་སོ། འདྲ་ལྟ་སྣང་ཡང་རིག་པར་བཅིང་བ་ནི། འདྲ་
ལྟ་སྣ་ཆོགས་སྣང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། རིག་པའི་རང་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་
པས། སྣང་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་གྲོང་གིས་བཅིངས། འདྲ་ལྟ་འདྲ་ལྟ་སྣང་ཡང་
རིག་པོར་སྣང་ལ། རིག་པོར་བཅིངས་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཡིན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཡིན་ཏེ། གནས་ནི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ན་གནས། གསལ་ནི་རིག་པ་མཐའ་ལ་
གསལ། ཅེས་སོ། མཐའ་ཡང་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་བཅིང་བ་ནི། ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་
དབྱིངས་སུ་རྩལ་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་ཟུར་པས་ཀྱང་། མཐའ་ཡང་
ཤར་བ་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གིས་བཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་རིག་
པའི་རང་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་གྲོལ་ཏེ། བཅས་མཐའ་སྟོན་ནམས་དངས་པའི་དཔེ་ལྟར་རིག་
སྟོང་ཆོས་སྟེང་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་བཅིང་བ་ནི། མཛེས་མ་རང་

གྲོལ་ལས། གཅིག་དང་ཐ་དད་འཛིན་པ་ལ་ལྟུལ་བའི་སེམས། གཅིག་རྩ་གྲོལ་ལོ་
 ཚོས་ཉིད་སྒྲོང་དུ་གྲོལ། འཁོར་བའི་ལམ་དུ་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་གོགས། རང་
 བྱང་གྲོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་གྲོལ། ཁྱེད་ལོ། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བཅིངས་པས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཚོས་ཀུན་རིག་པ་གཅིག་གིས་བཅིང་། རིག་
 པ་མ་གཡོས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཅིངས། །
 མི་འགྱུར་འདུས་མ་བྱས་སུ་ལྟབ་ཆུབ་པོ། སྤྲང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་
 པ་ཀུན་རྩ་བཟང་མོའི་ཚོས་ཉིད་དུ་འདུས་པས་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་ཚོས་མེད་དེ། མེད་གེ་རྩ་ལ་རྫོགས་ལས། ཀུན་རྩ་བཟང་མོའི་རྩ་ག་སྒྲོང་
 ཡངས་སུ། སྤྲང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྟ་ལྟབ། ཁྱེད་པ་དང་། ཀུན་
 བྱེད་ལས། དེ་བས་སྤྲང་སྤྲིད་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཁམ་མཁའི་ངང་ན་མི་
 གནས་མེད་པ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་ལུལ་ཆེ་བས། རངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་སྤྲོད་བཅུད་ཀུན་ཀྱང་གནས། ཞེས་པ་དང་། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་
 པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ནི། རང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲང་འདས་སངས་རྒྱས་ལ། ཀུན་བྱེད་
 རྒྱལ་པོ་ངའི་ས་ལུང་མ་བསྟན། རྟོ་རྩེ་བཞུགས་དང་སྤྲོད་གྱི་འབྱོན་པ་ལ། ཀུན་
 བྱེད་རྒྱལ་པོས་བྱང་ཆུབ་ལུང་མི་སྟོན། ཁྱེད་ལོ། རྟོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ལ་བསྐྱེད་བ་ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་ལ་བསྐྱེད་བ་ནི། ལ་
 བསྐྱེད་གཅིག་སྒྲུབ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཐོག་མ་དང་ནི་ཐ་མ་མེད་པའི་དབྱིངས། །
 ཐམས་ཅད་དེ་①ཆུབ་སྤྱོས་ཀུན་ཉེར་ཞི་བ②། ཚོས་ཀུན་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྒྲིང་
 པོར་གནས། ཐམས་ཅད་སྤྲང་བཞིན་པའི་དུས་ནས། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུས་པས་སྤྲོད་གསལ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་དེ།

ཀུན་བྱེད་ལས། བླ་ན་མེད་པ་གཏོགས་ནས་དུ་བཅའ་བའི་ཡུལ་མེད་དེ། ཡུལ་ཕྱིར་
 ཆགས་ཤིང་ཡུལ་ལ་བསྟོར་བའི་དམིགས་པ་མེད། མི་འབྱུང་མི་འཇུག་བདག་མེད་
 ལྷིང་ཇི་དེ་ཡིས་ནི། གཞན་གྱི་ནོར་མེན་མི་འོང་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན། ཅིས་སོ། །
 གཟུང་འཛིན་ཡུལ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། འདི་ལྟར་བྱི་ནང་ཡུལ་
 སེམས་འཁོར་འདས་ཆོས། རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟེ་བས་ཆ་ཤས་སྟོན་དང་བྲལ། མཁའ་
 བཞིན་ཡེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་ལ་བསྐྱེད། བྱི་ནང་གཟུང་ཡུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆ་མེད་སྟོང་བ་
 དེ་ཡང་རིག་པའི་རང་དུ་རང་སྤྱང་ལ། བླ་ན་མེད་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་ཆ་མེད་སྟོང་བར་
 རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་རིག་པར་སངས་ལ། གཉིས་ཀ་ཡེ་སྟོང་ཅུ་བྲལ་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་དག་པ་སྟེ། མི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས། བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བྱི་
 ཉིད་ནང་། ཟབ་མོ་ཆ་ཤས་རྟོགས་ཡུལ་མེད། སྤྱིད་པ་མིང་ཅམ་ལོག་པའི་
 སྟོབས། ཞེས་སོ། རིག་པ་མཆོན་བརྗོད་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱང་དབྱེད་ན་དངོས་མེད་དེ། སྤྱི་བ་མེད་དང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འོང་
 བ་མེད་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། མཆོན་དུ་མེད་དང་བརྗོད་ལས་འདས་པ་སྟེ། །
 སྟོ་འདས་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་ལ་འདས་ ༡ པས། འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་མཆོན་མའི་
 དངོས་པོ་མེད། སྤྱི་ཡིས་ཤེས་སུ་ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གཟུང་འཛིན་ཐེག་པ་ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་ཡང་། རིག་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འདུས་ཤིང་རྟོགས་པས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་པ་སྟེ།
 ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ཀུན་ལ་ཁུབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་དུ་གནས་
 ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བསམ་བརྗོད་སྟོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 ཡེ་ནས་གནས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ང་ཡི་རང་

བཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཏེ། བསྟན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 བསྟན། བྱང་ནི་ཐེག་པ་དགུ་རུ་བྱང་། འདུས་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས། ཡིན་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། གནས་ནི་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ན་གནས། གསལ་ནི་
 རིག་པ་མཁའ་ལ་གསལ། རྩབ་ནི་སྣོད་བཅུད་ཀྱན་ལ་རྩབ། བྱང་ནི་སྣང་སྤྱིད་
 ཀྱན་ཏུ་བྱང་། བསྟན་ནི་མཚན་མའི་དངོས་པོར་མེད། མཐོང་དུ་དམིགས་པའི་
 ཡུལ་དང་བྲལ། ཤེས་སུ་ཆོག་ཏུ་བརྫོང་དུ་མེད། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་སྤྱིང་པོ་འདི། །
 སྒྲོས་གྱིས་བཏགས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། རོན་འདི་ངས་པར་རྟོགས་འདོད་ན། རེ་
 ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཏགས། རོན་ནི་ཚོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད། རྟགས་ནི་སེམས་
 ཉིད་འགག་པ་མེད། རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ལ། རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་
 ཡིས་མཚོན། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། དམིགས་སུ་མེད་པར་མཚོན་ཏེ་
 བསྟན། ཆོག་ཏུ་བརྫོང་དུ་མེད་པ་ལ། བརྫོང་དུ་མེད་པའི་ཆོག་བརྫོང་དེ། །
 དམིགས་མེད་དོན་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན། བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་དོན་འདི་ནི། རོན་གྱི་
 ངོ་བོ་འབྲེལ་བ་སྟེ། འདི་ཡིས་ང་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད། འདི་ཡིས་ང་དོན་མ་
 རྟོགས་ན། རོན་གྱི་སྒྲ་ཆོག་ཅི་བསྟན་ཀྱང་། ང་དང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ང་
 ལས་གོལ་ལ་ང་བསྐྱབས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། ཅེས་སོ། ཆོས་
 ཟད་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བཞུ་བ་^①ནས་དོན་བསྟན་བ་ནི། མིང་མེད་སྒྲོས་དང་
 བྲལ་པའི་གློང་ཆེན་དུ། སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ལ་བཞུ་འོ། རིག་སྣོད་
 སྟེ་བ་མེད་པའི་གློང་ཆེན་དུ། ཁོ་སོ་རང་རིག་ཚོས་རྣམས་ལ་བཞུ་འོ། རིག་དང་མ་
 རིག་མེད་པའི་གློང་ཆེན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་བཞུ་འོ། འུས་
 གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གློང་ཆེན་དུ། ཡེ་སྣོད་ཡོངས་སྣོད་ཚོས་རྣམས་ལ་

བསྐྱེད། རིག་པ་ཡེ་ནས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་ནས་ཤར་བ་ལམོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 མོ་ཅོག་མཐར་ཡང་དེར་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོལ་ས་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། རིག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་སྒྲུབ་མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི།
 མི་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་ལས། རོ་མཚར་མྱད་བྱུང་རོལ་པ་འདི། །བྱ་བྲལ་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་གནས། ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་ཆེན་དེ། །མཚུངས་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རིག་དང་མ་རིག་གཉིས་མེད་པར། །རང་གི་མཐུ་ཡིས་
 རིག་པ་ལས། ཆོས་ནི་གཞན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །སྟོང་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 དྲང་པོར་གནས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་མཐའ་མཉམ་ཁིང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་
 འགྱུར་ཆོས་མ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་རིག་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་
 གསུང་བྲགས་བྲས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
 སྟོང་གསལ་ཆེན་པོར་གནས་ཏེ། རོ་སྟོང་སྒྲས་པའི་རྒྱུད་ལས། རོ་རྩེ་སྒྲུ་ཡི་རང་
 བཞིན་ལས། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རང་དུ་གནས། །པདྨ་གསུང་གི་རང་བཞིན་
 པས། མ་འགགས་འགག་མེད་སྟེང་པོར་གནས། །ལམོར་ལོ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 པས། མི་རྟོག་བསམ་གཏན་ཆེན་པོར་གནས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲགས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲུག་སུམ་འོད་གསལ་སྟོང་
 པ་ཉིད། །རྟག་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། །ཆད་པ་མ་ཡིན་འོད་གསལ་སྒྲུ། །ཐ་དད་
 མ་ཡིན་ཕྱི་ནང་མེད། །སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་ནམ་མཁའི་སྒྲུ། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་རིག་
 པ་མེད། །སྒྲུ་ཁིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྒྲུ། །གསུང་ནི་སྒྲུ་མེད་དོན་གྱི་གསུང་། །

ཚིག་རྩ་མི་གསུང་དོན་རྩ་གསལ། །སྤྱི་བརྗོད་ཚིག་ལས་འདས་པ་ཡིན། །ཐུགས་ནི་
 རིག་པ་མཁའ་ལྟར་དག །ཡིད་མེད་སེམས་དང་གསལ་བ་མེད། །ཚོར་བ་མེད་པས་
 རྩོད་བ་མེད། །འདུ་ཤེས་མེད་པས་ངར་འཛིན་མེད། །འདུ་བྱེད་མེད་པས་སྤྱེ་གནས་
 མེད། །ནམ་ཤེས་མེད་པས་ལྟུལ་བ་མེད། །ལྟུལ་ལྟ་མེད་པས་འཛིན་པ་མེད། །
 འདོད་པ་མེད་པས་ཆགས་པ་མེད། །དག་སྤྱི་ག་མེད་པས་རྣམ་སྤྱིན་མེད། །བདག་རྩ་
 མི་ལྟ་ངར་འཛིན་མེད། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་ལྟ་ལྟུལ་མེད་གསལ། །ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་མཉམ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལ་དྲི་མ་མེད། །བལྟར་མེད་བསྒོམ་མེད་སྦྱོད་
 བ་མེད། །ས་དང་ལམ་ལ་བགྱོད་པ་མེད། །ཅིས་པ་དང་། །ཀྱན་གསལ་ལས།
 གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྤྱ། །རང་ལ་རང་སྣང་སྣོད་བརྩད་ཡེ་སངས་
 རྒྱས། །ལས་དང་ཐུགས་མེད་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དག །ས་དང་རྣམ་ཐར་བྱང་
 རྩལ་མཚོག་ལ་རིག །བགྱོད་རྩ་མེད་དེ་ཚོས་ཉིད་བྱང་རྩལ་མཚོག །བགྱོད་པར་
 འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ལ་རིང་། །མ་བསགས་བཞིན་རྩ་ཚོགས་གཉིས་ཡེ་ནས་
 རྟོགས། །མ་སྤྱངས་བཞིན་རྩ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཡེ་ནས་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངང་། །མ་ལུས་ཚོས་ཀྱན་རྣམ་དག་རོ་
 གཅིག་པས། །གཉིས་མེད་གཅིག་སྤར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན། །བཞི་པའི་རྣམ་
 བཤད་རིན་ཆེན་འགྲེལ་འདི་བཤད། །ཐོགས་བརྩེད་རྩ་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྩལ་
 བ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་སྤྱང་མར་བཅས། །ཚོས་མཚོག་སྒྲལ་
 བཟང་སྤྱེ་བོ་མ་ལུས་ཀྱན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྩལ་འདིས་དགའ་བར་མཛོད། །
 གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱི་གཅིག་སྤར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ་དེ་མེད་གནས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །༥་ནི་

དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་གནས་ལ་གདམས་པ་ལས། གང་ལ་གདམས་པ། གང་
གིས་གདམས་པ། གང་གདམས་པ། ཇི་ལྟར་གདམས་པ། གདམས་པའི་ཕན་ཡོན་
བསྐྱུགས་པ་དང་ལྡེ་ལས། དང་པོ་གང་ལ་གདམས་པའི་སྣོད་བསྟན་པ་ལས། སྤང་
བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སྦྱིར་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྣོད་ནི། དེ་ལྟར་
ཡང་ཟབ་ཐེག་པའི་ཉིང་ཁུ་འདི། །སྟོ་རབ་སྐལ་ལྡན་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལས། །
ཐེག་པ་དམན་དང་རྒྱ་འབྲས་སྤྲུགས་ཞེན་དང་། །སྟོ་རྒྱུད་སྐལ་བ་དམན་ལ་བསྟན་མི་
བྱ། །སྐལ་བ་དམན་པ་ལ་ནི་ཟབ་མོ་བསྟན་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་དང་། །སྟོ་རྒྱུད་བ་ནི་
སྟོར་མི་ཤོང་བས་ཆོས་སྤང་བ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ནི་རང་གི་བྱུང་མཐར་ཞེན་
ནས་ལོག་པར་བརྟ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་འཇལ་བས། བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་ཡང་ཅོད་ཅིང་སྟོ་
སྦྱར་གྱི་གནས་སུ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། སྣོད་མ་ཡིན་པས་སྤོ་ན་མེད་པའི་ཆོས་འདི་གསང་
དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དོན་འདི་ནི། །རྒྱ་
འབྲས་ཐེག་པ་ཅན་ལ་བསྟན་གྱུར་ན། །འཇིག་རྟེན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཆོས་བཞིན་
དུ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཟེར། །ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་
སུའི་ཐེག་པ་ཅན་རྣམས་ལ། །ཀྱན་བྱེད་ང་ཡི་ལུང་འདི་བསྟན་མི་བྱ། །ང་ཡི་ལུང་
འདི་ངེས་པར་བསྟན་བྱས་ན། །དགོ་སྤྲིག་ལས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ཟེར་ནས། །ཡང་
དག་ང་ལ་སྟོ་དང་སྦྱར་བཏབ་པས། །ཡང་དག་ང་དང་ཡུན་དུ་འཕྲད་མི་འགྱུར། །
ཅེས་པ་དང་། ཟིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། ཆོག་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་བརྗོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན་སྟོ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ཀྱན་ཐོས་པས་སྒྲག་པ་

དང་། དངངས་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྒྲགས་རྣམས་ལ་མི་མོས་ཏེ།
 ཡིད་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉམས་
 སུ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བས་ན། བསྟན་ཅིང་ཐོས་པ་ཡང་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱགས་
 ཅམ་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་
 བྲག་རྒྱ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྟོང་ནི། སྤང་མ་སྟོང་ཅིང་མཆེད་ལ་ཁོ་བ་དང་། གསང་སྒྲོ་
 འཆོལ་ཞིང་ཡོངས་ལ་སྒྲོགས་པ་དང་། གྲོ་མེད་མེར་སྤྲ་ཆེ་ཞིང་ངང་རྒྱད་ངན། ཆོ་
 འདིའི་ཞེན་པ་ཅན་ལ་གསང་བར་བྱ། སྤང་མ་དང་མཆེད་ལྷམ་ལ་མི་གྲས་གིང་ལོག་
 བར་ལྟ་བ་དང་། གསང་བ་སྒྲོག་ཅིང་ཡོངས་ལ་སྟོན་པ་དང་། དད་པ་མེད་ཅིང་མེར་
 སྤྲ་ཆེ་བ་དང་། ངང་རྒྱད་ངན་ཞིང་ཆོ་འདིའི་འབྲུལ་སྤང་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་སྟོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོང་པོའི་
 བསྟན་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་དགར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟོང་དུ་འང་རིག་པ་
 རང་ཤར་ལས། བཀུར་སྟེ་སྤྱད་མི་བྱེད་ཅིང་། གསང་སྒྲགས་འཆོལ་བར་སྟོང་བ་
 དང་། རིགས་རྒྱད་མེད་ཅིང་ངང་རྒྱད་མེད། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བར་གྱུར་པ་དང་། །
 བཀའ་འདིན་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། རང་གི་རིགས་རྒྱད་བརྗོད་པ་དང་། ལྷས་ལ་
 རྒྱན་བཟང་འདོགས་པ་དང་། རྟོན་མེད་ཕྱལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། སྟོབ་མ་མ་བརྟགས་
 སྟོབ་དཔོན་དག། ཉམས་སུ་མི་ལེན་གང་ཟག་ལ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་
 བཤད། ཅིས་པ་དང་། གྲུབ་བྱེད་ལས། སྟོང་མིན་ལོག་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་
 བློ། །གྲགས་དང་འཛིན་རྟོན་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དམ་པ་མི་བཀུར་
 ཡིད་ཕྱུང་བསྒྲོག། འཆར་ཞིང་རྫས་དང་དད་པར་མི་ལྟན་ཏེ། རང་ཅོད་ཉམས་ལེན་
 བཅོན་ཐབས་འདོད་པ་དང་། བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་འཕེལ་ཞིང་མི་མཐུན་དང་། སྟོ་

སྐྱར་བདག་གཞན་གཞོད་སེམས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །འདི་ལ་མི་བསྟན་མཆོག་ཏུ་གསང་
བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུང་བུའི་སྟོང་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲུལ་བཟང་རབ་མཆོག་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་སྟོང་། །སྒྲུལ་ལ་གྲུས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། །ཁོང་ཡངས་སྒྲོ་རིང་གཏོང་
པོད་ཆེ་བ་དང་། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་ཁིང་ཞེན་པ་རྒྱུང་བ་དང་། །ཆེ་འདིའི་༡ གྲོས་
བཏང་བྱང་རྒྱབ་སྐྱབ་པ་དང་། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་གསང་བ་ཐུབ་ལ་བསྟན། །
སྒྲུལ་ཆོས་དང་མཆེད་ལྷུ་ལ་དད་པ་དང་། །མོས་གྲུས་དང་གཏོང་པོད་ཆེ་བ་དང་།
ཤེས་རབ་ཡངས་པ་དང་། །ཁོང་ཡངས་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་དྲངས་པ་དང་། །ཞེན་པ་
དང་། །དག་གྲོལ་དང་། །གཙང་བར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་བ་དང་། །བརྩོན་
འགྲུས་ཆེ་ཁིང་གསང་བ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་དུ་རྩེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །རང་ཤར་ལས། །དད་པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་
འགྲུས་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཁིང་འཛིན་ཆགས་མེད། །ལུ་དུང་ཆེ་ཁིང་གསང་སྤྲུགས་
སྟོང་། །རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡང་བ་མེད། །དམ་ཆོག་ལྡན་ཁིང་རྒྱབ་ལ་བརྩོན། །
ཐེང་དེ་དུང་དེ་བརྩོན་གཏུང་ལྡན། །ལྟང་དེ་ལྟན་ནེ་སྒྲིམ་ལ་སྟོང་། །སྟོབ་དཔོན་གསུང་
པ་རི་བཞིན་སྟོང་། །དམ་ཆོག་འཆལ་བར་མི་གཏོང་ཁིང་། །སྟོང་ལམ་གཞན་དང་
མཐུན་པར་སྟོང་། །གྲུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་དྲངས་ཤིང་། །ཆོག་གཅིག་བསྟན་
པས་རྗེས་སུ་འཛིན། །རང་གི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་སྟོང་། །གསང་བ་གཉེར་གཏང་ཐུབ་
པར་བྱེད། །རྫོང་འདི་དོན་ལས་མི་འདའ་ཁིང་། །ཐོས་པ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་བསྟེན། །
རང་གི་དོན་ལས་འདའ་བ་མེད། །དྲེགས་པའི་ཆོག་མེད་འཇམ་པོར་སྒྲ། །ལ་རོལ་
སེམས་དང་མཐུན་འཇུག་བྱེད། །སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཁྱད་མེད་
གཅིག་གི་རྒྱལ་དུ་བྱེད། །དེ་ནི་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་

ནི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། དང་
 དང་དམ་ཆོག་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཡི་རང་སྟོང་ཡིད་རྟོག་མེད། །
 ལུས་དང་བྱ་དང་རྩུང་མ་བྱན་དང་ནོར། གང་ལའང་མ་ཆགས་དང་དང་དགའ་བས་
 འབུལ། འདི་དག་དང་དང་དམ་ཆོག་རྟགས་ཡིན་པས། སྟིང་པོའི་དོན་དང་ལྡན་པ་
 སྟིན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། སྟོབ་མ་^①རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དེས་ཀྱང་རྟོགས་པས་སྟོབ་
 མཉེས་བྱས་ཏེ། དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལེགས་པར་བྲུ། རྩེས་སུ་གནང་
 བས་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། གནས་ལུགས་ས་ལ་ཟད་པར་བྱིན་པར་བྱ། སྟོང་
 དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་དེས་སྟིང་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་དུ་ཐབས་དུ་མས་སྟོབ་མ་མཉེས་
 པར་བྱས་ལ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ་ནས་འཁྱུ་ཏེ་^②། སྟོབ་མས་རྩེས་སུ་གནང་
 བས་^③ཆེ་འདི་སྟོས་བཏང་སྟེ། སྐྱབ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། ད་པེས་ཀྱི་ཆེ་འདིས་
 འཁོར་འདས་ལ་བསྐྱས་སོ། གནས་ལུགས་ཟད་པར་བྱིན་པར་བྱའོ། ཀུན་བྱེད་
 ལས། གང་གིས་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་བདག་ཐོབ་ན། འཇིག་རྟེན་མཆོན་མས་བདག་
 ལ་ཅི་བགྱི་སྟེ། ཐོབ་ན་བདག་གིས་དཀའ་བ་སྐྱབ་པོ་ཞེས། དམ་བཅའ་ལེགས་
 པར་གནས་ལ་བསྟན་པ་སྟིན། ཅིས་སོ། ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། སྟོབ་མས་
 རང་མ་རྟོགས་པ་^④སྟོབ་མ་མཆོད་ཅིང་། ཆོས་འབའ་ཞིག་འདོད་པས་རྟག་དུ་སྟོབ་
 དང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་པ་དང་། སྟོབ་མས་ཀྱང་སྟོབ་མ་དེ་ཐུགས་རྩེས་བྱེད་དེ་
 གཟུང་ཞིང་དུས་སུ་འདོམས་པས་སུ་བཞིན་བསྐྱང་ཞིང་། གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་འཕེན་
 པ་མ་ཆད་པས་པན་རྩལ་བཞིན་གཏུང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 མན་ངག་ལུང་གི་དོན་རྟོག་སྟོབ་དཔོན་ལ། ལྷ་པོ་པ་དང་མ་དང་མིག་རིན་ཆེན་བྱ་རྩུང་
 རོར་གྱི་དབྱིག་ཀྱང་ལྷ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་དཔུལ། ཅིས་པ་དང་། རང་གར་

ལས། དེ་ལྟར་མན་ངག་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །རང་ལུས་དང་ནི་རིན་ཆེན་ཇུས། །ཤིན་ཏུ་
 དཀོན་པ་དག་གིས་བསྟེན། །ཅིས་པ་དང་། །ཀྱན་བྱེད་ལས། །མདོར་ན་ལུས་དང་
 སྒྲིག་ཀྱང་དབུལ་བྱ་ཞིང་། །ཇུས་དང་ཞིང་ཡུལ་རྒྱུ་འགྲོས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གལ་
 ཏེ་བདག་ལ་དགོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །དམ་པས་སྒྲུངས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 འབུལ། །ཞེས་པ་དང་། །རང་ཤར་ལས། །ཐུགས་ཇའི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཆད་ཅིང་། །
 བཅེ་གདུང་རྒྱན་ཐག་མ་ཆད་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མའི་འབྲེལ་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 གང་གིས་གདམས་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། །ཐོས་མང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་
 པའི་སྒྲ་མས་ཀྱང་། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་རྩེ་མོ་སྤྱིད་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་
 ཐོས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ། །དབང་དང་དམ་ཆོག་རྫོགས་པ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་
 གི་གནས་ལ་རང་སྤྱིན་ནས་གཞན་གྱོལ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་མངའ་བ་ཡིན་པས།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་ནི་དེའི་སྤྱིང་དུ་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་དབང་ཐོབ་
 ཅིང་དམ་ཆོག་དག་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དོན་ལ་མཁས་པ། །ལྟ་སྒྲོམ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་རང་ཉིད་ཟད་པར་བྱིན་ནས་གཞན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་
 རུས་པ་མངའ་བ་སྟེ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དཔུང་རྒྱན་ལྟར་
 རུབ་པ་མེད་པའི་གཏེར་འཁར་བ་སྟེ། །རང་ཤར་ལས། །དོན་རྩེ་དོན་ལྡན་སྒྲོབ་དཔོན་
 བོ། །རང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་སྒྲོབ་ལ་མཁས། །དབང་ཐོབ་གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་སྒྲུབ། །
 བྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་འདྲ་འབུལ་མེད། །ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལས་ཡངས་པ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་དོན་ལྡན་པའི། །གསང་སྤྲུགས་གསང་
 པའི་རྒྱུད་ལ་མཁས། །བྱི་ནང་རྒྱུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་
 འདའ་ཞིང་། །བྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་བཏང་། །ཡོན་ཏན་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །

ཟད་མེད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། མཚན་ཉིད་
 རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་ནི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 གཞི་འཛིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་སྤང་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་། རང་ཤར་ལས། མི་
 ཤེས་ར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲུབ་མྱོངས་ཆོག་ཕྱིར་འབྲེང་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དོན་
 ལ་མི་དགོངས་དང་། གཞན་གྱི་ཞེ་གཅོད་ཁངས་ཆོག་དང་། ༡། ཡོག་པའི་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་དང་། འདབ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་མ་མཐོང་། འཇམ་ཆོག་འཆལ་བར་
 གྱུར་བ་དང་། འདྲིས་པ་དག་ལ་ལན་མི་སྟོན། ཐོས་ཆུང་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་དེ། སྦྱོབ་
 དཔོན་མ་བརྟགས་སྦྱོབ་མའི་བདུད། གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་མིན། །
 རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་སྟོན་མི་ལུས། འདྲེང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་སྤང་
 བར་བྱའོ། །

རི་ལྟར་གདམས་པའི་ཆུལ་ནི། སྦྱོད་ཀྱན་བརྟགས་ཉི་རིམ་གྱིས་གནད་རྣམས་
 སྦྱིན། སྦྱོད་མིན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ། བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་གཏད་
 རྒྱས་དམ་དུ་སྤྲུས། སྒྲ་མས་སྦྱོབ་མའི་སྦྱོད་བརྟགས་ལ། ཡོ་དང་རྒྱ་བར་ཉམས་སུ་
 ལེན་དུ་བཅུག་ནས་གནད་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྦྱིན་པ་ལས་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱོད་མིན་ལ་གསལ་ཅན་གྱིས་དུས་གཅིག་ཐོབ་ན་བསྟན་པ་འཆོལ་ཞིང་བྱིན་སྐབས་
 ཡལ་བར་འགྱུར་ལ། སྦྱོད་ལྡན་ཡིན་ཡང་སྦྱོབ་པ་མ་སྦྱིན་པས་ཆོས་ལ་སྦྱོ་འདྲེད་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་བསྐྱས་མཛད་པའི་དུས་གནད་བརྟག་པ་
 ལས། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་རིམ་པས་སུ། སྦྱོད་རྣམས་བརྟགས་ལ་ལེགས་
 བར་སྦྱིན་བྱ་ཞིང་། ཆོ་འདྲིའི་ཞེན་པ་ཅན་ལ་གདམས་གཞུག་སྤྲ། ཞེས་པས། སྦྱོད་
 ལྡན་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་གྱུས་པ་ཡོད་པས་ཡོན་དང་བསྟོན་བཀྱར་དང་བཅས་ནས་ཞུས་

ཏེ། ཡོ་བྱད་ལ་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་ཡ་ཤོལ་གྱི་བྱེད་པས་གཤམ་ཏེ། སྟོང་མིན་ནི་ལ་
 གསལ་ག་གི་ཕྱག་རྟེན་ལས་དོན་གཉིས་མེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཀྱན་བྱེད་ལས། སྟོན་དུ་བརྟགས་དང་དད་པ་བརྟག་བྱའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་དབྱིག་
 དང་བཅས་པས་གྲས་སྟོད་ཀྱིས། །ཆགས་སེམས་ང་རྒྱལ་གཞན་སེམས་མ་དེས་
 ལ། །དེ་ལ་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བསྟན་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོད་ལྡན་ལ་
 བསྟན་ཞིང་སྟོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་། རང་གར་ལས། མན་ངག་ཚྲོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་དོན། །སྟོད་ངན་པལ་དུ་སྒྲགས་མི་བྱ། །དད་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཡི་བརྟུང་། །
 སྟོད་ངན་དག་དུ་སྒྲགས་གྱུར་ན། །བརྟུང་མེད་གཉིས་སུ་འཕྱང་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་
 སྟོད་མན་རྣམས་ལ་གསང་། །ཞེས་སོ། །གསང་ཚུལ་སྟོད་མན་པ་ལ་ཟབ་མོ་འདི་
 བསྟན་པར་ཡིད་ཀྱིས་མི་བསམ། ཆེག་འབྲུང་ག་ཏུ་མི་བཟོད། སྒྲིགས་བམ་ལག་ཏུ་
 མི་གཏད་པ་དང་། སྟོད་ལྡན་ལ་འང་སྟོད་མིན་ལ་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱས་གདབ་
 ཅིང་། སྟོད་ལྡན་ལ་བསྟན་པའི་གཏད་རྒྱས་དམ་དུ་སྟོང་བར་གདམས་པའོ། །གང་
 གདམས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པ་ནི། སྐལ་ལྡན་རབ་མཆོག་སྟིང་གི་བུ་རྣམས་ལ། །
 དེས་དོན་སྟིང་པོ་བསྟན་པ་གཏད་པར་བྱ། །འདི་ལ་བསྟན་པ་དངོས་དང་། གང་ལ་
 གཏད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གིས་སེམས། རྒྱ་འབྲས་
 བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཏེ། ལྷ་བས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
 དགོངས་པས་རང་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིག་པོར་ཅི་སྒྲུང་ཡང་
 རིག་པ་ལས་མ་གོས་^①གིང་པན་གཞོད་མེད་པས། རྒྱ་འབྲས་དགོ་སྒྲིག་ལས་འདས་
 པས་ཟང་ཐལ་ཆེག་ཚྲོགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲ། །ང་ནི་མི་རྟོག་སྤང་དོར་མེད། །སྤང་དོར་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་འབྲ། །ནམ་

མཁའ་སྒང་དོར་མེད་པ་བཞིན། ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སྒང་དོར་མེད། སྒང་དོར་མེད་
པ་ང་ལ་འདུས། ཞེས་སོ། རྩོམ་གྱི་འབྲས་མེད་པར་ཡང་དེ་ལས། བྱང་ཆུབ་ནམ་
མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། བཅ་མཁའ་ལ་ནི་རྩུ་འབྲས་མེད། ཅེས་པ་དང་། མེད་གོ་
རྩལ་རྩོགས་ལས། དགོ་བས་སངས་རྒྱས་དོན་མི་རྩོགས། དགོ་བས་སངས་རྒྱས་
དོན་རྩོགས་ན། རྩོགས་ཆེན་གནས་ལུགས་བརྟན་པར་འགྱུར། རྩོགས་པས་འཁོར་
བར་ལྷང་མི་འགྱུར། རྩོགས་པས་འཁོར་བར་ལྷང་གྱུར་ན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བརྟན་
པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

དེའི་འབྲང་བསལ་བ་ནི། ཐེག་པ་འདོག་མ་ནས་དགོ་རྩོགས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ། ཁོ་
རང་ནལ་མའི་དོན་མ་རྩོགས་པས་ཡོད་ཡོད་ལྟར་ཞེན་ནས་འབྱུང་བས་དགོ་རྩོགས་ཏུ་
སྒྲུང་ལ། གཤིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དགོ་རྩོགས་མེད་དེ། ཆད་རིམས་ཀྱི་ཐེབས་པ་ལ་
འབྱུང་སྒྲུང་ཅི་ཤར་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟེ་འགག་གི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་སྟེ་མེད་
ལ་སྒང་དུ་མེད་པ་ས་བོན་ལས་སྟུག་སྟེ་བའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒང་དུ་མེད་པ་ལྟར།
རྩུ་འབྲས་འབྱུང་བའི་དཔེ་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་རྩོམ་ལ་སྒང་དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། རྩོགས་ཆེན་རྩུ་འབྲས་ཡེ་ནས་འདས་པའི་ཕྱིར། བཅའ་
ཞིང་བསྐྱབས་པས་བྱར་མེད་འགྲུབ་པ་མེད། རྩུ་འབྲས་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ལུང་བསྟན་
པ་༥ རྩོགས་ཆེན་མཆོན་མའི་ཆོས་ལ་ཆོད་བཅུགས་ནས། རྩུ་འབྲས་ཅེ་བཅའ་ནས་
འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། སེམས་ལས་རྩུ་མེད་ཡེ་ནས་འབྲས་བུ་མེད། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ལ་སྟེ་བའི་དཔེ་ཕྱིར། རྩོགས་ཆེན་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་དཔེ་སྒྲངས་ནས། །
སྟེ་ལས་འཛིག་པ་འབྱུང་བར་སྒྲོ་མི་བཏགས། རང་བྱུང་རྩུ་འབྲས་འདས་པ་མ་
རྩོགས་པར། རྩོགས་ཆེན་མཆོན་མའི་ཆོས་ལ་ཆོད་བཅུགས་ནས། རྩུ་ལས་བཅའ་

བས་འབྲས་ལུ་བྱུང་ཟེར་བ། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་རང་ལུང་ཡིན། །ཀྱེ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིན་ཅིག་ ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བརྟན་པ་ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་
 འགགས་ཀྱན་དང་མཚུངས། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཐམས་
 ཅད་སྒྲེ་བ་གཞན་ནས་ཆོས་འབྱུང་མེད། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་ཆོད་
 བཅུགས་ནས། །བཅའ་བས་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་སྒྲེ་འགག་ཆོས་ལ་ཆོད་མི་འདུག།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་སྒྲེ་འགག་ཆོས་ལ་དཔེ་མི་
 ཡིན། །ཀྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཆེ་བ་འདོད་ནས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཚུལ་བྱེད་ན། །སྒྲོམ་
 སྒྲུབ་ཚུལ་བས་ཆེ་བ་དེ་མི་འགྲུབ། །ཆེ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཡིན། །ཅེས་
 སོ། །སྤུན་མོང་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་མི་དགོས་ཏེ། །བསྐྱུབས་པས་
 བས་ཡང་མི་འགྲུབ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་སྒྲུ་འབྲས་བྱར་ཀྱན་འདོད་ལ། །དེ་ཉིད་
 བསྐྱུབས་པས་འགྲུབ་ན་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། །དེ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བས། མ་
 བཅོས་ཇི་བཞིན་བཞག་པས་འགྲུབ་པར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མཐུན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུབས་པས་འགྲུབ་པར་མ་ཡིན་
 ཏེ། །མ་བཅའ་རང་བཞིན་གནས་པས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །མ་བཅའ་རང་བཞིན་
 གནས་ལ་མི་རྟོག་ཞོག །ཅེས་པ་དང་། ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་མེད་དེ། །ལྟར་བས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས། །རང་སེམས་མ་བཅོས་སྟུར་མཐོང་རྟོགས། །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། །མ་བཅོས་པ་ཡི་རང་སེམས་དེ། །མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་
 པས། །ད་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་མཛོད། །སྤྲད་ནས་འཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་

ནུམས། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །མ་པོས་པར་ལུང་མ་བསྟན། །ད་
ལྟར་རིན་ཆེན་སེམས་མི་འཆོས། །མ་པོས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འབྱོན། །རི་ལྟར་
སྤང་བའི་ཆོས་ནུམས་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་མ་རྟོགས་ཏེ། །བཅོས་གིང་བསྐྱབས་
བས་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །མ་རྟོགས་བཅོས་བས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་
གངས་བགངས་ཀྱང་། །མི་རྩལ་བདེ་དང་འབྲད་མི་འགྲུར། །ཁྱེ་སྐྱ་གསུམ་སེམས་
ལས་མ་བཅོས་ཐྱིར། །སྐྱ་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོ་ལུང་ལས། །འཆོས་པར་བྱེད་པའི་
དོན་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་སྟོན་པ་སྐྱ་གསུམ་ཡང་། །ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་མིན། །
དེ་བཞིན་འཆོས་པར་བྱེད་བའི། །སྟོན་པས་བདེན་ཚུལ་ཅི་བསྟན་ཀྱང་། །ངེས་ལུང་
མ་ཡིན་དང་ལུང་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

དགོངས་པས་རང་ལ་བསྐྱུང་བ་ནི། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ཆོས་སྐྱ་རྩོན་པ་རྒྱ་འབྲས་དག་
སྤྲེག་ལས་འདས་པ་ཟང་ཀ་ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཀྱི་དོན་མ་བསམས་མ་དཔྱད་རང་
སར་ཅོག་གིས་བཞག་དུས་རང་གསལ་དུ་ས་ལེ། །སྟོང་གསལ་དུ་མེ་རེ། །ཡེ་གསལ་
དུ་ཕྱམ་མེ་བ་འདི་ཀ་ཡིན་བས། །དེའི་རང་ལ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱུང་པར་རང་བབས་སུ་
ཕྱམ་མེ། །རང་སངས་སུ་སང་རེ། །རང་གྲོལ་དུ་གིག་གི་རང་དག་ཏུ་སལ་ལེ། །རང་
མལ་དུ་སྟོང་དེ། །སྟོ་ལྟ་རང་ཡན་རྒྱ་གྲོལ་དུ་ཏར་སང་བར་མེད། །ཕྱལ་བ་ནམ་མཁའ་
སྟོང་ཡངས་ཀྱི་རང་དུ་དུས་གསུམ་སྟོའི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པས་གསལ་བ་མ་
འགགས་རྟོག་མེད་རྩོན་པར་ཕྱམ་གདལ་ནས་བཞག་པ་ནི། །ཀླན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཐུགས་
ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། །གསལ་ལ་མ་ཡེངས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་རང་། །སྟོང་གསལ་
གདལ་ན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལ་སྟོད། །ཅེ་གཅིག་རང་ན་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་
རང་། །ཞེས་པ་དང་། །མུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ལས། །སྟོང་ཞིང་གསལ་ལ་གསལ་ཞིང་

[illegible]

ལྟར་རྟོག་པ་དག་ནས་རིག་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཀ་དག་ལ་ཟད་སར་ཐུག་ནས་རང་ཟླ་བ་
 བར་གསུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། མ་གཏད་རང་སོར་བཞག་པ་ཡིས། །
 སེམས་ཀྱི་འདི་ཡི་ཆོག་ཀུན་ཀྱང་། །སྤྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ནི། །སོ་སོའི་སྒོ་
 ལ་གོ་བར་སྤང་། །འདི་ཉིད་རང་གི་སྒོར་གོམས་པས། །མི་སྤང་རྟོག་པ་མེད་པ་
 ཡི། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ནས། །ཐམས་ཅད་ཟད་མ་ཐལ་བྱུང་དུ། །སྟོང་
 གསལ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འགྱུར། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞི། །སོ་སོའི་རུས་པ་
 མི་སྤང་བར། །ན་བཅ་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་དེངས། །འབྲུལ་པའི་ཞེན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 བོ། །རི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་སྒྲུ་མེད་པར། །གཟུང་འཛིན་ཆ་རྣམས་རང་འགགས་
 བས། །གང་མི་སྤང་སྟེ་རང་ཟད་ནས། །གསལ་བྱེད་རང་གི་ཉམས་ཕྱོད་བར། །ལུས་
 ཅན་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་མཐའ། །ཆོས་རྣམས་རང་སར་བཞག་པས་ཏེ། །སྤང་ཤེས་ཆོས་ཉིད་
 ཟུང་འཇུག་པས། །ཡེ་གྲོལ་ཙག་གཞག་ཉིད་ལ་ཐུག་ །དགོངས་པ་སྒོ་ལས་འདས་པ་
 དང་། །མཆོན་བཅས་རང་སར་དག་པ་དང་། །སྟོང་དང་དངོས་པོའི་མཐའ་གྲོལ་
 དང་། །འབྱུ་ཟད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །སྒོ་ཟད་ཡིད་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །ཞེས་ཆོད་ཀ་དག་གི་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྱུང་བ་ཟད་པ་དང་། ཐོད་ཀྲལ་
 ལྷན་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པས་འབྱུང་བ་དག་པ་གཉིས། ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་བཅས་དག་
 ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་། །འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཕན་ཆ་མེད་སོ་སོར་དེངས་ནས་སྤྲད་ཅིག་ལ་ཀ་
 དག་རྒྱ་གྲོལ་བས་འོད་ལུས་མི་སྤང་ལ། ཐོད་ཀྲལ་འོད་ལུས་དེས་འཕོ་བ་ཆེན་མོ་
 འགྲུབ་པའི་ཆ་ཅམ་སྟེ། །འོད་ལུས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་
 ལུགས་ལ་ཁྱད་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་རྒྱལ་པོས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་

གཞོན་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་འདི་ལ་ལ་སྒྲིམ་རུས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོང་ར་མ་ཉམས་པ་རྟོགས་པའི་གདིང་ཆད་རྟེན་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཞིག་སྟེ།
 དམན་པའི་ཐེག་པ་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གངས་རྟོག་མི་སྒྲུབ་ནི་ལྟ་བུའི་ཕྱི་
 རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་བཅད་དེ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་ལ།
 ཐེག་པ་འོག་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་བྱག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མེད་གེ་རུ་ལ་རྟོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། ཨེ་མ་རྟོ། རྣང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་གསལ་བ་ཆེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་དང་བྲལ། རྟོགས་ཆེན་གསང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཀྲུན་གྱི་ཅི་མོར་གྱུར་པའོ། རྟོགས་ཆེན་ལྟ་བུའི་དཔེ་མཚོན་ནི། །
 རྒྱང་ཆེན་ནམ་མཁར་ལྗོངས་དང་མཚུངས། ཐེག་པའི་རང་སྐད་སོ་སོར་རབ་ཏུ་གངས་
 མང་ཡང་། སེང་གེ་མ་སྐད་འདོན་དུ་མེད་དེ་ལྟོ་བ་ཡངས། ཁ་སྒྲེ་སེང་སྐད་འདོན་
 དུ་མེད་དེ་མགྱིན་པ་དོག། རྟོགས་ཆེན་རང་སྐད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད། །
 འོག་མས་རང་རིག་འདོན་དུ་ལྟོ་བ་ཡེ་ནས་དམའ། ཞེས་སོ། །དེ་འང་རྒྱང་དང་པོ་
 བྲག་སྟེང་ནས་འཕུར་བ་ལྟར། འོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་བགྱོད་ན། ཕྱིས་ནམ་
 མཁར་ལྗོངས་བ་ལྟར་བྱ་རྩལ་མེད་པར་འཇུག་པ་འཐད་དོ་སྒྲུམ་པ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་
 ཅིག་དབང་པོ་སྒྱུངས་པས་དེ་ལྟར་གྱིད་དུ་བརྟུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྒྱང་ནམ་མཁར་
 ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེར་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས། རྒྱང་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཚོན་དུ་མི་རུང་སྟེ་
 རུང་ན་དོན་དུ་འགྱུར་ཀྱིས་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་ན་ལྟོ་མི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་
 ཐང་དང་པས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་པོ་ཡེ་ནས་ཆེག་ཅི་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཏེ། དམན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྲུན་བྱེད་ལས། ལྟོ་མི་སེམས་ཅན་དབང་

བོ་མི་མཐུན་ཏེ། །ལ་ལ་དབང་པོ་སྤངས་པའི་འཕྲོ་བཙན་ཡོད། །ལ་ལ་དབང་པོ་ལ་
 བས་ཆེག་^①ཆོད་ཡོད། །དེས་ན་དགོས་ཆེད་དོན་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། ཅེས་བ་དང་།
 ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་
 རིགས། །ཁ་ཅིག་སྤངས་པ་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་འདི་ནི་
 རྒྱ་མ་བཞེད་དོན་བསྟུ་བ་དང་ཡང་འབྱེད་དུ་བཀོད་པས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 གནས་སྤྱི་ནི་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་བཞི་རིམ་དང་འདྲ་བ་ཡི། གནས་དང་པོ་བཞི་ལྟེ་
 མིག་བཞི་དང་འདྲ་ཞིང་། འདི་ལྟེ་མིག་ཀྱང་མཛོད་དུ་སྤྲས་པའི་ཡང་འབྱེད་དེ་ལྟེ་
 མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གཏད་པར་བྱ་བ་ངས་དོན་སྟོང་པོའི་སྟོང་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི་ཁྱུང་ཆེན་ལས། བྱེ་བུ་ལ་སྟོན་པའི་ཤུགས་
 འཆང་སྟོ་བདེ་བ། སྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱོས། ཞེས་སོ། །
 བྱེ་བྲག་གི་སྟོང་ནི། རོར་བུ་འཕྲ་བཀོད་ལས། གྱེ་བཙུ་ལྟ་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་། རྫོགས་
 ཆེན་མན་དག་གསང་དོན་འདི། །རང་དགར་བསྟན་པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་ལུང་
 རྒྱལ་ཁྱེད་མཆོག་ །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་གང་ཟག་གིས། རིགས་དང་སྟོང་ལམ་
 ཆེན་པོ་དང་། །ཁ་དོག་མཆོན་ཉིད་གསུང་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཙུ་ལྟ་བུ་དོ་རྩེ་
 འཆང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། །ཁྱུང་པར་འཁོར་ལ་བཀའ་སྟུལ་
 བ། །ཀྱེ་མ་ཁྱུང་པར་འཁོར་ཆོགས་ཉོན། །ང་ཡིས་བསྟན་གྱིས་ལེགས་པར་
 ཉོན། རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །དེ་
 བཞིན་རྩེ་ལུ་རིགས་ཆེན་པོ་དང་། །ཁྱུང་པར་ཆེན་པོའི་རིགས་རྣམས་ལ། །གསང་
 རྒྱགས་ངས་དོན་བསྟན་པར་གསུངས། །ཡང་ན་རིགས་མེད་ཁ་དོག་བདུག་ །པོ་མོ་
 གཉིས་ནི་གང་ཡང་རུང་། །ཁ་དོག་འདི་དང་ལྟན་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་

དུ་གསུངས། །ཡན་ལག་རགས་གིང་ཁ་དོག་ནག །སོ་ཉིད་ཐགས་བཟངས་དཀར་
 ལ་འདྲིལ། །མིག་རྩ་ཡིད་ཅམ་དམར་བ་དང་། །སྒྲ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་། །
 གཡས་སུ་འབྱེལ་ཞིང་ཁམ་ནག་མདོག །ལུས་ལ་བཀྱར་སྟེ་རྩུང་བ་དང་། །བྲི་ཡི་
 སྟོང་ཡུལ་ཐ་མལ་མདོག །ཆོག་རྣམས་ཤུགས་འབྱུང་སྒྲ་བ་དང་། །ཡང་ན་ཆོག་གི་
 རྣམ་བ་ཀྱན། །གཅིག་གིས་གང་ལྟར་སྒྲས་པ་ལྟར། །སྒྲིས་སུ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲ། །
 རྗེས་ཆེན་གདམས་ངག་བསྟན་པར་གསུངས། །དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་ཁྲིང་བས་ན། །
 ཤན་པའི་རིགས་སམ་སྒྲད་འཛོང་རིགས། །བྱག་དར་ཁྲོད་པའི་རིགས་ཀྱང་རུང་། །
 རིགས་ངན་གང་དག་སུ་ཡིན་ཡང་། །ལྟག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན། །གསང་
 བའི་བཅུད་གསུམ་མན་ངག་འདི། །རིགས་དང་ཁ་དོག་བཏགས་ཐབས་རྣམས། །ང་
 བི་བྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །གསང་བའི་མན་ངག་ཡང་བཅུད་འདི། །དེས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་འདི་ལྟར་བསྟན། །དེ་རྣམས་ལྟན་པའི་སྒྲིས་སུ་ལ། །གོང་གི་གདམས་ངག་བསྟན་
 པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཏད་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། །དེས་ཀྱང་
 མི་རུབ་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་འདི། །ཀྱན་ལ་མི་སྒྲེལ་མི་རུབ་སྟིང་པོར་བཟུང་། །གསང་སྟོ་
 འཛོལ་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། །སྟོ་སྒྲར་དབང་གིས་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་
 བསྒྲུབ། །དེ་བས་གསང་ཞིང་ཁྱེ་བདེའི་འཁྲིལ་འགྲོགས། །ཆོ་འདིར་ཆོས་སྒྲུ་
 རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྟིང་ཟེན། །ཁྱད་པར་དམ་པའི་སྟོབ་མ་བསྟན་པ་གཏད་པའི་སྒྲིས་
 སུ་དེས། །སྒྲིར་སྟོང་མིན་ལ་མི་སྒྲེལ། །སྟོང་ལྟན་ལ་བསྟན། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོང་མིན་ལ་
 རྒྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་བསྒྲག་ཅིང་། །སྟོང་ལྟན་ལ་སྟོན་པའང་སྟོང་བཏགས་ལ་རིམ་
 གྱིས་སྒྲིན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་འདིའི་བསྟན་པ་གཏད་པའི་སྟོང་བྱུང་དུས་སྟིང་
 ཐོངས་མེད་པར་རིམ་བས་བསྟན་ལ་ལྟག་མ་མེད་པར་སྒྲིན་ནས། །བཀའ་རྒྱ་དང་

གཏང་གྱུ་བྱས་ལ་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་མི་རུབ་པར་བྱངས་གིག་ཅས་གདམས་པ་སྟེ་
 སྟོང་མིན་ལ་མི་སྟེལ་བས་སྟོ་སྟུར་མི་འབྱུང་ཞིང་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་མི་སོག་སྟོང་
 ལྟན་ལ་བསྟན་པས་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་གིང་ལས་
 ཅན་ཆོ་གཅིག་གིས་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །དེའང་
 སྟོང་མིན་ལ་བསྟན་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཀྱན་
 བྱེད་ལས། སྟིང་པོའི་དོན་ལ་སྤང་དོར་མི་གནས་ཀྱང་། །མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་པོའི་
 བར་གཅོད་ཅིང་། །མཁའ་འགོ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱིས་གཉིས་ག་ལ། །དུས་མིན་འཆི་
 དང་འཛིགས་པའི་དབང་གྱུར་ནས། །སྟོ་སྟུར་དབང་གིས་སྟིང་པོའི་ཐེག་པ་
 བསྟུབ། །དེ་བས་རིགས་ངན་གང་ཟག་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྟོང་ལྟན་ཅམ་ལ་
 བསྟན་པར་གདམས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འཛིག་རྟེན་ཞེན་པ་བྲལ་ཞིང་རྒྱད་
 བརྟགས་ཕྱིར། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱན་སྤངས་ལ། །རྣམ་དང་མི་རྣམ་
 ཟུང་པར་རྟགས་ལྟན་ན། །སྟིང་པོའི་དོན་བསྟན་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བྱིན། །ཅེས་
 སོ། །ཁྱུང་པར་མཆོག་གི་སྐལ་ལྟན་ལ་བསྟན་པ་གཏང་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
 མདོ་ལུང་མདོན་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་རྒྱུད་འདི། །མི་འཕེལ་མི་རུབ་སྟིང་པོ་འཛོན་པ་
 ལ། །ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ངེས་པར་ཁྱེད་ལ་གཏང། །ཅེས་སོ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་དོན་ལུས་ནས། གདམས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསྟགས་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྐལ་
 བ་རབ་དང་ལྟན་པའི་སྟོབ་མས་བཀྱར་སྟེ་དང་ཕྱ་དུང་གིས་སྤྱོད་པ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་
 བྱེད་དེ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལུས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་འདི་དང་
 ཕྱི་མའི་ལེགས་པ་ཀྱན་འབྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་པ་འབྲུར་ཅ་བའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལས། ཅ་བ་
 ཡན་ལག་སྤྱོད་པ་གཉིས། །སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ། །རྒྱལ་སྟིང་དང་ནི་རང་གི་

ལུས། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་གིས་བསྟན། །ལུས་དག་སྤྱོད་པས་མཉེས་པ་
 ཡིས། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་མཉེས་སྤྱོད་བསྟན། །དད་དང་གིས་རབ་ལྷན་པ་དང་། །
 མོས་ཤིང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། །བརྗོད་བྱ་རྣམས་ནི་ལོ་ལྟུང་མེད། །དབང་པོ་
 གསལ་བས་སྤྱོད་པ་བསྟན། །བསྟན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ནི། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་
 ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཐོབ། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བསྟན། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་བསྐྱོད་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་མོའི་དོན་གྱི་གནས། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིངས། །གང་གིས་གང་ལ་ཇི་ལྟར་གདམས་པའི་ཚུལ། །ལྟ་
 པའི་གནས་འབྱེད་རིན་ཆེན་འགྲེལ་འདི་བཤད། །དཔག་མེད་དུས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་
 རྒྱབས་ཆེ་བ། །སྤྱོད་པ་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །བསྟན་འདིར་མངོན་
 པར་དགའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྤྱོད་པ་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་དགུས་པར་
 མཛོད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེས་ལྟ་མི་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱོད་པ་ལྷགས་མོས་
 དག་ཕུན་ཚོགས་ལྷན། །བདེ་གཤེགས་གདུང་འཆོབ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་པོར་ལྷགས། །
 གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་དེང་ནས་དགའ་བར་མཛོད། །གནས་ལྷགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ལས། །བསྟན་པ་གང་ལ་བཞག་པའི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ་དོ་
 རྗེའི་གནས་ལྟ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

ད་ནི་བསྟན་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཁུག་གི་བྱ་བ་ལ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་
 གྲོལ་ཆེན་པོར་བསྟོད་པ་དང་། །བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་། །
 གང་གིས་ཇི་ལྟར་བརྟམས་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། །སྤྱི་རབས་སྐལ་བཟང་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ལས་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་

དེའི་དོན། །མ་གཤམ་མཛོད་དུ་བྱུང་ནས་བསྟན་པ་ནི་༩། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་གདོད་
 མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མ་འབད་བཞིན་དུ་ངང་གིས་གྲོལ་བར་ཤོག། ཆོས་ཀྱི་
 རྩལ་བྱ་ན་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་འབར་བ་ནི་མའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལྟར་
 བཀོད་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པའི་རྩལ་འདིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་གྲུ་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་སུས་ཀྱང་གང་དུ་ཅི་ཡང་མ་
 འབད་པར་ཨ་ཏི་རང་གཞག་ཆེན་པོར་རྫོགས་པས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་
 གནས་པའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། བལྟ་རུ་
 ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྤང་སྤིང་གཅིག་པར་རང་ཤར་ནས། །ཁམས་གསུམ་
 རང་སར་གྲོལ་བ་ནི། །ཨ་ཏི་རང་གཞག་ཆེན་པོར་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །བསྟན་པ་
 དར་རྒྱས་སུ་བསྟོན་པ་ནི། །ལྟ་བུའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཙོད་པའི་ཆོས། །ཐེག་པའི་
 ཡང་ཅེ་བྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དབྱིངས། །ཀུན་ལས་འཕགས་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཡུང་། །
 མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། །བྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྗིང་པའི་
 འགྲོས་ཀྱིས་ས་གཙོད་པ་ལྟར། །ལྟ་བུའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཙོད་པ་རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ། དམིགས་བསམ་སྒྲོ་བསྟུ་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་པ་ཉིད། ཀུན་བྱེད་ལས། །བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་བ་བཞིན། །སྒྲོས་པ་མེད་
 ཅིང་བསྟུ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ཉིད་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་མོ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 མཆོན་མ་རང་གྲོལ་ལས། །ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཡུང་། །རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་
 ཀུན་གྱི་ཅེར་གྱུར་པ། །ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་སྤུགས། །རང་གི་
 རྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་སྤུན་ཟེལ་གྱིས་གཙོན། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སྒྲོན་པའི་
 གནས་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོའི་དབྱུང་རྒྱན་ལྟར་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་

རྟོགས་བརྟན་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་སོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གང་གིས་རི་ལྟར་བརྟམས་
 པའི་རྒྱལ་བརྟོན་པ་ནི། རྟོགས་མ་གྲོང་དགུ་ཆིངས་བཞིས་རབ་བཅིངས་ཏེ། ཆོས་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྟ་དུག་ངེས་པའི་དོན། །གནས་ལུགས་རིན་ཆེན་མཛོད་གྱི་རྣམ་
 བཤད་འདི། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བཀོད། །རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་བརྟ་ན། སེམས་སྟེ། གྲོང་སྟེ།
 མན་ངག་གི་སྟེ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། དེའང་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་གྲོང་། །རང་
 བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲོང་། །མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་པའི་གྲོང་། །རྒྱ་
 འབྲས་བྱ་རྩལ་བྲལ་པའི་གྲོང་། །གོ་ལ་སྒྲིབ་གཞི་ནས་དག་པའི་གྲོང་། །ལྟ་སྒྲིམ་
 གདོད་ནས་དག་པའི་གྲོང་། །བྱར་མེད་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་པའི་གྲོང་། །དགོངས་པ་
 བར་མཆམས་མེད་པའི་གྲོང་། ཆོས་རྣམས་རང་སར་གྲོལ་པའི་གྲོང་དང་དགུར་
 འདུས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པ། བྲལ་བ་དང་། ལྟན་གྲུབ་དང་། གཅིག་ལ་
 པའི་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་མི་འགྱུར་པའི་ཆིངས་བཞིས་བཅིངས་པས་ཆིངས་བཞིར་འདུ་
 ལ། བཞི་པོ་རེ་རེ་བཞིན་གནད་བཀོལ་བ་དང་། འགག་བསྐྱམས་པ་དང་། ཆིངས་
 སུ་བཅིངས་པ་དང་། ལ་བསྐྱེད་པའི་གནད་བཞི་བཞི་སྟེ། ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྟ་
 དུག་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། ངེས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་ཡུང་ནས་བཀོད་པ་སྟེ། རིན་པོ་
 ཆའི་མཛོད་ཁང་ལྟར་འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་གྱི་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་དཔེ་དོན་འཆོགས་པ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། ཐེག་པ་རྒྱལ་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་
 ལྟ་སྒྲིམ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྲོང་ཡངས་པའི་ཕྱིར་རྩམ་པ་པོའི་མཆོན་ཏེ། ལེགས་པར་
 བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རབས་གྱི་འགོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། མན་ངག་གི་

རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། རང་ངོ་ཨ་ཉིའི་དགོངས་པ་ཅི་ཡིན་པ་བརྟན་པ་
 ཐེག་པ་འོག་མའི་མཐར་འཛོལ་འཛོམས་ཤིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས། རོན་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་རྩོམ་ཐོ་ཆེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོགས་དུག་ཟིལ་གཞོན་ལས། རུས་གསུམ་སྟེ་ལག་
 མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མི་འགྱུར་མི་ལྟེན་འདུས་མ་བྱས་པའི་གྲོང་། །མཐའ་
 རྣམས་འཛོམས་པས་རྩོམ་ཐོ་ཆེན་ཉེ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཟིལ་གཞོན་མན་ངག་རྒྱལ་པོ་
 ཡིན། །ཅེས་སོ། །ཕྱི་རབས་སྐལ་བཟང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གནས་ལུགས་
 མཛོད་ཁང་གནས་ལུ་ངེས་པའི་དོན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འབྱོར་པས་རབ་བརྒྱན་
 ཅིང་། །ཆོག་དོན་རྣམ་བཤའི་བཀོད་པས་མཛོས་པ་འདིས། །སྐལ་བཟང་སྟེ་པོའི་
 ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་བཞི་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཛོད་ཁང་འབྱོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་ཅིང་ཀུན་ནས་
 ལེགས་པར་བཀོད་པས་བརྒྱན་པ་ལྟར། རྩོམ་ཐོ་ཆེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛོད་ཁང་
 གནས་ལུ་ངེས་པའི་རིམ་ཁང་ཐ་དད་པར་གསལ་བའི་ནང་ན། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 པའི་དོན་མད་དུ་བྱུང་བའི་འབྱོར་པས་བརྒྱན་ཅིང་ཆོག་དོན་བཀོད་ལེགས་པའི་
 བཀོད་པས་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པར་བྱས་པ་ནི། ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་སྟེ་པོའི་
 ཆོགས་ལ་མི་ཟད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཉེར་དུ་བཀོད་པ་དེ། ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞིར་
 གདམས་པས་མཛོན་པར་དགའ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོའི་
 རོན་འདིར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོག་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་བརྟན་པ་རིང་དུ་གནས་
 པ་ཉེན་འབྲེལ་དུ་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱས་ཏེ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་
 དེ། །འཛམ་དབུ་སྟེ་འབྲེལ་བྱ་བ་ལས། བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ། །གསལ་

པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུབ་གྲགས་དག། ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་ཉིན་
 བྱེད་ལན་བདེའི་འོད་སྤྲོད་གིས། །སྤྱོད་སྤྲོད་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་གླིང་བཞིའི་ཕུན་པ་
 མེལ། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཟབ་ངོ་མཚར་མྱེད་བྱེད་གིས། །སྤྱོད་སྤྲོད་བཀྲ་ཤིས་དམ་ཆོས་
 སྤྲོད་བ་སྤྲོད། །བཀྲ་ཤིས་མཁའ་དབྱིངས་བདུད་ཅི་སྤྱིན་མུང་གིས། །དུས་རྣམས་
 བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགའི་ཆར་བ་འབབས། །བཀྲ་ཤིས་ཅེ་མོ་ཐེག་པའི་རྣམ་འགྲོས་
 གིས། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཆར་ཆེན་འབབས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ན་གནས་
 ལུགས་རིན་ཆེན་མཛོད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་དོན། །བསྐྱེད་པ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འབྱུང་
 རིན་ཆེན་མཛོད། །ཚུལ་འདི་ཤེས་བྱའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །སྤྱོད་སྤྲོད་འོད་སྤྲོད་
 ཉིན་མོར་བྱེད་བ་དེས། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་བསྐྱེད་ནས། །གངས་
 རི་ཐོད་དཀར་མཁུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་
 ཟེར་དང་། །རང་གི་རྣམ་དཔྱད་སྤྱོད་སྤྲོད་མི་དམན་པས། །ཡངས་ཟབ་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་སྤྲོད་རང་གིས་རྒྱས། །ཐེག་པའི་
 ཅེ་མོ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །འཛམ་བུའི་གླིང་ལས་སྐལ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། །
 རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་པོད་ལུལ་མཆོག་རྣམས་སྤྱ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་མདོན་པར་
 སྤྲོད། །སོ་སོའི་གནས་ལུགས་མཁས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །དགོངས་འགྲེལ་མན་
 ངག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན། །ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་འབྱེད་དམ་པ་རིམ་གྱིས་མཛོད་ཅི། །
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །དེ་ལྟར་རིམ་བརྒྱུད་ངོ་མཚར་
 གནས་རྣམས་དང་། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱུའི་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་གནས། །མ་ལུས་དོན་འགྲེལ་གནས་ལུགས་མཛོད་འདི་

བརྒྱུམས། རྟོ་རྟེན་གནས་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བས། རྟེན་པོ་ལ་མཐོང་བའི་
 རྟོན་ལུ་མ་གྱུར་བ། རྟོ་བོའི་རྟེན་པ་ཆོག་ལ་དབང་མིན་ཡང་། དམ་པ་རྒྱུམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བཤད། རྟེན་པོའི་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་ཐོག་ཤིང་ཡང་། ཆོ་མཐོའི་
 དཔལ་ཏུ་བྱེད་པས་མཛེས་པ་ལྟར། རྟེན་པོ་ལ་དག་སྟོང་མཛེས་པོའི་བྱེད་རྒྱུ་
 ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གནས་འདི་མཛེས་པར་བྱས། རྟོ་གྲོས་ལུས་བཟང་རྟོགས་
 པའི་འདབ་གཤོག་རྒྱས། རྟོ་འཛིན་འོད་གསལ་དག་པའི་མཁའ་ལ་མཛེས། །
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་རྩལ་འཕང་ནི། འཁོར་བའི་གཡང་ས་དབྱིངས་སུ་
 བཅད་པ་ལགས། ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་སྟོང་འདི་སྤྱད་པས་ནང་ནས། ཐེག་མཆོག་
 རྟེན་པོ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱ། རྟེན་པོ་རྟོགས་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་འདབ་
 གཤོག་རྒྱས། རྟེན་པོ་ལས་འཕགས་པའི་དབྱིངས་སུ་གནས་འཕང་གཙོད། རྟོ་
 གསུམ་སྟོང་རྒྱ་འདི་ཡང་ཤག་མ་གིག། རིག་སྟོང་ཆོས་སྟུ་འདི་ཡང་སྟོང་གསལ་
 ཡངས། ཆོས་དབྱིངས་ཟད་པ་འདི་ཡང་ཟད་མ་ཐུག། ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་
 འདི་ཡང་མཛོད་སྤུངས་བཞིན། ཡངས་པ་བྱམ་བྱམ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །
 རིག་སྟོང་རྟེན་པར་བར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། རྟེན་པོ་དབྱིངས་གཅིག་སྟོང་
 གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། ཆོས་སྟུ་རྟེན་པོའི་གཏན་སྟོང་ཐོག་པ་ལགས། ཡང་རབ་
 རྩལ་འཕྱོར་ཆེ་འདིར་ཇེས་པའི་ལུང་། རྟེན་པོ་ཆོས་སྟུ་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པའི། རྟོས་
 བཅས་ལུས་ལ་རྟེན་པོའི་དགོངས་པ་ཅན། མི་ཡི་སེང་གའི་ཡིས་བསྟན་ནས་སོང་། །
 ཡེ་སྟོང་དབྱིངས་ནས་སྟོ་སྟོང་ཡངས་པ་ཆེ། གཞི་བདེའི་སྟེང་ན་སྟོ་བདེ་རྒྱན་མི་
 འཆད། ཆོས་ཟད་དབྱིངས་ན་སྟོ་ཟད་ཉམས་དགའ་བ། རྩལ་མཁའི་རབ་འབྱུངས་
 རྩལ་འཕྱོར་ཨེ་མ་རྟོ། རང་མལ་ཆོས་སྟུ་མི་རྟོག་མཁའ་ལྟར་ཡངས། རང་བཞིན་

བསམ་གཏན་བར་མེད་ཀྱང་པོའི་རྒྱན། རྫོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་
 བཅད། གུན་བཟང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཨེ་མ་རྟོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ནམ་
 མཁའ་ལ། བྱ་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆེན་མིང་། མེད་པ་བྱལ་བ་ལྟན་
 གྲུབ་གཅིག་ལུ་ཉིད། མ་བཅོས་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཨེ་མ་རྟོ། རང་སྣང་ལྟན་གྲུབ་རིག་
 པའི་སྒྲོང་ཆེན་འདིར། རི་ལྷར་སྣང་ཡང་མ་འགགས་རིག་པའི་རྩལ། མེད་པ་
 གསལ་སྣང་སྒྲུ་མའི་རོལ་བ་ཅམ། རྣམ་པ་གུན་ལྟན་སྒྲོང་ཆེན་ཨེ་མ་རྟོ། རི་བཞིན་
 མ་གཡོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འདིར། རང་ཤར་རང་གྲོལ་རང་གནས་མཉམ་
 པའི་རང་། བདེ་གསལ་མི་རྫོག་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད། རྒྱན་མཚམས་
 འདས་པའི་དགོངས་པ་ཨེ་མ་རྟོ། སྒྲོང་གསལ་རིག་པ་མི་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། འཁོར་འདས་ཡེ་
 དག་རང་རིག་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུང་། གཟུང་འཛིན་རང་སྣང་གཞི་མེད་
 ཆོས་སྒྲུའི་རྩལ། མཚོན་བརྗོད་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཨེ་མ་རྟོ། འཁོར་བ་གཞི་མེད་
 རྫོགས་ན་ཕྱང་ན་འདས། ཕྱང་འདས་མིང་ཅམ་རྫོགས་ན་གདོད་མའི་དབྱིངས། བྱ་བྲལ་ཡིད་
 ལས་འདས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། མ་བསམས་རི་བཞིན་བཞག་ན་བསམ་
 བརྗོད་འདས། དམིགས་གཏད་ཞེན་པ་མེད་ན་གནས་ལུགས་རང་། ཆོས་ཟད་སྒོ་
 ལས་འདས་ན་མཐར་ཐུག་དོན། ཡིན་མིན་ཕྱོགས་ལས་འདས་ན་མཐའ་བྲལ་
 ཉིད། རི་དོགས་རྩ་བ་ཆོད་ན་བྱང་རྒྱུ་རྟེད། འདི་ནི་མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་སྙིང་པོ་
 སྟེ། བྱི་རབས་སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ལ། བདག་གཞན་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་གུན། ཟད་པའི་ས་ལ་གཏན་སྟོན་ཟིན་པར་མཛོད། རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩིའི་དབྱིངས། འདི་དང་སུ་འཕྲད་ཡང་རབ་ངེས་པའི་
 ལུང་། འབད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་སྒྲོང་། སྟོན་པ་ཐ་མའི་དམ་

ཆོག་རིན་ཆེན་ལགས། །དེ་བས་འདིར་ལུགས་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོ་རྣམས། །སྦྱོང་གཤེད་ལ་མ་བཅོས་རྣལ་ཏུ་ཞོག། །སྦྱོས་པའི་ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་འབྲུལ་པ་
སྦྱོངས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱུང་མེད་སྟིང་བོ་སྟོས། །འདི་ནི་ཁོ་པོའི་སྟིང་གཏམ་
ཟབ་མོ་ལགས། །ཁུན་མཐར་ཆོད་ལ་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱེ། །ཞེན་མེད་སྦྱོངས་
དང་དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པ་འཛིན། །གཏད་མེད་གྱིས་དང་བདེན་མེད་ཤུགས་ལས་
འཆར། །གང་སྣང་ཅི་ཤར་ཡུལ་སེམས་ཆོས་ཀྱི་གནད། །མི་དགག་མི་སྦྱབ་རང་
བབས་མཉམ་པའི་རང་། །ཅོག་གཞག་ཡིངས་བསྐྱར་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་
ཉིད། །རང་སངས་རྗེན་མེད་འཆར་གྱིས་ཟད་སར་སྦྱོལ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཆོས་ཀྱན་
སྟིང་པོའི་དོན། །གནས་ལུགས་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་འདི་བཤད། །རྒྱལ་པའི་
བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །སྦྱོགས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་
ཤོག། །གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་གཞུང་རབ་
འབྲམས་ལ་མང་ཏུ་སྦོས་པའི་ནོར་གྱིས་རྒྱག་ཅིང་། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ལ་མངའ་དབང་འཕྱོར་བའི་རྣལ་
འཕྱོར་བ། སྦྱོང་ཆེན་རབ་འབྲམས་ཀྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་ཏུ་
སྦྱར་བ་ཐོག་སྡོམ། །།དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།

༡༢། གུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གསུང་རབ་ལ་བསྟགས་པ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། གྲ་མ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་ར་མེ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲས་པ། །
མ་ལུས་ཡང་དག་ཤོགས་པའི་དགྱིལ་ལོར་ཅན། གུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱལ་ཆབ་སེམས་དབར་གྱུར་ལ་ཐུག་མཆལ་ལོ། ༡ གདོད་མའི་
གཞི་དབྱིངས་ཡོན་ཏན་ཤོགས་པའི་གྲུང་། རྟོང་ཆེན་ལྷམས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཟད་
ཞུགས་པས། རབ་འབྱམས་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་གཅོད་པ། གུན་མཁྱེན་སྒྲ་
མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན། ༢ རྒྱུ་བ་པ་དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཅིག་གི། ཟུར་
ཅམ་ཐོས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ། རེས་པར་བགྱིད་ན་བསྟན་པ་ཡོངས་ཤོགས་པའི། །
གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིད་ན་མས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ༣ རྒྱལ་བ་ན་མས་དང་རྒྱལ་སྐས་
ཆེ་ན་མས་ཀྱིས། རྟེན་པར་བར་འགོ་སོགས་ཉིད་འཛིན་ན་མ་ཐར་མཐུས། རེས་གས་
བཞི་སོ་སྟེ་དུ་མའི་སྒྲུལ་གཟུགས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་མཛད་བཟང་ཅི་ཡང་སྟོན་པ་
ཡིན། ༤ རྟེན་སྤྱད་གུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུལ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པས་
སྟོགས་མའི་འགོ་སྟོང་ཞིང་། ཐོས་པས་གོ་ལ་བ་ཐེག་ཅེའི་ཆོས་ལོར་ཀྱིས། རྟོ་རྟོ་
སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད། ༥ གུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་ཤོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དེའི། རེགས་བཤད་བདུད་ཅི་གིན་ཏུ་དག་པ་འདི། རྟེན་གི་ཆོས་མཆོག་
ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། མི་ཤེས་པ་དེ་བ་གྲུང་ཡ་སོ་ཅན། ༦ རྒྱལ་བ་
བཟང་དག་རབ་དག་འབྱེད་བྱོས་ལ། སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་དེས་ཤེས་གིས་ཤིག་

དང་། ཀྱུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མེད་ལེགས་བཤད་འདི་མཐོང་ལས། ཁངས་རྒྱས་མཛེས་
 ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་རེ་ཀན། ༥ ལུབ་པའི་མཚན་དཔེ་མིག་གི་བདུད་ཅི་སྟེ། སྐལ་
 བཟང་ཡིད་ལ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལགས། ལེགས་བཤད་ཡིག་གཟུགས་བཟོ་ཡི་
 ལྷན་སྐྱེ་སྟེ། ཏད་པའི་གསོས་སྤྱོད་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། ༦ ལྟོན་པའི་ཆངས་
 དབྱངས་ན་པའི་བདུད་ཅི་སྟེ། བསྐྱལ་བཟང་ཡིད་ལ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལགས། ཤ
 ལེགས་བཤད་ཆོག་ཐེང་ན་པའི་བདུད་ཅི་སྟེ། ཤེས་རབ་གསོས་སྤྱོད་འདི་དང་མཉམ་
 པ་མེད། ༧ རྒྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་གི་བདུད་ཅི་སྟེ། བསྐྱལ་བཟང་ཡིད་ལ་
 བདེན་པ་ལྟོན་པ་ལགས། ལེགས་བཤད་དོན་བཟང་སྟོང་གི་བདུད་ཅི་སྟེ། ཡིད་ལ་
 ཡོ་ཤེས་གསོས་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ཆེ། ༨ རྣམ་ཐར་ཉིད་འཛིན་སྟོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་
 པས། འདི་མཐོང་ཡིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ། ཀྱང་གཤམ་དགོངས་པ་འཕྲལ་
 ལ་ལྟོན་རྒྱས་ཤིང་། ཆོས་ཅན་འཛིན་པ་གཞིག་ལ་འདི་འདྲ་མེད། ༩ ཡི་གའི་
 རྣམ་རྒྱུ་མེད་གའི་སྐྱེ། རྫོང་བྱེད་ཆོག་ཐེང་ཀྱུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མེད་གསུང་། ཤ
 བརྫོང་བྱ་དོན་ཟབ་རྒྱལ་པ་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས། གསུང་རབ་འདི་མཐོང་བདེ་གསེགས་
 ཡོངས་རྫོགས་མཐོང་། ༡༠ ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ན། གསུང་རབ་
 རྣམ་རྒྱུ་མེད་གའི་ཞལ་བཞེས་དེ་ལྟར་ལགས། ༡༡ རྟོན་བཟང་ལེགས་བཤད་
 མཛོད་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 ཆོས། ཟབ་ལམ་མཛད་བྱུང་བདུད་ཅི་འཛིན་གསུང་པ་འདི། ཀྱུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མེད་གསུང་
 དུ་སྤྱི་ལས་བསྟོན། ༡༢ ལྷན་གྱུ་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། ཀྱང་གཤམ་དབྱངས་
 སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། ཟུང་འཇུག་ཐེག་ཅེ་དོ་རྟེན་སྟོང་པའི་ཆོས། རྒྱལ་ཀྱུན་

ཐུགས་གསང་འདི་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༡༥ རྒྱལ་པའི་མཛེས་སྤྱོད་གསེར་གྱི་རི་འདྲ་
 བ། གུགས་སྤྱོད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆོས་དེ་ལགས་མོད། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
 བཟོད་དུ་མེད་ལྟོན་པ། ཆོས་སྤྱོད་མཐོང་བའི་སྤྱལ་བཟང་འདི་ཙམ་ལགས། ༡༦ །
 སྤིང་དབང་བྱུང་དེར་སྤྱོད་པས་གང་མཁྱེན་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་
 གང་གཟིགས་པ། གུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཅིག་གིས། བཟོད་དུ་
 མེད་དོན་ཐབས་ཀྱིས་ལྟོན་པར་མཛད། ༡༧ ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་
 གྱི་ཆོས། མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་
 མཛོད་སྤོང་སྟེ། བསྐྱེད་ནམས་ཞིང་དུ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། ༡༨ ། རྒྱལ་པའི་མདོ་
 ལྷ་ཇི་སྟེད་བསམ་ཡས་པའི། ཡོན་ཏན་མཆོག་ཀྱང་ཟབ་རྒྱས་ལྟོན་པས་ཏེ། ཆོས་
 ཉིད་རང་བཞིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྫོན་པར་སྟོན་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ཙམ།
 ༡༩ ། དེ་སྤྱད་གཞུང་འདིའི་ཆོག་གཅིག་ཉན་པ་དང་། འཛིན་སྟོག་སྤྱོད་རྣམས་ཇི་
 སྟེད་རྒྱལ་བའི་ཆོས། ཉན་དང་འཛིན་སྟོག་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བསྤྱོད་པ་
 མཉམ་ཞིང་བསྐྱེད་ནམས་རྣམས་སྟོན་མཉམ། ༢༠ ། བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ཆོས་དོན་རིག་
 པའི་སྟོང་། འདུས་པར་ངེས་ན་དེ་ཡི་བཟོད་བྱེད་གཞུང་། གུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་
 ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་ཆོས། ཆོག་བཅད་གཅིག་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདུ། ༢༡ ། དང་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག་མཛུལ་ན་ཡང་། གང་གི་ཡིད་ལ་གདུང་བ་སྤྱོད་འགྱུར་
 པའི། ཉོན་མོངས་རྫོགས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲལ་བ་བྱིད་པ། གུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་
 ལེགས་བཤད་མཐོང་གྲོལ་ཡིན། ༢༢ ། ཆོག་གཅིག་ཐོས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 རུལ། རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ཞི་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། གང་གི་ཡིད་ལ་རྩོལ་མེད་སྤྱོད་
 འགྱུར་བ། གུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་ལེགས་བཤད་ཐོས་གྲོལ་ཡིན། ༢༣ ། རྟོག་གའི་སྤྱོད་

གྲོས་རྒྱུ་པ་མོའི་སྒྲོན་སྒྲོངས་པའི། ཁྱི་བ་བསེལ་བ་འཛམ་པའི་རེག་བྱ་ཅན། འཁོར་
བའི་གདུང་སེལ་འཛི་མེད་ཐེག་པ་སྟེ། ཀྱུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་རེག་
གྲོལ་ཡིན། ༡༤ ཟབ་པའི་དོན་བཟང་བདུད་རྩིའི་རོ་མངར་ཅན། ཇི་ཅམ་སྦྱོང་
བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལུས། བརྟམ་པའི་འཕུར་ལྷིང་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སྦྱོང་
པ། ཀྱུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་སྦྱོང་གྲོལ་ཡིན། ༡༥ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ཇི་སྟེད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། གཞུང་བཟང་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་བཀྲལ་འདི་འདྲ། འཕགས་
བོད་མཁས་པའི་སྒྱུ་བོ་སྒྲ་ཡིས་ཀྱང་། སྒྲོན་ཆད་འཛམ་གྱིང་སྦྱོངས་འདིར་
བཞག་པ་མེད། ༡༦ རྒྱས་འབྲས་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱེ་ནས། རྒྱ་འབྲས་མེད་
དབྱིངས་མཉམ་པར་ལ་སྒྲོས་པའི། ཀྱུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་འདི་འདྲ་བ། འཆད་
པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་པ་སྒྲ་ཡང་མེད། ༡༧ གཞུང་བཟང་འདི་དག་ཡན་
ལག་ཡོངས་རྫོགས་པའི། ལྷ་ལུས་མཛེས་པ་བརྒྱན་གྱིས་སྒྲས་འདྲ་སྟེ། འདི་དང་
བསྟན་ན་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན། བྱོགས་ཤེའི་ཡན་ལག་དུམ་ཐུར་འཐོར་
དང་འདྲ། ༡༨ ཚིག་བཟང་སྟན་དངགས་དམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། རྟོན་ཆེན་
རྒྱལ་བསྟན་རྫོགས་པའི་ཁོ་ལག་དར། ཐེག་རྩེ་ཞོར་བུ་མཚོག་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། གཞུང་
བཟང་འདི་དག་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་འདྲ། ༡༩ ལམ་སྟེགས་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་
ཐེམ་སྒྲས་བཀྲལ། གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་བ་གམ་བཟིན་ཆགས་ཤིང་། ལྷན་གྲུབ་སྒྲ་
བཞིར་བཞོད་པའི་རྩེ་མོ་འབར། གཞུང་བཟང་འདི་དག་ནམ་རྒྱལ་པོ་བྱང་འདྲ།
༢༠ འདོད་ཁམས་དག་བརྩའི་རི་དབང་ལྷན་བཟིན་ཅིང་། གཞུགས་མེད་ཉིང་
འཛིན་ཞི་བའི་སྒྲིན་ཚོགས་བཀྲལ། གཞུགས་ཁམས་འཕགས་ལམ་རྫོགས་པའི་
འོག་མིན་ཅན། གཞུང་བཟང་འདི་དག་གི་དབང་པོ་སྒྲུལ་པོ་འདྲ། ༢༡ གང་འདུལ་

འགོ་ཁམས་མོས་པ་དེ་བཞིན་འདུལ། །སྤྱོད་ཆོགས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་
 འཆད། །དོན་དམ་མཉམ་པའི་སྐྱོང་ལས་མི་འདའ་བས། །གཞུང་བཟང་འདི་དག་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདྲ། ༣༩ །རི་སྟེང་ཐེག་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་སྟོན། །
 ཡིད་དཔྱོད་རྒྱ་འབྲས་ལམ་ལས་ཐེག་དགུར་སྟེ། །མདོན་སྤྱོད་འོད་གསལ་སྐྱོང་དུ་
 སྤང་སྤང་བད། །གཞུང་བཟང་འདི་དག་སྟོང་ཞི་གཉིས་ཀ་འདྲ། ༤༠ །དོན་འདི་
 ཤེས་ན་དོ་རྫོང་པོའི་ལམ། །སྟེང་ཐེག་གསང་བའི་ཟབ་གནད་སྟོང་འདྲ་བའི། །
 དོན་འདི་མི་སྟོན་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན། །ལུས་ཉིད་མཛེས་ཀྱང་སྟོང་
 མེད་རོ་དང་འདྲ། ༤༡ །རྫོགས་པའི་འདྲ་འབག་དོ་རྫོང་པོའི་སྤྱ། །མདོན་སྤྱོད་
 ཆོས་ཉིད་རྫོན་པར་སྟོན་པའི་དག་སྐྱོང་དོལ་གདམ་འདི་སྤྱད་ཅིག་ཐོས་པས་ཀྱང་། །
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བྱུགས་ཀྱིས་སྟེ། ༤༢ །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་
 དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེ། །བྱིན་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་མཛོད་གཅིག་ལུར། །ཡང་
 དག་ཆོས་སྤྱད་དོས་བྱོན་གཞུང་འདི་འདྲ། །གང་གིས་ཉམས་སྤང་སྟོང་པ་ཐ་མ་ཡིན། །
 ༤༣ །ཟང་ཐལ་རིག་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས། །རྫོན་པར་སྟོན་པའི་མན་དག་
 འདི་འདྲ་བ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། །མོས་གུས་སྟེས་ན་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། ༤༤ །རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པ། །
 བཞི་པའི་དབང་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་རིག་པ་
 ཅུལ་གྱི་དབང་། །གཞུང་བཟང་འདི་འདྲ་མཐོང་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། ༤༥ །ཀུན་
 མཁྱེན་སྒྲ་མ་འདའ་ལུས་སྤྱོད་མའི་སྤྱ། །སྟོན་ཞིག་བཞུགས་ཀྱི་ད་ལྟ་མེད་པ་མིན། །
 མཐོང་བར་རུས་ན་རང་གི་མདུན་ན་བཞུགས། །རྫོགས་པས་བསྐྱབ་ན་མདོན་སྤྱོད་
 ཀྱང་ཅི། ༤༦ །གསུང་གི་གནད་འདི་རྫོགས་པའི་འདྲ་འབག་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་

པོས་ཆོག་དོན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མོས་གྲུས་ཅན་ལ་བདེན་ཆོག་གཏད་བྱ་མཛད། །
 དེས་པར་བརྟེན་ན་སྤྲ་མ་འདི་རང་ཡིན། ་༥༠ །མོས་གྲུས་ཐོབ་ནས་ཆོག་དོན་དཔྱོད་
 ཤེས་ན། །གཞུང་བཟང་འདི་འདྲ་ཅི་ཙམ་མཛུལ་བའི་ཡུན། །དེ་སྤྱིད་དེ་སྤོ་ཆོས་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་པའི། །འོད་གསལ་མཆོག་ལས་གཡོ་བ་ཡོད་རེ་ཀན། ་༥༡ །རྣམ་པར་
 དཔྱོད་མང་རྟོགས་གའི་བསྟན་བཅོས་གཞན། །ཇི་ཙམ་བལྟས་བཞིན་འབྲུལ་པའི་
 རྣམ་རྟོག་འཕེལ། །སྤོ་ལས་འདས་སྟོན་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲ་མའི་གཞུང་། །ཆོག་གཅིག་
 ཐོས་ཀྱང་རྩོལ་མེད་ཉིད་འཛིན་སྟེ། ་༥༢ །རྟོག་གའི་དགྲུགས་པ་པལ་བའི་གཞུང་
 མང་དུ། །འབྲུམས་ཤིང་འབྲུམས་པའི་དོན་མེད་ངལ་བ་ཅན། །ཆོག་དོན་སུན་
 ཆོགས་ནོར་བུའི་ངལ་སྟེགས་སུ། །ངལ་བསོ་སྦྱིན་པ་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲ་མའི་གཞུང་།
 ་༥༣ །ཕྱོགས་རེའི་རིག་པ་སྤྱང་བུའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྤྱིང་བཞི་ཉུལ་འདོད་
 འབྲས་མེད་ལྷད་མོ་བ། །དོ་རྩེ་སྟིང་བའི་རི་རབ་རྩེར་བགོད་ནས། །ཐེག་དགུ་
 གསལ་སྟོན་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ་༥༤ །བྱིས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩེད་མའི་རྩོད་པ་
 ཅན། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་རང་རང་ཕྱོགས་ལ་ཞེན། །མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་པའི་
 སྤོ་གོས་ཅན། །ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲ་མའི་ལེགས་བཤད་གཟུབ་པོ་ཡིན། ་༥༥ །མྱོངས་དམ་
 མ་རིག་ཐེ་ཆོས་སྟེས་པའི་དུས། །གཞུང་བཟང་འདི་དག་བརྟ་བར་བྱོས་ཤིག་དང་། །
 མྱོངས་པའི་བྱ་བ་གང་གིས་གཅོད་འགྱུར་བའི། །ཀྱན་མཁྱེན་ལེགས་བཤད་ཤེས་
 རབ་རལ་གྱི་ཡིན། ་༥༦ །སྟོ་ཆོགས་རྟོག་པའི་སུན་ལོང་གཡོ་བའི་དུས། །གཞུང་
 བཟང་འདི་དག་བརྟ་བར་བྱོས་ཤིག་དང་། །འབྲུལ་རྟོག་རྩིག་པ་གང་གིས་འཛིག་
 འགྱུར་བའི། །ཀྱན་མཁྱེན་ལེགས་བཤད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡིན། ་༥༧ །ཆགས་སྤང་
 འབྲུལ་པའི་ཟུག་རྩུ་འབར་བའི་དུས། །གཞུང་བཟང་འདི་དག་བརྟ་བར་བྱོས་ཤིག་

དང་། ཉིན་མོངས་ལུང་གི་རྒྱུད་ཅིག་སྤྱོད་བའི། གུན་མཁུན་ལེགས་བཤད་
 རྟོགས་པའི་མེད་ལུང་ཡིན། ༤༥ ། འདྲུ་འཛིན་གནས་དང་སྒྲོ་བས་གདུང་བའི་ཆོ། །
 གཞུང་བཟང་འདི་དག་བལྟ་བར་བྱས་ཤིག་དང་། དེས་འཕྲུང་བློ་ཡིས་ཁམས་གསོ་
 སྦྱོར་བྱེད་པའི། གུན་མཁུན་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་སྒྲོན་མཚོག་ཡིན། ༤༦ །
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་ལུང་གནས་པའི་ཆོ། །གཞུང་བཟང་འདི་དག་བལྟ་བར་
 བྱས་ཤིག་དང་། ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཚོས་ཀྱིས་འདེམ་བྱེད་པའི། གུན་མཁུན་
 ལེགས་བཤད་རིག་པའི་སྒྲོ་བྱོགས་ཡིན། ༤༧ ། མང་པོའི་དབུས་སུ་ཆགས་སྤང་སྒྲེས་
 པའི་ཆོ། །གཞུང་བཟང་འདི་དག་བལྟ་བར་བྱས་ཤིག་དང་། མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་
 སེམས་དལ་སྦྱོར་བྱེད་པའི། གུན་མཁུན་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་རབ་སྟེགས་ཡིན།
 ༤༨ ། ཡིད་དཔྱོད་རྟོག་པའི་ཁེ་འདོད་སྒྲེས་པའི་ཆོ། །གཞུང་བཟང་འདི་དག་བལྟ་
 བར་བྱས་ཤིག་དང་། བདེན་ཁེན་གྱུ་བ་མཐའི་ལྷགས་སྒྲོགས་གྲོལ་བྱེད་པའི། གུན་
 མཁུན་ལེགས་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ལྟེན་མིག་ཡིན། ༤༩ ། བྱིང་ཚོད་རྒྱགས་པས་སྒྲོམ་
 གོགས་སྒྲེས་པའི་ཆོ། །གཞུང་བཟང་འདི་དག་བལྟ་བར་བྱས་ཤིག་དང་། ཁྱི་བའི་
 ཉིང་འཛིན་སྒྲོན་མེད་ལེགས་སྦྱོང་པའི། གུན་མཁུན་ལེགས་བཤད་གནད་ཀྱི་མན་
 དག་ཡིན། ༥༠ ། བདེན་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གནད་བ་སྒྲེས་པའི་ཆོ། །གཞུང་བཟང་འདི་
 དག་བལྟ་བར་བྱས་ཤིག་དང་། རྒྱུན་རབ་སྤྱང་བ་གྲོགས་སུ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི། །
 གུན་མཁུན་ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲུང་འདུད་ཅི་ཡིན། ༥༡ ། རིག་ཅུལ་རྟོགས་
 པའི་ཉམས་སྦྱོང་འབར་བའི་ཆོ། །གཞུང་བཟང་འདི་དག་བལྟ་བར་བྱས་ཤིག་དང་། །
 ཚོས་སྒྲུའི་གྲོང་དུ་མཉམ་ཉིད་རྩོད་པའི། གུན་མཁུན་ལེགས་བཤད་གནད་ཀྱི་
 བོག་འདོན་ཡིན། ༥༢ ། བྱུང་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལུང་བའི་ཆོ། །གཞུང་བཟང་

འདི་དག་བལྟ་བར་བྱོས་ཤིག་དང་། ཞེན་མེད་ངང་དུ་བརྟལ་ཞུགས་གོང་འཕེལ་
 བའི། གྲུན་མཁྱེན་ལེགས་བཤད་དོན་རྒྱུ་ཡིན། ༥༥ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་
 བྱགས་ཀྱིས་འདུ་བའི་དུས། གཞུང་བཟང་འདི་དག་བལྟ་བར་བྱོས་ཤིག་དང་། ཞེན་
 མེད་ངང་དུ་ཅི་འདོད་རྒྱན་འཆང་བའི། གྲུན་མཁྱེན་ལེགས་བཤད་མ་བྱ་དུག་
 རོལ་ཡིན། ༥༦ རྟེན་མས་བྱེད་རེ་དོགས་གཟུང་འཛིན་སྟེས་པའི་ཚོ། གཞུང་བཟང་
 འདི་དག་བལྟ་བར་བྱོས་ཤིག་དང་། བརྟལ་ཞུགས་རོལ་པའི་དཔལ་གདོང་སྟེད་
 བྱེད་པའི། གྲུན་མཁྱེན་ལེགས་བཤད་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཡིན། ༥༧ དངོས་
 འཛིན་འཁྲུལ་པ་ཨ་འཐས་སྟེས་པའི་ཚོ། གཞུང་བཟང་འདི་དག་བལྟ་བར་བྱོས་
 ཤིག་དང་། བདེན་ཞེན་གདོས་བཅས་བྱམ་ལོང་འཛིག་བྱེད་པའི། གྲུན་མཁྱེན་
 ལེགས་བཤད་སྒྱུ་མའི་མན་ངག་ཡིན། ༥༨ གྲུན་མཁྱེན་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
 གཏེར་འདྲ་བའི། ཡོན་ཏན་སྡེད་བ་གཞལ་དུ་མི་སྤྱོད་མོད། རྩེད་ཟད་སྒྲུས་འདིས་
 ཁོ་བོའི་སྤྱོད་ས་པ་ཡང་། མཐར་ཐུག་མིན་ན་བརྗོད་བྱ་རི་ལྟར་རྫོགས། ༥༩ བསྐྱགས་པའི་གནས་འདི་གངས་མེད་ཞིང་དུ་ཡང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རྒྱལ་ལྷས་
 མཁས་རྣམས་ཀྱི། དམ་ཚེས་གཏམ་ཀྱི་སྤྱིང་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། ཁོ་སོ་ཡང་དག་
 རིག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། ༦༠ མཁའ་དབྱིངས་བཞིན་དུ་མཁས་པའི་རོལ་གནས་
 ལ། ཁོ་སྟེ་སྟོ་གོས་སྤྱང་བུའི་གཤོག་རྒྱབས་བཅས། བསྐྱགས་པའི་སྟན་གྱི་དར་
 དིར་སྒྲོགས་པ་འདི། ལེགས་བཤད་ཆོལ་ལ་རབ་དགའ་སྟེས་ནས་ཡིན། ༦༡ དགའ་བར་བྱོས་ཤིག་སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་དག གེ་སར་རོ་མངར་ཡང་ཡང་
 བདུང་གིས་ལ། བསྟོད་པའི་སྒྱུ་སྡེད་བདག་དང་མཐུན་སྒྲོགས་དང་། མི་ཟད་
 སྤྱོད་ས་པ་བྱིད་ལ་མཛོལ་བར་འགྱུར། ༦༢ བསྐྱགས་འོས་ཡུལ་ལ་བསྐྱགས་པའི་

མཚན་སྒྲིན་འདི། །ལེགས་བྱས་དག་བ་སྤྱིད་ལ་ཞི་རྒྱུ་དང་། །ཞི་ལ་སྤྱིད་དོན་
གཉིས་མཐར་མི་གནས་པའི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་སྤྱིར་བསྟོ།
༥༤ །མཚམས་སྒྲིན་གཟི་འདྲ་མཚན་དཔའི་གཟི་འབར་བ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
པའི་མཁུན་བ་དེ་དྲན་ནས། །དེ་ཡི་རྗེས་བཞིན་བདེན་པའི་འཁོར་གསུམ་སྟོ། །
སྟོངས་པའི་ཡོངས་བསྟོ་སྟོན་བ་མེད་དབྱིངས་སྟོགས། །༥༥ །བདག་གྲུང་དེང་ནས་
གུན་མཁུན་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི། །སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱས་པའི་སྟོ་སྤྱང་ནས། །དང་
གསུམ་སྟོང་པོར་གཏོང་བ་མེད་ལྟན་པས། །བལྟ་བའི་སྒྲལ་བཟང་འཁོར་བའི་
མཐའ་མར་སྟོན། །༥༦ །ནམ་ཞིག་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་པར་བདེ། །འཁོར་བ་
དོང་སྒྲུགས་ཞི་བ་བུམ་སྤྱར་བཞེངས། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་
སྟོང་། །གུན་མཁུན་སྒྲ་མའི་དགོངས་པར་འདྲེས་སྤྱར་ཅིག །༥༧ །ཅེས་པའང་ཨ་མ་བུ་ཉལ་
པོས་གང་དྲན་བཞིན་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། ॥

༡ མན་ངག་མཛོད་དང་གནས་ལུགས་མཛོད་

དཔེ་བསྟར་གྱི་གསལ་བཤད།

གཞུང་འདི། ཨ་འཛོམ་གྱི་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་ཆེན་དང་མེ་དགའི་དཔར་
 དག་དང་བསྟར་བ་ཡིན། དཔེ་བསྟར་གྱི་མཚོན་རྟགས་ལ། བསྟར་མཆན་ཐོག་
 {ཚོགས་} {མེ} ཞེས་བཀོད་ནས་ཆད་རྟགས་སྟེ་ལ་— ཆོག་བར་དགུ་ཡན་
 ཆད་པ་དེའི་བར་སྟུང་པའི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་..... ལྷག་རྟགས་ལ་+
 ཆོག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་མཚམས་ལ་གཞུང་ཡིག་ཐོག་རྟགས་འདི་--
 བཅས་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 ཡིག་ནོར་ཡིན་ངེས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་དག་བཅས་གང་ཐུབ་བགྱིས་ཤིང་། ལྷག་པ་དང་།
 ཆད་པའི་མཚོན་རྟགས་གཉིས་བསྟར་མཆན་ཐོག་དང་། ཨང་རྟགས་དང་ཆོག་
 བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་མཚམས་རྟགས་གཉིས་གཞུང་ཡིག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་
 ནོ། །

༥ མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་བཟུང་མཆན།

༡༠ {ཚོགས་སྡེ} ཆོས་

༤༠ {ཚོགས་སྡེ} ཁེ་

① {སྡེ} ཆོག་

༧༠ {ཚོགས་སྡེ} བོར་

༡༠༠ {ཚོགས་སྡེ} རྒྱུངས་

༡༡༠ {ཚོགས་སྡེ} རྩེ་

༡༢༠ {ཚོགས་སྡེ} རྒྱུ་

༡༣༠ {སྡེ} བོ་

༡༤༠ {ཚོགས་སྡེ} བ་

༡༥༠ {ཚོགས་སྡེ} བའི་ན།

༡༦༠ {སྡེ} མོས་

༡༧༠ {སྡེ} བ་

༡༨༠ {སྡེ} བྱོས་

༡༩༠ {སྡེ} མི་ལེན་

༢༠༠ {ཚོགས་སྡེ} རྒྱུད་

① {ཚོགས་སྡེ} རྒྱུད་

② {ཚོགས་སྡེ} འཛོང་

༢༡༠ {སྡེ} བ་

༢༢༠ {སྡེ} ཀ་

༢༣༠ {སྡེ} ཐེངས་

༢༤༠ {ཚོགས་སྡེ} བཟུང་

༢༥༠ {ཚོགས་སྡེ} འདུན་

༢༦༠ {སྡེ} གདམས་

༢༧༠ {སྡེ} བཟུང་

③ {སྡེ} ཚོང་

༢༨༠ {སྡེ} རྩེ་

④ {ཚོགས་སྡེ} རྩེ་

༢༩༠ {ཚོགས་སྡེ} ལ་

༣༠༠ {སྡེ} གཟུགས་

༣༡༠ {ཚོགས་སྡེ} བེས་

༣༢༠ {ཚོགས་སྡེ} བན་

⑤ {ཚོགས་སྡེ} ཚམ་

⑥ {སྡེ} ལན་

༣༣༠ {ཚོགས་སྡེ} ལ་

༣༤༠ {ཚོགས་སྡེ} རྒྱུད་

༣༥༠ {སྡེ} རྩུང་

༣༦༠ {སྡེ} རྩུང་

༣༧༠ {ཚོགས་སྡེ} རྩུང་

༡༡༤① {ཚོགས་} འཆར་

① {མེ} ན་

༥ གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱར་མཆན།

༡༡༥① {ཚོགས་མེ} ཐུ་

༡༡༦① {ཚོགས་} དེས་

༡༡༧① {ཚོགས་} ལྷོང་པའི་

༡༡༨① {ཚོགས་} ཏད་

༡༡༩① {ཚོགས་} ཡང་

① {ཚོགས་} པས་

༡༢༠① {ཚོགས་} ཆེ་བ་

① {ཚོགས་} རིས་

༡༢༡① {ཚོགས་} རིས་

① {ཚོགས་} ཡས་ཏེ།

① {ཚོགས་མེ} ཡས་

① {ཚོགས་མེ} ཅེར་

༡༢༢① {ཚོགས་} པས་

① {ཚོགས་} དམིགས་

① {ཚོགས་} ལས་འདས་

༡༢༣① {ཚོགས་} རིག་

① {ཚོགས་} མདངས་

① {ཚོགས་} གསུམ་

༡༢༤① {ཚོགས་} གཞི་

① {ཚོགས་} མ་བཏེན་

༡༢༥① {ཚོགས་} ལུལ་

① {ཚོགས་} པར་

༡༢༦① {ཚོགས་} ལྷང་

① {ཚོགས་} བྱ་མི་དགོས།

① {ཚོགས་} ལྷོང་ནས་ཡེ་ནས་གཡོས་པ་

མེད།

① {ཚོགས་} པ་

༡༢༧① {ཚོགས་} པར་

① {ཚོགས་} ལ་

① {ཚོགས་} ལྷོང་དུ་རང་ཐིམ་བཞིན།

① {ཚོགས་མེ} ཏ་

① {ཚོགས་} ཏུ་

① {ཚོགས་} པས་

① {ཚོགས་} རང་དངས་

① {ཚོགས་} ལྷངས་

༡༢༨① {ཚོགས་} ལྷང་

① {ཚོགས་} རང་

༡༢༩① {ཚོགས་} ལྷང་

① {ཚོགས} མི་ལང་

③ {ཚོགས} རྒྱལ་ས་

༡༩༧① {ཚོགས} གཞན་

③ {ཚོགས} དངས་

③ {ཚོགས} རྩ་

③ {ཚོགས} མེད་

༡༩༧② {ཚོགས} བར་

③ {མེ} འདྲི་

③ {ཚོགས} རྒྱུ་ཞིང་

༡༩༧③ {ཚོགས} འདྲི་

③ {ཚོགས} བོའི་

③ {ཚོགས} མཁའ་

༥ གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་བསྐྱར་མཆན།

༡༩༠① {ཚོགས} བེད་

༡༩༡② {ཚོགས་མེ} བེ་

༡༩༢③ {ཚོགས} ལ་

༡༩༣④ {ཚོགས} དང་

༡༩༤⑤ {ཚོགས} བར་

③ {ཚོགས་མེ} བར་

༡༩༥⑥ {མེ} གྲ་

༡༩༦⑦ {ཚོགས} རྩ།

༡༩༧⑧ {མེ} བྱོང་

③ {ཚོགས} གཅད་པ་མེ།

༡༩༨⑨ {ཚོགས} མིན་

༡༩༩⑩ {ཚོགས} རྒྱལ་

༡༩༠⑪ {ཚོགས} བེ་

༡༩༡② {ཚོགས} ལ་

༡༩༢③ {ཚོགས་མེ} བྱས་

༡༩༣④ {ཚོགས} རྒྱལ་གསུམ་

③ {ཚོགས་མེ} བྱོང་

༡༩༤⑤ {ཚོགས} བར་

༡༩༥⑥ {ཚོགས} ཆེངས་

③ {ཚོགས} ཀྱན་

༡༩༦⑦ {ཚོགས་མེ} མེད་

③ {ཚོགས} མིན་

༡༩༧⑧ {ཚོགས} བས་

༡༩༨⑨ {ཚོགས} ལྟ་

③ {ཚོགས} མེའི་

③ {ཚོགས} མཁའ་ལ་

༡༩༩⑩ {ཚོགས} བྱོང་

༡༠༣① {ཚོགས་མེ} བལ་

༡༠༤① {ཚོགས་མེ} བཤལ་

① {ཚོགས་མེ} བཟུང་

༡༡༡① {ཚོགས་མེ} ལས་

༡༡༤① {ཚོགས་མེ} གཏེང་

① {ཚོགས་མེ} ཏུ་

① {ཚོགས་མེ} -བས་གཟུང་

① {ཚོགས་མེ} ལུས་

① {ཚོགས་མེ} གཏེང་

༡༡༥① {ཚོགས་མེ} བྱི་

༡༡༦① {ཚོགས་མེ} བྱི་བཟུང་

༡༡༧① {ཚོགས་མེ} བ་

༡༡༨① {ཚོགས་མེ} བུ་

① {ཚོགས་མེ} བར་

༡༡༩① {ཚོགས་མེ} བར་

༡༢༠① {ཚོགས་མེ} ཏུ་

༡༢༡① {ཚོགས་མེ} བྱིས་

① {ཚོགས་མེ} གཏེང་

༡༢༢① {མེ} བྱིས་

༡༢༣① {ཚོགས་མེ} བཟུང་

༡༢༤① {ཚོགས་མེ} བྱིས་

༡༢༥① {ཚོགས་མེ} བཟུང་

༡༢༦① {ཚོགས་མེ} བཟུང་

༡༢༧① {ཚོགས་མེ} བཟུང་

༡༢༨① {ཚོགས་མེ} བཟུང་

༡༢༩① {ཚོགས་མེ} བྱི་

༡༣༠① {ཚོགས་མེ} བྱི་བཟུང་བས་

༡༣༡① {ཚོགས་མེ} བྱི་

① {ཚོགས་མེ} བར་

༡༣༢① {ཚོགས་མེ} བཟུང་

༡༣༣① {ཚོགས་མེ} བཟུང་

༡༣༤① {ཚོགས་མེ} བྱི་

༡༣༥① {ཚོགས་མེ} བཟུང་

① {ཚོགས་མེ} བྱི་

① {ཚོགས་མེ} བྱི་

① {ཚོགས་མེ} བྱི་བཟུང་བར་

༡༣༦① {ཚོགས་མེ} བཟུང་

༡༣༧① {ཚོགས་མེ} བཟུང་

༡༣༨① {ཚོགས་མེ} བཟུང་

༡༣༩① {ཚོགས་མེ} བྱི་

༡༤༠① {ཚོགས་མེ} བྱི་

༡༤༡① {ཚོགས་མེ} བྱི་

༡༥༥ ① {ཐོགས} ཞེདགའི་

༡༥༦ ② {ཐོགས} འདིས་

༡༥༧ ③ {ཐོགས་ལྟེ} ལྟེ་

④ {ཐོགས་ལྟེ} མཛད་





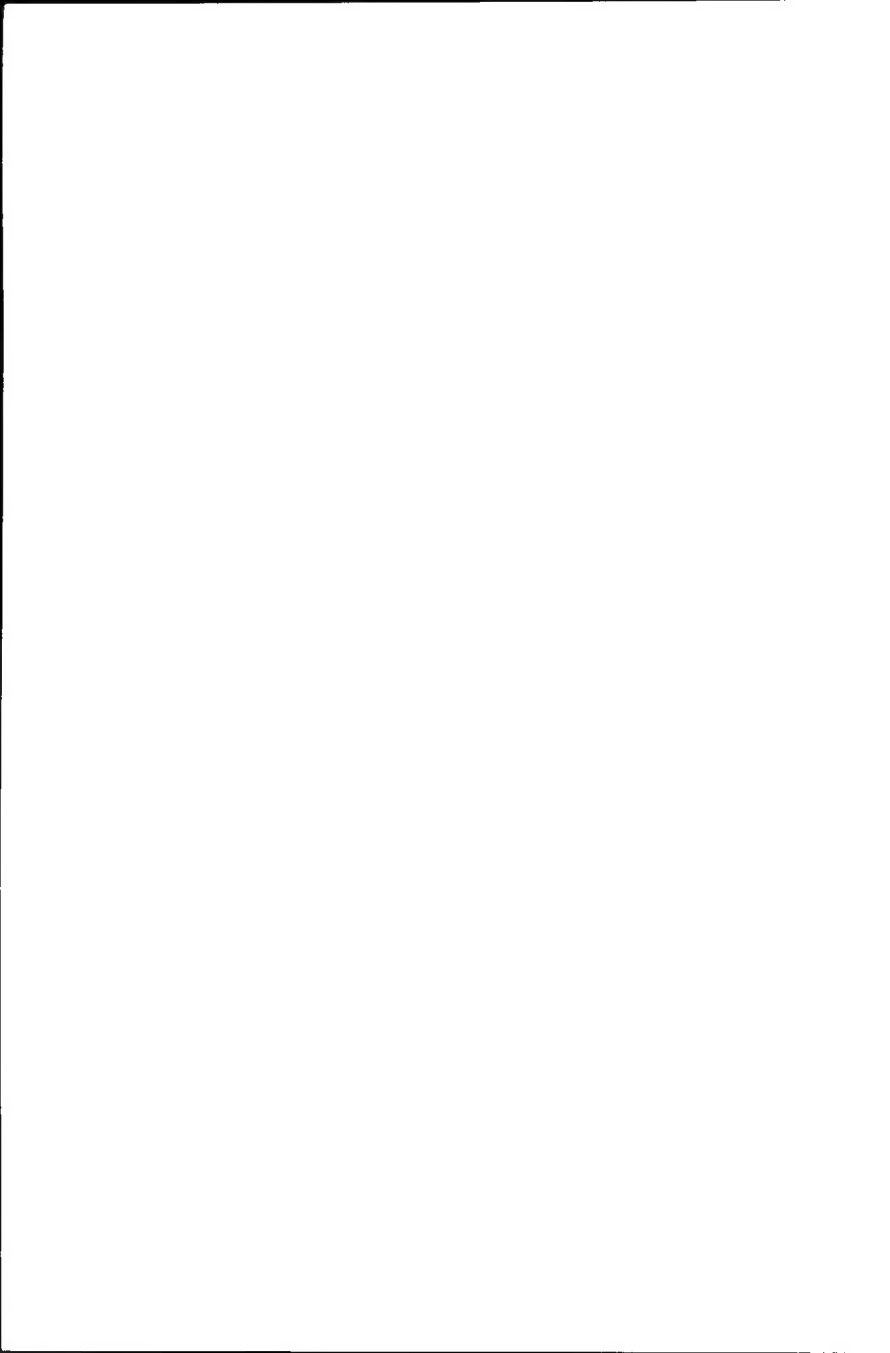




གནས་མཚོག་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ན་བཞུགས་པའི་
དབལ་ལྷན་སྐྱགས་ཀྱི་སྤང་མའི་བླ་འོ།



གནས་མཚོག་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ན་བཞུགས་པའི་
དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པའི་བླ་འོ།





བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་ཚོས་སྤྱི་གཞུང་ལུགས་ནི།
 རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་ཀྱིན་བཟང་དགོངས་པའི་མཛོད།
 གཞུང་བཟང་འདི་འདྲས་སྒྲོས་པ་མ་བཅད་ན།
 ཡིད་དཔྱོད་ཐེག་པའི་ངན་ཞེན་སུ་ཡིས་གཞིག།

མན་ངག་ཀྱི་སྤྱི་ཐོ་བསྟུ་བསྟུ་བ།
 རྒྱལ་ཚན་རིས་ཀྱང་དམ་ཚེས་མཛོད་རྩོགས་པའི།
 ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་རྒྱལ་བ་དངོས་མཛེས་ཀྱང་།
 ཅིག་ཆར་བོས་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནམ།

ཐཱ་བླ་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས།